

## 分析消化内科营养护理质量指标的建立及应用

吕正敏

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院消化内科 云南昆明

**【摘要】目的** 探析在消化内科营养护理质量管理中建立营养护理质量指标的建立及应用效果。**方法** 本研究开始时间为2019年9月，结束时间为2020年9月，研究期间选择在我院消化内科接受治疗的64例患者作为主要分析对象，为了明确营养护理质量指标的建立和效果，本研究使用对比的方法，将所有患者分为两组，分别命名为对照组和观察组，两组依据随机数字表法各分得32例患者，其中对照组采用常规营养护理管理，而观察组则在常规营养护理管理的基础上建立消化内科营养护理质量指标并加以应用。两组使用不同管理方法后对患者的临床状况进行观察和分析，并记录相关数据，主要包括：评定准确率、建设有效性、干预有效率、满意度等数据，同时将两组记录后的数据进行比较。**结果** 观察组评定准确率为(96.88%)相对于对照组(81.25%)较高，差异有统计学意义( $P < 0.05$ )；另外观察组建设有效性(93.75%)相对于对照组(84.38%)较高，差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。另外观察组的干预有效率和护理满意度分别为(93.75%)、(96.88%)相对于对照组(71.88%)、(75.0%)较高，差异显著有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 在消化内科营养护理管理中建立营养护理质量指标，并加以应用，能够有效地提高营养护理服务水平，同时还能够改善患者的营养状态，对整体工作质量的提高有着积极作用。

**【关键词】** 消化内科；营养护理；质量指标；应用效果

### The establishment and application of nutrition nursing quality index in digestive medicine

Zhengmin Lu

Department of Gastroenterology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,  
Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To explore the establishment and application effect of establishing nutritional nursing quality index in the nutritional nursing quality management of digestive internal medicine. **Methods:** The study started in September 2019 and ended in September 2020. During the study period, 64 patients who received treatment in the Gastroenterology Department of our hospital were selected as the main analysis objects. In order to clarify the establishment and effect of nutritional care quality indicators, In this study, all patients were divided into two groups, named the control group and the observation group. The two groups were divided into 32 patients according to the random number table method. The control group was managed by routine nutritional care and the observation group On the basis of routine nutrition nursing management, establish and apply the quality index of digestive medicine nutrition nursing. The two groups used different management methods to observe and analyze the clinical status of the patients, and record relevant data, including: assessment accuracy, construction effectiveness, intervention efficiency, satisfaction and other data. At the same time, the two groups recorded data Compare. **Results:** The evaluation accuracy rate of the observation group (96.88%) was higher than that of the control group (81.25%), and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ); in addition, the construction effectiveness of the observation group (93.75%) was higher than that of the control group (84.38%) is higher and the difference is statistically significant ( $P < 0.05$ ). In addition, the intervention efficiency and nursing satisfaction of the observation group were (93.75%) and (96.88%) respectively higher than those of the control group (71.88%)

and (75.0%). The difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The establishment and application of nutritional nursing quality indicators in the nutritional nursing management of digestive internal medicine can effectively improve the nutritional nursing service level, and at the same time can improve the nutritional status of patients, which has a positive effect on the overall quality of work.

**【Keywords】** Gastroenterology; Nutritional Nursing; Quality Index; Application Effect

## 引言

为了分析消化内科营养护理质量指标的建立和应用效果,本研究选择部分患者进行分析并使用不同护理方法分组进行对比,报道内容如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本研究选取 2019 年 9 月—2020 年 9 月在我院消化内科接受治疗的患者 64 例进行分析,将患者分为两组,各组 32 例。所有患者的年龄范围处于 22-75 岁,中位年龄为 (33.57±5.67) 岁,资料可用于比较。

#### 1.2 方法

使用常规营养护理进行对照组患者的护理,此时护理人员将营养健康知识宣教,提高其认知程度。观察组则在以上基础上建立消化内科营养护理质量指标,并加以应用<sup>[1]</sup>。首先,在科室中选择经验丰富的护理人员组建营养护理质量指标管理,并根据科室的实际情况制定相应的营养护理质量指标。其次,对护理人员进行营养知识培训,提高护理人员的积极性和主动性,同时提高护理人员的综合能力<sup>[2]</sup>。最后,定期进行营养护理质量的筛查,保证每个环节的营养护理质量实施。

#### 1.3 观察指标

统计两组患者的记录准确率、建设有效性、干预有效率、满意度等数据。记录准确性:护理人员在相关记录中没有遗漏项目,且自己清晰、无错别字、无涂改痕迹、符合要求则说明记录准确,反之为不准确。建设有效性,营养护理模式建立后患者的营养需求得到满足则说明有效,反之为无效。干预有效性:护理后患者有合理的营养摄入状况,无营养不良的情况发生。护理满意度统计两组患者护理期间的满意度情况,采用非常满意、满意、不满意三个指标进行评价,非常满意处于(90分以上),满意处于(80-89分),不满意处于(79分以下);总满意度=(非常满意例数+满意例数)/总人数,将计算后的数据进行统计和比较。

#### 1.4 统计学处理

数据处理是研究过程中重要的环节,为了明确数据内容,将本研究中的相关数据分为计量和计数数据,并纳入计算机软件 SPSS 22.0 中,以此完成相关内容的分析。其中计量资料的表达和检验分别使用均数±标准差表达、t 检验。而计数资料的表达和检验分别使用 n (%) 表达、 $X^2$  检验。数据比较存在差异说明有统计学意义,用 ( $P < 0.05$ ) 表达。

## 2 结果

### 2.1 比较两组记录准确率

观察组评定准确例数为 31 例,不准确例数 1 例,总准确例数 31 例,总准确率为 (96.88%);对照组记录准确例数为 26 例,不准确例数 6 例,总准确例数 26 例,总准确率为 (81.25%);相比之下后者低于前者差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ),见表 1。

表 1 两组记录准确率比较 (n/%)

组别	例数	准确	不准确	准确率
观察组	32	31	1	31 (96.88%)
对照组	32	26	6	26 (81.25%)
$X^2$				4.369
P 值				<0.05

### 2.2 比较两组建设有效性

观察组建设有效例数为 30 例,无效例数 2 例,总有效例数 30 例,总有效率为 (93.75%);对照组建设有效例数为 26 例,无效例数 6 例,总有效例数 26 例,总有效率为 (81.25%);相比之下后者低于前者差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ),见表 2。

表 2 两组建设有效性比较 (n/%)

组别	例数	有效	无效	有效率
观察组	32	30	2	30 (93.75%)
对照组	32	26	6	26 (81.25%)
$X^2$				4.694
P 值				<0.05

### 2.3 比较两组护理干预有效率

观察组护理有效例数为 30 例，无效例数 2 例，总有效例数 30 例，总有效率为 (93.75%)；对照组护理有效例数为 23 例，无效例数 9 例，总有效例数 23 例，总有效率为 (71.88%)；相比之下后者低于前者差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，见表 3。

表 3 两组护理干预有效率比较 (n/%)

组别	例数	有效	无效	有效率
观察组	32	30	2	30 (93.75%)
对照组	32	23	9	23 (71.88%)
$\chi^2$				12.568
P 值				<0.05

#### 2.4 两组护理后满意度比较

观察组患者接受护理后，对护理非常满意、满意及不满意的例数分别为 20 例、11 例、1 例，总满意例数 31 例，总满意度为 (96.88%)；对照组患者接受护理后，对护理非常满意、满意及不满意的例数分别为 15 例、9 例、8 例，总满意例数 24 例，总满意度为 (75.0%)；两组相比存在明显差异，对照组相对较低，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，见表 4。

表 4 两组护理后满意度比较 (n/%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意
观察组	32	20	11	1	31 (96.88%)
对照组	32	15	9	8	24 (75.0%)
$\chi^2$					11.521
P 值					<0.05

### 3 讨论

随着经济的快速增长，人们的生活质量得到了显著的提高，生活节奏、饮食结构以及压力的增加，导致消化内科疾病的发生率呈现逐年上升的趋势，一旦发生该病，患者的身体健康就会受到严重的影响<sup>[3]</sup>。消化内科患者由于受到消化系统疾病的影响，会出现食欲不振等不良反应，如果不加以治疗，患者就会出现营养不良的情况，严重的情况患者的身体状态会每日愈下，因此临床中应该注重营养护理服务的开展，为患者提供全面的营养支持，同时为了营养管理的有效性，消化内科临床中还要构建完善的营养质量指标。

#### 3.1 对每个环节和整体质量进行综合考虑

营养质量指标的建立需要综合考虑和评价，并

保证其具有科学性特点。在消化内科营养质量管理中，评价指标是衡量其质量的重要标准。然而我国对于护理质量指标的衡量中，终末质量评价较为重视，而各个环节的质量评价相对较弱<sup>[4]</sup>。就营养护理质量指标而言，其包含多个角度，必须保证各个环节的质量才能够体现出营养护理质量的重要作用。所以，在本研究的护理营养质量指标建立中，平衡了环节质量和终末质量。本次研究中对多个方面的营养护理质量进行分析和改进，并且落实到各个环节，结果显示，护理营养质量指标应用后，临床效果得到了显著的提高。

#### 3.2 注重营养护理管理的标准化和规范化

当前，人们的生活质量越来越高，对于护理质量的要求也不断提高。据相关报道分析得知，仍然有部分医护人员不够重视患者的营养问题，导致营养管理质量难以提升。这主要与医护人员对营养学知识的认知有限有关。所以，在管理的过程中要注重医护人员营养知识的培养，提高其营养管理的认知，同时构建规范化的管理体系，保证每位医护人员能够清晰地认识到营养管理的重要性<sup>[5]</sup>。同时在建立护理营养质量体系时，要注重其标准化的特点，只有这样才能保证患者的营养需求得到满足，促进临床护理管理质量的提高。

综上所述，使用营养护理质量管理进行消化患者的护理工作，能够有效地提高营养管理质量，对患者营养需求的满足有着积极作用。

### 参考文献

- [1] 展小燕,魏增永.营养护理质量指标在消化内科营养护理质量管理中的作用分析[J].基层医学论坛,2020,24(6):773-774.
- [2] 刘志英.针对消化内科营养的探讨[J].魅力中国,2019,(4):324.  
DOI:10.3969/j.issn.1673-0992.2019.04.499.
- [3] 周贞萍.消化内科营养知识宣教与护理管理[J].中医药管理杂志,2017,25(3):119-120.
- [4] 李琼英,李梦,周仙子.营养咨询在消化内科护理中的应用分析[J].医学信息,2016,29(35):279.  
DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2016.35.227.
- [5] 李莎,夏洪勇\*,王燕玲,等.消化内科营养护理质量指标的建立及应用 Establishment and Application of Quality

Indexes of Nutritional Nursing in Gastroenterology[J].国际护理学研究,2020,2(3).

**收稿日期:** 2020年10月16日

**出刊日期:** 2020年11月19日

**引用本文:** 吕正敏, 分析消化内科营养护理质量指标的建立及应用[J]. 当代护理, 2020, 1(4): 453-456.

DOI: 10.12208/j.cn.20200148

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**