

快速康复神经外科护理有效提高颅脑外伤患者的治疗效果分析

汪宇婷

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 分析颅脑外伤患者实施快速康复神经外科护理的治疗效果。**方法** 选取 2023 年 7 月至 2024 年 4 月在我院收治的 78 例颅脑外伤患者作为观察对象。随机分为对照组（39 例）和观察组（39 例），对照组采用常规护理，观察组采用快速康复神经外科护理。对比两组患者治疗效果及并发症发生率。**结果** 护理后，观察组治疗效果明显高于对照组，并发症发生率更低，其差异均具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 快速康复神经外科护理有效提高颅脑外伤患者的治疗效果，降低并发症发生率，促进患者康复，值得在临床护理工作中积极推广。可以为颅脑外伤患者提供了更优质的护理服务，改善患者预后和生活质量。

【关键词】 快速康复；神经外科护理；颅脑外伤；治疗效果

【收稿日期】 2024 年 12 月 19 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 11 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250005

Analysis of the effectiveness of rapid rehabilitation neurosurgery nursing in improving the treatment of patients with traumatic brain injury

Yuting Wang

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To analyze the therapeutic effect of rapid rehabilitation neurosurgical nursing in patients with traumatic brain injury. **Methods** 78 patients with traumatic brain injury admitted to our hospital from July 2023 to April 2024 were selected as the observation subjects. Randomly divided into a control group (39 cases) and an observation group (39 cases), with the control group receiving routine care and the observation group receiving rapid rehabilitation neurosurgery care. Compare the treatment outcomes and incidence of complications between two groups of patients. **Results** After nursing, the treatment effect of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the incidence of complications was lower. The differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Rapid rehabilitation neurosurgery nursing effectively improves the treatment effect of patients with traumatic brain injury, reduces the incidence of complications, promotes patient recovery, and is worthy of active promotion in clinical nursing work. It can provide better nursing services for patients with traumatic brain injury, improve their prognosis and quality of life.

【Keywords】 Rapid recovery; Neurosurgery nursing; Traumatic brain injury; Treatment effect

颅脑外伤是一种常见的外伤类型，具有病情复杂、变化快、死亡率高等特点。可能导致患者出现意识障碍、肢体功能障碍、认知障碍等多种严重后果，对患者的生命健康和生活质量造成极大影响^[1]。随着医疗技术的不断发展，对于颅脑外伤患者的治疗不仅局限于手术等医疗手段，及时有效地治疗和护理对于提高颅脑外伤患者的生存率和生活质量至关重要。快速康复理念是一种以患者为中心，通过优化围手术期护理措施，减少手术应激和并发症，促进患者快速康复的护理模式^[2]。本研究旨在探讨快速康复神经外科护理对颅脑外伤患

者治疗效果的影响。具体如下：

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2023 年 7 月-2024 年 4 月在我院收治的颅脑外伤患者 78 例，且所有患者经 CT 或 MIR 检查确诊为颅脑外伤；符合手术指征；能配合治疗和护理；无严重的重要脏器功能障碍；无合并其他严重的外伤；无精神疾病患者。随机分为对照组（男 25 例，女 14 例， 45.69 ± 4.88 ）岁，观察组（男 21 例，女 18 例， 46.71 ± 5.13 ）岁。两组患者一般资料对比（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组采用常规护理（病情观察、生命体征监测、饮食指导）等，观察组采用快速康复神经外科护理。具体如下：

（1）术前准备

颅脑外伤患者由于病情突发，常伴有恐惧、焦虑等不良情绪。护理人员应主动与患者及家属沟通，耐心讲解手术过程和治疗方案，缓解患者的紧张情绪。通过介绍成功康复案例来增强患者的治疗信心。向患者及家属详细介绍颅脑外伤的相关知识、手术的必要性和注意事项，指导患者进行术前准备，如禁食禁水时间、皮肤准备等。缩短患者术前等待时间，减少不必要的检查和转运，确保患者在最佳状态下接受手术。

（2）术中护理

使用恒温毯等设备维持患者体温在正常范围，避免低体温对患者凝血功能和机体代谢的影响。严格控制输液量和输液速度，根据患者的血压、心率等生命体征调整输液方案，防止脑水肿等并发症的发生。协助手术医师摆放合适的手术体位，保证患者的呼吸和循环通畅，同时避免神经和血管受压。

（3）术后护理

采用多模式镇痛方法，减轻患者的疼痛，促进患者早期活动。鼓励患者自主呼吸和咳痰，对于痰液黏稠者

给予雾化吸入，定期翻身、拍背，预防肺部感染。根据患者的病情和恢复情况，制定个性化的康复训练计划。早期进行肢体被动运动，逐渐过渡到主动运动，包括关节活动度训练、肌力训练等，促进神经功能恢复。同时，开展认知和语言康复训练，提高患者的生活自理能力。术后早期给予肠内营养，根据患者的胃肠功能调整营养液的种类和输注速度，保证患者的营养摄入，促进伤口愈合。

1.3 观察指标

治疗效果：根据患者临床症状改善情况，分为显效、有效、无效。

并发症：统计两组患者术后并发症的发生情况。如脑水肿、肺部感染、深静脉血栓形成。

1.4 统计学分析

使用 SPSS24.0 软件对数据进行统计学分析， $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗效果对比

两组数据对比，观察组治疗效果高于对照组（ $P<0.05$ ）。见表 1。

2.2 两组患者并发症发生率对比

两组数据对比，观察组并发症发生率低于对照组（ $P<0.05$ ）。见表 2。

表 1 两组患者治疗效果对比[例,(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	39	26 (66.67)	12 (30.78)	1 (2.56)	38
对照组	39	16 (41.03)	19 (48.72)	4 (10.26)	35
χ^2	-	13.227	6.727	4.942	4.942
P	-	0.001	0.009	0.026	0.026

表 2 两组患者并发症发生率对比[例,(%)]

组别	例数	深静脉血栓形成	脑水肿	总发生率
观察组	39	1 (2.56)	0	1(2.56)
对照组	39	4(10.26)	2(5.13)	6(15.38)
χ^2	-	4.942	5.265	10.06
P	-	0.026	0.022	0.002

3 讨论

颅脑外伤作为一种临床上常见且危害严重的创伤类型，其发病急、病情进展迅速，往往会给患者带来不可预估的损伤。而且颅脑外伤不仅可能威胁患者的生命安全，还极有可能导致患者出现长期的神经功能障

碍，严重影响患者的生活质量^[3]。而且，护理工作在颅脑外伤患者的整个治疗过程中扮演着至关重要的角色。而快速康复神经外科护理注重优化护理流程、减少患者的应激反应和并发症，以促进患者的快速康复。这种模式与传统护理模式相比，更加关注患者的整体状态

和康复速度,从术前准备到术后康复的各个阶段都进行了针对性地改进。有望提高颅脑外伤患者的治疗效果,改善患者的预后^[4]。

颅脑外伤往往事发突然,患者和家属对病情及手术充满担忧。通过心理护理,向他们介绍手术的目的、方法和注意事项,可增强患者的信心和配合度。良好的心理状态有助于患者身体的恢复。心理压力会影响人体的免疫系统和内分泌系统,而积极的心态可以促进身体的康复。对颅脑外伤患者来说,减少心理压力能降低应激反应,为治疗效果的提升创造有利条件^[5]。完善的术前检查为手术的顺利进行提供了保障。同时,做好皮肤准备和胃肠道准备等,可以减少手术感染的风险。

体温管理对患者的康复至关重要。保持患者体温在正常范围内可以减少手术应激,降低术后并发症的发生。低温会影响凝血功能、增加感染风险,而使用加温毯和输液加温器等设备可以有效维持患者的体温。患者的体温保持稳定,可减少心脏负担,促进血液循环,有利于术后恢复。合理的液体管理可以避免过多或过少输液带来的不良影响。过多输液可能导致肺水肿、脑水肿等并发症,过少输液则可能引起血容量不足、低血压等问题^[6]。根据患者的病情和手术情况,精确控制输液量和速度,可以维持患者的内环境稳定,提高手术的安全性。

多模式镇痛方法能有效减轻患者的疼痛。疼痛不仅会给患者带来痛苦,还会影响患者的休息和康复。采用药物镇痛、物理镇痛等多模式镇痛,可以根据患者的疼痛程度和个体差异选择合适的镇痛方式,提高患者的舒适度。早期活动对患者的康复具有重要意义。在病情允许的情况下,鼓励患者早期进行床上活动和下床活动,可以促进胃肠功能恢复,预防深静脉血栓形成,增强肌肉力量^[7]。例如,患者术后早期进行腿部的屈伸运动,可以促进血液循环,减少深静脉血栓的发生风险;下床活动可以提高患者的心肺功能,加快康复速度。个性化的营养支持方案能保证患者摄入足够的营养。颅脑外伤患者由于创伤和手术的消耗,需要充足的营养来促进伤口愈合和身体恢复。根据患者的营养状况和胃肠道功能制定营养支持方案,可以满足患者的营养需求,提高免疫力。

并发症预防是提高治疗效果的关键。密切观察患者的病情变化,及时发现并处理并发症,可以避免病情恶化,提高患者的生存率和生活质量^[8]。例如,定期为患者翻身、拍背,保持皮肤清洁干燥,可以预防压疮的发生;加强呼吸道管理,及时吸痰,可以预防肺部感染;观察患者的意识状态、体温、脑脊液等指标,可以早期发现颅内感染的迹象。

参考文献

- [1] 徐琼. 快速康复神经外科护理对颅脑外伤患者康复的影响[J]. 医学论坛,2023,5(7):45-47.
- [2] 肖棉棉,蔡冬梅,蔡秋梅,等. 快速康复神经外科护理干预对颅脑外伤患者肢体功能及预后的影响[J]. 中国医药指南,2023,21(17):152-154.
- [3] 赵静. 观察快速康复神经外科护理对改善颅脑外伤患者肢体功能及预后的效果[J]. 自我保健,2023,27(3):262-264.
- [4] 沈月丹,顾晓凤,吴菲,等. 颅脑外伤患者运用快速康复神经外科护理对其肢体功能及预后影响分析[J]. 现代护理医学杂志,2022,1(11).
- [5] 任秀丽,陈敏娜. 探究快速康复神经外科护理对颅脑外伤患者康复的影响[J]. 科学养生,2022,25(11):172-174.
- [6] 高敏,刘臻,李贵金. 快速康复神经外科护理对颅脑外伤患者康复的影响[J]. 妇幼护理,2022,2(15):3528-3530,3527.
- [7] 隗清华,陆蓉,张娟. 快速康复神经外科护理对颅脑外伤患者肢体功能及预后的影响[J]. 中国医药科学,2021,11(6):119-122.
- [8] 张尚静. 快速康复神经外科护理对颅脑外伤患者康复的影响[J]. 中国保健营养,2020,30(22):30.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS