

## 院前急救护理干预对创伤性休克患者抢救成功率的影响

万夏冰

南昌大学附属康复医院 江西南昌

**【摘要】目的** 探究对创伤性休克患者实施院前急救护理干预的抢救成功率的影响。**方法** 选取 2023 年 7 月至 2024 年 5 月 70 例创伤性休克患者作为观察对象。随机分为对照组（35 例）和观察组（35 例）。对照组采用常规护理，观察组在此基础上实施院前急救护理干预。对比两组患者抢救成功率、急救时间及住院时间。**结果** 干预后，观察组患者抢救成功率明显高于对照组，急救时间及住院时间短于对照组，其差异均具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 院前急救护理干预对创伤性休克患者效果显著，可以有效提高抢救成功率，还可以缩短急救时间和住院时间，值得在临床中推广和应用，对改善患者预后具有重要意义。

**【关键词】** 院前急救护理；创伤性休克；抢救成功率；影响

**【收稿日期】** 2025 年 1 月 12 日

**【出刊日期】** 2025 年 2 月 13 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20250062

### The impact of pre hospital emergency nursing intervention on the success rate of rescuing patients with traumatic shock

*Xiabing Wan*

*Nanchang University Affiliated Rehabilitation Hospital, Nanchang, Jiangxi*

**【Abstract】Objective** To explore the impact of pre hospital emergency nursing intervention on the success rate of rescue for patients with traumatic shock. **Methods** 70 patients with traumatic shock from July 2023 to May 2024 were selected as the observation subjects. Randomly divided into a control group (35 cases) and an observation group (35 cases). The control group received routine nursing care, while the observation group received pre hospital emergency nursing intervention on this basis. Compare the success rate of rescue, emergency time, and hospitalization time between two groups of patients. **Results** After intervention, the success rate of rescue in the observation group was significantly higher than that in the control group, and the emergency time and hospitalization time were shorter than those in the control group, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Pre hospital emergency nursing intervention has a significant effect on patients with traumatic shock, which can effectively improve the success rate of rescue and shorten the emergency time and hospitalization time. It is worth promoting and applying in clinical practice and has important significance for improving patient prognosis.

**【Keywords】** Pre hospital emergency nursing; Traumatic shock; Rescue success rate; Influence

创伤性休克是由于机体遭受严重创伤后，有效循环血量锐减、组织灌注不足所引起的以微循环障碍、代谢紊乱和细胞受损为特征的综合征，是创伤患者死亡的主要原因之一<sup>[1]</sup>。院前急救护理干预是指在患者到达医院之前，由急救人员对患者进行的现场急救和转运途中的护理干预，其目的是维持患者的生命体征，为后续治疗创造条件。本研究旨在探讨院前急救护理干预对创伤性休克患者抢救成功率的影响，现报告如下：

#### 1 对象与方法

##### 1.1 对象

选取 2023.7-2024.5 月我院收治的创伤性休克患者 70 例，且所有患者均符合创伤性休克患者；无合并其他严重基础疾病；无资料不完整的患者。分为对照组（男 20 例，女 15 例， $42.55 \pm 7.53$ ）岁，观察组（男 19 例，女 16 例， $43.26 \pm 8.74$ ）岁。两组患者一般资料对比（ $P > 0.05$ ）。

##### 1.2 方法

对照组急救人员在接警后迅速赶赴现场，对患者进行简单的生命体征评估，将患者平稳搬运至急救车，在转运过程中给予吸氧，并快速送往医院急诊科，途中

未进行其他特殊护理干预。观察组在此基础上采用院前急救护理干预，具体如下：

(1) 现场急救

急救人员到达现场后，在确保安全的前提下，迅速对患者进行全面评估。迅速清除患者口腔和鼻腔内的异物，将患者头部偏向一侧，防止呕吐物误吸。对于呼吸困难的患者，给予吸氧或气管插管。对于有活动性出血的患者，立即进行止血包扎。可采用压迫止血、止血带止血等方法。迅速建立两条以上的静脉通道，以便快速补液和输血。对于有骨折的患者，进行简单的固定，防止骨折移位加重损伤。安慰患者，缓解其紧张和恐惧情绪。

(2) 转运途中护理

持续监测患者的生命体征，包括心率、血压、呼吸、血氧饱和度等。注意观察患者的意识状态、面色、皮肤温度和色泽等变化。及时清理呼吸道分泌物，防止呼吸道阻塞。确保输液和输血的顺利进行，防止针头脱出或堵塞。避免患者受凉，可给予毛毯等保暖物品。及时向医院通报患者的病情，以便医院做好抢救准备。

1.3 观察指标

抢救成功率：以患者在入院后内生命体征稳定、休克症状得到有效控制为抢救成功标准。急救时间及住院时间：记录两组患者急救时间及住院时间。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件对数据进行统计学分析， $P < 0.05$  表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者抢救成功率对比

通过两组数据对比，观察组抢救成功率高于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

2.2 两组患者急救时间及住院时间对比

通过两组数据对比，观察组急救时间及住院时间都短于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

3 讨论

创伤性休克始终是一个极具挑战性的问题，严重威胁着患者的生命安全。随着交通意外、工伤事故等各类创伤事件的频发，创伤性休克的发生率呈现出逐年上升的趋势。

表 1 两组患者抢救成功率对比[例,(%)]

组别	例数	窒息	死亡	抢救成功
观察组	35	0	1 (2.86)	34 (97.14)
对照组	35	2 (5.71)	4 (11.43)	29 (82.86)
$\chi^2$	-	5.878	5.535	11.329
$P$	-	0.015	0.019	0.001

表 2 两组患者急救时间及住院时间对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	急救时间	住院时间
观察组	35	35.26 ± 8.53	12.54 ± 3.22
对照组	35	52.65 ± 9.81	16.89 ± 4.57
$t$	-	7.914	4.597
$P$	-	0.001	0.001

这种因严重创伤引发的综合征，会在短时间内导致机体有效循环血量急剧减少、组织灌注严重不足，进而引发微循环障碍、代谢紊乱以及细胞受损，若不能得到及时有效的救治，患者往往会迅速陷入生命危险<sup>[2]</sup>。院前急救作为急救链中的关键起始环节，在患者到达医院之前的这段时间，急救护理干预措施的实施质量直接关系到患者后续的病情发展和预后。有效的院前急救护理干预能够在创伤发生后的“黄金时间”内稳定患者病情，为后续的院内救治争取宝贵时间、创造有

利条件，对于提高患者的抢救成功率具有不可忽视的作用<sup>[3]</sup>。

在创伤性休克的院前急救中，保持呼吸道通畅是至关重要的环节。创伤可能导致患者口腔、鼻腔内有异物或血块，阻塞气道，影响呼吸功能。及时清除这些异物，将患者头部偏向一侧，能有效防止呕吐物误吸，避免窒息，这是维持患者氧供的第一步<sup>[4]</sup>。对于呼吸困难的患者，给予吸氧或气管插管等措施，可迅速改善患者的缺氧状态。脑组织对缺氧极为敏感，早期保证气道通

畅和充足的氧供,有助于维持患者意识清醒,为后续的抢救工作奠定基础。止血包扎是院前急救护理干预中控制病情发展的关键步骤。创伤性休克的主要原因之一是大量失血,而有效的止血措施能够减缓休克的进展。例如,对于四肢开放性伤口的压迫止血,能在短时间内减少血液丢失。合理使用止血带止血,可在保证肢体安全的前提下,迅速控制动脉性出血。通过减少失血,维持了一定的有效循环血量,防止休克进一步恶化,为后续的静脉补液等治疗争取了时间<sup>[5]</sup>。迅速建立两条以上的静脉通道进行快速补液和输血是院前急救护理干预提高抢救成功率的核心措施之一。创伤性休克患者由于失血和组织损伤,有效循环血量急剧减少。静脉通道的及时建立,可使液体和血液制品快速输入患者体内,补充血容量,恢复组织灌注。这有助于维持血压、心率等生命体征的稳定,改善微循环,保证重要脏器如心脏、大脑、肾脏等的血液供应,减少因缺血缺氧导致的器官功能损害,从而提高患者的生存几率<sup>[6]</sup>。

院前急救护理干预是一个综合的体系,从现场急救的多方面处理到转运途中的持续护理,各个环节相互配合。如现场止血、通气、补液与转运过程中的病情监测、生命体征维持等措施共同作用,使患者在到达医院前尽可能处于相对稳定的生理状态,提高了患者对后续治疗的耐受性,从而增加了抢救成功的机会<sup>[7]</sup>。在创伤发生后的“黄金时间”内开展急救护理干预,能够迅速启动机体的代偿机制,避免休克发展到不可逆阶段。早期纠正休克的病理生理改变,如恢复有效循环血量、改善组织灌注和氧供等,为后续医院内的确定性治疗奠定了良好基础,显著提高了抢救成功率。现场急救护理人员经过专业培训,能够快速准确地对患者进行评估和处理<sup>[8]</sup>。如迅速建立静脉通道和实施止血包扎等操作,避免了因操作不熟练或处理流程混乱而导致的时间延误。这种高效的现场处理使患者能尽快被转运至医院,减少了在现场停留的时间,从而缩短了急救时间。院前急救护理干预使患者在到达医院时病情相对稳定,减少了因休克加重而需要在急诊室或重症监护病房进行长时间复苏和稳定病情的过程<sup>[9]</sup>。在后续治

疗中,由于患者在院前阶段得到了较好的处理,并发症减少,恢复速度加快,进而缩短了住院时间。

综上所述,院前急救护理干预对创伤性休克患者效果显著,可以有效提高抢救成功率,还可以缩短急救时间和住院时间,值得在临床中推广和应用,对改善患者预后具有重要意义。

## 参考文献

- [1] 刘祖泽. 院前急救护理干预对创伤性休克患者抢救成功率的影响研究[J]. 科技与健康,2024,3(11):113-116.
- [2] 何智慧,刘芳. 院前急救护理干预对创伤性休克患者抢救成功率的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志,2023,8(34): 76-78,72.
- [3] 罗翌. 院前急诊护理干预对创伤性休克病人抢救成功率的影响[J]. 健康忠告,2022,16(23):108-110.
- [4] 尤玮. 院前急救护理干预对创伤性休克患者抢救成功率的影响[J]. 中国保健营养,2020,30(28):234.
- [5] 李燕珍. 院前急救护理干预对创伤性休克患者抢救效果的影响[J]. 中外医疗,2020,39(21):166-168.
- [6] 傅钰婷. 院前急救护理干预对创伤性休克患者抢救成功率的影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(50): 62-63.
- [7] 耿兴超. 院前急救护理干预对创伤性休克患者抢救成功率的影响[J]. 饮食保健,2020,7(17):181.
- [8] 周文丽. 院前急救护理干预对创伤性休克患者抢救成功率的影响[J]. 山西医药杂志,2020,49(4):495-496.
- [9] 靳红丽. 探讨院前急救干预对创伤性休克患者的效果[J]. 世界最新医学信息文摘,2021,21(46):123-124.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**