

# 基于个性化多媒体技术指导的居家护理策略对促进糖尿病视网膜 疾病患者康复的影响

刘莺莺, 李冬梅, 王远春, 汤福静

南京医科大学眼科医院健康管理中心 江苏南京

**【摘要】目的** 观察分析对糖尿病视网膜疾病患者实施基于个性化多媒体技术指导的居家护理策略的临床效果和应用价值。**方法** 选择院内就诊的 60 例糖尿病视网膜疾病患者（样本纳入例数：60 例；样本纳入时间：2024 年 7 月至 2024 年 12 月），以随机数字为基础分组方式，分为对照、实验两个小组，观察例数高度一致。分别实施常规护理，基于个性化多媒体技术指导的居家护理策略。收集分析护理效果。**结果** 与对照组相比，实验组视功能评分更高，血糖水平更低，生活质量评分更高，自我管理评分更高，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 基于个性化多媒体技术指导的居家护理策略可以有效提升对血糖的控制效果，促进视功能恢复，提高糖尿病视网膜疾病患者自我管理能力和生活质量，有较高应用价值。

**【关键词】** 糖尿病视网膜疾病；个性化多媒体技术指导；居家护理；护理效果

**【收稿日期】** 2024 年 12 月 22 日 **【出刊日期】** 2025 年 1 月 24 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20250004

## The influence of home nursing strategy based on personalized multimedia technology guidance on promoting the rehabilitation of patients with diabetes retinal disease

Yingying Liu, Dongmei Li, Yuanchun Wang, Fuming Tang

Health Management Center, Nanjing Medical University Eye Hospital, Nanjing, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To observe and analyze the clinical effect and application value of home nursing strategy based on personalized multimedia technology guidance for patients with diabetes retinal disease. **Methods** 60 patients with diabetes retinopathy who were hospitalized (sample number: 60 cases; sample time: May 2023 to May 2024) were selected and divided into control and experimental groups based on random numbers. The number of cases observed was highly consistent. Implement routine care separately and implement home care strategies guided by personalized multimedia technology. Collect and analyze nursing outcomes. **Results** Compared with the control group, the experimental group had higher visual function scores, lower blood glucose levels, higher quality of life scores, and higher self-management ability scores, with statistically significant differences ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Home nursing strategy based on personalized multimedia technology can effectively improve the control effect of blood sugar, promote the recovery of visual function, improve the self-management ability of patients with diabetes retinal disease, and improve the quality of life, which has high application value.

**【Keywords】** Diabetes retinopathy; Personalized multimedia technology guidance; Home care; Nursing effect

糖尿病视网膜疾病属于糖尿病常见并发症，患者主要表现为玻璃体增殖、黄斑水肿等眼底病变，严重可导致视网膜脱落，给日常生活带来较大不良影响<sup>[1-2]</sup>。临床治疗主要以控制血糖、缓解症状为主，患者常缺乏对疾病的正确认知，护理质量较差，预后不佳<sup>[3]</sup>。本研究针对糖尿病视网膜疾病患者实施基于个性化多媒体

技术指导的居家护理策略的临床效果进行探讨。

### 1 对象与方法

#### 1.1 对象

选择院内就诊的 60 例糖尿病视网膜疾病患者（样本纳入例数：60 例；样本纳入时间：2024 年 7 月至 2024 年 12 月），以随机数字为基础分组方式，分为对

照、实验两个小组, 观察例数高度一致。其中对照组 (n=30 例): 性别: 男性、女性分别 18 例、12 例; 年龄均值 (65.89±4.38) 岁; 实验组 (n=30 例): 性别: 男性、女性分别 16 例、14 例; 年龄均值 (66.12±4.29) 岁。均遵循自愿原则加入, 了解并愿意参与本次研究。

对照、实验两组基线资料各项指标比较差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组 (常规护理): 指导血糖监测方法, 提供用药指导、饮食指导等。

实验组 (基于个性化多媒体技术指导的居家护理策略), 具体实施方法如下:

(1) 建立专项小组, 针对疾病、个性化多媒体技术等相关内容进行强化培训, 提升护理人员对专业知识技能的掌握程度, 熟练将个性化多媒体技术运用于护理实践中。(2) 收集患者个人信息、病情状况等基本资料, 建立个人档案进行综合评估, 制定个性化护理方案。通过网络平台针对患者居家护理情况进行指导, 运用多媒体技术制作动画、动态视频等, 以更加直观、通俗易懂的方式针对疾病的引发因素、危害、用药的作用、并发症预防应对方法等内容进行讲解, 降低理解难度, 协助制定个性化饮食方案、运动方案, 提升患者对健康知识的掌握程度。(3) 引导患者根据日常评估表格填写自我护理措施落实情况、血糖水平等, 定期对患者恢复情况进行评估, 适当调整护理方案, 提升患者自我护理能力。

### 1.3 观察指标

记录血糖指标; 通过视功能指数量表 (visual function index14, VF-14)、简易生活质量评分表(the MOS item short from health survey,SF-36)对两组患者的视功能情况、生活质量评分情况进行数据收集和分析; 根据调查问卷评估自我管理能力和。

### 1.4 统计学方法

将数据导入 SPSS 21.0 对资料进行分析处理, 符合正态分布的计量资料采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 来表示, 采用  $t$  检验, 计数资料采用 [n (%)] 表示, 采用  $\chi^2$  检验,  $P<0.05$  表示差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理前后的血糖水平、视功能情况对比

实验组与对照组患者护理前的空腹血糖 (8.33±0.81、8.42±0.78)mmol/L、餐后 2 h 血糖 (12.10±1.12、12.24±1.05)mmol/L、糖化血红蛋白 (8.20±0.77、8.15±0.81) %、视功能评分 (75.29±2.34、75.11±2.43); 患者结果对比 ( $t_{空腹血糖}=0.437, P_1=0.663; t_{餐后2h血糖}=0.436, P_2=0.664; t_{糖化血红蛋白}=0.244, P_3=0.807; t_{视功能}=0.292, P_4=0.771$ )。两组护理前无显著差异 ( $P>0.05$ ); 实验组护理后的视功能评分更高, 血糖水平更低, 差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

### 2.2 两组患者护理后的生活质量评分对比

实验组护理后的生活质量评分更高, 差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

### 2.3 两组患者自我管理能力对比

实验组护理后的自我管理能力评分更高, 差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

表 1 两组护理后的血糖水平、视功能情况对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)	餐后 2 h 血糖 (mmol/L)	糖化血红蛋白 (%)	视功能评分
实验组	30	6.38±0.51	8.04±0.71	6.68±0.62	84.22±3.59
对照组	30	7.58±0.58	10.13±0.74	7.74±0.68	80.10±3.47
$t$	-	8.450	11.079	6.239	4.510
$P$	-	0.000	0.000	0.000	0.000

表 2 两组患者护理后的生活质量情况对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	角色功能	情绪功能	认知功能	社会功能	躯体功能	总体健康
实验组	30	86.25±4.22	86.47±4.39	86.57±4.21	85.59±4.33	85.74±4.49	86.10±4.52
对照组	30	80.29±4.37	80.27±4.22	81.14±4.59	80.58±4.39	81.14±4.20	81.33±4.08
$t$	-	5.368	5.572	4.773	4.450	4.094	4.292
$P$	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表3 两组患者自我管理能力的对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	日常生活	血糖监测	用药	并发症预防
实验组	30	87.45 ± 5.26	87.49 ± 4.96	87.12 ± 5.22	87.22 ± 5.38
对照组	30	80.59 ± 5.34	80.22 ± 5.10	81.17 ± 5.41	80.55 ± 5.27
<i>t</i>	-	5.007	5.592	4.332	4.846
<i>P</i>	-	0.000	0.000	0.000	0.000

### 3 讨论

糖尿病视网膜疾病病程较长,与高血糖水平有关,以居家护理为主,需要进行长期控制以改善症状促进恢复<sup>[4-5]</sup>。常规护理侧重于通过宣传手册、出院前一对一讲解进行护理指导,患者掌握程度较差,具有一定局限性<sup>[6]</sup>。

基于个性化多媒体技术指导的居家护理策略可通过对多媒体技术的应用制作动态视频动画、交互性文件等,降低理解难度,引导建立对疾病和护理的正确认知,从而提升积极性与依从性,提高自我护理能力<sup>[7-8]</sup>。结合患者病情状况等针对日常饮食、运动计划、并发症预防等制定个性化居家护理方案,引导定期检查血糖情况,提升对患者病情状况的了解,从而及时调整护理干预措施,提升患者自我护理能力,提高护理质量,促进预后改善<sup>[9-10]</sup>。本研究结果显示,实验组护理后的视功能评分更高,血糖水平更低,生活质量评分更高,自我管理评分更高,基于个性化多媒体技术指导的居家护理策略可以有效提升对血糖的控制效果,促进视功能恢复,提高糖尿病视网膜疾病患者自我管理能力的,改善生活质量,有较高应用价值。

综上所述,对糖尿病视网膜疾病患者实施基于个性化多媒体技术指导的居家护理策略的临床效果良好。有一定现实意义,值得推广。

### 参考文献

- [1] 刘小燕,王晓刚,史静华,等. “互联网+”知信行居家护理模式联合正念减压对糖尿病视网膜病变患者的干预研究[J].中国医药指南,2024,22(28):54-57.
- [2] 张文娜,李晓静,翟法美,等.基于移动终端的4C护理模式在糖尿病视网膜病变患者居家自护中的应用[J].糖尿病新世界,2024,27(17):131-134.

- [3] 李晓媛.Orem 护理干预应用在糖尿病视网膜病变疾病中对患者视功能的影响[J].糖尿病新世界,2022, 25(12): 148-151.
- [4] 王莉萍.基于KAP理论模式的精细化护理对糖尿病视网膜病变患者临床疗效、疾病不确定感及依从性的影响[J].临床医学研究与实践,2019,4(2):175-176.
- [5] 汪玉凤,胡安生.顾问式全程护理服务对糖尿病视网膜病变患者疾病知识及生活质量的影响[J].齐齐哈尔医学院学报,2019,40(20):2619-2621.
- [6] 李勇,吕娟芬,刘小燕.针对性护理对糖尿病视网膜病变患者的应用研究[J].中国药物与临床,2020,20(16):2823-2824.
- [7] 李娜,李维娜,张瑛.针对性护理对糖尿病视网膜病术后出院患者认知情况及遵医行为的影响分析[J].贵州医药,2022,46(4):652-654.
- [8] 吴敏娟,翁泽华,蒋海璇,等.个性化饮食指导联合自我效能干预对糖尿病视网膜病变患者的影响[J].护理实践与研究,2019,16(20):7-10.
- [9] 薛妮妮,王莹.个性化健康教育在糖尿病视网膜脱落术患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2021,6(22): 163-165.
- [10] 郭君艳,孔鑫,晏菁.基于个性化多媒体技术指导的居家护理在眼科护理管理中的作用[J].中华现代护理杂志, 2023, 29(3):380-384.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS