

## 快速康复外科联合中医护理在泌尿外科患者围术期的应用效果

肖 锦

云南省中医医院泌尿外科 云南昆明

**【摘要】目的** 研究在泌尿外科患者围术期应用快速康复外科联合中医护理起到的临床效果。**方法** 选取 2021 年 11 月至 2022 年 11 月期间本院泌尿外科收治的手术患者 70 例，将这 70 例患者随机分为对照组和观察组，对照组患者应用常规护理方式，观察组患者应用快速康复外科护理联合中医护理方式，通过对两组患者基本资料对比来了解不同护理方式起到的护理效果。**结果** 应用快速康复外科联合中医护理方式的观察组患者生活质量评分高于对照组，观察组患者护理中并发症发生率低于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在泌尿外科患者围术期应用快速康复外科联合中医护理方式能够为患者提供细致、优质的护理服务，也能从护理质量保障中提升患者的生活质量以及护理满意度。

**【关键词】** 快速康复外科护理；中医护理；泌尿外科；围术期护理

**【收稿日期】** 2023 年 4 月 20 日

**【出刊日期】** 2023 年 6 月 12 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20230272

### Application effect of rapid rehabilitation surgery combined with traditional chinese medicine nursing in urological patients during perioperative period

Jin Xiao

Department of Urology, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To study the clinical effect of rapid rehabilitation surgery combined with traditional Chinese medicine nursing in urological patients during perioperative period. **Methods** Seventy surgical patients admitted to the Department of Urology in our hospital from November 2021 to November 2022 were selected and randomly divided into control group and observation group. Patients in the control group received conventional nursing, while patients in the observation group received rapid rehabilitation surgical nursing combined with traditional Chinese medicine nursing. Through the comparison of the basic data of the two groups of patients, the nursing effect of different nursing methods can be understood. **Results** The life quality score of patients in the observation group using rapid rehabilitation surgery combined with traditional Chinese medicine nursing was higher than that in the control group, and the incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of rapid rehabilitation surgery combined with traditional Chinese medicine nursing in the perioperative period of urological patients can provide meticulous and high-quality nursing services for patients, and also improve the quality of life and nursing satisfaction of patients from the guarantee of nursing quality.

**【Keywords】** Rapid rehabilitation surgical nursing; Traditional Chinese medicine nursing; Urology; Perioperative nursing

#### 前言

泌尿外科为医院重要科室之一，该科室收治的患者疾病较为严重，且需要通过手术方式治疗，所以在疾病因素和其他多种因素影响下患者会出现多种不良情绪。这些不良情绪的存在不但会降低手术顺利性和影响手术治疗效果，也会提升术后并发症发生，因此为了保障泌尿外科患者生活质量，就必须做好围术期

的护理工作。以往泌尿外科患者围术期使用的常规护理工作具有统一性，虽然能够实现患者身体不适感的缓解，但并不能消除患者的不良情绪，所以存在较多不足。而快速康复外科联合中医护理方式能够从术前、术中以及术后等多个方面为患者实施护理，护理工作也具有科学性和全面性，应用中既能改善患者心理状况，也能降低多种并发症发生，所以值得在临床实践

中应用。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究随机选取 2021 年 11 月至 2022 年 11 月在本院泌尿外科实施手术的患者 70 例，对照组和观察组各 35 例。对照组中有男性患者 17 例，女性患者 18 例，患者年龄 40~65 岁，平均年龄（55.4±2.3）岁。观察组中有男性患者 16 例，女性患者 19 例，患者年龄 41~66 岁，平均年龄在（56.5±3.6）岁。两组患者均自愿签署知情同意书，也并无精神方面的疾病，能够清晰的表达自身意愿，患者基本资料并无统计学意义（ $P>0.05$ ），本次实验具有研究性。

### 1.2 方法

对照组患者应用常规护理方式，护理工作的主要内容就是做好患者术前访视和术后疾病护理，手术进行过程中，护理人员需要严密观察患者各项生命指标，以此防止意外情况发生。

观察组患者应用快速康复外科联合中医护理方式，护理工作的主要内容有以下几点：

#### （1）术前护理

大部分的患者对手术治疗并没有完全的认识，所以在术前都会产生焦虑、抑郁、烦闷等不良情绪，这些不良情绪的长时间存在会提升手术危险性和术后并发症发生。基于此，为了保障手术的顺利完成，应该做好患者术前心理护理工作，这就要求护理人员应该加强和患者的沟通交流，从交流中引导患者说出自己内心的不良情绪，护理人员除了要有针对性解答患者疑问，也应该告知患者手术治疗的重要性，以此不但能够消除患者的不良情绪，也能有效提升其护理配合度。其次，手术之前也可以使用耳穴压豆、按摩以及推拿等方式为患者实施护理，这些护理也能在一定程度上缓解患者身体不适感以及多种不良情绪，按摩和推拿时力度应该适中。

#### （2）术中护理

手术进行前护理人员也应该将术中使用到的设备、药物以及医疗工具准备齐全，之后再手术室的清理、消毒，准备工作完成后应该将手术室温度和湿度调整至合理的范围内。为患者实施麻醉时，护理人员应该指导患者保持正确的体位，也可以加强与患者的交流，从交流中分散患者的注意力。手术过程中护理人员除了要密切观察患者各项生命指标，也应该观察患者皮肤情况。如果患者的皮肤温度逐渐的降低，这种情况下为了避免术中意外状况发生，应该将医用

保温毯覆盖在患者身体上，也能根据患者的情况适当调高手术室温度，以此让患者体温始终保持在 36 摄氏度左右<sup>[1]</sup>。

#### （3）术后护理

手术治疗虽然能够实现患者疾病的有效改善，但也会对患者身体产生较大的创伤，所以术后患者需要长时间卧床休息。患者长时间卧床休息时其血液循环速度会降低，以此会提升压疮和血栓等并发症发生。基于此，护理人员应该定期的帮助患者翻身，并适当的给予患者按摩护理，按摩能够从患者身体血液循环速度提升中降低血栓和压疮等并发症发生。患者术后疼痛感也会引起多种并发症，如果患者的疼痛感较强，这种情况下可以为患者播放轻缓的音乐来转移其注意力，如果患者的疼痛感较为严重，该情况下可以使用中医护理中的捏、点穴以及刮痧等方式缓解，如果患者的疼痛感极为严重，在为患者实施中医护理的同时也应该根据主治医生要求使用些镇痛类的药物<sup>[2]</sup>。

#### （4）康复护理

功能锻炼是实现患者身体素质提升的重要途径，所以术后患者身体有所恢复时，护理人员应该根据患者身体情况为其制定功能锻炼方案。锻炼时除了要给予患者有效指导，也应该严格的控制锻炼时间和强度。锻炼完成后应该为患者进行针灸和按摩，针灸和按摩等护理方式的实施能够有效的恢复患者肢体肌肉活动。

### 1.3 观察指标

（1）以两组患者生活质量评分为观察指标，研究指标有生理状况、心理状况、躯体状况等几种，评分越高说明护理方式起到的效果越好。

（2）以两组患者并发症发生率为观察指标，研究指标有肺部感染和尿路感染等几种，并发症发生率越低说明护理方式起到的效果越好。

### 1.4 统计学处理

本次实验主要采用 SPSS18.0 作为统计学处理工具，计数资料和计量资料为实验中的主要内容，其中的例数（n）和百分数（%）表示计数资料，采用  $\chi^2$  检验，其中的“均数±标准差”表示计量资料，通过“t”检验，如果最终数据“ $P<0.05$ ”则表示实验数据差异存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者生活质量评分对比

应用快速康复外科联合中医护理方式的观察组患者生理状况、心理状况以及躯体状况等评分均高于对

对照组 ( $P < 0.05$ ), 详情见表 1。

## 2.2 两组患者并发症发生率对比

应用快速康复外科联合中医护理方式的观察组患

者出现肺部感染、尿路感染等多种并发症的概率为 2.85%, 对照组为 14.28%, 观察组明显高于对照组 ( $P < 0.05$ ), 详情见表 2。

表 1 两组患者生活质量评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	生理状况	心理状况	躯体状况
对照组	35	56.14 ± 2.98	53.15 ± 3.32	54.36 ± 2.97
观察组	35	70.15 ± 2.94	64.33 ± 3.13	66.16 ± 3.17
t 值		10.034	10.715	10.094
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者并发症发生率对比 (n/%)

组别	例数	肺部感染	尿路感染	发生率
对照组	35	3	2	14.28%
观察组	35	1	0	2.85%
$\chi^2$ 值				10.781
P 值				<0.05

## 3 讨论

社会经济不断发展下, 随着人们生活方式的改变患有疾病的人数越来越多, 泌尿外科收治的患者疾病较为严重, 其护理工作质量对患者疾病治疗效果和生活质量提升都有着直接的影响。以往使用的常规护理方式护理效果缓慢, 也无法降低患者术后多种并发症发生, 所以存在多种不足。而快速康复外科护理和中医护理方式联合使用不但能够根据患者身体情况制定具有科学性和有效性的护理方案, 护理方案也具有全面性和细致性<sup>[3]</sup>。

快速康复外科护理的应用能够消除患者不良情绪和缓解患者身体疼痛感, 也能从康复护理中实现患者身体的快速恢复, 而中医护理中的点穴、按摩以及耳穴压豆等护理方式能够实现调节患者身体机能的作用, 当患者的身体舒适感得到提高时也能让其以积极的心态接受治疗。本次研究中, 应用快速康复外科联合中医护理方式的观察组患者心理状况、生理状况以及躯体状况评分均高于使用常规护理方式的对照组, 患者并发症发生率也低于对照组。由此可见, 将快速康复外科护理与中医护理方式联合使用能够实现患者机体抵抗力的提升, 也能有效的缩短患者住院时间<sup>[4-5]</sup>。

综上所述, 在泌尿外科患者围术期应用快速康复外科联合中医护理方式能够降低多种并发症发生, 也

能从患者生活质量提升中提高其护理满意度。

## 参考文献

- [1] 王淑萍, 朱丽, 侯蕊, 许琳, 王倩. 综合护理在接受泌尿外科手术治疗患者围手术期康复中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2022, 8(12): 106-108.
- [2] 周梅仙, 赖光维, 郑玉晶. 快速康复外科联合循证护理在糖尿病合并泌尿外科手术患者围术期护理中的应用研究[J]. 糖尿病新世界, 2022, 25(22): 115-118.
- [3] 向瑜, 周丽, 梁泽豪. 围术期快速康复外科理念及心理护理在泌尿外科手术患者中的应用效果[J]. 中外医疗, 2021, 40(20): 124-126+130.
- [4] 吴燕, 吴敏. FT S 护理联合中医护理在泌尿外科患者围手术期应用的效果探讨[J]. 系统医学, 2018, 3(20): 184-186.
- [5] 王锦秀, 高克群. 快速康复外科联合中医护理在泌尿外科患者围术期的应用效果[J]. 中国当代医药, 2021, 28(11): 3.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS