针对性心理护理对妇科肿瘤患者依从性和负面情绪的影响

朱婷婷，崔 霞，刘 莹

青岛市黄岛区中心医院 山东青岛

【摘要】**目的** 探查评估针对性心理护理在妇科肿瘤患者中的影响意义，重点评价对依从性及负面情绪方面的干预效果。**方法** 抽选 2023 年 11 月至 2024 年 11 月 100 例院内收治的妇科肿瘤患者为研究样本，根据组间基础资料均衡可比原则进行小组划分，参照组与研究组分别纳入（n=50），同时将不同干预策略实行于两组之间，即常规护理与常规护理+针对性心理护理干预。随之对相关数据展开收集整理，统计分析，评价比对。比对范围涉及：患者依从率、负面情绪变化、护理满意度、生活质量评分。**结果** 区别干预方案实行下，研究组各项指标数值较参照组而言，存在明显差异，显优另一组，具备可比性（P＜0.05）。**结论** 针对性心理护理服务方案的应用采纳，一方面切实改善了患者复性情绪，提高治疗护理依从性，另一方面极大促进了护患关系和谐，赢得患者认可和满意，值得推崇。

【关键词】针对性心理护理；妇科肿瘤患者；依从性和负面情绪；影响

【收稿日期】2024 年 11 月 10 日 【出刊日期】2024 年 12 月 20 日 【DOI】10.12208/j.cn.20240595

Effect of targeted psychological care on compliance and negative emotions in patients with gynecological tumors

Tingting Zhu, Xia Cui, Ying Liu

Huangdao Central Hospital, Qingdao, Shandong

【**Abstract**】**Objective** To evaluate the significance of targeted psychological care in patients with gynecological tumors, and to evaluate the intervention effect on compliance and negative emotions. **Methods** selected from November 2023 to November 2024,100 hospital treated gynecological tumor patients for study samples, according to the basic data balanced comparable principle between group group, reference group and study group into (n=50), at the same time different intervention strategies between two groups, namely routine care and routine care + targeted psychological nursing intervention. Subsequently, the relevant data was collected and collated, analyzed, evaluated and compared. The scope of comparison involves: patient compliance rate, negative emotional change, nursing satisfaction, and quality of life score. **Results** Under the implementation of the different intervention program, the index values of the study group were significantly different compared with the reference group, and the other group was superior and comparable (P <0.05). **Conclusion** The application and adoption of targeted psychological nursing service program, on the one hand, effectively improves the patients' complex mood, improves the compliance of treatment and nursing, on the other hand, greatly promotes the harmonious relationship between nurses and patients, wins the recognition and satisfaction of patients, worthy of praise.

【**Keywords**】Targeted mental care; Gynecological cancer patients; Compliance and negative emotions; Influence

随着社会的进步，人们的生活观念也在不断地发生变化。过去，女性更注重家庭和亲情，而现在，女性更注重个人发展和事业成功。这种观念的变化使得女性在追求事业成功的过程中，不断加快自己的生活节奏，也无形中造成了身体健康的透支，导致恶性肿瘤的发病率逐年递增[1]。妇科肿瘤：临床常见妇科疾病，主要滋生于女性生殖系统内主要器官、组织、结构的肿瘤，可分为良性和恶性，并且有囊性和实性之分，根据不同部位可分为：外阴肿瘤、阴道肿瘤、子宫肿瘤、卵巢肿瘤、输卵管肿瘤。研究发现：一般滋生于输卵管内部的肿瘤，多为恶性肿瘤，滋生于其他位置的肿瘤则大不相同，多为良性肿瘤，该部分群体特征：心理敏感、

脆弱，内心压力巨大[2]。故此，寻求一种积极有效，优质完善的干预策略，通过科学心理知识为其解除困惑，调整状态，促进其积极乐观的配合治疗，便成为了领域专家持续探寻的重要课题，也同样是社会机构亟待解决的关键性问题。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验以对照形式展开，研究筛选出 100 例妇科肿瘤患者为研究对象，都于 2023 年 11 月-2024 年 11 月进入本院治疗，根据组间基础资料均衡可比原则进行小组划分，参照组与研究组各纳入（n=50）。期间对患者基础资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理，未见差异性（P＞0.05）；针对所有研究对象基础资料进行细化：参照组：患者年龄分布情况在（37-62）岁之间，中间年龄处于（47.31±2.15）岁；文化水平：初中及以下=23 例、高中学历=18 例、本科及以上学历=9 例。研究组：患者年龄分布情况在（36-61）岁，中间年龄处于（48.25±2.66）岁；文化水平：初中及以下=24 例、高中学历=16 例、本科及以上学历=10 例。纳排标准：资料齐全者纳入；对研究相关方案及流程知情同意，且签署知情同意书者纳入；存在精神疾病者排除；存在肝肾功能障碍性疾病者排除；合并存在血液疾病者排除；患有其他恶性肿瘤疾病者排除。一般资料在两组的统计值差异不大，P＞0.05，可对比，医院伦理委员会批准研究。

1.2 护理方法

1.2.1 参照组：于本组 50 例患者中，实施常规护理服务方案。内容涵盖：（1）密切监测患者各项生命体征变化，病情变化；（2）提供简单心理疏导，饮食规划；（3）详细的为患者讲解严格遵医用药的重要性，并监督其合理用药，提供常规的日常生活干预。

1.2.2 研究组：于本组 50 例患者中，实施常规护理的同时增加针对性心理护理。内容涵盖：（1）态度策略。护理人员在实施各项护理操作时均保持情绪稳定，积极热情的与患者沟通交流，细心了解患者年龄、喜好、心理状态，而后实行针对性心理疏导和建设，告知其良好的心理状态是促进疾病康复的最佳条件，以增加患者对医护人员的信任感和治疗信心，更好的配合治疗护理工作的开展；同时，结合患者病情状况，采取不同方式对其进行宣教指导，宣教内容包括（疾病知识、护理意义、目的、饮食健康和相关注意事项、用药、情绪、运动）等[3]。还可通过列举成功案例的形式，将治疗有效性呈现给患者，为患者树立治疗信心和康复信念。（2）用药干预。耐心的为患者讲解治疗过程中，所有使用药物均会出现药物不良反应，也会增加治疗痛苦，但此种现象属于正常和必然，治疗结束后，便会自行消失，无需过度担心，仅需鼓励自己坚持一下，以此促进患者正确看待治疗和护理过程，提升依从性[4]。（3）担忧日后。大部分患者会因生殖器官在生活中的重要性而产生顾虑，认为该器官不可或缺，手术与化疗会对女性特征造成影响，进而出现抵触心理，无法积极配合治疗。此时，护理人员需结合患者实际状况，为其提供针对性心理疏导、指导、劝慰和鼓励，使其能够更充分的了解疾病的危害，和治疗的关键[5]。同时，做好家属的思想工作，叮嘱家属多加给予患者关怀、爱护和理解，使其充分感受到来自家人的陪伴和支撑，使心灵有所依托，从而更好的配合治疗工作。（4）生活行为干预。护理人员需根据患者疾病情况、恢复状况为其制定科学合理的饮食计划，规范其日常生活行为，叮嘱患者多进食高蛋白食物，增加维生素的补充，禁止摄入辛辣刺激性食物和烟酒。最重要的是，保持良好的、积极的心理状态，坦然应对治疗过程中的任何状况，避免对良好预后造成影响[6]。

1.3 观察指标

分析观察两组在患者依从率、负面情绪变化、护理满意度、生活质量评分方面的差异性。

1.4 统计学方法

SPSS26.0 系统实行专业分析，当中计量数据计均数±标准差，两组差别比照运用 t、χ^2 检测，计数数据运用百分率（%）代替，若两组对照结果表明 P＜0.05，则说明实验价值显现。

2 结果

表 1　两组患者总体护理效果比较（$\bar{x}\pm s$）

组别	治疗依从率	护理满意度	复性情绪		生活质量评分			
			SAS	SDS	躯体功能	社会功能	角色功能	认知
参照组	40（80.3）	41（82.00）	30.8±4.2	31.3±5.1	86.7±4.5	88.4±2.7	86.8±3.7	89.7±5.4
研究组	47（94.00）	45（90.00）	25.8±2.5	22.5±2.8	89.9±3.2	91.5±2.2	92.7±4.1	94.8±2.8

借助图表数据呈现，不同干预策略的实施应用，均对患者影响作用意义，但研究组患者的各项表现则更为理想，显优参照组（P＜0.05），见表 1。

3 讨论

妇女健康问题是全世界关注及重视的问题，女性的健康不仅关系到其自身，还与家庭幸福、父母、子女、丈夫的健康及社会安定密不可分。近年来，随着妇女在社会家庭中发挥的作用越来越大，压力也随之增加，导致了各种女性疾病的发病率持续攀升，那么，积极的寻求一种切实可行，行之有效的护理干预策略，为广大女性身心健康保驾护航，便成为了领域专家学者持续追寻的重要目标[7]。本文通过对照形式，在两组患者间开展不同形式的护理服务方案，结局呈现，研究组患者在各项指标数值的体现上均显优另一组，P 值达小于 0.05 标准。分析原因：常规护理模式仅仅将目光聚焦于患者的疾病，而忽略了对患者心理、生理上的关怀和帮助，无法为其树立积极的、良好的心理状态，导致患者出现消极的情绪，进而影响护理效果[8]。然针对性心理护理的融入可成功弥补上述不足，充分将“以人为本”“以满足患者切实需求为目标”的服务宗旨贯穿于护理的全过程，针对患者心理、饮食、疾病知识获取方面提供专业，人性化、个体化的干预指导[9]。针对性心理护理要求把患者、性格、家庭社会特征等视为一个完整个体，结合患者不同疾病阶段、生活习惯、文化程度、心理状态等，全面提供针对性、个体化的护理服务，使其情绪和心理状态得到理性改善，对疾病治疗过程有更加全面正确的认知，充分尊重患者，建立融洽的护患关系，坚持以人为本的护理原则，旨在提高临床护理服务质量，增强患者生存欲望，保障患者生命健康[10]。故此，能够收效理想干预效果。

参考文献

[1] 刘菁,陈佳,唐琦缘.针对性心理护理对妇科肿瘤患者依从性和负面情绪的影响[J].中国肿瘤临床与康复. 2021,28(08)查看该刊数据库收录来源:998-1001.

[2] 张朝霞,舒琴.针对性心理护理在妇科肿瘤患者中的应用[J].妇儿健康导刊. 2023,2(20)查看该刊数据库收录来源:166-168.

[3] 王梅.针对性心理护理对肿瘤内科患者治疗依从性的影响观察[J].心理月刊. 2019,14(20)查看该刊数据库收录来源: 72.

[4] 车淑珍,李存英.多维护理干预联合个性化护理对妇科肿瘤患者术后心理状态及随访依存性的影响观察[J].青海医药杂志. 2019,49(07)查看该刊数据库收录来源:24-26.

[5] 牛建佩,李瑞,徐丽红.阶梯式心理护理对妇科恶性肿瘤患者负性情绪及生活质量的影响[J].国际精神病学杂志. 2023,50(04)查看该刊数据库收录来源:872-875.

[6] 黄玉珠,谢吟梅,林琳.心理护理干预对妇科肿瘤患者睡眠状况及生命质量的影响[J].世界睡眠医学杂志. 2022,9(12)查看该刊数据库收录来源:2391-2393.

[7] 徐新颜.常规护理与规范化心理护理应用在妇科肿瘤患者中的效果[J].智慧健康. 2022,8(33)查看该刊数据库收录来源:222-226.

[8] 李静.研究心理护理在妇科肿瘤患者护理中的应用及效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志. 2022,9(26)查看该刊数据库收录来源:93-96.

[9] 岳志红,张品伦,淑敏.个性化心理护理对妇科肿瘤患者负性情绪及护理满意度的影响[J].黑龙江医药科学. 2022,45(01)查看该刊数据库收录来源:70-71-74.

[10] 谭钰韵.分析健康教育和心理护理在妇科肿瘤患者护理中的应用[J].中国现代医生. 2021,59(22)查看该刊数据库收录来源:165-167.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/
OPEN ACCESS