

## 疼痛管理结合焦点解决短期心理护理对烧伤整形植皮患者的影响

应 阳<sup>1</sup>, 苏 鹏<sup>2</sup>, 赵祥祥<sup>3</sup>

<sup>1</sup>海军第九七一医院 山东青岛

<sup>2</sup>山东省青岛市市南区香港中路街道闽江路社区卫生服务中心 山东青岛

<sup>3</sup>中医人民解放军海军第九七一医院 山东青岛

**【摘要】目的** 探讨疼痛管理结合焦点解决短期心理护理对烧伤整形植皮患者的影响。**方法** 取本院一年内(2023年1月-2023年12月)内60例烧伤整形植皮患者随机分为对照、研究两组,对照组为常规护理,研究组为疼痛管理结合焦点解决短期心理护理,比较两组护理效果。**结果** 护理前,两组疼痛评分、情绪状态评分对比 $P>0.05$ ;护理后,研究组VAS评分、SAS评分以及SDS评分明显降低,结果对比 $P<0.05$ ;研究组护理满意度优于对照组,结果对比 $P<0.05$ 。**结论** 疼痛管理结合焦点解决短期心理护理可有效改善烧伤整形植皮患者术后疼痛感受及情绪状态,患者满意度更高,临床可根据患者情况灵活应用。

**【关键词】** 疼痛管理; 焦点解决短期心理护理; 烧伤整形植皮

**【收稿日期】** 2025年2月7日

**【出刊日期】** 2025年3月3日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20250122

### Effect of pain management combined with short-term psychological care focused on burn plastic skin grafting patients

Yang Ying<sup>1</sup>, Peng Su<sup>2</sup>, Xiangxiang Zhao<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Navy 971 Hospital, Qingdao, Shandong

<sup>2</sup>Minjiang Road Community Health Service Center, Hong Kong Middle Road Street, Shinan District, Qingdao, Shandong, Qingdao

<sup>3</sup>Traditional Chinese Medicine People's Liberation Army Navy 971 Hospital, Qingdao, Shandong

**【Abstract】 Objective** To explore the effect of pain management combined with short-term psychological care focused on burn plastic skin grafting patients. **Methods** Sixty patients with burn plastic skin grafting in our hospital within one year (January 2023-December 2023) were randomly divided into a control group and a research group. The control group received routine care, and the research group received pain management combined with short-term psychological care focused on the treatment. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** Before nursing, the pain scores and emotional state scores of the two groups were compared  $P>0.05$ ; after nursing, the VAS score, SAS score and SDS score of the research group were significantly reduced, and the results were compared  $P<0.05$ ; the nursing satisfaction of the research group was better than that of the control group, and the results were compared  $P<0.05$ . **Conclusion** Pain management combined with short-term psychological care with focused solution can effectively improve the pain perception and emotional state of patients undergoing burn plastic skin grafting, and the patient satisfaction is higher. It can be flexibly applied according to the patient's condition.

**【Keywords】** Pain management; Short-term psychological care with focused solution; Burn plastic skin grafting

整形植皮是一种临床常用的重建手术技术,通过移植健康皮肤组织到患处,用于修复受损皮肤,从而恢复其功能和外观<sup>[1]</sup>。在烧伤治疗中,整形植皮非常重要,不仅有助于修复受损皮肤,还可以减少感染风险,加速伤口愈合过程。虽然现阶段的整形植皮手术已经比较

成熟,但疼痛与负面情绪依然是烧伤整形植皮患者普遍面临的问题,如果没有及时进行干预很可能延长患者康复周期,甚至引发其他并发症,对患者造成严重不利影响<sup>[2]</sup>。因此,烧伤整形植皮患者疼痛管理及心理干预是促进患者康复的重要环节。本文就针对疼痛管理

结合焦点解决短期心理护理在烧伤整形植皮患者中的应用价值展开分析, 具体报告如下。

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

取本院 2023 年 1 月至 2023 年 12 月间 60 例烧伤整形植皮患者随机分为对照、研究两组, 两组病例数均为 30 例。对照组男性占比 56.67%, 女性占比 43.33%, 年龄于 21-53 岁之间, 平均  $42.18 \pm 3.67$  岁; 深二度烧伤 19 例、三度烧伤 11 例; 研究组男性占比 53.33%, 女性占比 46.67%, 年龄于 24-55 岁之间, 平均  $43.65 \pm 3.49$  岁; 深二度烧伤 21 例、三度烧伤 9 例。2 组的基线资料进行对比  $P > 0.05$ 。

纳入标准: (1) 年龄 18-65 岁。(2) 符合植皮手术实施标准。(3) 已知情同意者。

排除标准: (1) 合并心脏病、肾脏病、恶性肿瘤等重大疾病者。(2) 合并语言或沟通障碍者。(3) 合并认知障碍或精神障碍者。(4) 怀孕或哺乳期妇女。此次研究已获得医学伦理委员会审批。

### 1.2 方法

对照组给予常规护理, 即根据患者需求实施相应的护理干预。研究组给予疼痛管理结合焦点解决短期心理护理, 护理详情如下:

(1) 疼痛管理: 定期对患者疼痛情况进行评估, 根据医嘱给予患者非处方或处方镇痛药物进行镇痛。术后初期, 可使用冷敷帮助患者减轻肿胀和疼痛。同时, 灵活应用弹性绷带或其他压迫装置, 来缓解患者疼痛感。适当抬高患者受伤部位, 以减少静脉血液回流, 避免血液在受伤部位积聚, 以减轻患者疼痛。注意保持患者伤口清洁, 以避免感染, 减少疼痛刺激。按摩植皮周围健康的皮肤, 以促进血液循环, 缓解其疼痛感。

(2) 焦点解决短期心理护理: ①建立治疗关系: 首先, 护理人员需要与患者建立信任和理解的关系。治疗过程中, 护理人员需要积极与患者沟通, 倾听患者内心想法。护理人员应该保持开放和包容的态度, 让患者感到安全和被接纳, 从而增强患者信任感。②确定治疗目标: 为患者解释治疗流程、预期治疗目的, 和患者一起协商, 确定治疗目的。治疗目的需符合患者想法, 确保其是患者真正想要达到。例如, 患者希望减轻疼痛, 提高生活质量, 或者改善心理健康状况。③寻找解决方案: 明确治疗目标后, 护理人员需引导患者对目标进行思考, 同时回忆以往是如何成功应对类似的问题, 以及患者可以如何利用这些策略来实现当前的目标。对患者给出的答案给予认可, 并结合患者情况进行调整, 以

确保解决方案的有效性针对性, 增强其战胜疾病的信心。④实施解决方案: 护理人员与患者协商, 制定一个实际的行动计划, 以实现治疗目标。这可能包括药物治疗、物理治疗、心理干预等多种方法, 期间需给予患者支持与鼓励, 让患者执行行动计划, 并为患者提供必要的帮助与指导。在治疗过程中, 护理人员需定期评估患者治疗情况与心理状态, 根据患者需要调整治疗计划, 确保患者能够持续地朝着他们的目标前进。⑤社会支持: 告知患者的家属、亲友、朋友应给予患者足够的情感支持和理解, 多鼓励患者, 让患者感受到家人的陪伴和关怀。家属可以帮助患者处理日常生活中的各种事务, 如伤口照护、协助就餐、帮忙穿衣等, 以患者的负担和不适感, 缓解焦虑、烦躁等负面情绪。

### 1.3 观察指标

(1) 疼痛情况对比: 评估时间为护理前后, 评估工具为视觉模拟量表 (VAS), 总分 10 评分, 评分越低越好。

(2) 情绪状态对比: 评估时间为护理前后, 评估工具为焦虑自评量表 (SAS)、抑郁自评量表 (SDS), 两项评分均以 50 分为分界线, 评分越低越好。

(3) 护理满意度对比: 调查问卷为本院自制, 总分 100 分, 划分为非常满意 (100 分)、满意 (80-99 分)、比较满意 (60-79 分)、不满意 (总分 < 60 分) 四个等级, 总满意度为非常满意、比较满意以及满意例数总和, 再除以总患者数量, 得到最终的满意度百分比。

### 1.4 统计学分析

用统计学软件 SPSS21.0 对数据进行分析, 符合正态分布的计量资料用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示,  $t$  验证, 计数资料用 (%) 表示,  $\chi^2$  验证, 若  $P < 0.05$  说明差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组疼痛情况及情绪状态

如表 1 所示: 护理前两组各评分对比  $P > 0.05$ ; 护理后, 研究组 VAS 评分、SAS 评分与 SDS 评分明显降低, 两组结果对比  $P < 0.05$ 。

### 2.2 比较两组护理满意度

如表 1 所示: 研究组护理满意度明显更高, 两组结果对比  $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

烧伤整形植皮是烧伤患者的常见治疗方式, 多用于面部、颈部、手部和关节处的烧伤治疗, 其目的在于恢复受伤皮肤的功能和外观, 减少功能障碍和瘢痕形成, 同时提高患者生活质量。

表 1 两组疼痛情况及情绪状态对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	VAS		SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	30	8.25±0.59	6.25±0.52	53.28±3.54	47.17±3.42	52.75±3.18	46.29±3.26
研究组	30	8.15±0.63	5.12±0.33	53.39±3.43	40.14±3.17	52.82±3.26	39.39±3.48
<i>t</i>	-	0.635	10.050	0.122	8.257	0.084	7.924
<i>p</i>	-	0.528	0.001	0.903	0.001	0.933	0.001

表 2 两组护理满意度对比[n,(%)]

组别	例数	非常满意	比较满意	满意	不满意	总满意度
对照组	30	6 (20.00%)	9 (30.00%)	12 (40.00%)	3 (10.00%)	93.33%
研究组	30	14 (46.67%)	9 (30.00%)	7 (23.33%)	0	100%
$\chi^2$	-	-	-	-	-	6.901
<i>P</i>	-	-	-	-	-	0.09

但大多数烧伤整形植皮患者都会面临严重的疼痛和心理困扰,对患者疾病康复十分不利。临床认为,应加强烧伤整形植皮患者心理干预与疼痛管理,以减轻患者痛苦,促进患者康复<sup>[3]</sup>。近年来,焦点解决短期心理护理已经被证明可以帮助患者更有效地应对各种健康问题。焦点解决短期心理护理的核心理念是帮助患者识别其想要达到的目标,并鼓励患者利用自身的资源和能力来实现这些目标<sup>[4]</sup>。与传统的心理护理相比,焦点解决短期心理护理更加关注患者的积极方面和患者想要的未来,而不是患者的问题和过去。在焦点解决短期心理护理中,患者的自主性和主动性得到了充分地发挥,通过激发患者内在的积极因素和动力,能够更有效地帮助患者适应术后生活,并重建对未来的信心和希望<sup>[5]</sup>。本次研究发现,相比于对照组,研究组护理后VAS评分、SAS评分以及SDS评分更低( $P<0.05$ )。分析其原因,疼痛管理与焦点解决短期心理护理均是临床常用的护理模式,疼痛和负面情绪往往相互影响,疼痛管理与心理护理的结合可以更加全面地关注患者身心健康,有助于促进其整体康复<sup>[6]</sup>。在疼痛管理中,护理人员可直接根据患者疼痛情况给予药物治疗或物理治疗等,有助于减轻患者疼痛感,提升其生活质量<sup>[7]</sup>。而焦点解决短期心理护理则更注重患者的心理层面,通过建立治疗关系、确定治疗目标等方式,可积极引导患者重建对未来的信心,减少焦虑和负面情绪。疼痛管理与焦点解决短期心理护理的结合非常重视护理的个性化,因此护理过程中会根据患者疼痛程度和心理状态,提供个性化的护理方案。例如,对于疼痛程度不同

的患者,可以采取不同的镇痛药物或物理治疗方法;对于焦虑程度高的患者,可以加强心理支持和干预。这种个性化的护理能够更好地满足患者需求,从而增强患者对治疗的信任感和依从性。焦点解决短期心理护理强调护患之间的沟通与协作,通过患者与护理人员共同制定治疗目标,可使治疗更具针对性和实效性,更有利于改善患者不良治疗心态,有助于增强治疗信心。对于烧伤整形患者而言,治疗目标往往与疼痛管理的目标相一致,因此,两种护理模式的结合实现了疼痛管理与心理疏导的双重目标。另外,烧伤整形患者极易因外表的改变而感到自我封闭,甚至是自我排斥。在焦点解决短期心理护理中,通过建立社会支持,可以让患者感受到更多的关爱、关怀与理解,从而减轻治疗过程中的孤独感和不安全感,有利于患者更好地应对疾病带来的挑战。本次研究还发现,研究组护理满意度优于对照组( $P<0.05$ ),说明疼痛管理结合焦点解决短期心理护理在满足患者需求和提升护理质量方面取得了显著成效,患者满意度更高。

综上所述,疼痛管理结合焦点解决短期心理护理可以综合考虑患者身心层面的需求,通过提供更加全面的支持与关怀,能够更有效地改善烧伤整形植皮患者术后的疼痛感和负性情绪,促进其康复和生活质量的提升,临床可结合患者情况灵活应用。

参考文献

[1] 阳健美,李阳.专项疼痛管理对接受 VSD 的烧伤整形患者疼痛缓解及创面恢复的影响[J].中国美容医学,2023,

- 32(06):175-178.
- [2] 冯凤环,黄美霞,戴林玲.支持性心理疏导与阶段性健康教育联合干预对烧伤整形植皮患者预后效果[J].中外医疗,2022,41(16):163-166+171.
- [3] 徐静,陈琛,陈婧婧.自我同情正念训练对烧伤整形植皮患者预后的影响[J].中国美容医学,2022,31(12):181-184.
- [4] 元伟业,张玉芳.焦点解决思维模式在心理护理领域的应用价值[J].职业与健康,2019,35(4):570-573.
- [5] 张锐,杨兆敏.疼痛管理结合焦点解决短期心理护理对烧伤整形植皮患者术后疼痛、负性情绪及社会支持度的影响[J].国际护理学杂志,2023,42(7):1212-1215.
- [6] 李卓,杨玉娥,滕飞.支持性心理干预对烧伤整形植皮患者术后疼痛感及负性情绪的影响[J].哈尔滨医科大学学报,2022,56(5):508-511,515.
- [7] 薛曼,刘俊,曹晴.疼痛管理联合支持性心理干预对烧伤整形植皮患者术后疼痛感及负性情绪的影响[J].中国健康心理学杂志,2020,28(01):13-17.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**