

## 颅脑外伤术后并发脑积水患者的针对性护理干预效果观察

陈 英

广元市第一人民医院 四川广元

**【摘要】目的** 探讨颅脑外伤术后并发脑积水患者的针对性护理干预效果。**方法** 选择我院 2022 年 1 月~2024 年 1 月收治的 70 例颅脑外伤术后并发脑积水患者，对照组接受常规护理，观察组接受针对性护理。对比两组护理效果。**结果** 观察组自我管理能力强于对照组，住院时间短于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在颅脑外伤术后并发脑积水患者的护理实践中，实施针对性护理干预措施的效果显著，不仅能够有效提升患者的自我管理能力和有助于缩短住院时间，提高医疗资源的利用效率。

**【关键词】** 颅脑外伤；脑积水；针对性护理；干预效果

**【收稿日期】** 2025 年 2 月 15 日

**【出刊日期】** 2025 年 3 月 21 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20250137

### Observation of the effect of targeted nursing intervention on patients with hydrocephalus after craniocerebral trauma

Ying Chen

Guangyuan First People's Hospital, Guangyuan, Sichuan

**【Abstract】 Objective** To investigate the effect of targeted nursing intervention on patients with hydrocephalus after craniocerebral trauma. **Methods** A total of 70 patients with hydrocephalus after craniocerebral trauma were selected from our hospital from January 2022 to January 2024. The control group received routine nursing and the observation group received targeted nursing. The nursing effect of the two groups was compared. **Results** The self-management ability of the observation group was higher than that of the control group, and the hospitalization time was shorter than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** In the nursing practice of patients with hydrocephalus after craniocerebral trauma, the implementation of targeted nursing intervention measures has remarkable effects, which can not only effectively improve the self-management ability of patients, but also help shorten the hospital stay and improve the utilization efficiency of medical resources.

**【Keywords】** Craniocerebral trauma; Hydrocephalus; Targeted nursing; Intervention effect

颅脑外伤 (TBI) 是一种严重的临床急症，具有较高的发病率和致残率。在颅脑外伤的治疗过程中，手术是挽救患者生命、减少神经功能损伤的重要手段之一。然而，术后并发症的发生不仅影响了患者的康复进程，还可能对预后产生不利影响<sup>[1]</sup>。其中，脑积水作为颅脑外伤术后的常见并发症之一，其发生机制复杂，与创伤后水肿、炎症反应、蛛网膜下腔出血等因素密切相关。脑积水的形成会导致颅内压升高，进一步损害脑组织，造成认知障碍、运动功能下降、意识状态改变等一系列神经系统症状，严重时甚至危及生命<sup>[2]</sup>。因此，及时有效的干预对于改善此类患者的预后至关重要<sup>[3]</sup>。近年来，随着医学技术的进步和护理理念的更新，越来越多的

研究开始关注如何通过优化护理方案来提高颅脑外伤术后并发脑积水患者的治疗效果。本研究将探讨特定护理干预措施在此类患者中的应用效果，现报告如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选择我院 2022 年 1 月~2024 年 1 月收治的 70 例颅脑外伤术后并发脑积水患者，对照组 35 例 (男 20 女 15)，年龄 22~65(42.36±5.24) 岁；观察组 35 例 (男 18 女 17)，年龄 23~66(42.86±4.79) 岁。两组一般资料无明显差异 ( $P > 0.05$ )。

##### 1.2 方法

1.2.1 对照组实施常规护理。首先，护理团队需要

积极主动地向患者及其家属详细讲解了颅脑外伤的发病机制、治疗方法、可能遇到的并发症以及相关注意事项,以提高他们对疾病的认识和自我管理能力。同时,护理人员会密切关注患者的体征变化,一旦出现异常情况会并迅速通知主治医生进行评估和处理。此外,根据每位患者的实际情况,护理团队还为其量身定制了饮食和运动护理方案,以促进康复并维持身体机能。

#### 1.2.2 观察组实施针对性护理。

(1) 心理护理。由于该疾病对患者的生活质量有重大影响,容易引发负面情绪,如焦虑和紧张。因此,护理人员需要积极进行心理疏导,通过与患者的深入沟通,了解并关注他们的兴趣点,转移其注意力,减少对自身病情的过度担忧。同时,分享医院内成功的治疗案例,增强患者的信心,鼓励他们以更积极的心态面对治疗过程。

(2) 用药护理。护士应正确指导患者按时按量服药,并向患者解释服药的重要性及其益处,强调误服或不服药物可能带来的风险。护理人员需密切注意药物是否产生副作用,一旦发现异常,应及时通报医生,并根据医嘱调整用药方案,确保患者安全有效地接受治疗。

(3) 术后监测。护理团队必须密切观察患者的意识状态,对于未能及时苏醒的患者,应立即通知医生并安排CT检查,以便快速评估病情变化。此外,在术后搬运期间,若出现血压升高的情况,需遵照医生指示实施降压措施;而针对可能出现的电解质失衡,如低钾、低钠症状,则可通过补充相应的电解质来缓解。

(4) 呕吐和头痛护理。在处理呕吐和头痛的患者时,护理措施应注重安全性和舒适性。为了防止呕吐物导致窒息风险,建议将患者安置于侧卧位,并确保头部稍微低位,以便呕吐物能够顺利排出而不至于进入气道。护理人员应当迅速地清理呕吐物,保持周围环境的清洁卫生。针对头痛症状,可以首先尝试非药物性的舒缓方法,比如使用冷敷或温和的头部按摩来减轻轻度头痛;而对于中重度头痛,则需要遵循医生的指示给予适当的镇痛药物。

(5) 体位护理。在体位管理方面,护理团队应该积极发挥其作用,定期为患者翻身,更换脏污的衣物和床单被套,以维持皮肤的干净干燥,减少压疮的风险。对患者的肌力及肌肉张力进行细致观察并记录,对于那些存在肢体运动障碍的患者尤为重要。当病情趋于稳定后,应及时引入早期康复训练,鼓励和支持患者参与适合他们的肢体活动,这对于神经功能的恢复具有关键意义。

(6) 引流护理。护理人员需要每日密切监控引流液的情况,包括其颜色、量以及性质的变化,并详细记录这些信息,以便及时发现任何异常情况并采取相应措施。为了防止引流管意外脱落或因外部压力导致的折断,必须保证引流管被正确且牢固地固定,同时在患者翻身或进行其他活动时,要特别注意保护引流管免受损伤。此外,护理团队应定期使用适当的消毒剂清洁引流区域,并检查是否有红肿或其他感染迹象。当达到预期的引流效果后,应在医生指导下尽早拔除引流管,以减少因长时间留置可能引起的并发症,如头痛、伤口疼痛等不适症状。

(7) 健康教育。护士应当扮演起教育者的角色,耐心细致地为患者讲解疾病的发病机制、可能的诱发因素、治疗方法的选择以及日常护理的方法。同时,还应提供预防措施方面的信息,如如何避免并发症的发生,以及推荐健康的生活方式指导,包括合理的饮食结构、适度的身体活动和其他有益于健康的习惯。教育的目的不仅在于增加患者的医学知识,更重要的是帮助他们建立积极的心态,减少因疾病带来的心理焦虑和不安。护士在进行健康教育时,应确保信息的准确性和易理解性,采用适合患者接受的方式进行沟通,并仔细倾听和解答患者的每一个疑问。

#### 1.3 疗效观察

对比两组患者自我管理能力与住院时间。

#### 1.4 统计学方法

数据采用SPSS20.0统计学软件分析处理,计数资料采用率(%)表示,行 $\chi^2$ 检验,计量资料用均数 $\pm$ 标准差( $\bar{x}\pm s$ )表示,行t检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

### 2 结果

观察组自我管理能力高于对照组( $P<0.05$ )。见表1。

观察组住院时间为( $9.60\pm 1.23$ )d短于对照组( $13.39\pm 2.84$ )d, ( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

脑积水是颅脑创伤后一种严重的并发症,显著提高了患者的术后伤残率和死亡风险。研究表明,手术时的格拉斯哥昏迷量表(GCS)评分、手术缝合技术的选择以及是否存在脑室或蛛网膜下腔出血等变量,都可能是术后脑积水发生的风险因素<sup>[4]</sup>。在大多数情况下,颅脑外伤患者可能在手术后的3至8天内出现脑积水的症状,但在极端情况下,这一并发症可在受伤后短短半小时内迅速显现。

表1 两组自我管理能力的比较( $\bar{x} \pm s$ ), 分]

组别	例数	健康知识水平	自我概念	自我责任感	自我护理技能
对照组	30	59.63±3.25	20.09±1.14	14.48±1.70	30.62±2.58
观察组	30	71.12±4.12	25.23±1.88	18.30±2.06	37.19±4.06
t	-	5.263	6.147	5.896	7.412
p	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

一旦并发脑积水, 患者的健康状况可能会急转直下, 表现出一系列临床症状, 如意识水平下降、嗜睡、反应速度减慢、视力问题及情绪变化等。这些症状不仅会随时间恶化, 还会影响患者的日常生活能力和康复进程, 甚至威胁生命安全<sup>[5]</sup>。鉴于脑积水对患者健康状况和生命安全构成的重大威胁, 及时识别并有针对性地进行护理干预和治疗显得尤为重要。

通过针对性的临床护理干预, 医护人员可以及时判断患者的颅内压状态, 并采取适当的护理措施来缓解因颅内压升高导致的剧烈疼痛和其他不适感。有效的干预不仅有助于稳定病情, 还能显著改善患者的预后<sup>[7]</sup>。针对颅内压增高引起的症状, 护理团队应迅速响应, 确保患者处于安全体位, 如侧卧以防止呕吐物吸入气道, 同时提供必要的药物治疗来控制疼痛和减轻颅内压力<sup>[8]</sup>。

本研究结果表明, 观察组在自我护理能力方面表现更为突出, 住院时间也显著缩短。这主要得益于针对该病症的专门护理干预措施。患者在临床上通常经历急性期和慢性期两个阶段, 在这两个阶段中, 病情发展迅速且颅内压明显升高, 这对患者的预后造成了严重影响。急性期时, 患者可能迅速表现出一系列症状, 如昏昏欲睡、反应迟缓、意识混乱等, 这些症状不仅降低了患者的生活质量, 还可能导致病情进一步恶化<sup>[9]</sup>。为了有效应对这些问题, 护理团队采取了高度个性化的护理方案, 紧密围绕患者的实际情况进行调整。通过及时发现并处理由脑积水引发的症状, 如头痛、呕吐等, 护理人员能够有效缓解患者的痛苦和不良情绪, 防止并发症的发生。同时, 积极的心理支持和健康教育增强了患者的自信心, 使他们更加主动地参与到自身的康复过程中<sup>[10]</sup>。

综上所述, 针对性的护理方法不仅提高了患者的自我护理能力, 还促进了他们的快速康复, 从而大幅缩短了住院时间。通过为患者提供有效的护理和支持, 护理团队成功地减少了并发症的风险, 提升了治疗效果, 改善了患者的长期预后。因此, 针对颅脑损伤术后并发

脑积水患者的个性化护理干预, 不仅是提高医疗服务质量的重要途径, 也是促进患者早日恢复健康的有效策略。

### 参考文献

- [1] 季俊杰. 针对性护理对颅脑外伤术后并发脑积水的护理效果[A]. 全国康复护理学术交流会议论文集[C]. 榆林市医学会, 榆林市医学会, 2023:7.
- [2] 周彩云, 任红娣, 江水芳. 颅骨缺损伴脑积水手术护理中预见性护理的满意度评价[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(06): 343-345.
- [3] 冯长乐. 针对性护理对颅脑外伤术后并脑积水患者效果研究[J]. 山西卫生健康职业学院学报, 2022, 32(05): 84-85.
- [4] 解静, 马凤梅, 赵迎春. 预见性护理在动脉瘤性蛛网膜下腔出血术后脑积水护理中的应用研究[J]. 深圳中西医结合杂志, 2022, 32(19): 5-8.
- [5] 张海霞, 高江梅, 董婷. 预见性护理模式对颅骨缺损伴脑积水围术期护理应用分析[J]. 贵州医药, 2022, 46(08): 1336-1337.
- [6] 王玉染. 针对性护理在脑室-腹腔分流术治疗脑积水患者中的应用效果及对生活质量的影响[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(05): 153-154.
- [7] 韩婷. 颅脑外伤术后并发脑积水患者的针对性护理干预效果研究[J]. 黑龙江科学, 2021, 12(04): 80-81.
- [8] 王晶, 刘立波, 秦展媛, 孙丹丹. 护理干预对早期脑室-腹腔分流及颅骨修补治疗颅脑外伤术后脑积水的价值[J]. 心理月刊, 2020, 15(12): 149.
- [9] 袁珍, 朱龙凤. 针对性护理在颅脑外伤术后并发脑积水中的效果观察[J]. 人人健康, 2020, (09): 175.
- [10] 徐逸. 针对性护理在改善颅脑外伤术后并发脑积水患者生活质量的研究[J]. 人人健康, 2020, (06): 144.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS