

## 火龙罐技术缓解新冠患者咳嗽症状的效果评价

刘杰, 马燕红, 邹娟, 王琳

石河子大学第一附属医院 新疆石河子

**【摘要】目的** 分析火龙罐技术缓解新冠患者咳嗽症状的效果。**方法** 选择我院 2022 年 12 月-2023 年 2 月新冠患者共 70 例, 住院号单双法随机分 2 组每组 35 例, 对照组的患者给予常规治疗, 观察组在该基础上增加火龙罐技术。比较两组咳嗽症状缓解时间、咳嗽症状消失时间、治疗前后患者肺功能指标、生活质量评分、总有效率、不良反应。**结果** 观察组咳嗽症状缓解时间、咳嗽症状消失时间短于对照组, 治疗后患者肺功能指标、生活质量评分高于对照组, 总有效率高于对照组,  $P < 0.05$ 。两组治疗过程不良反应未见,  $P > 0.05$ 。**结论** 常规联合火龙罐技术对于新冠的治疗效果确切, 可有效改善患者咳嗽症状, 提高患者的生活质量, 缩短症状消失时间, 值得推广。

**【关键词】** 火龙罐技术; 新冠患者; 咳嗽症状; 效果

**【收稿日期】** 2023 年 8 月 8 日 **【出刊日期】** 2023 年 9 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230447

### Evaluation of the effect of dragon cupping technique on relieving cough symptoms in patients with COVID-19

Jie Liu, Yanhong Ma, Juan Zou, Lin Wang

The First Affiliated Hospital of Shihezi University, Shihezi, Xinjiang

**【Abstract】 Objective** To analyse the effect of fire dragon pot technique to relieve cough symptoms in patients with new crown. **Methods** A total of 70 patients with new crowns were selected from December 2022 to February 2023 in our hospital, and the hospital number was randomly divided into 2 groups of 35 cases each by single and double method, and the patients in the control group were given conventional treatment, and the observation group added the fire dragon pot technique on the basis of this. Comparison of the two groups of cough symptom relief time, cough symptom disappearance time, before and after the treatment of the patient's pulmonary function index, quality of life score, total effective rate, adverse reactions. **Results** the observation group cough symptom relief time, cough symptom disappearance time is shorter than the control group, after the treatment of patients' lung function index, quality of life score is higher than the control group, the total effective rate is higher than the control group,  $P < 0.05$ . The adverse reaction of the treatment process of the two groups has not been seen,  $P > 0.05$ . **Conclusion** Conventional combined with the fire dragon pot technology for the treatment of the new crown of the effect of the new crown is accurate, can effectively improve the patients' cough symptoms, improve the patient's quality of life. quality, shorten the time of symptom disappearance, worth promoting.

**【Keywords】** Fire Dragon Pot Technology; COVID-19 patients; Cough symptoms; Effect

火龙罐灸法是一种以按摩, 刮痧, 艾灸, 磁疗为一体的独特治疗方法。火龙罐用梅花瓣状的罐口作刮痧用, 并用推拿的牙齿转动着罐子将罐中的艾柱作为灸疗的火源, 通过艾灸的远红外线的热辐射和近红外线的电磁波的作用, 在运罐的过程中, 大小鱼际在施治的部位进行推拿, 从而实现脏腑的调理, 疏通经脉, 温经散寒, 行气活血, 滑利关节、温补阳气的治疗效果。

“火龙罐综合灸法”在多个地区和多家医院中得到了广泛的应用, 尤其是对多种寒湿疾病有很好的疗效, 在临床上得到了广泛的应用<sup>[1-2]</sup>。

对双定喘、双肺腧穴采用火龙罐综合灸, 以温热之力将痰湿之邪引出体内, 以温促通, 散寒除湿, 止咳平喘。为治疗新冠肺炎引起的咳嗽、气促, 本研究分析了火龙罐技术缓解新冠患者咳嗽症状的效果, 如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择我院 2022 年 12 月-2023 年 2 月新冠患者共 70 例, 住院号单双法随机分 2 组每组 35 例。其中, 对照组男 23 例, 女 12 例, 年龄 31-78 (54.55±2.21) 岁。观察组男 23 例, 女 12 例, 年龄 28-79 (54.52±2.24) 岁。两组资料无统计学差异。

### 1.2 方法

对照组的患者给予常规治疗。

(1) 根据病情确定治疗场所: 1) 疑似及确诊病例纳入到相应的新冠感染科室治疗。2) 危重型病例应当尽早收入 ICU 治疗。(2) 一般治疗: 1) 卧床休息, 加强支持治疗, 保证充分热量; 注意水、电解质平衡, 维持内环境稳定; 密切监测生命体征、指氧饱和度等。2) 根据病情监测血常规、尿常规、CRP、生化指标(肝酶、心肌酶、肾功能等)、凝血功能、动脉血气分析、胸部影像学等。3) 及时给予有效氧疗措施, 包括鼻导管、面罩给氧和经鼻高流量氧疗。4) 抗病毒治疗: 试用  $\alpha$ -干扰素雾化吸入(成人每次 500 万 U, 加入灭菌注射用水 2ml, 每日 2 次)、洛匹那韦/利托那韦(200mg/50 mg, 每粒) 每次 2 粒, 每日 2 次, 或可加用利巴韦林(成人首剂 4g, 次日每 8 小时一次, 每次 1.2g, 或 8 mg/kg iv. 每 8 小时一次)。

观察组在该基础上增加火龙罐技术。患者采取坐姿, 将艾条在罐中轻轻插入, 然后将艾条点燃, 操作的位置是患者的肩颈部(上焦区域), 配合揉、磨、推、按、点、摇、闪、震、熨、烫等不同手法, 以正旋、反旋、摇拨、摇振罐体作用于双定喘、双肺腧穴, 对穴位进行刺激, 以达到气化和序化的效果, 25-30 分钟/次, 以皮肤略微发红发热、猪皮样变化为适宜, 用法为 3 天一次, 一个疗程为两次。

在实施火龙罐技术之前, 要对患者进行全面的辨证、心理、病情等方面的分析, 并对患者进行细致而细致的讲解, 使患者对治疗的依从性, 并积极地与医生合作。①患者采取坐位或俯卧位, 同时要注意患者的保暖, 并按下上焦位, 以双定喘和双肺两个穴位为主。②在使用过程中, 要注意一摸、二测、三看: 一看罐子有没有裂开, 二探测罐子里的温度有没有超标, 三看艾柱的加热是不是均匀的, 加热是不是正常的。③在治疗之前, 告知患者治疗部位有一定程度的麻痒、发热、微痛等症状, 属于正常现象; 如果出现严重的烧灼和疼痛, 应该立刻停止使用。④在使用过程中或使用完毕后, 请将罐子置于相应的盘子上, 并在盘子上铺上湿纸巾; 当锅底

部有热气时, 即可停止使用, 并换上新的艾条; 在将罐子置于 10 分钟后, 当温度下降后, 浇水去除浸湿的残艾, 将其清洗干净, 晾干后用酒精浸泡消毒, 备用。⑤在治疗完毕时, 叮嘱患者要保持身体的温暖, 以免感冒; 如果出现口干、舌燥等上火的情况, 可以适当饮用一杯温水。

注意事项: ①在治疗之前, 要详细了解患者的过敏历史。②在治疗过程中, 患者必须要有一个健康的心态, 也不能过度劳累, 要让自己的精神得到充分的休息。③在用药过程中, 要指导患者在饮食上多加注意, 要进食清淡的食物, 不能进食生冷, 辛辣刺激的食品; 多休息, 多做运动; 平时要注意调整自己的心情, 注意做好保暖和防寒的工作, 尽量不用冷水洗澡, 以免感冒。④如果患者的局部起了水泡, 要告诫患者不可用手去抓, 为了防止感染, 可以用消炎药膏涂抹在水泡的部位。⑤以上步骤结束后, 皮肤若有变色, 为正常现象, 提醒患者不必担忧, 经过妥善治疗, 可自行消失。

### 1.3 观察指标

比较两组咳嗽症状缓解时间、咳嗽症状消失时间、治疗前后患者肺功能指标、生活质量评分、总有效率、不良反应。

### 1.4 疗效标准

显效: 症状体征消失; 有效: 症状体征等改善 50% 以上; 无效: 疾病改善的程度低于 50%。排除无效率计算总有效率。

### 1.5 统计学方法

在 SPSS22.0 软件中, 计数  $\chi^2$  统计, 计量 t 检验,  $P < 0.05$  表示差异有意义。

## 2 结果

2.1 两组咳嗽症状缓解时间、咳嗽症状消失时间比较  
观察组咳嗽症状缓解时间 2.21±0.21d、咳嗽症状消失时间 4.46±1.61d 短于对照组 4.89±1.67d 和 6.89±1.98d,  $P < 0.05$ 。

### 2.2 治疗前后肺功能指标、生活质量评分比较

治疗前二组患者肺功能指标、生活质量评分比较,  $P > 0.05$ , 而治疗后两组肺功能指标、生活质量评分均改善, 而观察组肺功能指标、生活质量评分显著高于对照组,  $P < 0.05$ 。如表 1。

### 2.3 总有效率比较

观察组总有效率 33(94.29) 高于对照组 26(74.29),  $P < 0.05$ 。

### 2.4 两组不良反应比较

两组治疗过程不良反应未见,  $P > 0.05$ 。

表1 治疗前后肺功能指标、生活质量评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	时期	FVC (L)	FEV1 (L)	PEF (L/S)	生活质量 (分)
观察组 (35)	治疗前	1.87±0.42	1.85±0.21	3.31±0.51	61.25±1.67
	治疗后	3.74±1.31	3.11±0.34	5.72±1.11	92.19±4.35
对照组 (35)	治疗前	1.87±0.41	1.85±0.22	3.31±0.52	61.13±1.62
	治疗后	2.41±1.11	2.41±0.24	4.54±1.01	89.11±3.12

### 3 讨论

本研究显示, 观察组咳嗽症状缓解时间、咳嗽症状消失时间短于对照组, 治疗后患者肺功能指标、生活质量评分高于对照组, 总有效率高于对照组,  $P < 0.05$ 。两组治疗过程不良反应未见,  $P > 0.05$ 。“火龙罐”技术将不同规格的艾条放入罐子中, 点燃后可进行走罐、刮痧和穴位刺激, 是一种集刮痧、拔罐和艾灸于一身的独特治疗方法, 它有活血化瘀, 温通经络, 温阳散寒等功效。火龙罐是一种具有中医特色的传统技术, 它在临床上已经获得了很好的效果, 并被普遍采用。火龙罐综合灸以点、按、震、闪等多种手法进行操作, 既可以起到艾灸温阳化湿、祛风散寒的作用, 又可以起到刮痧的舒筋通络、行气散瘀的作用, 还可以将烫熨、推拿、走罐的舒筋活络、活血化瘀的作用结合起来, 对于外感发热的治疗效果比较好<sup>[3-5]</sup>。火龙罐综合灸采用了一种特殊设计的刮口, 用来让罐子在运毒的过程中, 用大小鱼际进行推拿, 按照“补泻兼施、刚柔并济”的原则, 来实现行气活血、疏通经络、调理脏腑、滑利关节的作用。火龙罐灸法能加速炎性物质的吸收, 迅速起到消炎的作用。总而言之, 在新冠肺炎患者导致的咳嗽和气促的情况下, 可以展开火龙罐综合灸, 可以有效地缓解患者的咳嗽与气促症状、改善肺功能以及呼吸肌功能, 显著提升患者的心肺功能, 促进人体正气的恢复, 调节人体阴阳平衡, 同时还可以帮助提升患者对中医技术的认知, 这是一种值得在临床上推广的方法<sup>[6-8]</sup>。

综上, 常规联合火龙罐技术对于新冠的治疗效果确切, 可有效改善患者咳嗽症状, 提高患者的生活质量, 缩短症状消失时间, 值得推广。总之, 火龙罐法在临床上的运用, 不仅可以改善患者的临床症状, 还可以改善患者的呼吸功能, 缓解咳嗽。火龙罐法简单、安全、易于实施, 对患者的治疗有明显的疗效。

### 参考文献

- [1] 曾秀娣,熊腾飞. 火龙罐联合中药涂擦治疗小儿外感风寒咳嗽临床观察[J]. 实用中医药杂志,2021,37(02):183-184.
- [2] 窦明鑫,谢志佳,颜芷莹,徐少硕,凌传仁. 火龙罐综合灸缓解新型冠状病毒肺炎患者咳嗽与气促症状的效果评价[J]. 医学食疗与健康,2021,19(01):27-28.
- [3] 林诗婷,李春蓉. 火龙罐综合灸对气滞血瘀型腰椎间盘突出症患者腰椎功能及炎症反应的影响[J]. 中医外治杂志,2022,31(06):6-8.
- [4] 李水英,蔡秀好,陈莉华. 火龙罐综合灸在剖宫产术后腹胀中的应用效果[J]. 中国医药指南,2022,20(29):106-108+112.
- [5] 刘海兰,金婕,李芯睿,丁丽云,杨甜甜,范葵钰,吕婵. 火龙罐综合灸法在脑卒中后肩手综合征 I 期患者中的应用效果[J]. 广西医学,2022,44(07):735-738+744.
- [6] 周错,吴格怡. 糖尿病合并压疮患者的护理. 齐齐哈尔医学院学报, 2013, 34 (9) :1379-1380
- [7] 谭佩华,谭健欣,林曦之. 火龙罐综合灸治疗技术在颈型颈椎病康复护理的临床观察. 健康管理, 2021 (25) :114-115
- [8] 黄娟娟. 腹部皮瓣移植修复手外伤皮肤缺损护理总结. 中国医疗美容, 2014 (6) :158-159.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS