

基于循证策略的预见性护理干预对帕金森患者体位性低血压的影响分析

庞星宇

重庆医科大学附属第二医院 重庆

【摘要】目的 在临床中实施基于循证策略的预见性护理干预，明确其对帕金森患者体位性低血压患者的影响。**方法** 以2023.01-12时间段中于院内接受治疗的帕金森患者体位性低血压患者为分析对象，共计95例，对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组（49例）、观察组（46例），分别以常规手段、基于循证策略的预见性护理手段实施两组护理干预，对两组不良事件与满意度等干预情况进行分析。**结果** 不良事件方面，两组相比，观察组总发生率更低（ $P<0.05$ ）。满意度方面，两组相比，观察组各项值更高（ $P<0.05$ ）。**结论** 在临床中实施基于循证策略的预见性护理干预，有利于减少帕金森体位性低血压患者不良事件，提高患者满意度。

【关键词】 帕金森患者体位性低血压；循证策略；预见性护理干预；不良事件；满意度

【收稿日期】 2024年8月22日

【出刊日期】 2024年9月20日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240429

Analysis of the impact of predictive nursing interventions based on evidence-based strategies on orthostatic hypotension in Parkinson's patients

Xingyu Pang

The Second Affiliated Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing

【Abstract】 Objective To implement predictive nursing intervention based on evidence-based strategies in clinical practice and to determine its impact on Parkinson's disease patients with postural hypotension. **Methods** A total of 95 patients with postural hypotension of Parkinson's disease who received treatment in hospital during 2023.01-12 were selected as the analysis objects. Each patient was numbered and randomly selected to be divided into control group (49 cases) and observation group (46 cases). Two groups of nursing intervention were implemented by conventional means and predictive nursing means based on evidence-based strategies. The adverse events and satisfaction of the two groups were analyzed. **Results** Compared with the two groups, the total incidence of adverse events was lower in the observation group ($P<0.05$). In terms of satisfaction, the values of the observation group were higher than those of the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** The predictive nursing intervention based on evidence-based strategy in clinical practice is beneficial for reducing adverse events in patients with Parkinson's postural hypotension and improving patient satisfaction.

【Keywords】 Postural hypotension in Parkinson's disease patients; Evidence-based strategy; Predictive nursing intervention; Adverse events; Satisfaction

帕金森为临床常见疾病，患者会因为疾病引起的自主神经功能障碍、药物使用、姿势不当、液体摄入不足等多方面因素影响，引起体位性低血压，增加生理负担^[1]。在给予患者对应治疗措施的同时，还需要做好相关护理工作，确保护理效果，改善生活质量^[2]。文中分析了帕金森体位性低血压患者中应用基于循证策略的预见性护理干预的价值，如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2023年1月-12月时间段中于院内接受治疗的

帕金森患者体位性低血压患者为分析对象，共计95例，对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组（49例）、观察组（46例）。

年龄范围方面，两组年龄：62岁≤年龄≤84岁，观察组均值（67.43±4.33）岁，对照组均值（67.45±4.31）岁；病程方面，两组病程：1年≤病程≤7年，观察组均值（4.01±0.12）年，对照组均值（3.99±0.10）年；性别方面：观察组男性占比28例、女性占比18例，对照组男性占比29例、女性占比20例。经统计学系统处理两组基础资料相关数据信息后证实可比性高

($P>0.05$)。此研究经医院伦理委员会同意、审批。择取要求:临床综合诊断为帕金森,同时患者被诊断出存在体位性低血压;资料齐全;具备手术指征。剔除要求:中途退出。

1.2 方法

1.2.1 对照组行常规护理干预

按照常规标准做好病房巡视,对患者病情进行密切监测,及时发现异常并采取对应处理措施。

1.2.2 观察组行基于循证策略的预见性护理干预

(1) 获取循证支持。组织护理人员对患者情况进行全面分析,结合患者实际情况与相关标准,制定相应的预见性护理方案。对相关文献进行搜索,以“帕金森”“体位性低血压”“预见性护理”等作为关键词,于国内、国外相关网站进行关键词检索,获取护理方案的文献支持、最新科学研究证据,结合患者实际情况对护理方案进行适当调整。

(2) 具体实施:①监测患者的体位性低血压症状:包括头晕、眩晕、乏力、心悸等症状。定期记录患者的血压和心率变化,以便及时发现异常。②鼓励患者逐渐变换体位:避免突然从躺着或坐着的姿势起立,可以减少体位性低血压发生的可能性。将床头适当调高(20-30°),提醒患者晨起时先起床静坐(1min),再在床边静坐(1min),起床后站立(1min),提醒在转换体位时注意慢速,避免用力过度。③维持充足的水分摄入:保持患者的水平血容量,有助于维持血压稳定。饮水量适宜,避免过度脱水。④饮食指导:提醒患者保持饮食清淡,避免饮食油腻,提醒避免食用芹菜与苦瓜,减少饮食对血压的影响,有效维持机体营养。⑤增加运动和锻炼:适当的运动可以帮助提高心血管系统功能,有助于预防体位性低血压的发生,可结合患者实际情况,指导患者进行有氧运动、均衡训练、柔韧性训练,在进行运动时应该避免过度劳累,避免长时间站立或剧烈运动。⑥健康教育:将帕金森引起体位性低血压的作用机制、危害等制作为短视频,为患者播放的同时,利用通俗易懂的语言进行解释,让患者对自身情况有正确认知,提高疾病认知程度与依从性;利用病案讲解

方式,让患者了解治疗与护理后可获得的效果,避免过于担忧。⑦重视护理人员专业水平提升:定期组织护理人员参与培训学习,确保护理人员能够保持良好态度、应用专业护理技术,主动做好个人护理工作,提高护患沟通效率,为患者提供良好康复环境,提高护理质量。

(3) 效果评估:定期对护理效果进行评估,结合患者实际情况对护理方案进行适当调整,将护理效果明显的措施增加至预见性护理规范中,对于护理中出现的问题,需要组织护理人员进行分析讨论,若无法处理则需放置到下一循环,以实现护理效果螺旋上升的目的。

1.3 判断标准

(1) 统计两组头晕、眩晕、乏力、心跳过速等不良事件发生情况。

(2) 评估两组患者满意度,满意度调查量表,调查内容包括护理态度、健康教育、护士责任心、护患沟通、病房环境等,每项0-40分,患者满意度越高则分值越高。

1.4 统计学方法

使用SPSS20.0软件分析数据, t 和 $\bar{x}\pm s$ 为连续性变量中服从正态分布的计量资料,卡方和%为计数资料, $P<0.05$ 为有统计学意义或价值。

2 结果

2.1 不良事件分析

不良事件方面,两组相比,观察组总发生率更低($P<0.05$)。如表1所示。

2.2 满意度分析

满意度方面,两组相比,观察组各项值更高($P<0.05$)。如表2所示。

3 讨论

从临床实际情况来看,帕金森体位性低血压患者易因为病情,引起头晕、眩晕、乏力、心跳过速等不良事件,对预后造成不良影响^[3]。临床对于帕金森体位性低血压患者护理工作,主要会采取常规模式,虽然有利于治疗顺利进行,但是不能在最大程度上保证护理效果^[4]。

表1 比对两组不良事件(n,%)

组别	例数	头晕	眩晕	乏力	心跳过速	总发生
观察组	46	0	0	1	0	1 (2.17)
对照组	49	1	1	2	1	5 (10.20)
χ^2						5.556
P						0.018

表2 比对两组满意度 ($\bar{x}\pm s$) (分)

组别	例数	护理态度	健康教育	护士责任心	护患沟通	病房环境
观察组	46	37.13±1.26	37.02±1.12	37.12±1.69	37.12±1.26	37.62±1.03
对照组	49	33.24±0.69	32.02±0.74	32.10±0.32	32.11±0.29	32.07±0.33
<i>t</i>		21.361	26.390	20.413	27.088	35.821
<i>P</i>		0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

基于循证策略的预见性护理干预是指将最新的科学研究证据与临床实践相结合,通过预测患者可能面临的健康问题并及时采取措施来提高患者的健康状况和预后^[5]。这种护理方法强调根据患者的特定情况和风险因素,采取有效的预防措施,以降低并发症的发生率,提高生活质量^[6]。将其应用到帕金森病患者体位性低血压的护理中,组织护理人员对患者情况进行分析,并搜索相关最新科学研究证据,结合患者实际情况对护理方案进行适当调整,确保护理质量^[7]。通过病情检测、体位变化、适量饮水、适量运动与锻炼、健康教育、护理人员培训等多项循证护理措施,有效减少多方面因素对病情影响,从而改善体位性低血压症状,减少头晕、眩晕、乏力、心跳过速等不良事件发生风险,促进病情稳定,改善生活质量,为患者提供更为满意的护理方案^[8]。结合文中研究结果,不良事件方面,两组相比,观察组总发生率更低($P<0.05$)。满意度方面,两组相比,观察组各项值更高($P<0.05$)。提示,在帕金森体位性低血压患者中实施基于循证策略的预见性护理干预效果较佳,但是文中纳入例数较少,存在局限,需要对应用价值进一步分析,明确效果。

综上所述,在临床中实施基于循证策略的预见性护理干预,有利于减少不良事件,提高患者满意度,这对提高减少帕金森体位性低血压患者护理水平有着重要意义。

参考文献

[1] 吴静,程国玲,杨英杰. 预见性护理在帕金森病患者中的效果观察及 ADL 评分影响分析[J]. 黑龙江中医药,2020,49(2):269-270.

[2] 王冉,周曼莉,杨杨,等. 围术期预见性护理对脑深部电刺激治疗帕金森病患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2021,27(20):60-62.

[3] 张学双. 预见性护理对帕金森病患者服药依从性的效果[J]. 继续医学教育,2021,35(6):86-87.

[4] 王利利,孙文凤,杜亚萍. 院预见性护理在帕金森病患者中的效果及 ADL 评分影响评价[J]. 黑龙江中医药,2021,50(6):303-304.

[5] 陈琴,廖旭,李娟. 基于循证策略的预见性护理干预对帕金森患者体位性低血压的影响[J]. 黑龙江医学,2023,47(24):3035-3037.

[6] 郑莉虹. 循证护理对帕金森病患者护理效果的影响分析[J]. 山西卫生健康职业学院学报,2023,33(6):162-164.

[7] 谢菁. 帕金森病人实施预见性护理干预对其生活质量的影响探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(25):158,164.

[8] 王梅,白妍,蔡绍杰. 中西医结合循证护理对帕金森伴便秘患者的疗效观察[J]. 黑龙江中医药,2022,51(4):255-257.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

