

营养治疗建立及应用研究

周 鹭

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院消化内科 云南昆明

【摘要】目的 探讨医院智能营养膳食系统的建立过程和应用效果。**方法** 根据医院患者的营养需求,在营养医师的分析下,完成营养膳食知识库的建立,在具体使用过程中,可分为多个模块,如:配餐管理、智能营养分析等,采取恰当的方式,将该系统与医院信息系统相连接,实现数据的传输与各项工作的对接,为患者的营养健康状况进行评估,满足患者身体对营养物质的需求。**结果** 医院智能营养膳食分析系统的建立,在患者就餐方面,融入了现代信息化技术,通过对患者的身体状况进行评估,为其制定科学、合理的膳食方案,有助于患者的饮食健康,在提高患者就餐质量方面发挥出了较大的作用。**结论** 为确保医院患者的饮食安全,医院应加大对智能营养膳食系统的建设力度,整合我国现代化信息技术、智能化技术等多种技术手段,为每一位患者提供优质的膳食服务,补充患者身体所需的营养物质,提高医院患者膳食管理水平。

【关键词】 智能营养膳食系统; 配餐管理; 膳食方案; 质量

Research on establishment and application of nutrition therapy

Lu Zhou

Department of Gastroenterology, the First People's Hospital of Yunnan Province, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the establishment process and application effect of hospital intelligent nutrition diet system. **Method:** According to the nutritional needs of hospital patients, under the analysis of nutrition physicians, the establishment of a nutritional diet knowledge base is completed. In the specific use process, it can be divided into multiple modules, such as: meal management, intelligent nutrition analysis, etc., take appropriate Way, connect the system with the hospital information system, realize the transmission of data and the docking of various tasks, evaluate the nutritional health status of patients, and meet the needs of patients for nutrients. **Results:** The establishment of the hospital's intelligent nutrition diet analysis system has integrated modern information technology in the patients' meals. By evaluating the patients' physical conditions, they have developed scientific and reasonable diet plans to help the patients' healthy diet. Played a greater role in improving the quality of patients' meals. **Conclusion:** In order to ensure the food safety of hospital patients, the hospital should increase the construction of intelligent nutrition diet system, integrate China's modern information technology, intelligent technology and other technical means to provide high-quality diet services for each patient, supplement The nutrients required by the patient's body improve the hospital's dietary management level.

【Keywords】 Intelligent Nutrition Diet System; Meal Management; Diet Plan; Quality

就目前而言,对于医院接受治疗的患者,在日常饮食上,主要选择医院食堂就餐、订外卖两种方式。为了让患者得到有效的治疗,除了要根据患者的病情情况,采取针对性治疗措施外,饮食健康、营养搭配也是一项非常重要的环节。不过,以上两

种就餐模式,并不能够实现对患者营养上的管理。近年来,我国医疗事业取得了较快的发展,营养治疗不断受到更多医学者的关注。为确保患者的膳食安全,利用我国现代化信息技术,对患者的综合信息进行整合,建立完整的智能营养膳食分析系统,

可以很好的实现对患者饮食上的管理与监控,满足患者治疗过程中自身对营养物质的需求,有利于临床治疗效果的发挥,具有较高的使用价值。

1 营养膳食知识库建立

在营养膳食知识库建设过程中,相关技术人员需要对各个节点之间的关联加以明确,综合考量各方面存在的问题,包括系统对专业技术水平的要求、信息来源途径的设置、信息安全性检测等多项内容。此外,在知识库体系的使用性能上,应具有一定的扩展性,以便对相关知识进行查询与使用。另外,在系统后期使用过程中,还需要对系统进行定期的维护与检修,及时发现系统运行中存在的问题,以便得到及时的处理,确保系统运行的稳定性和持续性。

在相关质量标准及细则的设置上,应仔细阅读《中国居民膳食指南》中的内容,在此基础上,遵从医嘱,对重要数据信息进行整合,制定食材营养成分表。由专门的营养师与专业医师等专家进行交流,针对营养膳食知识库的建立标准和规则进行讨论,并以文书的形式进行展现^[1]。

在规则节点的建立过程中,需要对医嘱数据进行有效的整合,并采取恰当的方式,完成数据信息上的传递与处理,以便对患者的膳食方案进行合理规划,使其具有较高的使用价值。通常情况下,医嘱数据主要包含于实验室信息系统和医院信息系统两大系统当中,涉及到患者的各项检查报告、诊断结果、患者的身高、体重等基本信息资料。将重要数据信息进行结构化处理,由智能营养膳食系统,对数据进行整合并分析,具有针对性为患者制定相应的膳食方案。

不同的食材所包含的营养成分通常会存在着较大的差异。为确保患者的饮食健康,需建立食材营养成分表,在了解各种食材营养成分的前提下,合理搭配食物。站在西医的角度上,需要对不同的营养值进行计算,获取准确的数据。与此同时,与中医学说相结合,按照四气五味的说法,去了解患者的口味特点、体质情况,结合当时的节气,来完成食材上的搭配,提高膳食营养结构的合理化。

医院是行医治病的主要场所,内部存在多种疾病类型的患者,包含产妇、糖尿病等,为保证患者的饮食健康,在膳食方案的制定过程中,需要提供

膳食营养素参考摄入量推荐值,在此基础上,由系统对医嘱信息相关数据进行处理,完成信息的智能匹配,将患者的营养素参考数据输出。

拥有健康的饮食结构,对于医院患者临床治疗效果发挥着较大的帮助。对于医院中不同疾病类型的患者,在为其提供饮食指导服务时,需要对食材营养成分表、医嘱数据进行综合性分析,待了解患者个体情况后,制定出科学、合理的饮食方案。此外,对患者每日摄入的营养标准值加以明确,仔细查看医嘱内容,明确患者的发病原因,将饮食禁忌项向患者详细讲解,并以文书的方式得以展现。纠正患者日常生活中存在的不良饮食习惯,使其意识到饮食健康在疾病治疗效果发挥方面的重要性^[2]。

2 智能营养膳食分析系统设计

2.1 系统设计

智能营养膳食分析系统的组成结构复杂,属于一个较大的数据传输平台,由供应商、系统运营服务商等多部分内容组成。系统数据的承载工具为智能手机,医院相关工作者可告知患者在手机中下载专门的APP,根据系统页面提示,来完成相关操作。为获取患者更多的资料信息,系统平台可与HIS相对接,在系统运行下,可获取患者的全部疾病信息,通过对数据进行获取、分析和处理,为患者提供膳食方案。

为确保系统的运行安全,应做好安全防范措施,保证系统能够安全、稳定的运行。在物联网网的应用下,医院内部网络与业务平台相互隔离开来,由专业的技术人员对系统进行合理的配置,尤其是在数据交换时,提高系统运行的安全性。与此同时,隔离区数据缓冲区域也需进行合理的设置。为避免外网业务数据在使用过程中发生安全攻击事件,应加强外部防火墙管理力度。在医院内部网络访问时,依靠内部防火墙的帮助,对所设置的隔离区进行管理,在互联网开放服务过程中,对医院内部数据信息进行维护,实现对系统运行风险的防控,达到良好的使用效果。此外,自助服务系统也是该系统中的重要组成部分,对于集成或处理的这些业务数据,均来自于自助服务终端。为使这些业务数据能够在隔离区进行交互,需要在终端完成内网的部署。想要对外网业务数据进行有效的处理,同时还能保护

系统的运行安全,在智慧医院社区业务管理平台维护过程中,应设置一级处理平台,主要以外网防护墙为主,在此基础上,由智慧医院社区业务管理平台对获取的数据信息进行集成处理^[3]。

2.2 智能营养膳食分析系统的功能

智能营养膳食分析系统包含多种功能模块,如:智能营养分析模块、电子病历交互模块等。不同的功能模块所负责完成的工作内容也不相同。其中,在电子病历交互模块的应用下,客户可使用自己的智能手机,下载相关软件后,将门诊号、住院号输入至系统内,提取 HIS、LIS 中的数据信息,包括医嘱数据、电子病历信息等,通过对这些数据信息进行整合,制作成完整的数据报告,向患者进行展示。其后,在系统页面中,提交营养膳食介入的申请,由营养科医生,对患者所提交的信息进行审核,凭借自身的专业能力,为患者的饮食方案进行规划。

电子病例交互模块完成相关任务后,由智能营养分析模块负责对 HIS 信息、LIS 数据进行检查,对于有关患者饮食、病情方面的关键词语,系统会自动识别,在营养决策上分析算法的应用下,明确患者的饮食禁忌项,进行智能过滤,综合各方面的数据信息后,对患者的营养素参考报告内容进行填写。在此基础上,由营养师来对自动化生成的营养膳食推荐方案进行审核,对患者的膳食结构进行调整,保证患者的饮食安全。

在医院患者疾病治疗中,除了要对患者的营养需求给予更多的关注外,医护人员还要做好日常护理,根据营养治疗的要求,对患者的饮食进行合理安排。另外,为提高患者的配合力度,可适当开展健康知识教育,向患者讲解营养治疗的目的和意义,强化患者对这方面的认知,主动配合医生的工作。

在患者的心理方面,也应加强护理干预,耐心疏导患者的情绪,使其保持乐观的心态。

3 结语

综上所述,营养治疗对于医院患者疾病治疗效果的发挥有着较大的帮助,医院应加大对患者饮食健康方面的管控力度,根据医院实际情况,构建完善的智能营养膳食分析系统,为患者提供便捷的膳食服务。

参考文献

- [1] 王培成.社区营养师指导下的糖尿病健康教育及个体化营养治疗为主的健康管理效果评价[D].宁夏医科大学,2016.
- [2] 吴丽红,张晓琴.专科护士主导的营养管理团队在家庭肠内营养治疗中的实践[J].护理学杂志,2017,32(22):97-99.
- [3] 陈晓秋,李柱,胡阳春,刘楠楠,童刚领,彭小丹.消化道恶性肿瘤患者营养风险、营养状况与炎症因子的相关性及其对临床结局的影响[J].广东医学,2015,36(10):1505-1508.

收稿日期: 2020 年 8 月 4 日

出刊日期: 2020 年 9 月 8 日

引用本文: 周鹭, 营养治疗建立及应用研究[J]. 当代护理, 2020, 1(3): 280-282.

DOI: 10.12208/j.cn.20200092

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS