

## 个性化心理护理在老年脑梗塞患者护理中的应用价值

王 贺

北京市房山区城关街道社区卫生服务中心 北京

**【摘要】目的** 探析个性化心理护理应用于老年脑梗塞患者中的应用成效。**方法** 选择 2023 年 10 月至 2024 年 10 月我院收治的 60 例老年脑梗塞患者作为研究样本，依照随机化原则分为两组，即参考组（30 例，实施常规护理）和实验组（30 例，常规护理基础上实施个性化心理护理）。对比；两组的心理状态（采用 SAS 及 SDS 量表评估）及治疗依从性。**结果** 相比于参考组，实验组的 SAS 及 SDS 评分均显著低于参考组（ $P<0.05$ ）；实验组的治疗依从性显著更高（ $P<0.05$ ）。**结论** 个性化心理护理在老年脑梗塞患者中的应用，能够促进患者心理状态的改善，提高治疗依从性，具有在临床实践中广泛推广的价值。

**【关键词】** 老年脑梗塞；个性化心理护理；心理状态；治疗依从性

**【收稿日期】** 2024 年 12 月 24 日

**【出刊日期】** 2025 年 1 月 25 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20250037

### The application value of personalized psychological nursing in the care of elderly patients with cerebral infarction

He Wang

Community Health Service Center, Chengguan Street, Fangshan District, Beijing

**【Abstract】Objective** To explore the application effectiveness of personalized psychological nursing in elderly patients with cerebral infarction. **Methods** Sixty elderly patients with cerebral infarction admitted to our hospital from October 2023 to October 2024 were selected as the research sample. They were randomly divided into two groups according to the randomization principle, namely the reference group (30 cases, receiving routine care) and the experimental group (30 cases, receiving personalized psychological care on the basis of routine care). contrast; The psychological status (evaluated using SAS and SDS scales) and treatment compliance of the two groups. **Results** Compared with the reference group, the SAS and SDS scores of the experimental group were significantly lower ( $P<0.05$ ); The treatment compliance of the experimental group was significantly higher ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of personalized psychological care in elderly patients with cerebral infarction can promote the improvement of their psychological state, enhance treatment compliance, and has the value of widespread promotion in clinical practice.

**【Keywords】** Elderly cerebral infarction; Personalized psychological care; Mentality; Treatment compliance

脑梗塞是一种在老年人群中较为普遍的脑血管疾病，发病率相对较高。该疾病不仅导致患者的生理功能受损，还可能引发一系列心理问题，如焦虑、抑郁等，从而影响患者的治疗依从性和康复效果<sup>[1]</sup>。传统的常规护理虽能满足患者的基本医疗需求，但在改善心理状态方面效果有限。因此，探索一种更为有效的护理模式显得尤为重要。本研究旨在分析个性化心理护理对老年脑梗塞患者的实际应用效果，以期为临床提供有价值的参考信息，详细报道如下。

### 1 对象和方法

#### 1.1 对象

选取 2023 年 10 月至 2024 年 10 月期间在我院接受治疗的 60 例老年脑梗塞患者作为此次研究样本，根据随机化原则，将患者分为参考组和实验组，每组各 30 例。参考组中，男性 16 例，女性 14 例；年龄 62~78 岁，平均年龄（ $69.54\pm 4.26$ ）岁。实验组中，男性 17 例，女性 13 例；年龄 61~79 岁，平均年龄（ $69.60\pm 4.23$ ）岁。两组资料差异小（ $P>0.05$ ）。纳入标准：（1）

年龄 $\geq 60$ 岁；(2)经头颅CT或MRI检查确诊为脑梗塞；(3)签署知情同意书，愿意参与本研究。排除标准：(1)伴有其他器质性疾病；(2)认知功能障碍；(3)无法配合完成本研究。

## 1.2 方法

参考组：采用常规护理，涵盖病情观察、药物使用说明及基本生活护理等方面。实验组：在常规护理的基础上，实施个性化心理护理。具体步骤如下：

(1)评估心理需求：通过问卷调查、面对面访谈、家属沟通等多种方式，深入了解患者的心理状态、性格特点、兴趣爱好、家庭背景、社会支持情况等信息。同时，结合患者的脑梗塞病情，评估其对疾病的认识、接受程度及可能存在的心理障碍。

(2)制定与实施护理计划：①情绪管理：针对患者存在的焦虑、抑郁等情绪问题，采用深呼吸、冥想、放松训练等方法进行情绪调节。同时，鼓励患者表达内心感受，提供倾听和支持，减轻其心理压力。②认知重建：引导患者正确看待脑梗塞疾病，认识到疾病的可控性和可治疗性，树立战胜疾病的信心。通过科普教育、成功案例分享等方式，提高患者对疾病的认识和接受程度。③社交支持：鼓励患者与家人、朋友保持联系，积极参与社交活动，减轻孤独感和无助感。同时，组织患者参加康复小组或支持团体，与同病相怜的人交流心得，分享经验，增强康复信心。④个性化辅导：根据患者的兴趣爱好和性格特点，提供个性化的心理辅导。如音乐疗法、绘画疗法、阅读疗法等，引导患者分散注意力，舒缓情绪，从而提升其生活品质。在实施个性化心理护理计划的过程中，密切关注患者的心理变化，定期评估护理效果。根据患者的反馈和病情变化，及时调整护理计划。

(3)家庭参与：鼓励患者家属参与心理护理过程，提供家庭支持和关爱。向家属普及脑梗塞疾病知识和心理护理技巧，指导家属如何正确与患者沟通、如何提供情感支持等。同时，建立家庭-医院沟通机制，及时交流患者的心理状况，共同为患者提供全方位的护理

支持。

(4)持续监测与评估：在个性化心理护理实施过程中，持续监测患者的心理状态和治疗依从性。通过SAS及SDS量表定期评估患者的焦虑和抑郁程度，了解心理护理的效果。同时，记录患者的治疗依从性情况，如用药情况、康复锻炼情况等。

## 1.3 观察指标

(1)心理状态：运用焦虑自评量表(SAS)与抑郁自评量表(SDS)对患者的心理状态进行量化分析，分数的高低与焦虑、抑郁的严重程度呈正相关。

(2)治疗依从性：完全依从指患者完全按照医嘱进行治疗，包括按时服药、积极参与康复锻炼、定期复查等；部分依从指患者部分遵循医嘱，但存在偶尔忘记服药、康复锻炼不积极或未按时复查等情况；不依从指患者完全不遵循医嘱，拒绝服药、康复锻炼或复查等。总依从性=完全依从占比+部分依从占比。

## 1.4 统计学分析

研究数据经SPSS23.0处理，采用卡方( $\chi^2$ )对分类变量进行统计，使用 $t$ 对连续变量进行统计，以%和( $\bar{x} \pm s$ )表示， $P < 0.05$ 表示差异显著。

## 2 结果

### 2.1 对比两组的心理状态

干预前，两组的心理状态呈近似水平( $P > 0.05$ )；干预后，实验组的SAS及SDS评分明显更低( $P < 0.05$ )，详见表1。

### 2.2 对比两组的治疗依从性

实验组的治疗依从性显著更高( $P < 0.05$ )，详见表2。

## 3 讨论

脑梗塞作为一种常见的脑血管疾病，对老年患者的生理和心理都造成了极大的影响。在生理层面，脑梗塞会引发患者神经功能的损害，导致诸如偏瘫、语言障碍等症状，极大地降低了其生活质量<sup>[2]</sup>。而在心理层面，疾病的困扰和不适当使患者陷入焦虑、抑郁的情绪困境<sup>[3]</sup>，这不仅降低了其治疗配合度，也阻碍了康复的进程。

表1 两组的心理状态比较( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	30	62.34 $\pm$ 10.35	42.52 $\pm$ 6.81	63.42 $\pm$ 11.12	42.32 $\pm$ 7.16
参考组	30	62.94 $\pm$ 10.52	50.78 $\pm$ 8.22	62.84 $\pm$ 11.32	51.24 $\pm$ 8.52
$t$	-	0.223	4.238	0.200	4.390
$P$	-	0.825	0.001	0.842	0.001

表2 两组的治疗依从性比较[n, (%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从
实验组	30	20 (66.67)	9 (30.00)	1 (3.33)	29 (96.67)
参考组	30	12 (40.00)	12 (40.00)	6 (20.00)	24 (80.00)
$\chi^2$	-				13.421
<i>P</i>	-				0.001

因此,通过有效的护理措施,缓解患者的心理问题,提高其治疗依从性,对于促进患者的全面康复具有重要意义。

然而,传统的常规护理在改善老年脑梗塞患者的心理状态方面存在局限性。常规护理主要关注患者的生理需求,如病情监测、用药指导和基础护理等,而忽略了患者的心理诉求<sup>[4-5]</sup>。心理护理作为一种关注患者心理状态的护理模式,通过评估患者的心理状态,制定个性化的护理计划,以改善患者的心理问题<sup>[6]</sup>。而个性化心理护理更是进一步强调了护理的针对性和有效性,将患者的个体差异作为护理的核心<sup>[7]</sup>。这种护理模式不仅仅关注患者的心理状态,还深入探究患者的性格特点、兴趣爱好、家庭背景等,从而制定出更加贴合患者需求的个性化心理护理计划<sup>[8]</sup>。此护理模式旨在通过情绪管理、认知重建、社交支持和个性化辅导等方法,帮助患者树立战胜疾病的信心,减轻心理压力,提高生活质量<sup>[9]</sup>。本研究结果显示,实验组在个性化心理护理后,SAS及SDS评分显著降低,这一变化直接反映了个性化心理护理在有效缓解老年脑梗塞患者焦虑、抑郁情绪方面的显著效果。同时,实验组的治疗依从性也显著高于参考组,这充分证明了个性化心理护理应用于老年脑梗塞患者中的显著效用。

综上所述,在老年脑梗塞患者的护理中,个性化心理护理展现出了显著的应用成效,具有在临床实践中广泛推广的价值,以为老年脑梗塞患者提供更加全面、有效的护理服务。

### 参考文献

[1] 高燕,马晓瑞. 个性化心理护理对老年脑梗塞护理中的应用及对患者负性情绪的改善[J]. 新疆医学,2023,53(3):

351-353.

- [2] 李秀花,姚静,韩先香,等. 个性化心理护理对老年脑梗塞患者的效果探讨[J]. 生命科学仪器,2023,21(z1):205.
- [3] 戴寿银,邹文卫. 个性化心理护理模式对老年脑梗塞护理中的应用价值研究[J]. 医学食疗与健康,2022, 20(23): 77-79.
- [4] 森燕苹. 个性化心理护理在老年脑梗塞患者护理中的应用价值分析[J]. 智慧健康,2021,7(3):90-92.
- [5] 陈风云. 个性化心理护理在老年脑梗塞患者护理中的应用效果分析[J]. 中国保健营养,2020,30(13):282-283.
- [6] 商春燕,毛迎春,陈丽,等. 个性化心理护理对老年脑梗塞患者的效果[J]. 国际精神病学杂志,2021,48(5):923-926.
- [7] 辛秀玲. 个性化心理护理在减轻老年脑梗塞患者不良情绪、改善生活质量中的作用[J]. 中国保健营养,2021, 31(2):204.
- [8] 何晓淋,孙桂娟. 个性化心理护理在老年脑梗塞患者中的护理效果观察[J]. 国际感染病学(电子版),2020, 9(3):197.
- [9] 骆清华. 个性化心理护理对老年脑梗塞护理中的应用价值分析[J]. 饮食保健,2020,7(12):183.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS