

精细化护理在服用华法林下肢深静脉血栓患者中的应用分析

吴 珊

海南省人民医院 海南海口

【摘要】目的 分析精细化护理在服用华法林下肢深静脉血栓患者中的应用效果。方法 将我院于 2023 年 1 月-2023 年 12 月收治的 56 例服用华法林下肢深静脉血栓患者作为研究对象，通过随机数字表法分为对照组与观察组，每组各 28 例。对照组应用常规护理，观察组应用精细化护理，对比两组护理效果。结果 观察组在采用精细化护理后，其服药依从性、临床指标、并发症发生率、出血率均优于对照组，组间差异显著 ($P < 0.05$)。结论 对服用华法林下肢深静脉血栓患者应用精细化护理，可有效提升患者服药依从性，提升护理满意度及国家化标准化比值 (INR) 达标率，降低血栓复发及出血风险。

【关键词】精细化护理；华法林；下肢深静脉血栓

【收稿日期】2024 年 3 月 12 日

【出刊日期】2024 年 4 月 10 日

【DOI】10.12208/j.cn.20240163

Application analysis of refined nursing in patients with lower limb deep vein thrombosis taking warfarin

Shan Wu

Hainan Provincial People's Hospital, Haikou, Hainan

【Abstract】 **Objective** To analyze the application effect of refined nursing in patients with lower limb deep vein thrombosis taking warfarin. **Methods** 56 patients with lower limb deep vein thrombosis treated with warfarin in our hospital from January 2023 to December 2023 were selected as the study subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group using a random number table method, with 28 cases in each group. The control group received routine nursing care, while the observation group received refined nursing care. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** After adopting refined care, the observation group showed better medication adherence, clinical indicators, incidence of complications, and bleeding rate than the control group, with significant differences between the groups ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of refined nursing care to patients with lower limb deep vein thrombosis taking warfarin can effectively improve medication compliance, enhance nursing satisfaction and the national standardized ratio (INR) compliance rate, and reduce the risk of thrombosis recurrence and bleeding.

【Keywords】 Fine nursing care; Warfarin; Lower limb deep vein thrombosis

深静脉血栓形成是一种常见的疾病和临床并发症，在血管外科中影响下肢较为普遍。它的起因在于静脉内血流受损、静脉壁受损以及凝血倾向增加。若不进行治疗，其可能会导致各种程度不同的慢性或急性并发症，甚至危及生命^[1]。抗凝治疗在预防和治疗过程中具有重要作用，华法林是一种口服抗凝剂，其广泛使用得到了强有力的循证支持。然而，由于华法林存在剂量范围窄和个体差异显著等问题，有效管理该药物带来了挑战。给予不同患者相同剂量可能导致抵触效果不足从而引发血栓形成或过度抵触造成出血风险增加^[2]。因此，在某些患者服用华法林时出现了抵触治疗质量低下的情况，这进一步凸显了加强管理策略的必要性。

基于此，本文研究了精细化护理在服用华法林下肢深静脉血栓患者中的应用效果，现报告如下：

1 资料和方法

1.1 资料

将我院于 2023.01 月-2023.12 月收治的 56 例服用华法林下肢深静脉血栓患者作为研究对象，通过随机数字表法分为对照组与观察组，每组各 28 例。对照组：男 13 例，女 15 例，年龄 65-85 岁，平均 (77.54 ± 1.12) 岁。病程 10-18d，平均 (14.30 ± 1.42) d；观察组：男 14 例，女 14 例，年龄 62-86 岁，平均 (78.73 ± 2.57) 岁。病程 10-18d，平均 (14.28 ± 1.44) d。两组一般资料差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理,包括健康教育、用药指导及监测等。观察组采用精细化护理,主要措施如下:

1.2.1 细化药品管理

配药流程从传统的整盒配药方法转为“分次发放”的新方式。当药房无法提供病房所需的单次发放华法林时,进行适当的调整:在治疗室内安装带有门禁系统柜子,用于安全存放和分配整盒华法林。柜子上有明确标记,并划分成隔间,每个隔间只供一位患者使用。责任护士根据规定的指示和时间表在床边管理口服药物。为确保有效沟通,关于华法林使用的书面交接记录被记录在护理板和交接班表上。此外,在每张床头都醒目地展示着提醒卡片,以方便床边交接工作进行。

1.2.2 加强健康教育

科室主任组织全体医护人员进行华法林用药的全面培训,包括使用目的、剂量、注意事项和可能出现的并发症。为确保每位护理人员都完全掌握该知识,将在日常小测验和月度理论考核中加入相关内容。这一举措旨在向患者提供准确的药物教育,并重点关注首次使用华法林前的宣教工作,并及时评估其效果。制作一系列信息视频,对患者进行安全使用华法林的教育,内容涵盖了药物效果、潜在副作用、饮食限制、推荐活动以及自我监测技术等方面。视频会定期在病房电视上播放,并通过科室微信公众平台分享给患者,以便其通过视觉方式更好地理解相关知识。科室分配特定的健康教育时间段,专注于向患者传授关于华法林使用的知识。护士长强调需要进行初步评估以确认并纠正任何不明确或不准确的信息,直到患者完全理解所提供的教育。在出院时,监护护士会提供指导,并为患者提供药物切割器,并详细说明其正确使用方法。此外,还为患者建立了微信群组,在定期讲座中医生进行在线问答,以引导其调整药物剂量。为了确保全面护理,责任护士会创建个人档案并进行随访教育,协助监督患者对处方药的用量,并安排出院后一个月、两个月和三个月的随访。之后,可以通过电话或微信等通讯平台进

行后续咨询。

1.2.3 优化管理模式

为了构建“医护一体化护理”模式,医生和护士在早晨检查时进行协作,以全面了解华法林患者的情况,包括凝血试验结果和凝血风险评估。晚班交接时,护士长会对全天照顾华法林患者的工作进行有效的口头和书面沟通。此外,在住院期间,患者接受自我管理评估和培训,并使用 INR 监测笔记本来跟踪 INR 水平。引入 CoaguChek XS 检测使得患者能够立即监测其 INR 水平。

1.3 观察指标

(1) 服药依从性:通过我院自制量表评估,包括完全依从、基本依从、部分依从、不依从,依从性=(完全依从+基本依从+部分依从)/总例数 \times 100%。(2) 临床指标:包括给药错误率、满意度(通过我院自制调查问卷评估)、INR 达标率(达标值为 2.0-3.0)、血栓复发率。(3) 出血率:主要为非外伤引起的轻微出血、严重出血,包括鼻出血、皮肤瘀斑、消化道出血、牙龈出血、泌尿道出血、颅内出血等。

1.4 统计学分析

通过 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析,计数资料以“n, %”表示,以 χ^2 检验。若 $P < 0.05$, 则差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组服药依从性对比

观察组服药依从性显著高于对照组,组间对比明显($P < 0.05$)。如表 1。

2.2 两组临床指标对比

观察组生活质量评分显著高于对照组,组间对比明显($P < 0.05$)。如表 2。

2.3 两组出血率对比

观察组出血率为 1 (3.57%):轻微出血 1 例;对照组出血率为 7 (25.00%):轻微出血 5 例、严重出血 2 例。观察组出血率显著低于对照组,组间对比明显($\chi^2=5.250, P=0.022$)。

表 1 两组服药依从性对比 (n, %)

组别	例数	完全依从	基本依从	部分依从	不依从	依从性
观察组	28	8 (28.57)	12 (42.86)	6 (21.43)	2 (7.14)	26 (92.86)
对照组	28	6 (21.43)	10 (35.71)	4 (14.29)	8 (28.57)	20 (71.43)
χ^2	-	-	-	-	-	4.383
P	-	-	-	-	-	0.036

表 2 两组临床指标对比 (n, %)

组别	例数	给药错误率	满意度	INR 达标率	血栓复发率
观察组	28	0 (0.00)	27 (96.43)	20 (71.43)	2 (7.14)
对照组	28	4 (14.29)	22 (78.57)	12 (42.86)	9 (32.14)
χ^2	-	4.308	4.082	4.667	5.543
<i>P</i>	-	0.038	0.043	0.031	0.019

3 讨论

下肢深静脉血栓形成的特点是在深静脉内产生异常的血凝块,阻塞了血流通道并导致静脉回流受到损害^[3]。口服华法林是其主要治疗方法,在住院期间开始使用,并且可能需要持续一至两年甚至无限期直到出院。考虑到治疗时间延长、复杂性增加、易于再发、高昂费用以及漫长的药物方案,如果患者依从性不足,则可能会导致再次发生血栓事件或出血情况^[4]。因此,应用有效护理方法具有重要作用。

本研究结果显示,观察组服药依从性、临床指标、并发症发生率、出血率均优于对照组,组间差异显著($P < 0.05$)。提示精细化护理可提升服用华法林下肢深静脉血栓患者服药依从性,提升护理满意度及国家标准化比值(INR)达标率,降低血栓复发及出血风险。分析原因,是因为现代医院管理越来越注重精细化管理,这些方法在护理安全管理中得到广泛应用,以确保各级护理措施的有效实施^[5]。通过将精细化药物管理纳入护理程序,可以为患者提供卓越的药物服务,从而降低用药错误和其他不良事件的发生率,并提高整体医疗保健水平^[6];此外,通过引入精细化护理措施,患者更好地了解定期 INR 监测的必要性和意义,并因此增强合作能力、缩短用药调整周期,有助于缩短病程并减轻患者不适感^[7,8];另外,在易于理解且多样化的健康教育活动中重点加强出血预防知识培训后,与出血相关的并发症明显减少。这种综合的教育方法不仅增强了患者对出血预防的认知,还通过最大程度地减少与出血相关并发症的可能性,降低了与药物^[9,10]有关的风险。

综上所述,对服用华法林下肢深静脉血栓患者应用精细化护理,可有效提升患者服药依从性,提升护理满意度及国家标准化比值(INR)达标率,降低血栓复发及出血风险。

参考文献

[1] 卓婷莉,赵浩.专案三维护理模式在下肢深静脉血栓患者

置管介入溶栓中的应用[J].临床护理杂志,2023,22(05):41-44.

[2] 武利凤.预见性护理干预预防脑梗死患者下肢深静脉血栓形成的效果[J].吉林医学,2023,44(11):3227-3230.

[3] 许晓玮,王萍,胡燕莹.超长时间静脉窦血栓形成患者抗凝联合血管内治疗的护理[J].中华急危重症护理杂志,2023,4(09):830-834.

[4] 乔文鑫.下腔静脉滤器植入术联合人工溶栓抗凝治疗下肢深静脉血栓的临床护理干预[J].透析与人工器官,2021,32(04):101-102.

[5] 于晓华,李彩宏.深静脉血栓患者双重阻断式抗凝风险护理的效果观察[J].护理实践与研究,2021,18(19):2896-2898.

[6] 闫燕,杨楠,王敏等.基于自我管理 APP 的医护一体化抗凝护理对慢性下肢深静脉血栓患者凝血-纤溶功能及血管内皮功能的影响[J].临床医学研究与实践,2021,6(32):168-170.

[7] 薛彦涛,黎国色,刘燕瑶.延续护理对下肢深静脉血栓患者抗凝治疗依从性的影响[J].当代护士(下旬刊),2020,27(05):48-50.

[8] 谢妹娜.延续护理对下肢深静脉血栓患者口服华法林治疗依从性和安全性的影响[J].中国社区医师,2020,36(21):174-175.

[9] 杨琴霞,王海燕,汪兴玲.集束化护理策略在老年下肢深静脉血栓患者口服华法林中的应用[J].当代护士(中旬刊),2020,27(12):107-109.

[10] 吴金琴,肖燕,邹丽萍等.精细化护理在服用华法林下肢深静脉血栓患者中的应用分析[J].基层医学论坛,2021,25(27):3873-3875.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS