

辅助生殖护理中细节护理联合心理干预的效果分析

郭海燕, 李莉, 李金平, 严善萍, 蒋娟*

联勤保障部队第九二四医院 广西桂林

【摘要】目的 分析辅助生殖护理中采用细节护理联合心理干预的应用效果。**方法** 选取 2023 年 8 月至 2024 年 4 月 80 例在我院接受辅助生殖护理的患者中作为观察对象。随机分为对照组 (40 例) 和观察组 (40 例)。对照组采用常规护理, 观察组采用细节护理联合心理干预。对比两组患者焦虑、抑郁情绪评分和患者护理满意度来评估效果。**结果** 护理后, 观察组焦虑、抑郁情绪评分明显低于对照组, 患者护理满意度明显高于对照组。其差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 辅助生殖护理中采用细节护理联合心理干预具有显著的应用效果。能够有效缓解患者的焦虑、抑郁情绪, 提高护理满意度。值得在临床上进一步推广应用。

【关键词】 辅助生殖护理; 细节护理; 心理干预; 应用效果

【收稿日期】 2025 年 1 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 11 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250067

Analysis of the effect of detail nursing combined with psychological intervention in assisted reproductive care

Haiyan Guo, Li Li, Jinping Li, Shanping Yan, Juan Jiang*

The 924th Hospital of the Joint Logistics Support Force, Guilin, Guangxi

【Abstract】 Objective To analyze the application effect of detail nursing combined with psychological intervention in assisted reproductive care. **Methods** 80 patients who received assisted reproductive care in our hospital from August 2023 to April 2024 were selected as the observation subjects. Randomly divided into a control group (40 cases) and an observation group (40 cases). The control group received routine care, while the observation group received detailed care combined with psychological intervention. Compare the anxiety and depression scores, as well as patient nursing satisfaction, between two groups of patients to evaluate the effectiveness. **Results** After nursing, the anxiety and depression scores of the observation group were significantly lower than those of the control group, and the patient satisfaction rate with nursing was significantly higher than that of the control group. The differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of detailed nursing combined with psychological intervention in assisted reproductive care has significant application effects. It can effectively alleviate patients' anxiety and depression, and improve nursing satisfaction. It is worth further promoting and applying in clinical practice.

【Keywords】 Assisted reproductive care; Detail care; Psychological intervention; Application effect

辅助生殖技术为不孕不育患者带来了希望, 但由于该技术具有一定的复杂性和特殊性, 患者在治疗过程中往往会面临较大的心理压力^[1]。因此, 在辅助生殖护理中, 除了提供常规的护理服务外, 还需要关注患者的心理需求, 给予心理干预。细节护理是一种以患者为中心的护理模式, 强调在护理过程中注重细节, 为患者提供个性化、全方位的护理服务。本研究旨在探讨细节护理联合心理干预在辅助生殖护理中的应用效果, 为

提高辅助生殖护理质量提供参考。具体如下:

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2023 年 8 月-2024 年 4 月在我院接受辅助生殖护理的患者 80 例, 且所有患者符合辅助生殖技术适应症; 具备一定沟通和理解能力, 能配合治疗和护理; 没有患有严重的躯体疾病; 无精神疾病患者; 近期有重大生活事件或心理创伤的患者。随机分为对照组 (40 例,

*通讯作者: 蒋娟

31.57±4.26)岁, 观察组(40例, 32.14±4.57)岁。对比两组患者一般资料($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理(健康教育、饮食指导、用药指导)等。观察组采用细节护理和心理干预。具体如下:

(1) 细节护理

为患者提供安静、舒适、温馨的治疗环境, 保持病房整洁、卫生, 温度、湿度适宜。根据患者的具体情况, 制定个性化的护理方案, 满足患者的不同需求。加强与患者的沟通交流, 耐心倾听患者的诉说, 了解患者的心理状态, 及时给予心理支持和安慰。严格按照操作规程进行各项护理操作, 动作轻柔、准确, 减少患者的痛苦。指导患者合理饮食, 增加富含蛋白质、维生素等营养物质的食物摄入, 以促进身体恢复。

(2) 心理干预

向患者介绍辅助生殖技术的相关知识, 帮助患者正确认识辅助生殖技术, 消除患者的恐惧和疑虑。关注患者的情绪变化, 及时发现患者的焦虑、抑郁等不良情绪, 采取有效的心理疏导措施, 如倾听、安慰、鼓励等, 帮助患者缓解不良情绪。鼓励患者的家属、朋友给予患

者关心和支持, 让患者感受到家庭和社会的温暖。同时, 组织患者参加病友交流会, 让患者之间相互交流、分享经验, 增强患者的信心。

1.3 观察指标

焦虑、抑郁情绪: 采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)对患者的焦虑、抑郁情绪进行评价, 得分越高表示焦虑、抑郁情绪越严重。

护理满意度: 采用自制的护理满意度调查问卷对患者的护理满意度进行评价, 分为非常满意、满意、不满意。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件对数据进行统计学分析, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者心理状态对比

通过两组患者数据对比, 观察组心理状态优于对照组($P<0.05$)见表1。

2.2 两组患者护理满意度对比

通过两组数据对比, 观察组护理满意度高于对照组($P<0.05$)见表2。

表1 两组患者心理状态对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分
观察组	40	42.52±5.27	43.15±5.53
对照组	40	51.24±6.32	52.44±6.81
<i>t</i>	-	6.702	6.698
<i>P</i>	-	0.001	0.001

表2 两组患者满意度对比[例,(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	40	25 (62.5)	13 (32.5)	2 (5)	38
对照组	40	15 (37.5)	19 (47.5)	6 (15)	34
χ^2	-	12.500	4.688	5.556	5.556
<i>P</i>	-	0.001	0.030	0.018	0.018

3 讨论

辅助生殖技术是解决不孕不育这一难题的重要手段。但辅助生殖过程是一个复杂且漫长的过程, 涉及多个环节, 且每一个环节都对最终的治疗效果有着重要影响。在这个特殊的医疗过程中, 患者不仅要承受身体上的不适, 长期的备孕失败经历往往使得患者在接受辅助生殖治疗时充满焦虑、紧张和恐惧等负面情绪^[2]。这些负面情绪可能会影响患者的内分泌系统, 进而对

生殖功能产生不利影响, 同时也可能降低患者对治疗的依从性, 影响治疗方案的顺利实施。传统的辅助生殖护理多侧重于医疗程序的执行和患者生理状况的监测, 而对于患者心理和护理细节方面的关注相对不足。而细节护理和心理干预在医疗实践中的重要性日益凸显。细节护理强调在护理过程中关注每一个细微环节, 为患者提供更加舒适、安全和精准的护理服务; 心理干预则着重于减轻患者的心理负担, 帮助患者树立积极的

心态^[3]。将两者有机结合应用于辅助生殖护理中,有望提高患者在整个治疗过程中的体验和应对能力,从而提升辅助生殖治疗的成功率。

辅助生殖患者往往承受着巨大的心理压力,对治疗结果的不确定性、经济负担以及社会和家庭的期望等因素都会导致焦虑和抑郁情绪的产生。细节护理联合心理干预从多个层面改善这种状况。在细节护理中,护士耐心向患者解释每一个治疗步骤,让患者对辅助生殖过程有清晰的了解,减少因未知而产生的恐惧。心理干预则进一步针对患者的情绪问题进行疏导^[4-5]。例如,通过团体心理辅导,患者可以分享彼此的经历,感受到自己并不孤单,从而减轻心理负担。个体心理治疗可以帮助患者识别和改变负面的思维模式,增强应对压力的能力。经过一系列的干预,患者的焦虑和抑郁评分在治疗过程中显著降低,心理状态更加稳定。这种联合护理模式还有助于增强患者的心理韧性。在辅助生殖过程中可能会遇到多次失败等挫折,心理韧性差的患者可能会因此放弃。通过心理干预,如教授患者积极的自我对话技巧和应对挫折的策略,同时在细节护理中给予患者持续的支持和鼓励,患者在面对困难时能够更好地调整心态,保持对治疗的信心。这种心理韧性的提升对于患者坚持整个辅助生殖过程至关重要^[6]。

细节护理联合心理干预极大地提高了患者对护理质量的感知。在细节护理中,注重患者的舒适体验,从科室环境的布置到治疗操作的轻柔、精准,都让患者感受到被关心和尊重。例如,在进行超声检查等频繁的检查项目时,护士会提前告知患者检查流程和注意事项,减少患者等待过程中的焦虑,并在检查过程中注意保护患者隐私^[7]。心理干预方面,医生或护士能够及时回应患者的心理需求,为患者提供个性化的心理支持方案。这种全方位的护理让患者认为自己得到了高质量的护理服务,对护理工作的满意度显著提高^[8]。良好的护理模式也促进了医患关系的和谐。患者在接受细节护理和心理干预的过程中,与医护人员建立了更紧密的信任关系。医护人员对患者心理和生理需求的关注,使患者更愿意配合治疗,积极反馈治疗过程中的问题。这种和谐的医患关系不仅有利于当前辅助生殖治疗的顺利进行,还可能对患者后续的医疗决策和对医疗系

统的整体评价产生积极影响,进一步提升患者满意度^[9]。

综上所述,辅助生殖护理中采用细节护理联合心理干预具有显著的应用效果。能够有效缓解患者的焦虑、抑郁情绪,提高护理满意度。

参考文献

- [1] 周倩,陈声容. 细节护理联合心理干预在辅助生殖护理中的应用效果[J]. 科学养生,2021,24(18):156.
- [2] 田金丽,盛方明. 细节护理在辅助生殖中的应用效果分析[J]. 基层医学论坛,2020,24(18):2588-2589.
- [3] 罗菊. 细节护理在辅助生殖中的应用效果[J]. 实用医学研究,2020,2(3):36-37.
- [4] 周冰玉,刘洁,严翠群,等. 全程心理护理干预在辅助生殖技术患者中的应用效果观察[J]. 医药前沿,2021,11(7):134-135.
- [5] 田娅媛,李东英. 辅助生殖病人焦虑的相关研究进展[J]. 全科护理,2020,18(17):2081-2083.
- [6] 宁一鹤,樊丽,张翠翠,等. 综合心理护理干预对辅助生殖治疗患者焦虑与预后的影响[J]. 国际精神病学杂志,2024,51(2):639-642.
- [7] 陈海燕,丘红叶,马桂华. 综合心理护理模式对行辅助生殖技术治疗的不孕症患者负性情绪及生活质量的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2022,9(20):98-100.
- [8] 张春燕,叶色对,梁洁琼. 强化心理干预对行辅助生殖技术治疗不孕患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2022,28(10):150-152.
- [9] 熊丽娜,周凌云,刘玲. 综合心理护理对辅助生殖技术治疗不孕症患者疗效 负性情绪及生活质量的影响[J]. 临床心身疾病杂志,2020,26(2):182-184.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS