

系统性母乳喂养指导应用于产科护理的效果

郭靖雯

东南大学附属中大医院江北院区 江苏南京

【摘要】目的 分析系统性母乳喂养指导在产科护理中的效果。**方法** 选择我院在 2022 年 9 月份至 2024 年 3 月份收治的 500 例产妇进行研究，分成对照组和实验组，每组 250 例。对照组为常规指导，实验组系统性母乳喂养指导，评分两组的母乳喂养成功率，两组新生儿护理知识以及护理技能评分。**结果** 两组产妇提供不同的护理措施后，实验组产妇的母乳喂养成功率高于对照组， $p < 0.05$ ，实验组护理技能评分优于对照组， $p < 0.05$ 。**结论** 在产科护理中，开展系统性母乳喂养指导，可以提升母乳喂养成功率，提升产妇对新生儿护理知识的掌握度，提高了护理技能，值得推广。

【关键词】 系统性母乳喂养指导；产科护理

【收稿日期】 2024 年 12 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250002

Effects of systematic breastfeeding guidance on obstetric care

Jingwen Guo

Jiangbei Hospital, Zhongda Hospital Affiliated to Southeast University, Nanjing, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the effectiveness of systematic breastfeeding guidance in obstetric nursing. **Methods** 500 postpartum women admitted to our hospital from September 2022 to March 2024 were selected for the study and divided into a control group and an experimental group, with 250 cases in each group. The control group received routine guidance, while the experimental group received systematic breastfeeding guidance. The success rate of breastfeeding was evaluated for both groups, and the knowledge and skills of neonatal nursing were evaluated for both groups. **Results** After providing different nursing measures, the success rate of breastfeeding in the experimental group was higher than that in the control group, $p < 0.05$. Analyzing the scores of neonatal nursing knowledge and skills, the experimental group was higher than the control group, $p < 0.05$. **Conclusion** Systematic breastfeeding guidance in obstetric nursing can improve the success rate of breastfeeding, enhance the mastery of newborn nursing knowledge by mothers, and improve nursing skills, which is worth promoting.

【Keywords】 Systematic breastfeeding guidance; Obstetric nursing

对于婴儿而言，母乳作为天然的最好的食物，母乳当中有着丰富的营养，可以满足婴儿生长所需的各类营养，可以促进婴儿的健康成长。但在开展母乳喂养期间，积极与婴儿接触，有利于产妇和婴儿建立良好的母婴关系，也充分说明建立良好的母乳喂养指标十分重要。但当前部分产妇受到多种因素的影响，对母乳喂养知识掌握佳，影响了母乳的喂养质量，故有效地提升母乳喂养成功率，给予有效的护理管理十分重要^[1]。系统性的母乳喂养指导，可以提升产妇对母乳相关知识的掌握度，使其可以掌握正常的喂养方式，明确相关技巧，提升了母乳喂养成功率。有效地分析系统性母乳喂养

指导在产科护理中的效果，本文就我院收治的 500 例产妇进行研究，现报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入本次研究产妇的数量为 500 例，时间范围 2022 年 9 月份至 2024 年 3 月份，随机分成对照组和实验组，每组 250 例患者，对照组患者年龄在 22-36 岁，平均年龄 29.27 ± 2.32 岁，初产妇 169 例，经产妇 81 例，实验组产妇的年龄在 23-35 岁，平均年龄 29.61 ± 2.61 岁，初产妇 165 例，经产妇 85 例，分析两组产妇各项指标， $p > 0.05$ ，有一定的可比性。纳入条件：两组

