

社区延续性护理配合家属参与式健康教育对产妇产后母乳 喂养方式、主观幸福感的影响

郭 健

开滦总医院范各庄医院 河北唐山

【摘要】目的 考察分析社区延续性护理联合家属参与式健康教育对产妇产后母乳喂养方式及主观幸福感的影响。**方法** 设计一项随机对照单盲临床试验，启动期限为 2022 年 7 月至 2023 年 7 月，纳入样本为此时段接受产后随访的产妇，人数共计 100 例，按照 1:1 比例进行随机分组，每组 (n=50)。实行常规干预策略的小组命名参照组；实行社区延续性护理+家属参与式健康教育的小组命名研究组，最终评价不同干预策略下的疗效作用。比对两组母乳喂养方法、主观幸福感、生活质量、护理满意度差异。**结果** 研究组显优参照组， $P<0.05$ 。**结论** 在本项研究中，侧重分析社区延续性护理联合家属式健康教育对产后产妇的影响意义，旨在为临床研究提供有效参照，结局所得明确，该项操作不仅能有效提升母乳喂养率和产妇产后主观幸福感，还可极大提高产妇生活质量和对护理工作的满意程度，可采纳。

【关键词】 社区延续性护理；家属参与式健康教育；产妇产后；影响

【收稿日期】 2025 年 2 月 6 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 9 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250161

The impact of community continuity care combined with family participatory health education on postpartum breastfeeding methods and subjective well-being of parturients

Jian Guo

Kailuan General Hospital, Tangshan, Hebei

【Abstract】Objective To investigate and analyze the influence of participatory health education on postpartum breastfeeding practices and subjective well-being. **Methods** A randomized controlled single-blind clinical trial was designed from July 2022 to July 2023 with postpartum follow-up of 100 women, randomized at 1:1 in each group (n=50). The group named the reference group, the research group implemented community continuity care + family participatory health education, and finally evaluates the efficacy of different intervention strategies. Compare the differences in breastfeeding methods, subjective well-being, quality of life, and satisfaction with care. **Results** Study group showed superiority reference group, $P<0.05$. **Conclusion** In this study, focus on the analysis of community continuity nursing joint family health education on postpartum maternal significance, aims to provide effective reference for clinical research, outcome, the operation can not only effectively improve breastfeeding rate and maternal maternal subjective well-being, also can greatly improve the quality of maternal life and satisfaction of nursing work, can be adopted.

【Keywords】 Community continuity care; Family participatory health education; Postpartum; Impact

女性健康是一个国家、一个民族繁荣昌盛的基础，也是家庭幸福、社会和谐的重要保障。我国二孩政策实施以来，孕产妇比例大幅度增加，阴道分娩作为世界卫生组织提倡的一种分娩方式，原则上建议具有阴道试产条件的产妇采取阴道分娩方式，对产妇及新生儿均意义不同，而母乳喂养作为世界卫生组织大力推荐的

婴儿喂养方式，在促进母亲健康与婴儿生长发育方面更加具备突出作用^[1]。只因大部分产妇相关认知匮乏，对母乳喂养技能的掌握程度较低，对母亲角色转换能力较差，再加分娩这一刺激源，致使产妇心理和生理受到严重刺激，导致母乳喂养率和产妇主观幸福感进一步降低。故此，需在产妇的重要恢复期产褥期，为其提

供科学、人性化、延续性的干预指导,方可最大限度保障母婴健康^[2]。本文通过开展对比性研究,将100例接受随访的产妇均分两组,分别实施差异性护理干预策略,并对其效果作用、影响意义展开分析、评价、汇报:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本项研究以对比方式表达,归纳样本100例:均为接受产后随访的产妇;归纳时间:2022年7月至2023年7月;分组基准:按照1:1比例,采用简单随机分组法;组间命名:参照组与研究组;划分例数:每组划入(n=50)。期间对样本资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理,未见差异性(P>0.05)。资料细化如下:参照组:产妇年龄均值(28.31±3.05)岁;孕周均值(38.16±0.19)周;文化程度均值(12.08±1.35)年。研究组:产妇年龄均值(29.47±2.13)岁;孕周均值(39.12±0.55)周;文化程度均值(13.17±1.49)年。

1.2 护理方法

1.2.1 参照组:本组执行方案,常规干预策略,相关内容包含如下:首先对产妇及家属进行母乳喂养、产科护理相关知识的宣教普及,注意事项告知,并进行复诊叮嘱。出院时,与产妇及家属相互留取联系方式,并提供电话随访,均在出院后的7d、42d、3个月、6个月期间开展,随访内容包括对母乳喂养情况、心理状态了解,对面临的问题予以纠正和解答。

1.2.2 研究组:本组执行方案,提供常规护理的同时,增加社区延续性护理配合家属参与式健康教育,相关内容包含如下:(1)组建护理小组:纳入经验丰富的社区护士长及护士为组员,通过小组讨论会议形式,对母乳喂养、产妇主观幸福感的影响因素展开分析讨论,并结合实际情况制定干预计划^[3]。(2)社区延续性护理:a:均以电话随访、家庭访视形式开展工作,电话随访每周1次,随访内容主要侧重注意事项告知和应对措施传授;b:出院访视均开展于产妇出院后的7d内、42d、3个月、6个月,均由社区护士完成,随访内容侧重产妇恶露情况、母乳喂养情况、剖宫产切口

愈合情况等;c:产后42d访视重点:教授产妇如何面对产褥期,积极获取产褥期保健知识,明确母乳喂养的相关注意事项,细心观察产妇心理状态和营养状况,给予针对性疏导和饮食指导;d:产后3个月内访视重点:为产后产妇制定科学合理的饮食计划,并提供盆底康复训练指导,采用温暖的话语与产妇沟通,给予科学疏导、安抚和鼓励。通过组建社区延续护理微信群的方式,为产妇定期推送产后保健及育儿知识,定时为产妇答疑解惑^[4-5]。(3)家属参与式健康教育:a:整个护理要求家属全程参与,并对其开展相关知识的宣传教育,使其充分掌握母乳喂养、产科护理、育儿等相关知识,为产妇提供情感支持和抚育支持,将家属参与对提升母婴预后质量的关键性告知于此,以提升家属参与积极性和重视程度^[6]。b:多元化教育:以多种形式对家属进行宣教指导,如一对一讲解、播放视频、分发宣教手册、组织开展知识讲座等方式。并对家属的认知水平进行全面评估、分析,针对存在认知误区者,给予针对性指导。c:阶段化教育:将宣教工作贯穿于各个阶段,包括产前、产后、随访3个月内。产前以信念养成、母乳喂养知识为主,产后以产科护理、新生儿护理为主,随访阶段以产后恢复、育儿为主^[7]。干预周期:两组均6个月。

1.3 观察指标

分析观察两组在母乳喂养方法、主观幸福感、生活质量、护理满意度方面的差异表现,并通过相关量表予以比对。

1.4 统计学方法

SPSS26.0处理,由实验人员严格记录参与患者护理后的观察指标,遵循秘名投票的原则调查满意度,保证实验数据的公正性与准确性,(±s)计量资料,t检验,(%)数据百分率,P评定检验结果,P<0.05,提示此数据有统计学差异。

2 结果

借助图表数据呈现,不同形式护理干预计划的应用采纳,均对产后产妇影响作用积极,但研究组在各项指标数值的体现上则更显优势(P<0.05),详见表1:

表1 两组总体护理效果比较($\bar{x} \pm s$)

组别	母乳喂养方式			主观幸福感	生活质量				总满意度
	母乳喂养	人工喂养	混合喂养		家庭和睦	睡眠质量	机体营养状态	精神健康	
参照组(n=50)	25(50.0)	9(18.0)	16(32.0)	101.15±14.32	74.6±6.86	73.8±6.2	74.8±6.7	75.8±6.9	40(80.00)
研究组(n=50)	37(74.0)	3(6.00)	11(22.5)	110.15±15.78	81.9±7.2	81.9±6.5	82.7±7.5	83.1±7.3	48(96.00)

3 讨论

随着近年来生育政策的不断开放与优生优育观念的逐渐加强,产妇对产后护理的要求也随之上升。社区延续性护理是一种由医院向社区发展的延伸性服务模式,将出院后的护理工作从医院延伸至社区家庭,以实现护理资源的有效利用与护理质量的提升^[8]。为了能够更好地保障产妇与新生儿健康,本文采用对比方式开展了本研究,纳入 100 例接受随访的产妇为研究样本,随机分至两组后,开展差异性干预策略,结果呈现,研究组各项指标均显优参照组。分析原因:母乳作为新生儿天然、理想的食物,可满足新生儿正常生长发育所需的各种营养物质,在提升新生儿免疫能力、体质、预防各种疾病方面作用显著。

于此同时,母乳喂养也是一种脆弱、易变的社会行为,与产妇认知、社会支持等密切相关^[9]。研究组护理过程中,不仅仅采用口头宣教形式对产妇进行母乳喂养、产后康复知识指导,不仅仅围绕产妇开展,更加注重产后产妇的身心健康方面开展,将时间延长,充分利用社会资源,为产妇提供完善延续性的护理服务。包括制定护理小组,结合产妇实际情况,制定喂养和护理护理方案,使产后产妇的护理需求得到充分满足,实现对母乳喂养率的提升。另外,电话随访、出院方式、微信群干预均不受时间限制,便捷且及时,能够进一步提升延续护理质量。家属的参与配合,能够更真切的满足产妇需求,无论在提升产妇主观幸福感方面,还是母婴抚养方面。主要原因在于对家属开展的多形式宣教,使其能够更全面的了解家属参与式健康教育对产妇的重要影响,从而更积极的配合护理工作开展和落实,以此增加产妇主观幸福感和母乳喂养效能的养成,母乳喂养率的提升^[10]。

概而言之,社区延续性护理配合家属参与式健康教育的开展实施,可极大提升产妇产后母乳喂养率和主观幸福感,望临床采纳。

参考文献

- [1] 许旭黎,谢华,钱烘云.多学科协作+互联网在母婴延续性护理中的应用[J].中国乡村医药 . 2021 ,28 (20):77-78.
- [2] 林美玲.延续性护理促进产妇恢复、改善心理状态和母乳喂养行为的临床效果研究[J].中外医疗 . 2021 ,40 (03):124-126-138.
- [3] 林焯,徐君,钟细燕.延续性护理对适龄初产妇产后母乳喂养及生活质量的影响[J].齐鲁护理杂志 . 2020 ,26 (01):67-69.
- [4] 梁燕和.产后延续性护理对产褥期母婴护理的效果观察[J].黑龙江中医药 . 2019 ,48 (05):201-202.
- [5] 王新霞,李蕾,赵满菊.产后延续性护理联合健康教育对母乳喂养及新生儿的影响[J].齐鲁护理杂志 . 2019 ,25 (17):72-74.
- [6] 姜志凤.产后延续护理对产妇产褥期母婴健康的影响[J].当代护士(下旬刊) . 2018 ,25 (01):92-94.
- [7] 陈仕淡.基于互联网的优质护理在产妇产褥期延续性护理健康教育中的应用[J].妇儿健康导刊 . 2023 ,2 (09):175-177-189.
- [8] 李丹,李霞.医院—社区—家庭一体化延续性护理对初产妇角色适应及母乳喂养行为的影响[J].当代护士(上旬刊) . 2022 ,29 (12):70-73.
- [9] 杨琳青,林翠,黄彩媚.延续性护理在阴道分娩初产妇母乳喂养与产后恢复中的效果观察[J].医药前沿 . 2021 ,11 (34):164-165.
- [10] 许旭黎,谢华,钱烘云.多学科协作+互联网在母婴延续性护理中的应用[J].中国乡村医药 . 2021 ,28 (20):77-78.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS