

## 浅谈老年骨科病人护理的特殊性

王鑫

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院干部病房 云南昆明

**【摘要】目的** 对现阶段老年骨科病人护理的特殊性进行分析。**方法** 为了更好的提升老年骨科病人的护理质量,本次研究将对本院骨科在 2020 年 2 月至 2021 年 2 月收治的 50 例老年骨科病人进行护理分析,研究中对老年骨科患者的特殊性进行分析并采用针对性的护理方案。**结果** 经过对老年骨科病人的特殊性进行分析并采取个性化的护理措施后,所有老年患者均痊愈出院,且未出现并发症。**结论** 在骨科护理中,需要对老年骨科病人的实际情况进行分析,并采取更加个性化的护理措施,从而改善患者的护理质量,提升患者康复速度,降低并发症的发生几率。

**【关键词】** 老年; 骨科病人; 护理

### Talking about the particularity of nursing care of elderly orthopedic patients

Xin Wang

Cadre Ward, No. 920 Hospital of Joint Logistics Support Force of  
Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To analyze the peculiarities of nursing care of elderly orthopedic patients at this stage. **Method:** In order to better improve the quality of nursing care of elderly orthopedic patients, this study will conduct a nursing analysis of 50 elderly orthopedic patients admitted to our hospital from February 2020 to February 2021. The study will focus on elderly orthopedic patients Analyze the specificity and adopt a targeted care plan. **Results:** After analyzing the peculiarities of elderly orthopedic patients and taking personalized nursing measures, all elderly patients were cured and discharged without complications. **Conclusion:** In orthopedic nursing, it is necessary to analyze the actual situation of elderly orthopedic patients and take more personalized nursing measures, so as to improve the quality of patient care, increase the recovery speed of patients, and reduce the incidence of complications.

**【Keywords】** Elderly; Orthopedic Patients; Nursing

### 引言

在当前社会经济不断发展的时间背景中,人们的生活质量随之逐渐增加,这也对人们的平均寿命带来了较大的改变,导致老龄化社会的到来。而在老龄化社会中,老年人的身体健康也是医院治疗中的重点内容,骨科疾病是老年人发病率非常高的疾病之一,且患者一旦存在骨科疾病会对其生活质量造成非常大的影响,并给家庭带来不小的经济负担<sup>[1]</sup>。很多患者在入院治疗后需要长期的卧床,导致其自理能力明显降低,同时患者的新陈代谢较慢,这也更加增加了并发症的发病几率,给患者的护理

质量提出了更高的要求。而护理工作是患者在卧床治疗期间的重要内容,直接影响到了患者的治疗效果和预后,因此本文就老年骨科病人的特殊性进行分析,研究了目前骨科中的老年病人护理体会,具体内容如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本次研究对象为本院在 2020 年 2 月至 2021 年 2 月期间收治的 50 例老年骨科患者,50 例患者中,男女比例为 29:21,年龄介于 60 岁和 82 岁之间,平均年龄为(71.56±10.48)。所有患者中共存在腰

间盘突出 12 例、肋骨骨折 11 例、锁骨骨折 11 例、上肢骨骨折 10 例、骨盆骨折 6 例。

## 1.2 方法

### (1) 心理护理

患者在入院治疗时，身心会被疾病和陌生治疗环境影响导致不同的心理问题，在患者入院后需要进行不断的检查和治疗，因此病人会产生焦虑、烦躁和抑郁等不良情绪，并造成较大的心理压力。心理压力的产生在极大程度上影响了患者的治疗效果和治疗依从性。因此，为了改善这一问题，护理人员在护理过程中就需要定期和患者进行沟通和交流，让患者积极表达自身的看法，并保持耐心回答患者提出的问题<sup>[2]</sup>。告知患者，在护理期间患者需要对疾病保持一个正确的态度，并采取正确的应对措施，在护理期间给患者保持良好的尊重，并将治疗成功案例给患者进行讲解，从而提升患者的治疗信心，降低其心理压力。

### (2) 病情观察及护理

老年人的身体相较于年轻人而言较为特殊，身体各项机能都在下降，这也导致老年患者的慢性疾病较多，在患者治疗期间如果受到外界的创伤刺激，就非常容易导致患者的机体产生应激反应，从而导致其他并发症的发生，严重还可能威胁到患者的生命安全<sup>[3]</sup>。因此护理人员需要对患者的病情进行密切的观察，做到多巡视、勤记录。在巡视的过程中发现患者的生命体征和症状出现异常需要马上告知医师进行处理。

### (3) 防止坠积性肺炎的发生

部分老年人有长期吸烟史，因此可能会存在慢性支气管炎和慢性肺气肿等疾病，这也导致患者在入院后长期卧床下极易出现肺部相关并发症，对患者的治疗造成较大影响。护理人员在护理期间就需要对患者的吸烟史进行了解，如存在吸烟的患者，需要将吸烟的危害告知患者，并鼓励患者戒烟，在戒烟同时可以进行深呼吸，从而促进肺部扩张，更好的避免肺炎的发生。在护理期间，护理人员还要帮助患者进行咳痰和咳嗽，针对排痰困难的患者可以给予其雾化吸入的方式帮助其更好的排痰。

### (4) 防止骨的延迟愈合

由于老年患者的年龄不断增长，其血中甲状旁腺激素也随之不断的升高，导致患者的骨质逐渐丢失，从而出现骨质疏松的症状。同时老年人相对来说活动量较小，因此骨细胞活性也不断的降低，患者一旦发生骨折，会导致其愈合期更长<sup>[4]</sup>。为了缩短老年患者的愈合期，护理人员在护理过程中要给患者制定科学合理的饮食方案，尽量进食奶制品、海产品、深绿色蔬菜等高钙食物，并保持合理的营养摄入。如患者喝牛奶出现腹胀现象可以引导患者引用酸牛奶。

患者一旦发生骨折，会导致其愈合期更长<sup>[4]</sup>。为了缩短老年患者的愈合期，护理人员在护理过程中要给患者制定科学合理的饮食方案，尽量进食奶制品、海产品、深绿色蔬菜等高钙食物，并保持合理的营养摄入。如患者喝牛奶出现腹胀现象可以引导患者引用酸牛奶。

### (5) 康复期功能训练护理

患者在住院期间进行适当的运动可以有效的刺激其骨细胞的活性，从而促进患者尽快康复，但是老年人的运动量逐渐减弱，在卧床时运动量会更低，因此这就要求护理人员在护理期间根据患者的实际情况为其制定合理的活动方式，例如健康肢体和患侧肢体的肌肉收缩等等<sup>[5-6]</sup>。同时根据患者的病情不断的康复，可以适当的增加患者的运动量，从而促进患者的血液循环，更好的避免肌肉搜索和关节僵硬等现象的出现。同时这也要求护理人员在护理过程中保持充足的耐心，帮助患者进行适当运动，但是在运动过程中不可以过量，并需要在其下床时进行搀扶，从而避免出现跌倒等不良事件的出现，提升患者的康复速度。

### (6) 预防消化系统并发症的发生

老年人的肠胃蠕动较慢，且胃功能分泌相对而言也比较少，在卧床期间，运动量较少，因此也较容易出现腹胀和便秘等现象，护理人员在护理期间需要对患者的排便时间、大便次数和大便颜色进行观察。为了避免患者出现便秘和粪块嵌塞等情况的出现，要引导患者尽量进食富含粗纤维的水果蔬菜等等，并多饮水，从而促进大便通畅。

### (7) 预防泌尿系统并发症的发现

老年人的肾血流量随着年龄的增加在不断的减少，因此也导致患者的肾功能逐渐的衰退，这就要求护理人员需要充分重视患者在护理期间的泌尿系统并发症。在护理过程中，要引导患者多饮水，将尿液进行稀释，从而更好的排出其体内的炎性物质，告知患者憋尿的坏处，让患者及时排尿不要憋尿，如患者出现尿潴留，可以在其膀胱还没有胀满时按压下腹部，按压时间为 10 次左右，从而促进排尿。

## 2 结果

在对 50 例患者进行个性化的护理后发现，所有

患者均痊愈出院，且并发症的发病几率为0%。

### 3 讨论

老年患者相较于年轻患者而言个人情况较为特殊，心理比较容易产生焦虑和抑郁等症状，因此这就要求护理人员在护理期间对患者采取有效的护理方案。在患者入院后，对患者的实际情况进行全面的了解，并观察患者的病情和疾病史，在这一基础上对患者采取个性化的护理方案，针对每一位患者的实际情况来制定不同的护理措施，通过针对性的护理措施来加速患者的康复速度，同时降低其在住院过程中的并发症发生几率，提升护理效果。

### 参考文献

- [1] 张莉,宋红,张焕. 整合护理策略在预防骨科老年患者压疮中的应用[J]. 当代护士(下旬刊),2020,27(03):47-49.
- [2] 崔晨. 骨科老年患者临床护理风险及其护理措施研究[J]. 医学食疗与健康,2020,18(04):13+15.
- [3] 李林霞,方诗元,谢凯. 快速康复外科理念在老年髋部骨折围手术期的应用[J]. 安徽医药, 2020, 24(07): 1343-1345.
- [4] 袁术鹏. 基于真实世界数据构建老年骨科患者术后泌尿系感染的风险预测模型[D].中国中医科学院,2020.
- [5] 图尔荪阿依·图尔荪. MDT 模式下营养干预促进骨折老年围术期康复和改善预后的效果研究[D].新疆医科大学,2020.
- [6] 刘颖,何先兰. 膝关节退行性病变老年患者的骨科护理效果观察[J]. 国际护理学研究, 2021; 3: (3) : 69-71.

**收稿日期:** 2021年7月11日

**出刊日期:** 2021年8月17日

**引用本文:** 王鑫, 浅谈老年骨科病人护理的特殊性[J]. 当代护理, 2021, 2(4): 4-6.

DOI: 10.12208/j.cn.20210083

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**