产妇均无感染性疾病；精神健康；可能积极配合研究；排除标准：对本次研究存疑，存在精神障碍。

1.2 方法

对照组产妇为常规的护理，开展健康宣教，在母乳喂养期间有何注意，在出院后需要注意的事项。

实验组产妇为系统性母乳喂养指导，具体包括：①组建系统性母乳喂养护理小组，由护士长任组长，选择临床护理经验丰富的护理人员为组员，护士长对其进行培训，使其具有良好的服务态度，开展健康指导，提升其对母乳喂养相关知识的掌握度^[2]。②心理干预，对于产妇而言，受到身份角色的转变，会出现焦虑的情况，有些初产妇对于母乳喂养相关知识不了解，这也导致进行母乳喂养期表现为恐惧或者烦躁，影响乳汁的正常分泌。也有产妇觉得进行母乳喂养会影响自身的身材，导致不愿为婴儿提供母乳喂养。这也要求护理人员应积极做好产妇的心理干预，告知其开展母乳喂养的重要性，建立正确的母乳喂养模式，不会对自身的身体造成影响，有利于产妇建立良好的心理状态，建立良好的生活习惯，使得乳汁的分泌量增加^[3-4]。③健康宣教，在产妇入院后，护理人员应积极与其进行沟通，普及医院的环境以及护理服务的内容，使得产妇建立更为合理的作息时间。为产妇普及如何依据新生儿的精神状态进行喂养干预，有效地解答产妇的问题，使得产妇对于母乳喂养相关知识的掌握度得到提升。护理人员应结合产妇的具体情况，给予有效的干预，若出现遗漏的知识时，应有效地查缺补漏，有利于产妇学习更多的知识，有效地预防产后出血，如何正确地刺激子宫收缩，母乳喂养可以降低其出现乳腺癌的风险。在产后，当产妇分娩超过两小时后，护理人员应指导产妇如何与婴儿进行接触，真正的实现早期开奶，指导产妇正确地按摩乳房，降低发生乳头凹陷的风险，一旦发生乳汁淤积时，如何正确的排乳。评估产妇的心态，使得产妇建立良好的心理状态，提升母乳喂养的成功率^[5-6]。④乳头护理，部分产妇存在乳头扁平的情况，护理人员应指导产妇如何进行护理，通过使用毛巾热敷，并有效地按摩，

通过挤出适量的乳汁以促进乳头反身，引导产妇进行伸展训练，正确地刺激乳头。对于存在乳头凹陷的产妇，可以使用注射器与橡皮连接，置于产妇的乳房上方进行抽取，以实现牵引乳房，待乳头牵出后，再开展哺乳，若发生乳头皲裂时，应有效的清洁乳头，在哺乳前正确的按摩乳房，使得乳头充分地放置在婴儿的口内，降低乳头再次发生皲裂^[7]。⑤乳房穴位按摩，选择产妇的膻中、乳根、乳中、天池、神封穴对乳头进行挤压，时间在两分钟，之后使用中指指腹对产妇的乳房进行按揉，时间控制在两分钟，以提升乳汁分泌量。⑥出院指导，产妇出院前，护理人员应指导产妇加入科室的公众号，公众号内会推送母乳喂养的相关知识，积极进行健康教育，定期为产妇提供随访，明确出院后的注意事项，⑦生活护理，适量的运动可以提升运动的效果，正确地开展健身操作、太极拳或者散步，以提升机体的免疫力。严格做好饮食管理，日常应远离肥肉、动物内脏等，减少盐分过高或者脂肪过高的食物，多吃一些新鲜的水果和蔬菜，使得产妇建立良好的饮食习惯。

1.3 观察指标

1.3.1 分析两组产妇的母乳喂养成功率。

1.3.2 通过自我护理能力测量量表 ESCA 对产妇对新生儿护理知识、自我护理能力进行评估，各项评分在 0-20 分之间，得分越高，护理人员对于护理知识的掌握度和自理能力越佳。

1.4 统计学方法

参与本次研究当中，文中所生成的数据均使用 SPSS21.0 数据包处理，计量数量使用 ($\bar{x} \pm s$) 表示，使用 t 检验，显示 $p < 0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

2.1 对照组产妇的母乳喂养成功的数量为 200 例，喂养成功率为 80.00%；实验组产妇喂养成功的数量为 233 例，喂养成功率为 93.2%，实验组产妇的喂养成功率更高， $p < 0.05$ 。

2.2 实验组新生儿护理知识以及自我护理技能评分更高， $p < 0.05$ 。

表 1 分析两组新生儿护理知识、自我护理技能评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	新生儿护理知识评分		自我护理知识评分	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	4.79 ± 0.75	10.41 ± 0.85	6.46 ± 0.24	9.28 ± 0.36
实验组	4.82 ± 0.42	16.79 ± 0.24	6.54 ± 0.36	15.45 ± 0.49
t	0.264	8.124	0.782	10.415
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

婴幼儿的成长与其出生后的环境以及营养状况有关,母乳是纯天然的,安全性也更高,在母乳当中包括了婴儿生长发育所需要的抗体和营养。在医学当中母乳喂养占据着重要的地位,母乳可以有效的满足新生儿早期生长发育需求,有效的改善产妇产后不良情绪,建立母婴情感^[8]。从当前的现状来看,多数产妇对于母乳喂养知识掌握度欠佳,对母乳喂养的重要性认知度不足,导致其无法实现为婴幼儿提供母乳喂养。与此同时,部分产妇虽然具备一定的母乳喂养知识,但因为母乳喂养期间未得到有效的指导,担心婴儿吃不饱或者吸吮过程中导致的疼痛,导致其母乳喂养成功率下降。故为其提供有效的护理干预,提升母乳喂养成功率十分重要^[9]。

产妇在生产前后给予系统性的母乳喂养指导,使得产妇在心理、产前、产后、乳头指导、生活护理均得到了有效的干预,提升了产妇对于母乳喂养相关知识的掌握度,而进行产前健康宣教,使得产妇对于母乳喂养相关知识的掌握度得到提升,开展产前健康教育,可以提升产妇对母乳喂养相关知识的重视度,乳头指导以及有效的处理,可以提升产妇做好乳头卫生管理,有效地缓解了产妇的负面情绪,缩短了产妇的恢复时间^[10]。在生活当中给予有效的护理指导,可以促进产妇体力的恢复,提升乳汁分泌的速度。有效的产后健康宣教,有利于产妇建立良好的喂养方式,合理挤奶,建立正确的喂养方式,有利于降低其出现乳腺炎或者产后并发症。

本次研究可以看出,实验组产妇的母乳喂养成功率高于对照组, $P<0.05$,对比新生儿的护理知识以及自我护理技能评分进行对比,实验组高于对照组, $p<0.05$ 。

在开展产科护理管理期间,通过建立系统性的母乳喂养指标,对于产妇或者新生儿可以收到良好的效果,在缓解产妇精神压力的同时,产妇对母乳喂养指导的认知度得到提升,使得产妇明确母乳喂养不会对产妇的身体造成损害,有效地提升了母乳喂养成功率。开展系统性的母乳喂养指导,既保障了母婴的安全,有利于产妇母乳喂养工作的顺利开展,收到的效果更佳。

综上所述,本文通过在产科护理当中,开展系统性的母乳喂养指导,提升了产妇对母乳喂养的认知度,有

效地提升了母乳喂养成功率,提升了产妇在照顾自身和新生儿上的认知度,提升了护理质量,满足了产妇的护理需求,值得在临床推广实施。

参考文献

- [1] 莫敏,陈星红,张远.系统性母乳喂养指导应用于产科护理的效果[J].中外医疗,2021,40(17):117-119123.
- [2] 朱晶晶.产科护理时开展系统性母乳喂养指导的应用效果[J].中国乡村医药,2023,30(12):64-65.
- [3] 丁锦添,顾松婷,张娟.系统化护理在产科病房母乳喂养中的应用[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(8):0146-0149.
- [4] 梁丹.产科护理人员在妊娠合并症中产妇母乳喂养的护理效果分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(1):0138-0141.
- [5] 涂丽.母乳喂养指导路径应用在产科护理管理中的临床效果评价[J].中外女性健康研究,2023(5):25-26.
- [6] 张爱琴,杨雪.初产妇应用母婴床旁护理联合系统性母乳喂养指导对其产后恢复及泌乳功能的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(8):136-138.
- [7] 宋琴琴,倪潇.母乳喂养指导路径应用在产科护理管理中的临床效果评价[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2023(12):54-56.
- [8] 杨蕊,李媛.细节化母乳喂养指导在产科病房中的应用观察[J].中外女性健康研究,2023(23):163-165.
- [9] 佟禹墨,吴丽楠.母婴床旁护理对提升产科护理满意度与母乳喂养成功率的效果[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2023(8):148-150.
- [10] 刘爱平.系统性母乳喂养指导用于产科护理中的价值研究[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022(1):137-139.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS