

快速康复外科理念结合中医特色护理在老年人工髋关节置换病人 围术期中的应用

张荣秀

桂林市中西医结合医院 广西桂林

【摘要】目的 探讨快速康复外科理念结合中医特色护理在老年人工髋关节置换病人围术期中的应用。**方法** 选取我院2020年-2021年行人工髋关节置换术的80例老年患者为观察对象,随机将其分为2组,对照组为围术期护理方法,观察组采用快速康复外科理念结合中医特色护理方法,对比相关指标。**结果** 观察组患者的首次排气时间、下床时间、住院时间均短于对照组,对比差异有统计学意义;观察组护理总有效率高于对照组,对比差异有统计学意义。**结论** 快速康复外科理念结合中医特色护理在老年人工髋关节置换病人围术期中具有重要应用效果,能有效促进患者康复,提高护理效果,值得推广。

【关键词】 快速康复外科理念; 中医特色护理; 人工髋关节置换; 围术期

Application of the concept of fast recovery surgery combined with traditional Chinese medicine nursing in the perioperative period of elderly patients with artificial hip replacement

Rongxiu Zhang

Guilin Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine

【Abstract】 Objective To discuss the application of rapid rehabilitation surgery concept combined with TCM characteristic nursing in the perioperative period of elderly working hip replacement patients. **Methods** The 80 elderly patients undergoing artificial hip replacement from 2020 to 2021 were selected as the observation subjects and randomly divided into two groups. The control group was the perioperative nursing method. The observation group adopted the concept of rapid rehabilitation surgery combined with TCM characteristic nursing method to compare relevant indicators. **Results** The first exhaust time, implantation time and hospitalization time of the observation group were shorter than that of the comparison group was higher than that of the control group. **Conclusion** The concept of rapid rehabilitation surgery combined with traditional Chinese medicine characteristic nursing has an important application effect in the perioperative period of elderly working hip replacement patients, which can effectively promote patients' rehabilitation and improve the nursing effect, which is worth promoting.

【Keywords】 Rapid rehabilitation surgery concept; traditional Chinese medicine characteristic care; artificial hip replacement; perioperative period

在骨科临床科室,髋关节损伤是老年人发病率较高的疾病有,表现为疼痛或下肢运动功能障碍,严重影响患者的日常生活。随着髋关节置换术被广泛应用于本病的治疗,人工髋关节替代受损关节,以减轻患肢疼痛引起的疼痛。近年来,由于快速康复外科理念护理的广泛应用,许多研究结合快速康复外科理念,通过围术期护理结合治疗,临床发现可以减轻患者的死亡风险和并发症风险,大大缩短住院时间^[1]。围术期中中医特色护理的应用能够使患者精神状态、进食与睡

眠质量等都得到有效改善。本次研究为了分析探讨快速康复外科理念结合中医特色护理在老年人工髋关节置换病人围术期中的应用,报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选取我院2020年-2021年行人工髋关节置换术的80例老年患者为观察对象,入选标准:①所有患者均接受了髋关节置换术;②患者均自愿接受治疗,且患者家属全部知情,并与我院签署同意书;③

患者均无精神异常者；④患者病历本齐全；排除标准①有其他合并血栓倾向疾病者；②存在凝血障碍者；③精神异常或神经有疾病者；⑤中途退出者。通过随机数字抽取法将 80 例患者分为 2 组，其中观察组 40 例，男性 23 例，女性 17 例，年龄 50~70 岁，平均 63.60 ± 4.63 岁；对照组 40 例，男性 27 例，女性 13 例，年龄 50~70 岁，平均 (61.60 ± 4.63) 岁，两组患者基本资料比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组采用常规围术期护理方法，注意监测患者术后的生命体征，告知患者家属围术期的相关注意事项。

(2) 观察组

观察组患者采用快速康复外科理念结合中医特色护理方法：①方案评估，在患者入院接受治疗之后，护理人员应首先对患者的一般资料进行掌握，对患者以往的治疗药物和治疗周期等进行了解，以对患者的状态进行评估，便于制定护理方案。②术前健康教育，对患者进行健康教育，使患者充分了解到患病原因、治疗过程、生活护理常识、预防措施等。③中医护理，手术前一天在耳穴压籽（王不留行籽按压神门、心脏、前叶和皮质下），以缓解焦虑，提高睡眠质量。术前口服中药能疏肝解郁，调和脾胃，改善胃肠功能。吴茱萸热袋加热后，将其放入专用布袋中，并围绕患者的脐部顺时针熨烫，直到患者感觉温度合适，然后将其放在患处（热敷）。腹部外敷也能促进肠道蠕动，从而改善食欲，减少腹胀。④饮食护理，患者术前禁食 6 小时，2 小时内可适量饮水或糖，既可增加患者的舒适度，又可减轻术后胃肠道应激。⑤术中保温，根据患者术前出血情况的评估，准备自体血液回输设备。如果患者术中出血量 $> 400\text{ml}$ 或达到全身血容量的 10%，则首选自体血回输；做好保温工作。在患者进入手术室之前，在病床上放置保温毯。手术室温度控制在 $24^{\circ}\text{C} - 26^{\circ}\text{C}$ 。术后保温干预持续至麻醉和复苏。要求将患者中心体温控制在 36°C 以上。⑥术后镇痛，从

手术结束到术后 48 小时，使用镇痛泵（PCA）每 6 小时（手术当晚）服用塞来昔布 200mg 一次，从术后第 1 天到术后第 6 天服用塞来昔布 200mg 一次。⑦术后康复，鼓励患者进行适当活动锻炼。

1.3 观察指标

①将对患者首次排气时间、下床时间、住院时间与住院费用。②将效果分为显效：没有脱位情况发生，患者有自主生活自理能力，手术位置恢复状况良好；有效：出现轻微脱位情况，患者生活自理能力在中度到轻度之间；无效：脱位情况发生较为严重，患者生活自理能力差。

1.4 统计学方法

用 SPSS 20.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析，计量资料用均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表达，采用 t 检验，计数资料用率 (%) 表达，采用 χ^2 检验。如果 $P < 0.05$ ，则说明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床相关指标比较

观察组患者的首次排气时间、下床时间、住院时间均短于对照组，住院费用低于对照组，两组数据对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

2.2 两组患者护理效果对比

观察组的总有效率高于对照组，两组数据对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 2。

3 讨论

随着骨科临床新技术的广泛应用，有必要不断提高总结经验，寻求更新有效的护理方法，以满足患者的需求^[2]。目前，常规的临床护理无法对每位患者进行针对性护理干预，护理形式较为统一，对于可能会发生的一些并发症也不能进行提前预防。快速康复外科理念也被称为术后康复促进护理，其核心原则是减少创伤和压力，减少术后并发症^[3]。快速康复外科理念是通过一系列有效措施的流程而达到最终护理治疗目标，兼具科学性、全面性与针对性，可以结合患者实际身体状况制定出合理的护理方式^[4]。

表 1 两组患者临床相关指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	首次排气时间 (h)	下床时间 (d)	住院时间 (d)	住院费用 (元)
观察组	40	9.92 ± 2.12	2.83 ± 0.28	13.46 ± 2.51	33503.65 ± 453.12
对照组	40	16.54 ± 3.31	4.35 ± 1.51	16.82 ± 4.15	39673.47 ± 534.03
t		10.6516	6.2597	4.3815	55.7161
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表 2 两组患者的护理效果比较 (n,%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
观察组	40	26 (65.0)	12 (30.0)	2 (5.0)	38 (95.0)
对照组	40	16 (40.0)	13 (32.5)	11 (27.5)	29 (72.5)
χ^2					18.5993
P					0.0001

在护理过程中主要是对于减轻患者心理负担的重要性,注重规章制度,在一定的空间内加强对医务人员的培训注意护理细节,注意护理过程的完整性,实施全面的战略管理。围手术期中医特色护理有助于提高患者的食欲、睡眠质量和精神状态,加快康复,减少并发症。如术前用王不留行籽按压耳穴,刺激耳穴,通过经络传导,达到镇静安神、帮助睡眠的目的。中医认为腹胀是由中焦升降不平衡引起的,吴茱萸属肝、脾、胃、肾经脉,具有散寒、止痛、减压、止吐的作用,主要用于腹胀、腹胀和打嗝,对胃肠功能有调节作用,对胃肠功能障碍有降气开郁作用。本次研究报告中,观察组患者接受了快速康复外科理念结合中医特色护理后,与对照组常规护理效果相比,观察组患者的临床指标均优于对照组,护理总有效率高于对照组。

综上所述,将快速康复外科理念结合中医特色护理应用于老年人工髋关节置换病人围术期中,能有效促进患者康复,值得推广与应用于临床护理中。

参考文献

[1] 李艺韬,梁凤娇,杨秀泳,等.快速康复外科理念在老年人工髋关节置换术围术期中的应用[J].中国伤残医学,2020,2

8(10):2.

- [2] 于小英,耿壮丽,刘娟,等.快速康复外科理念对高龄髋关节置换患者围术期的临床效果[J].医学理论与实践,2020,33(2):2.
- [3] 祖薇.快速康复外科理念对全髋关节置换术患者康复效果及并发症的影响[J].医学食疗与健康,2020,18(2):2.
- [4] 徐国君,宫颖,肖华静,等.快速康复外科理念在老年人工髋关节置换患者护理中的应用效果[J].中国伤残医学,2021,29(2):2.

收稿日期: 2022年7月28日

出刊日期: 2022年10月9日

引用本文: 张荣秀,快速康复外科理念结合中医特色护理在老年人工髋关节置换病人围术期中的应用[J].当代护理,2022,3(8):91-93.

DOI: 10.12208/j.cn.20220352

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS