

## 微波治疗仪辅助治疗小儿支气管肺炎的临床护理效果观察

卢成容, 徐玉玲

广元市中心医院 四川广元

**【摘要】目的** 对于小儿支气管肺炎后行微波治疗仪进行辅助治疗期间, 提供临床护理对其治疗效果的影响进行分析。**方法** 选择我院收治的 80 例小支儿支气管肺炎的患儿进行研究, 时间范围为 2022 年 9 月份至 2023 年 9 月份, 分组方式为入院治疗时间先后顺序, 组别: 甲组, 乙组; 每组 40 例, 甲组: 常规护理, 乙组: 综合护理, 分析两组患儿的临床症状消失时间, 患儿的肺部功能指标改善情况。**结果** 乙组患儿的临床症状消失时间更短, 通过有效的护理后, 乙组患儿的肺功能指标改善情况明显更好,  $P < 0.05$ 。**结论** 小儿支气管肺炎行微波治疗仪辅助治疗期间提供综合性的护理干预, 可以改善患儿的临床症状, 使得患儿的肺功能指标明显得到改善, 患儿舒适度得以提升, 值得提倡。

**【关键词】** 微波治疗仪; 小儿支气管肺炎; 临床护理效果

**【收稿日期】** 2023 年 12 月 25 日 **【出刊日期】** 2024 年 1 月 21 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20240020

### Observation on clinical nursing effect of microwave therapy instrument in the treatment of bronchopneumonia in children

Chengrong Lu, Yuling Xu

Guangyuan Central Hospital, Guangyuan, Sichuan

**【 Abstract 】 Objective** To analyze the influence of clinical care on the therapeutic effect of pediatric bronchopneumonia during the auxiliary treatment of microwave therapy apparatus. **Methods** A total of 80 children with bronchopneumonia with small branches in our hospital were selected for study, the time range was from September 2022 to September 2023, and the classification was divided into the order of admission treatment, group A and Group B; There were 40 cases in each group. Group A: routine nursing, group B: comprehensive nursing. The time of clinical symptoms disappearing and the improvement of pulmonary function indexes in the two groups were analyzed. **Results** Patients in group B had a shorter duration of disappearance of clinical symptoms. After effective nursing, the improvement of pulmonary function indexes in group B was significantly better ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Providing comprehensive nursing intervention during the assisted treatment microwave therapy can improve the clinical symptoms of children with bronchopneumonia, significantly improve the pulmonary function index and enhance the comfort level of children, which is worth advocating.

**【 Keywords 】** Microwave therapy apparatus; Bronchopneumonia in children; Clinical nursing effect

儿童易出现支气管肺炎与其呼吸道的生理结构有着较大的关系, 该病在任何季节均可以发病, 在秋末以及冬季发病率尤其高, 主要原因是病毒或者细菌进入了小儿的呼吸道, 以支原体、衣原体或者真菌为主, 入侵的位置以呼吸道为主, 只有少量的病毒或者细菌会进入到肺内, 若出现细菌感染, 主要与肺炎链球菌有关, 随着当前气候的改变, 嗜血杆菌以及肺炎支原体感染的发病率也逐渐增加<sup>[1]</sup>。该病的起病相对较急, 通常来看, 可以是普通的肺炎, 也可能是重症肺炎, 对于患

儿出现普通的肺炎, 此时患儿的咳嗽情况较为严重, 而且有发热或者气促的情况, 严重的会出现呼吸困难, 行肺部听诊, 可以出现湿啰音, 若患儿为重症肺炎, 增加出现呼吸衰竭或心力衰竭的情况, 患儿较为烦躁, 有嗜睡的表现, 以及麻痹性肠梗阻等症状, 若患儿未得到及时且有效的治疗, 会导致并发症的产生, 常见的脓胸、脓气胸以及肺大疱等, 增加患儿出现死亡的概率。而患儿治疗期间有效的护理, 可以提高患儿的康复速度, 提高患儿的舒适度, 详见下文:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

参与本次研究患儿数量为 80 例, 时间为 2022 年 9 月份至 2023 年 8 月份, 年龄在 2-10 岁之间, 平均年龄范围  $6.29 \pm 1.71$  岁, 男性 39 例, 女性 41 例。分析所有患儿的基础资料,  $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

两组患儿均提供微波治疗仪辅助治疗, 设置波长为 2450MHz, 微波形式为脉冲式; 功率: 10-15W; 明确患儿的病灶位置, 放置体外辐射器, 距离病灶组织皮肤的 1-3cm 处、外辐射器之间放置海绵垫, 每天治疗一次, 一次治疗的时间为 15 分钟, 共计治疗 5 天。甲组患儿提供常规的护理干预, 患儿使用微波治疗仪前, 护理人员应与患儿家属进行沟通, 明确该仪器治疗的治疗依据, 提高患儿家属对相关知识的掌握, 提升患儿家属的配合度<sup>[2]</sup>。乙组患儿提供综合护理, 具体包括:

(1) 治疗前, 护理人员为患儿以及家属普及疾病的相关知识, 提高患儿以及家属对相关知识的掌握程度, 明确疾病的产生原因, 治疗的依据, 积极配合治疗的重要性。为什么使用微波治疗仪辅助治疗, 耐心解答患儿家属提出的疑问, 给予有效的心理护理, 患儿生病, 患儿的家属较为焦虑, 护理人员应体谅患儿家属的焦虑, 耐心解答患儿家属的疑问, 对于年龄较小的患儿应通过逗笑, 安抚的方式来缓解患儿的哭闹, 提高患儿治疗的依从性。明确患儿的内心需求, 确定治疗的方案, 告知患儿家属患儿的预后, 给予患儿家属足够的心量支持, 尽可能满足患儿的需求, 在患儿在温馨的环境下接受治疗<sup>[3-4]</sup>。

(2) 护理人员明确室内的空气流通情况, 提醒室内人员应减少走动, 提醒患儿家属不要为患儿佩戴金属制品, 选择宽松舒适的棉质衣物, 提高治疗的效果, 并调整相关参数, 提高治疗仪的治疗效果。

(3) 治疗期间, 应结合患儿的具体情况, 给予相应的护理干预, 部位患儿年龄较少, 治疗配合度不高, 护理人员在治疗期间应进行陪护, 避免患儿在治疗期间乱动导致医疗事故的发生。患儿治疗期间应严密地监测患儿的神志、心率、呼吸情况, 明确患儿的基础资料, 对患口腔、鼻腔内的分泌物进行有效的清理, 保证患儿呼吸道通畅, 行微波治疗期间, 若患儿出现不配合时, 护理人员应积极地安抚患儿, 稳定患儿的情绪, 使得患儿的治疗依从性得到提升, 同时控制好微波治疗仪的温度, 减少患儿出现烫伤或者坠床的风险<sup>[5-6]</sup>。

(4) 治疗后, 护理人员为患儿家属做好治疗后的健康宣教, 确保患儿作息规律, 时刻关注患儿的症状, 给予正确的饮食指导, 以营养价值较高的食物为主, 不吃辛辣刺激性食物, 不吃生冷、过硬的食物, 多饮温水。

### 1.3 实验指标

分析两组患儿的临床症状消失时间, 了解其肺功能指标。

### 1.4 统计学方法

文中计量数据使用  $n$  表示, 检验通过  $\chi^2$ 。本文所涉及的数据均通过 SPSS21.0 软件进行统计分析,  $P < 0.05$  具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 护理前, 两组患儿的肺功能指标差异不大,  $p > 0.05$ , 护理后, 乙组患儿的肺功能指标更佳,  $p < 0.05$ 。

表 1 比较两组患儿的肺功能指标 ( $\bar{x} \pm s, n$ )

组别	FEV1 (%)		FEV1/FVC (%)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
甲组 (n=40)	54.2±4.2	62.5±3.1	47.6±6.2	56.2±4.2
乙组 (n=40)	53.8±6.0	94.6±3.2	48.6±5.7	81.9±5.2
t 值	1.104	30.979	0.928	25.695
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 甲组患儿的咳嗽消失时间为  $7.82 \pm 2.21d$ ; 发热消失时间  $2.98 \pm 0.53d$ ; 气促消失时间为  $8.13 \pm 0.62d$ ; 肺部啰音消失时间为  $10.56 \pm 2.28d$ ; 住院时间时间为  $11.53 \pm 2.23d$ ; 乙组患儿的咳嗽消失时间为  $5.63 \pm 0.89d$ ; 发热消失时间  $2.02 \pm 0.42d$ ; 气促消失时间为  $5.13$

$\pm 0.49d$ ; 肺部啰音消失时间为  $7.45 \pm 2.36d$ ; 住院时间为  $7.64 \pm 2.36d$ ; 乙组患儿的临床症状消失时间更短,  $p < 0.05$ 。

## 3 讨论

小儿支气管肺炎在儿童群体当中具有较高的发病

率, 患儿主要表现为气喘、发热、肺部湿啰音、呼吸困难, 对于三岁以内的儿童来说, 发病率较高, 尤其出生时体重过低、佝偻病或者营养不良的儿童发病率较高, 若未得到及时且有效的治疗<sup>[7]</sup>, 会增加儿童死亡的机会。

支气管肺炎作为婴幼儿时期的常见疾病, 患儿会出现明显的发热、咳嗽或者气促以及呼吸困难等, 该病在各个季节均可以发生, 因此有效治疗的同时, 合理的护理十分重要, 护理人员应认真向患儿的家属对支气管肺炎的相关知识以及护理要点有效的阐述, 患儿家属应对患儿出现呼吸道感染后, 相应的处理方法和常见的用药名称、数量、用法以及用药后可能出现的副作用有效地掌握, 同时提高患者的日常饮食营养, 提高患儿的机体免疫力, 提醒患儿多进行户外活动, 相关疫苗及时接种, 提醒患儿建立良好的卫生习惯<sup>[8-9]</sup>。

为患儿提供常规的治疗方法, 虽然可以有效地控制患儿的病情, 但患儿的临床症状需要一段时间内可以缓解。使得患儿的舒适度下降, 提供微波治疗仪辅助治疗, 该种治疗可以通过微波使得微波产生的热量进入到患儿的体内, 对患儿体内的组胺、加压素, 炎症的含量下降, 有效地改善患儿支气管毛细血管的通透性继而抑制了患儿机体的炎症, 有效的激活患儿机体的免疫组分, 而且微波治疗仪通过产后热量后, 可以有效的扩张血管, 使得患儿的机体血孕液循环状态得到有效的改善, 消除机体的炎症水平, 改善患儿的临床症状。而在治疗期间做好相关的护理, 改善好患儿病房内的温度、湿度, 检查患儿身着的衣物, 提高治疗的效果, 同时提升了患儿的舒适度。以降低患儿治疗期间出现不良事件的几率。同时有效地清理患儿口腔内的分泌物, 确保患儿的呼吸道处于通畅的状态。做好患儿家属的心理指导, 缓解了患儿家属的焦虑情绪。

综上所述, 本文通过为支气管肺炎患儿行微波治疗仪辅助治疗期间, 提供有效的护理干预, 患儿的肺功能指标明显得到了有效的改善, 使得患儿的临床症状在短时间内得到改善, 效果更佳, 值得提倡。

### 参考文献

- [1] 莫燕梅, 韦秋丽. 微波治疗仪辅助治疗小儿支气管肺炎的临床护理效果观察[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2022(6):5.
- [2] 任燕, 刘燕. 小儿支气管肺炎的临床护理观察[J]. 世界最新

新医学信息文摘, 2019(5):1.

- [3] 王利朝, 张东辉, 陈立娟, 等. 推拿结合微波照射治疗小儿支气管肺炎脾肺气虚证临床研究[J]. 国际中医中药杂志, 2019, 41(9):5.
- [4] 夏泳. 临床护理路径应用于小儿支气管肺炎的护理效果分析[J]. 饮食保健, 2019, 6(028):134-135.
- [5] 庞丽丽. 临床护理路径应用于小儿支气管肺炎住院患者护理价值评价[J]. 家庭医药·就医选药 2020年2期, 204页, 2020.
- [6] 陈余粮, 李文莉, 欧阳友云, 等. 布地奈德雾化吸入联合微波治疗仪辅助治疗小儿支气管肺炎的效果评估[J]. 中国医学创新, 2020, 17(24):5.
- [7] 马丽爽, 孙伟伟, 杨爱双, 等. 微波理疗辅助治疗小儿支原体肺炎的临床护理观察[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(4):4.
- [8] 朱蔼欣, 黎巧茹, 黄春辉, 等. 健康教育在微波治疗仪治疗小儿支气管肺炎护理中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2020, 27(11):4.
- [9] 王利朝, 张志霞, 刘亚欣, 等. 推拿联合微波治疗仪在小儿支气管肺炎治疗中的应用效果探析[J]. 健康大视野 2019年16期, 150页, 2019.
- [10] 陈余粮, 李文莉, 欧阳友云, 等. 布地奈德雾化吸入联合微波治疗仪辅助治疗小儿支气管肺炎的效果评估[J]. 中国医学创新, 2020, 17(24):5.
- [11] 朱蔼欣, 黎巧茹, 黄春辉, 等. 健康教育在微波治疗仪治疗小儿支气管肺炎护理中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2020, 27(11):4.
- [12] 徐之琴. 复合脉冲磁性治疗仪辅助治疗小儿支气管肺炎疗效分析[J]. 医药界, 2020.
- [13] 欧云. 小儿支气管肺炎的家庭治疗[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020(2):1.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**