

舒适护理干预对血液透析室整体护理效果及生活质量的影响

程雪

重庆永荣矿业有限公司总医院 重庆

【摘要】目的 分析应用舒适护理干预,对于血液透析室整体护理效果,以及患者生活质量的影响。**方法** 选取 2023 年 12 月-2024 年 12 月血液透析室治疗患者,将 80 例分为对照组(40 例)和观察组(40 例),分别实施基础护理和舒适护理,并评估两组的整体护理效果差异。**结果** 观察组患者并发症发生率 5.00%,低于对照组 22.50%,统计学差异 $P < 0.05$ 。同时,观察组的心理健康评分和生活质量评分,均高于对照组 $P < 0.05$,统计差异明显。**结论** 舒适护理在血液透析室整体护理中应用可获取较好的成效,可降低并发症发生率,有效控制患者的病情发展,延长患者的生存期,提高了患者的生活质量。

【关键词】 舒适护理; 血液透析室; 整体护理效果; 生活质量

【收稿日期】 2025 年 1 月 20 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250104

Effect of comfort nursing intervention on overall nursing effect and quality of life in hemodialysis room

Xue Cheng

General Hospital of Chongqing Yongrong Mining Co., Ltd., Chongqing

【Abstract】Objective To analyze the effect of comfort care intervention on the overall nursing effect of hemodialysis room and the quality of life of patients. **Methods** Among patients treated in hemodialysis room from December 2023 to December 2024, 80 patients were divided into control group (40 cases) and observation group (40 cases) to implement basic care and comfort care respectively, and the difference in overall care effect of the two groups was evaluated. **Results** The complication rate of patients in the observation group was 5.00%, lower than 22.50%, with statistical difference $P < 0.05$. Meanwhile, the mental health score and quality of life score of the observation group were all higher than those of the control group at $P < 0.05$, showing significant statistical differences. **Conclusion** The application of comfortable care in the overall care of hemodialysis room can achieve good results, reduce the incidence of complications, effectively control the development of patients, prolong the survival of patients, and improve the quality of life of patients.

【Keywords】 Comfortable care; Hemodialysis room; Overall care effect; Quality of life

血透患者是指需要进行血液透析治疗的人群,血液透析是临床治疗终末期肾脏病的主要方式,通过对患者血液中的有害物质或者废弃物质进行去除,从而达到纠正电解质紊乱、酸碱平衡的目的,这样能够有效延长患者的生存时间。然而血液透析室的护理工作具有风险性和复杂性,因患者的疾病认知不高,面对血液透析治疗会有不良情绪产生,进而导致患者的临床配合度降低^[1-2]。采用舒适护理模式时将患者作为护理核心,以全面、细致的护理服务,做到给予患者身体和精神的舒适。继而保证患者的主观依从性和配合度,增强患者的自我护理能力,提升其生活质量^[3-4]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次选取的 80 例患者均来自 2023.12-2024.12 期间,所有患者已被确诊为慢性肾功能衰竭,且沟通状况良好,无认知障碍,精神问题等。对照组 40 例患者中男女各 24 例、16 例,年龄均值为 (59 ± 2.51) 岁。观察组 40 例患者中男女各 22 例、18 例,年龄均值为 (59.5 ± 2.37) 岁。两组患者资料经统计学对比,无差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理:护理人员按照血液透析室相关管理制度实施护理工作,并在患者透析前做好相关准备工作,以及急救药品和用品的准备。患者进入透析室前后遵照医嘱开展透析管理工作,并维持好透析室内的环境和秩序。对患者建立的血管通路做好保护,

妥善固定管路,做好病情监护及用药管理^[5-6]。

观察组在对照组基础上实施舒适化护理:

(1) 护理人员要为患者营造良好的温馨、舒适的透析环境,定时消毒病房、开窗通风、更换床单,还要保持室内温度、湿度适宜^[7-8]。并张贴各种温馨提示语,消除安全隐患,保证地面干燥,防治患者发生意外跌倒,让患者在良好的环境治疗,增加其舒适感和内心满意度。

(2) 护理人员应在透析前了解患者的身体情况,分析血液透析过程中存在风险因素,进一步完善血液透析室护理工作内容。并每次透析前和患者建立良好的沟通,为患者普及血液透析知识和疾病知识,通俗易懂的方式讲解血液透析的重要意义和优势,进而提高患者对于血液透析治疗的信心,帮助患者做好心理准备^[9-10]。还有尽可能满足患者的合理需求,培养良好的护患关系,减少患者的抵触情绪,提升依从性和配合度,进而增强自我保健能力。

(3) 在透析中加强对血液通路的保护,密切监测各项质变化,协助患者维持舒适体位。血液透析室内可以播放轻缓的音乐,能转移患者对透析的注意力,缓解患者的紧张情绪和精神压力^[11-12]。此外,护理人员还要做好预护理,避免心力衰竭、低血压、电解质酸碱代谢紊乱等事件发生。护理人员要定期评估血液透析效果,根据血压情况调整用药方案和透析方案,例如在血压过低时补充血容量,或者调整为头低脚高位^[13-14]。

(4) 护理人员对患者开展个性化饮食指导,要帮助患者建立良好饮食习惯,减少高热量和高糖分食物的摄入,避免血糖的波动。叮嘱患者要补充维生素,适量补充鱼类、瘦肉、蛋类等优质蛋白。限制盐分,饮食上清淡,少食多餐,低脂低盐饮食。还要定期测量体重,及时调整液体量的摄入,以控制体内水分平衡,避免体内积聚过多的水分而引发水肿、高血压等问题。

1.3 观察指标

评估两组的并发症发生率,及心理健康和生活质量评分差异。

1.4 统计学方法

借助 SPSS24.0 软件处理数据,资料有均数±标准差、百分比表示,检验行 t、 χ^2 , $P < 0.05$ 表示统计学意义成立。

2 结果

2.1 两组患者并发症发生率对比

并发症发生率为观察组更低,统计意义得到体现 ($P < 0.05$),见表 1。

2.2 两组患者心理健康对比

SAS、SDS 评分显示为观察组更低,与对照组形成数据差异 ($P < 0.05$),见表 2。

2.3 两组患者生活质量比较

护理后观察组患者生活质量提高明显,与对照组形成统计差异 ($P < 0.05$),见表 3。

表 1 并发症发生率 (%)

组别	例数	感染	肌肉痉挛	高血压	发生率
对照组	40	2 (5.00)	3 (7.50)	4 (10.00)	9 (22.50)
观察组	40	0	1 (2.50)	1 (2.50)	2 (5.00)
t	-	-	-	-	3.286
P	-	-	-	-	0.022

表 2 护理前后 SAS、SDS 评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	41.15±2.33	29.12±1.83	41.36±2.75	28.12±2.13
对照组	40	42.16±1.76	33.27±1.25	41.79±3.16	33.25±1.66
t	-	0.232	6.037	0.274	6.210
p	-	0.214	0.001	0.103	0.001

表 3 生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体健康	心理健康	社会支持	睡眠质量
对照组	40	78.52±3.17	72.21±2.73	70.96±4.61	76.52±4.20
观察组	40	84.76±3.11	85.36±3.82	88.99±5.22	88.95±3.12
t	-	7.219	8.588	9.765	9.987
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

随着人们的生活习惯的不断变化,慢性肾功能衰竭疾病的发生频率明显提高,临床治疗以血液透析为主要方法,但该治疗方法需配合护理干预,能极大防止相关不良反应的发生,对于提高治疗效果,促进患者治愈有积极作用。血液透析室开展舒适护理,可对患者诊疗全过程进行管理控制,并依据患者的身心需求开展护理,满足患者的身心舒适感^[15]。

文中结果显示,两组患者的并发症发生率为观察组更低,且生活质量评分为观察组更高,患者的心理健康评估也为观察组更优($P<0.05$),由此可知,舒适护理的应用可获取较好的成效,促使血液透析室的整体性护理水平得到提升。

引入舒适护理即从思想和行为中为患者提供更为优质的护理服务,重视患者的健康教育和心理需求,辅助环境调控和生活干预,强化基础护理工作和细节护理。通过简化护理流程,切实有效地改善和优化护理内容,为患者创造舒适、安静、整洁的透析环境。帮助患者在每次透析时能够迅速地进入角色,消除心理的不适感,增强患者的遵医行为。而且,舒适护理还能确保透析治疗的安全性和有效性,对患者的不规范行为进行纠正,通过提升患者自我护理意识,改善患者生活质量。

综上所述,在血液透析室整体护理中引入舒适护理方法可获取较好的成效,在提高患者的生活质量方面有积极的影响,具有较高的临床应用推广价值。

参考文献

- [1] 付媛媛.舒适护理干预对血液透析室整体护理效果的影响[J].特别健康,2024(7):188-189.
- [2] 刘芳,谢小美,谢芳,等.舒适护理在糖尿病肾病维持性血液透析患者中的应用效果及对不良反应、满意度的影响[J].中国当代医药,2024,31(14):145-148.
- [3] 李婷婷,王国红.标准化舒适护理应用于血液透析患者对心理状况及不良反应的影响评价分析[J].当代医药论丛,2024,22(25):171-174.
- [4] 石婷婷,夏俊,费叶凤.个性化饮食指导联合舒适护理用

于行血液透析老年慢性肾脏病患者的价值分析[J].中西医结合护理(中英文),2023,9(12):70-72.

- [5] 陈菁菁,孙慧敏,潘东金.探讨整体护理干预对慢性肾功能衰竭血液透析患者生活质量,心理状态及依从性的影响[J].中外医疗,2023,42(2):143-146.
- [6] 戴君.整体护理干预对慢性肾功能衰竭血液透析患者生活质量,心理状态及依从性的影响分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023(011):0134-0136.
- [7] 任文英.跨理论模型的协同护理干预对慢性肾衰竭维持性血液透析患者遵医行为及生活质量的影响[J].医学理论与实践,2021,34(01):164-166.
- [8] 赫子龙.舒适护理在血液透析室整体护理中的应用价值分析[J].实用医学研究,2021,3(2):188-189.
- [9] 贾洪娜.舒适护理在血液透析室整体护理中的应用[J].中外女性健康研究,2022(9):191-193.
- [10] 陈娟.舒适护理干预对血液透析室整体护理效果及生活质量的影响[J].中外女性健康研究,2022(9):179-181.
- [11] 杨芳.标准化舒适护理对血液透析患者心理状况及不良并发症的影响[J].中国标准化,2022(24):289-291.
- [12] 杨帆,王丹,李迪原,王旭.整体护理在慢性肾功能衰竭血液透析患者中的应用价值[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022(2):0201-0203.
- [13] 马卫红,高佳玉,位明博.舒适护理实施血液透析护理中的应用价值研究[J].黑龙江中医药,2021,50(1):263-264.
- [14] 刘扬.协同护理干预对维持性血液透析患者钙磷代谢及负性心理的影响[J].中国医药指南,2021,19(07):164-165.
- [15] 尹学梅,刘云生,肖淑平.心理护理+舒适护理对肾功能衰竭血液透析患者不良情绪及肾功能的影响[J].透析与人工器官,2021,32(2):101-102.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS