

循证护理在小儿疝气术后患者中的应用及对焦虑、抑郁情绪的影响评价

张玉茹, 李松芝*

徐州市中心医院 江苏徐州

【摘要】目的 分析小儿疝气术后患儿中采取循证护理对其焦虑、抑郁情绪的影响。**方法** 抽取本院在 2022 年 2 月-2023 年 2 月期间收治的 82 例小儿疝气手术治疗患儿为本次研究对象。以随机数字表法将上述患儿分为参考组及实验组, 每组 41 例。其中参考组行常规护理, 实验组行循证护理。以焦虑、抑郁情绪评分、术后并发症发生率、护理满意度评价两组护理效果。**结果** 实验组焦虑、抑郁情绪评分低于参考组 ($P<0.05$)。实验组护理满意度高于参考组 ($P<0.05$)。**结论** 小儿疝气术后患儿中采取循证护理可有助于减轻患儿负面情绪, 提高家长的满意度。此种方法值得推广。

【关键词】 小儿疝气术; 循证护理; 焦虑、抑郁; 满意度

【收稿日期】 2024 年 7 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 8 月 22 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240407

Application of evidence-based nursing in postoperative pediatric hernia patients and evaluation of its impact on anxiety and depression

Yuru Zhang, Songzhi Li*

Xuzhou Central Hospital, Xuzhou, Jiangsu

【Abstract】 Objective To analyze the impact of evidence-based nursing on anxiety and depression in children with hernia after surgery. **Methods** 82 pediatric patients who underwent hernia surgery in our hospital from February 2022 to February 2023 were selected as the study subjects. The above-mentioned children were divided into a reference group and an experimental group using a random number table method, with 41 cases in each group. The reference group received routine care, while the experimental group received evidence-based care. Evaluate the nursing effects of the two groups based on anxiety and depression scores, low incidence of postoperative complications, and nursing satisfaction. **Results** The anxiety and depression scores of the experimental group were lower than those of the reference group ($P<0.05$). The nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the reference group ($P<0.05$). **Conclusion** Evidence based nursing in pediatric hernia patients after surgery can help alleviate negative emotions and improve parental satisfaction. This method is worth promoting.

【Keywords】 Pediatric hernia surgery; Evidence based nursing; Anxiety and depression; Satisfaction

小儿疝气属于临床上常见的一种儿科疾病, 其中可见先天性腹股沟疝及脐疝。相关研究指出, 小儿腹股沟疝具有很高的发病率, 同时男性患儿高于女性^[1]。循证护理属于临床上常用的一种护理方法, 其具有审慎、明确及明智的特点, 于护理中将科研理论和临床经验及患者愿望有机结合, 此种护理方法于临床医学中具有广泛的应用效果^[2]。

为此, 抽取本院在 2022 年 2 月-2023 年 2 月期间收治的 82 例小儿疝气手术治疗患儿为本次研究对象。分析小儿疝气术后患儿中采取循证护理对其焦虑、抑郁

情绪的影响。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

抽取本院在 2022 年 2 月-2023 年 2 月期间收治的 82 例小儿疝气手术治疗患儿为本次研究对象。以随机数字表法将上述患儿分为参考组及实验组, 每组 41 例。其中参考组行常规护理, 实验组行循证护理。

其中参考组男性为 24 例, 女性为 17 例, 年龄最小 2 岁, 最大 8 岁, 均值范围 (4.56 ± 0.34) 岁。实验组男性为 27 例, 女性为 14 例, 年龄最小 1 岁, 最大

*通讯作者: 李松芝

7岁, 均值范围(4.35±0.43)岁。两组资料对比差异小($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 参考组

本组采取常规护理干预, 即为患儿家长进行相关知识讲解, 给予患儿饮食、药物及生活护理干预等。

1.2.2 实验组

本组采取循证护理, 方法详见下文:

(1) 循证问题及支持: 在小儿疝气术后, 由于手术创伤、疼痛、不适等原因, 患儿可能会出现焦虑、恐惧、不安等负面情绪。这些情绪不仅会影响患儿的术后恢复, 还可能对其心理发展产生负面影响。护理人员结合患儿的具体情况, 将最佳的研究证据、护理人员的专业技能和患儿的护理需求相结合, 以制定最符合需求的护理方案。

(2) 循证护理方法:

①疼痛管理: 医护人员应根据患儿的年龄、性格、疼痛程度等因素, 制定个性化的疼痛管理方案, 以确保患儿的舒适度和满意度。根据医嘱, 护士会给予患儿适当的口服或注射用药, 以确保药物剂量和给药时间的准确性。对于极度烦躁或无法口服药物的患儿, 医生可能会考虑使用直肠给药或静脉给药的方式。护士会根据医嘱指导患儿进行缓慢的深呼吸练习, 帮助患儿放松身心。此外, 根据手术部位的不同, 护士还会指导患儿采取适当的体位, 以减轻因体位不当引起的疼痛。对于一些较大的患儿, 护士会鼓励他们在病床上进行适当的活动, 如伸展四肢、轻微转动头部等, 以促进血液循环, 缓解肌肉紧张引起的疼痛。

②心理支持: 在与患儿及其家长的沟通中, 医护人员需要展现出充分的关心和理解, 深入了解患儿的具体需求和困扰。对于孩子来说, 由于年龄特点和认知水平限制, 他们可能无法准确表达自身感受和病情变化, 因此医护人员需要通过细致入微的观察和耐心的交流, 洞察他们可能存在的焦虑、恐惧或疼痛等情绪反应, 并针对性地提供心理支持和安慰。同时, 在与家长沟通时, 除了关注孩子情绪之外, 还要注重传递关于小

儿疝气的科学知识。这包括疾病的基本概念、发病原因、临床表现以及治疗方法等。让家长充分了解该疾病的全貌, 有助于增强他们在面对孩子病情时的应对能力和信心, 从而更好地配合医护人员对患儿进行护理。

③环境优化: 保持病房环境整洁、安静、舒适, 为患儿提供一个良好的恢复环境。

④活动和娱乐: 根据患儿的年龄和兴趣爱好, 提供适当的活动和娱乐项目, 以转移其注意力, 缓解负面情绪。

⑤随访和评估: 定期对患儿进行随访和评估, 了解其恢复情况和情绪变化, 及时调整护理方案。

1.3 观察指标

1.3.1 负面情绪

对两组负面情绪采取 SDS、SAS 量表进行评价, 分数越高, 则负面情绪越严重。

1.3.2 护理满意度

采取自制的满意度问卷表, 对两组家长的满意度进行了解。计算方法: (非常满意+一般满意)/总例数×100%。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。($\bar{x}\pm s$)用于表示计量资料, 用 t 检验; (%)用于表示计数资料, 用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组焦虑、抑郁情绪评分对比分析

表 1 显示, 实验组焦虑、抑郁情绪评分低于参考组($P<0.05$)。

2.2 两组护理满意度对比分析

表 2 显示, 实验组护理满意度高于参考组($P<0.05$)。

3 讨论

小儿疝气是小儿外科和疝外科的最常见疾病之一, 主要是由于人体内的某个器官或组织离开其正常的解剖位置, 经过先天或后天的虚弱或缺损部位, 进入另一个部位。它主要包括先天性的腹股沟疝和脐疝两种^[3]。

表 1 两组焦虑、抑郁情绪评分对比分析 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	焦虑(分)	抑郁(分)
实验组	41	25.43±3.21	34.32±3.54
参考组	41	43.32±3.27	48.67±4.53
t	-	24.999	15.982
P	-	0.001	0.001

表 2 两组护理满意度对比分析[n, (%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	护理满意度 (%)
实验组	41	32 (78.05%)	7 (17.07%)	2 (4.88%)	95.12% (39/41)
参考组	41	13 (31.71%)	9 (21.95%)	9 (21.95%)	53.66% (22/41)
χ^2	-	17.779	0.310	5.145	5.145
<i>P</i>	-	0.001	0.577	0.023	0.023

腹股沟疝主要是由鞘状突未关闭所致, 脐疝则是由于脐环不能及时缩小闭合, 这种情况在早产儿、低体重儿中更为常见, 这是因为其出生时生长发育不完全。

对于小儿疝气的治疗, 多采取手术治疗。由于手术创伤、疼痛、不适等原因, 患儿可能会出现焦虑、恐惧、不安等负面情绪^[4]。这些情绪不仅会影响患儿的术后恢复, 还可能对其心理发展产生负面影响, 为此需要采取有效的护理干预。循证护理是一种护理实践的方法和决策过程, 以科学证据为基础, 将最佳的研究证据与临床经验和患者的需求相结合, 用于指导护理实践和决策^[5]。在这个过程中, 医护人员会综合考虑患者的具体情况、自身的专业技能和临床经验, 以及当前可获得的最佳科学研究证据, 来制定护理计划和做出护理决策。本次研究结果显示, 实验组焦虑、抑郁情绪评分低于参考组 ($P < 0.05$)。

实验组护理满意度高于参考组 ($P < 0.05$)。提示循证护理的效果相比较常规护理更好。笔者分析认为, 循证护理是一种科学的护理方法, 它强调在护理实践中, 结合患者的具体需求和问题, 以及护理人员的专业知识和经验, 同时参考最新的研究成果和证据, 来制定护理计划, 实施护理措施^[6]。

这种方法旨在提高护理的效果和质量, 使患者在疾病治疗和康复过程中得到更好的照顾。由于小儿患者的特殊性, 他们在术后可能会出现疼痛、不适等感觉, 同时还可能伴随有焦虑、抑郁等情绪问题。循证护理能够通过制定有针对性的护理计划, 结合患儿的实际情况, 采取适当的护理措施, 如疼痛护理、心理护理、环境护理、活动及娱乐护理等, 以减轻患儿的痛苦, 缓解其焦虑、抑郁情绪^[7-8]。

综上所述, 小儿疝气术后患儿中采取循证护理可有助于减轻患儿负面情绪, 提高家长的满意度。此种方法值得推广。

参考文献

- [1] 宋玲.综合护理干预在小儿疝气手术护理中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2023,2(15):189-191.
- [2] 陈佳妮,林丽洁,梁峰.个性化护理对小儿疝气术后康复与睡眠质量的影响[J].中外医疗,2023,42(17):158-161+170.
- [3] 张芳,李华,高志茹.手术室护理在小儿疝气腹腔镜手术中的应用[J].山东医学高等专科学校学报,2023, 45(02): 159-160.
- [4] 王丽丽,陈艳君,姚瑶.基于循证的临床护理路径对小儿疝气患者术后疼痛及依从性的效果[J].当代护士(下旬刊),2023,30(03):82-85.
- [5] 刁淑华.综合护理干预在小儿疝气手术护理中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2023,2(04):168-170.
- [6] 董丽,杨苗.循证护理在小儿疝气术后患者中的应用价值分析[J].中国社区医师,2022,38(31):104-106.
- [7] 王后荣,王伟玲.手术室护理干预在小儿疝气腹腔镜手术中患儿心理护理中的价值分析[J].心理月刊,2020, 15(23): 112-113.
- [8] 陈俊,潘海华,胡桔萍.循证护理干预在小儿疝气手术治疗中的应用效果及术后并发症分析[J].中国药物与临床,2020,20(04):658-660.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS