

手术室护理应用在手术治疗患者中的效果研究

涂朗

遂宁市中心医院 四川遂宁

【摘要】目的 研究分析对行手术患者实施手术室护理的干预效果。**方法** 2019年8月1日至2020年9月30日,样本选入100例,平均分配,对照组:常规护理,研究组:手术室护理,对比效果。**结果** 生命体征指标项、术后并发症发病情况,两组中以研究组更为良好($P < 0.05$),护理满意度,研究组较高($P < 0.05$)。**结论** 给予手术患者手术室护理,可是患者术中生命体征保持稳定,维护手术实施安全性,干预作用显著。

【关键词】 手术室护理; 手术治疗; 效果

Effect of operating room nursing application in patients undergoing surgical treatment

Lang Tu

Suining Central Hospital, Suining, Sichuan, China

【Abstract】 Objective To study and analyze the intervention effect of operation room nursing for patients undergoing surgery. **Methods** From August 1, 2019 to September 30, 2020, 100 cases were selected and evenly distributed. Control group: conventional nursing, research group: operating room nursing, and comparison effect. **Results:** In terms of vital signs and postoperative complications, the study group was better ($P < 0.05$), and nursing satisfaction was higher in the study group ($P < 0.05$). **Conclusion** The operation room nursing was given to the patients undergoing surgery, but the patients' vital signs remained stable during operation, and the safety of operation was maintained. The intervention effect was significant.

【Keywords】 Operating room nursing; Surgical treatment; The effect

手术在临床行疾病治疗中较为常见的治疗方式,通过有创操作,对人体中所存病变组织实施切除处置,能够极为有效的阻止病情进展,管控疾病对健康组织侵害性,从而使患者于治疗后,机体健康得以恢复^[1-3]。但对于患者而言,手术的实施,易影响其生理、心理状态,引发负性情绪的同时,干扰其诊疗配合意愿及依从性,由此干扰手术实施效果,加剧手术并发症发并几率,不利于患者疾病康复。因此,采用手术室护理方式干预行手术患者,根据其护理需求,采用适宜措施进行干预,调整患者身心状态的基础上,对其手术实施安全性做充分维护,从而促进患者术后恢复,具备极佳干预效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2019年8月1日至2020年9月30日,样本选入100例,平均分配,对照组男29例,女21例,年龄(54.22 ± 2.12)岁,疾病类型:生殖系统疾病19例,消化系统疾病23例,肝脏疾病6例,其他2例;研究组男

28例,女22例,年龄(54.29 ± 2.07)岁,疾病类型:生殖系统疾病18例,消化系统疾病24例,肝脏疾病5例,其他3例,无差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

常规护理方式干预对照组:引导患者遵循医嘱,积极配合手术,术中监测患者生命体征,氧气供给及补液滴注速度等做适度调整,根据手术时长,在不干扰手术操作的基础上,调整患者体位,临近手术结束,清点手术器械及用品数量。

手术室护理方式干预研究组,详细方法如下。

(1)术前:①术前准备:手术前,指导患者进行术前准备,根据疾病及手术类型,禁水禁食,做充分休息,同时遵照医嘱给予治疗用药,以改善患者机体状态,促进手术能够顺利开展;②情绪干预:为患者讲解手术方案,阐述手术操作实施意义及作用,使患者能够充分理解手术,缓解其紧张情绪;术前实施情绪安抚,给予其鼓励,引导其疾病康复信心,以此改善其心理状态,使情绪因素对患者机体状态影响性得

到有效控制；③依从性引导：叮嘱患者遵循医嘱配合诊疗工作，举例同疾病案例，预估术后康复情况，增进患者对医护人员信任感，在诊疗、护理期间做积极配合。

(2) 术中：①手术室环境管理：手术室环境应保持无菌，室内行通风，改善空气质量，温度做适度调节，使患者体感舒适度得到保障；术中所用器械、设备等做充分消毒，以防控患者术后出现并发症，降低院内感染发生几率；②生命体征监测：手术开始后，持续监测患者生命体征，根据手术进程，调整补液滴速及氧气供给流量，以保持患者生命体征稳定，保障手术实施安全性；③无菌操作：手术行组织切除处置期间，加强无菌管理，在行操作过程中，使用无菌辅料对游离组织进行阻隔遮盖，处置后使用生理盐水进行冲洗，以减少致病菌感染几率，管控术后并发症发病几率。

(3) 术后：①病情监测：术后对患者机体状态、意识恢复情况、病情等实施持续监测，实施评估，分析并发症发病风险，实施预防性干预，待患者意识及机体生理功能恢复后，引导其而做适度运动，以改善其机体状态，加快其术后康复进程；②用药指导：遵循医嘱给予治疗用药，告知其用药注意事项、副作用反应症状，使患者能够正确、规律用药，提高其用药安全意识；③饮食调整：管控患者饮食结构，选定其适宜进食食物，指导其合理调配饮食结构，满足机体

营养需求；④生活指导：指导患者术后保持规律作息，做适度运动，摒弃不良嗜好，如吸烟、饮酒等，引导家属协同护理人员对患者进行管理，以此提高其机体健康水平，缩短其临床诊疗时长。

1.3 观察指标

生命体征指标项：心率、血氧饱和度。

术后并发症发病情况：感染、苏醒延迟、低体温症等。

自制调查问卷汇总护理满意度。

1.4 统计学处理

本次研究对行手术患者实施手术室护理的干预效果，采用 SPSS21.0 版本统计学软件对研究所得数据进行计算分析，计量资料、计数资料分别采用 t 值、 χ^2 值进行检验，以 $(\bar{x} \pm s)$ 、 $(n\%)$ 方式进行表示，检验结果为 $P < 0.05$ ，表示数据存差异、 $P > 0.05$ 时，表示统计结果无差异。

2 结果

2.1 生命体征指标项

指标项数据汇总，组别间以研究组实施护理后，生命体征较为稳定，较对照组更为良好 ($P < 0.05$)，表 1。

2.2 术后并发症发病情况

两组手术实施后并发症发病情况汇总，数据比对结果显示，组别间以研究组发生率较低 ($P < 0.05$)，表 2。

表 1 行手术患者生命体征指标项 ($\bar{x} \pm s$) $n=100$

分组	案例 (n)	心率 (次/分钟)		血氧饱和度 (%)	
		手术前	术中	手术前	术中
对照组	50	82.14±3.22	93.04±3.50	97.49±1.52	94.22±2.05
研究组	50	82.27±3.05	84.62±2.17	97.62±1.45	96.19±0.97
t	-	0.2072	14.4576	0.4375	6.1422
P	-	0.8362	0.0000	0.6626	0.0000

表 2 行手术患者术后并发症发病情况 (n%)

分组	案例 (n)	感染	苏醒延迟	低体温症	发生率
对照组	50	3 (6.00%)	2 (4.00%)	3 (6.00%)	8 (16.00%)
研究组	50	1 (2.00%)	1 (2.00%)	0 (0.00%)	2 (4.00%)
χ^2	-	-	-	-	4.0000
P	-	-	-	-	0.0455

2.3 护理满意度

问卷调查结果汇总，研究组经护理后，33 例患者

表示非常满意，12 例患者表示满意，4 例患者表示一般满意，仅 1 例患者表示不满意，满意度 98.00% (49

50)；对照组经护理后，18例患者表示非常满意，16例患者表示满意，7例患者表示一般满意，仅9例患者表示不满意，满意度92.00% (41/50)，两组调查所得数据比对，显示研究组具备较高护理满意度 (χ^2 值7.111, P值0.0076<0.05)。

3 讨论

手术在临床中适用于多种疾病类型，采用手术方式对病灶进行处置，能够时患者病情快速得到有效缓解，从而使疾病所具备危害性得以降低，恢复患者机体健康。但作为创伤性治疗方式，手术于实施后，患者出现并发症及合并症等情况屡见不鲜，分析其原因，与患者自身机体状态、环境因素、手术操作等方面存相关性，加之手术易造成患者紧张情绪及焦虑心理，由此影响手术安全性，导致疾病治疗有效性降低^[4-6]。

临床护理的开展，能够使行手术治疗疾病患者身心状态得到调整，手术室护理作为在手术中具有较强适用性的护理方式，在开展期间，综合患者治疗方式及个人护理需求，对其进行针对性干预，可改善患者情绪、机体状态、生理功能，同时对其术后恢复能够做到有效促进。术前，调整患者情绪，指导其做术前准备，可促进手术开展，管控情绪、患者自身因素对手术影响性；术中监护患者生命体征，管理手术室环境，行无菌操作，进一步维护手术安全性，避免手术风险事件发生，保障手术对疾病治疗效果；术后干预患者生活习惯、用药安全意识、饮食等，能够改善患者机体健康水平，助力于患者疾病康复，由此使患者经干预后，因手术所致并发症、合并症发病几率将明显降低，术中生命安全可得到充分保障，由此使患者预后恢复时长得以缩短，同时还能够减轻患者家庭经济压力，具备极为良好的护理干预效果。常规护理虽然对行手术患者产生干预作用，但效果远不及手术室护理，患者术后疾病康复情况不佳，因此，以手术室护理更具显著临床干预作用，临床应用价值显著^[7-10]。

研究选定100例样本，分别以常规护理、手术室护理进行干预，其中以实施手术室护理患者术中生命体征更为稳定，手术安全性更高 (P<0.05)。由此可见，手术室护理的临床干预作用、实施效果在临床中极为理想，经有效开展，患者机体健康、术后恢复情况等均能够得到充分维护，可改善其身心状态，护理质量较为优异。

综上所述，对行手术患者实施手术室护理，临床干预作用极佳，护理效果可达预期，实施效果良好，

建议临床对其做进一步推广。

参考文献

- [1] 李旭苹.手术室护理术前访视与宣教对患者术前睡眠及不良情绪的影响观察[J].世界睡眠医学杂志,2020,7(10):1784-1785.
- [2] 黄雯芳,周玉琴,王爽,等.手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果分析[J].中国现代医药杂志,2020,22(07):77-79.
- [3] 袁华.手术室护理应用人文关怀结合舒适护理对患者手术安全性的影响[J].医学食疗与健康,2020,18(21):225+227.
- [4] 陈榕.人性化护理在老年下肢骨折患者手术室护理中的应用效果[J].中外医学研究,2018,16(19):2.
- [5] 谢欣珂.手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果研究[J].中外医疗,2017,36(25):3.
- [6] 崔紫藤.手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果研究[J].中国实用医药,2016.
- [7] 姚田庆.细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果研究[J].医药前沿,2018,008(021):271.
- [8] 仇雪群,刘美好,廖敏妍,等.研究PDCA循环法在手术室护理质量管理中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020(38):2.
- [9] 郭春蕾,施仲芬,张小妹.综合化麻醉管理在手术室护理过程中的应用效果研究[J].国际护理学杂志,2015(5):3.
- [10] 吴凯.针对手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果研究[J].母婴世界,2015(4):297-298.

收稿日期: 2022年7月28日

出刊日期: 2022年9月1日

引用本文: 涂朗, 手术室护理应用在手术治疗患者中的效果研究[J]. 当代护理, 2022, 3(7):125-127.

DOI: 10.12208/j.cn.20220307

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS