

## 集束化护理在新生儿重症监护室母乳喂养中的应用价值分析

魏海梅

四川省妇幼保健院 四川成都

**【摘要】目的** 以提高新生儿重症监护室护理水平为研究目标，在临床护理中实施集束化护理，明确其对新生儿重症监护室母乳喂养的影响。**方法** 以2023.01-12时间段院内重症监护室新生儿为分析对象，共计95例，对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组（49例）、观察组（46例），分别以常规手段、集束化护理手段实施两组护理干预，对干预情况进行分析。**结果** 患儿出生后第3d、第7d喂养情况方面，两组相比，观察组各项值更高（ $P<0.05$ ）。家长满意度方面，两组相比，观察组各项值更高（ $P<0.05$ ）。**结论** 在临床护理中实施集束化护理，有利于提高新生儿重症监护室母乳喂养率，增加母乳喂养量，促进新生儿体重增长，提高家长满意度。

**【关键词】** 新生儿；重症监护室；母乳喂养；集束化护理

**【收稿日期】** 2024年8月22日

**【出刊日期】** 2024年9月23日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240445

### Analysis of the application value of bundled nursing in breastfeeding in neonatal intensive care units

Haimei Wei

Sichuan Maternal and Child Health Hospital, Chengdu, Sichuan

**【Abstract】 Objective** To improve the nursing level of neonatal intensive care unit as the research objective, to implement cluster nursing in clinical nursing, and to clarify its impact on breastfeeding in neonatal intensive care unit. **Methods** A total of 95 neonates in intensive care units in 2023.01-12 were selected as the analysis objects. Each patient was numbered and randomly selected to be divided into control group (49 cases) and observation group (46 cases). Two groups of nursing intervention were implemented by conventional means and cluster nursing means respectively, and the intervention situation was analyzed. **Results** In terms of feeding conditions on the 3rd and 7th day after birth, the values of the two groups were higher than those of the observation group ( $P<0.05$ ). In terms of parental satisfaction, the values of the observation group were higher than those of the two groups ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The implementation of cluster nursing in clinical nursing can improve the breastfeeding rate of neonatal intensive care unit, increase the amount of breastfeeding, promote the increase of newborn weight and improve the satisfaction of parents.

**【Keywords】** Newborn; Intensive care unit; Breastfeeding; Cluster care

临床对于早产儿以及存在先天性疾病、感染、呼吸困难等情况的新生儿，通过会给予患儿重症监护室治疗观察，以减轻症状，降低死亡风险<sup>[1]</sup>。对于重症监护室新生儿，给予母乳喂养护理能够有效为患儿提供营养，有利于改善新生儿吸吮反应与吞咽能力，对患儿康复有着重要影响<sup>[2]</sup>。需要重视并加强新生儿重症监护室母乳喂养护理研究，提高母乳喂养率，确保母乳喂养质量，为患儿生命健康提供保障<sup>[3]</sup>。文中分析了新生儿重症监护室母乳喂养护理中应用集束化护理的价值，如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

以2023年1月-12月时间段院内重症监护室新生儿为分析对象，共计95例，对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组、观察组。对照组中包括新生儿49例，男29例、女20例，胎龄38周-40周，均值（ $39.10\pm 0.04$ ）周；包括49例家长，均为女性，年龄20-37岁，均值（ $30.12\pm 0.45$ ）岁。观察组中包括新生儿46例，男28例、女18例，胎龄38周-40周，均值（ $39.11\pm 0.05$ ）周；包括46例家长，均为女性，年龄20-37岁，均值（ $30.14\pm 0.43$ ）岁。经统计学系统处理两组基础资料相关数据信息后证实可比性高（ $P>0.05$ ）。此研究经医院伦理委员会同意、审批。择取要求：均为重症监护室治疗的新生儿；资料齐全；出

生时间<5d。剔除要求：家长不同意。

## 1.2 方法

### 1.2.1 对照组行常规护理干预

按照标准做好查房工作，告知新生儿母亲相关注意事项，给予母乳喂养指导。

### 1.2.2 观察组行集束化护理干预

(1) 制定护理计划：创建集束化护理干预队伍，由专科医生、专科护士、助产士等组成，由小组成员对新生儿母亲母乳喂养知识掌握程度、身体情况进行评估，并在母乳喂养的背景下，根据新生儿的病情和需求，制定详细的护理计划，包括喂养频率、喂养量、喂养方式等内容。

(2) 统一操作标准：制定统一的操作标准和流程，明确母乳提供和保存、喂养前准备、喂养中护理、喂养后护理等标准与要求，确保所有护理人员在实施母乳喂养时遵循相同的操作规范，提高工作效率和质量。

(3) 护理操作实施：①母乳提供和保存：确保母亲及时提供新鲜的母乳，避免冷冻保存时间过长；母乳的保存应符合卫生要求，避免细菌污染；分装母乳时，标注日期和时间，遵守母乳保存的标准。②喂养前准备：准备好喂奶器具，如乳头、奶瓶、吸奶器等；检查母乳温度，确保适合新生儿饮用；检查新生儿吸吮能力，确保能够适应母乳喂养。③喂养中护理：确保母乳喂养时环境安静、温暖，有利于新生儿吸吮；采用正确的喂养姿势，确保新生儿吸吮得当；控制喂养时间和频率，根据新生儿的需求进行喂养；监测新生儿的吸吮情况和饱腹感，及时调整喂养计划。④喂养后处理：喂养结束后，及时清洁乳头、奶瓶等喂奶器具；记录新生儿的喂养情况，包括喂养时间、母乳量、新生儿反应等；提供母乳喂养相关的教育和支持，帮助母亲正确理解母乳喂养的重要性和方法。⑤家长健康教育：给予新生儿母亲母乳喂养知识手册，将母乳喂养过程制作为短视频或者幻灯片进行播放，告知相关注意事项；利用病案讲解方式，对母亲强调母乳喂养重要性，提高母亲依从性，使其主动做好个人护理工作，确保母乳质量。⑥

做好观察记录：对新生儿的喂养过程进行详细记录，包括喂养时间、喂养量、喂养情况等，及时发现问题并进行调整。

(4) 定期评估和调整：根据新生儿的情况和母乳喂养效果，定期评估护理效果，及时调整护理计划，确保新生儿获得最佳的喂养和护理。

## 1.3 判断标准

(1) 分析两组患儿出生后第3d、第7d喂养情况，包括母乳喂养率、母乳喂养量以及新生儿体重增长。

(2) 分析两组母亲对护理方案满意度，满意度调查量表，调查内容包括护理态度、护理专业性、护理责任心、护理主动性、健康宣教，每项0-50分，分值越高则表示满意度越高。

## 1.4 统计学方法

使用SPSS20.0软件分析数据， $t$ 和 $\bar{x}\pm s$ 为连续性变量中服从正态分布的计量资料，卡方和%为计数资料， $P<0.05$ 为有统计学意义或价值。

## 2 结果

### 2.1 患儿出生后第3d、第7d喂养情况分析

患儿出生后第3d、第7d喂养情况方面，两组相比，观察组各项值更高( $P<0.05$ )，如表1所示。

### 2.2 家长满意度分析

家长满意度方面，两组相比，观察组各项值更高( $P<0.05$ )，如表2所示。

## 3 讨论

临床对于新生儿重症监护室母乳喂养护理，主要会采取常规模式进行，虽然有利于新生儿治疗工作进行，但是不能在最大程度上提高护理效果<sup>[4]</sup>。集束化作为一种新型护理模式，在临床中的应用，能够利用一系列有组织、相互协调的步骤与措施，制定统一的护理标准与操作流程，将多个相关的护理措施整合在一起，形成一个综合性的护理方案，提高护理效果<sup>[5]</sup>。将集束化护理应用到新生儿重症监护室母乳喂养护理中，通过创建集束化护理小组，由小组人员对母亲与新生儿进行全面评估<sup>[6]</sup>，制定全面的、有效的护理方案。

表1 比对两组患儿出生后第3d、第7d喂养情况[ (n,%) ( $\bar{x}\pm s$ ) ]

组别	例数	患儿出生后第3d			患儿出生后第7d		
		母乳喂养率	母乳喂养量 (mL)	新生儿体重增长[g/ (kg·d)]	母乳喂养率	母乳喂养量 (mL)	新生儿体重增长[g/ (kg·d)]
观察组	46	30 (69.56)	70.45±5.69	1.23±0.12	45 (97.82)	265.85±7.48	4.57±0.45
对照组	49	27 (55.10)	66.02±3.10	0.52±0.07	43 (87.75)	231.02±3.41	4.02±0.12
$\chi^2/t$		4.452	4.751	35.488	7.573	29.500	8.251
$P$		0.034	0.001	0.001	0.005	0.001	0.001

表2 比对两组家长满意度[ ( $\bar{x}\pm s$ ) (分) ]

组别	例数	护理态度	护理专业性	护理责任心	护理主动性	健康宣教
观察组	46	40.10±3.83	40.38±3.19	41.49±3.10	40.41±3.33	40.11±3.49
对照组	49	35.14±2.90	34.57±2.39	34.58±2.28	35.67±2.39	35.58±2.17
<i>t</i>		7.143	10.086	12.429	8.007	7.648
<i>P</i>		0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

明确相关护理流程及操作标准,要求护理人员严格按照标准要求开展各项护理工作,确保护理质量<sup>[7]</sup>。确保母乳提供、保存按照标准进行,保证母乳质量,做好喂养前、喂养过程中、喂养后相关护理工作,确保新生儿可以及时、充分获取营养,促进体重增长与康复,提高家长对护理方案满意度<sup>[8]</sup>。给予母亲健康教育,让母亲全面了解母乳喂养重要性、个人护理知识,让母亲做好个人护理,有利于增加母乳量,提高母乳喂养率<sup>[9]</sup>。结合文中研究结果,患儿出生后第3d、第7d喂养情况方面,两组相比,观察组各项值更高( $P<0.05$ )。家长满意度方面,两组相比,观察组各项值更高( $P<0.05$ )。提示,在新生儿重症监护室母乳喂养护理中应用集束化护理效果较佳,但是文中纳入例数较少,存在局限性,需要对应用价值进一步分析,明确效果。

综上所述,在临床护理中实施集束化护理,有利于提高新生儿重症监护室母乳喂养率,增加母乳喂养量,促进新生儿体重增长,提高家长满意度。

### 参考文献

- [1] 祝青,张军,郭静,等. 鸟巢式护理联合集束化护理在NICU 患儿中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2023,29(7):55-57.
- [2] 谢丽君. 集束化护理预防新生儿呼吸机相关性肺炎的效果[J]. 中国民康医学,2020,32(16):137-139.

- [3] 唐小元. 新生儿重症监护室早产儿睡眠集束化干预策略的构建[J]. 循证护理,2021,7(12):1676-1680.
- [4] 张丹. 集束化护理对 NICU 中新生儿的母乳喂养的效果[J]. 母婴世界,2020,10(32):189.
- [5] 管敏. 集束化护理在提高产科住院期间纯母乳喂养率中的应用分析[J]. 妇幼护理,2022,2(19):4409-4411,4415.
- [6] 孙梅,冷燕,李晓玲. 集束化喂养支持策略对早产儿生长发育、啼哭和母乳喂养情况影响[J]. 中国计划生育学杂志,2023,31(9):2090-2094.
- [7] 熊纪昆. 集束化护理在极低出生体重早产儿母乳喂养中的应用[J]. 健康女性,2023,15(32):29-30.
- [8] 冯晓雅. 集束化管理对住院早产儿母乳喂养的影响[J]. 河南医学高等专科学校学报,2020,32(2):199-201.
- [9] 马莉. 新生儿重症监护室早产儿母乳喂养的集束化管理研究[J]. 首都食品与医药,2023,30(2):120-122.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS