

多囊卵巢综合症患者的整体护理应用

白雅洁

蒙自市人民医院 云南红河哈尼族彝族自治州

【摘要】目的 探究分析多囊卵巢综合症患者的整体护理应用。**方法** 选取于2020年1月至2022年2月，我院收治的多囊卵巢综合症患者共120例，作为本次研究对象，按照电脑盲选的方式，将120例患者随机分为对照组以及观察组，对照组采用常规护理模式进行干预；观察组采用整体护理模式进行干预。对比分析对照组与观察组的护理满意度；焦虑、抑郁情况以及生活质量状况。**结果** 经护理干预后，观察组在护理满意度；焦虑、抑郁情况以及生活质量状方面，明显优于对照组，其中（ $P < 0.05$ ），差异具有统计学意义。**结论** 对多囊卵巢综合症患者采用整体护理模式进行干预，能够有效提升患者的护理满意度以及生活质量，同时能够有效改善患者的焦虑、抑郁情况，在实际应用中具有优良的效果，值得推广与应用。

【关键词】 多囊卵巢综合症；整体护理；护理满意度；焦虑、抑郁情况；生活质量

Application of holistic nursing in patients with polycystic ovary syndrome

Yajie Bai

Mengzi People's Hospital, Honghe Hani and Yi Autonomous Prefecture, Yunnan Province

【Abstract】 Objective: To explore and analyze the application of holistic nursing in patients with polycystic ovary syndrome. **Methods:** a total of 120 patients with polycystic ovary syndrome treated in our hospital from January 2020 to February 2022 were selected as the subjects of this study. According to the method of computer blind selection, 120 patients were randomly divided into control group and observation group. The control group was treated with routine nursing mode; The observation group used the holistic nursing model for intervention. The nursing satisfaction of the control group and the observation group was compared and analyzed; Anxiety, depression and quality of life. **Results:** after nursing intervention, the observation group was satisfied with nursing; Anxiety, depression and quality of life were significantly better than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the intervention of holistic nursing model in patients with polycystic ovary syndrome can effectively improve the nursing satisfaction and quality of life of patients, and can effectively improve the anxiety and depression of patients. It has excellent effect in practical application, and is worthy of promotion and application.

【Keywords】 Polycystic Ovary Syndrome; Holistic Care; Nursing Satisfaction; Anxiety and Depression; Quality of Life

前言

多囊卵巢综合症属于妇女常见的内分泌疾病，据资料显示：多囊卵巢综合症的发病率占育龄妇女的7%-10%左右，且大多数患者会出现升值障碍的情况，其主要症状包括：月经不调、不孕、双侧卵巢增大以及肥胖等状况^[1-2]。同时有学者指出，多囊卵巢综合症患者的病情与情绪的波动存在一定的关系，在对患者采取有效治疗措施进行干预的同时，需要同步配合

高质量的护理措施进行干预，从而提升患者的恢复效果以及恢复速率^[3-4]。本文将选取于2020年1月至2022年2月，我院收治的多囊卵巢综合症患者共120例，作为本次研究对象，探究分析多囊卵巢综合症患者的整体护理应用，详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于2020年1月至2022年2月，我院收治的

多囊卵巢综合症患者共 120 例, 作为本次研究对象, 按照电脑盲选的方式, 将 120 例患者随机分为对照组以及观察组。对照组中: 患者共 60 例, 年龄为: 27-42 岁, 平均年龄为: (31.21±2.03) 岁, 体重为: 48-70KG, 平均体重为: (59.36±2.17) KG。观察组中: 患者共 60 例, 年龄为: 28-41 岁, 平均年龄为: (30.10±1.89) 岁, 体重为: 47-69KG, 平均体重为: (58.23±2.11) KG。对照组与观察组一般资料对比, 差异无统计学意义, 其中 ($P>0.05$), 具有可比性。

纳入标准: ①对照组与观察组患者及家属均已同意参与本次研究; ②本次研究经本院审核通过。③经诊断确认对照组与观察组患者符合多囊卵巢综合症的诊断标准。

排除标准: ①中途退出本次研究的患者; ②精神异常、沟通障碍、配合度低的患者。③存在恶性肿瘤的患者。

1.2 方法

(1) 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预: 遵循医嘱, 以及我院各项规章制度, 予以患者每日常规护理。

(2) 观察组方法

①组建专业的整体护理小组, 选取经验丰富的护理人员担任小组组长, 参与护理前集中对小组内的人员进行培训、完善护理措施, 规范护理流程, 深入优化小组内成员的技术水平与综合素质, 整体提升护理小组的质量。有整体护理小组制定出相应的护理计划, 交由小组组长或护士长进行计划内容的补充与修订, 确保计划的科学性以及合理性, 同时制定出相应的应激方案, 当患者在接受护理期间出现以外状况时, 及时予以其有效的措施进行干预。

②为患者提供干净且安静的病房, 每日对病房进行打扫与消毒, 调整病房内光线、温度、湿度, 为患者营造一个舒适温馨的恢复环境, 保证患者充足的睡眠, 同时严格执行院内探视制度, 控制外来因素对患者的打扰。

③予以患者具有针对性的健康宣教, 通过制作专业的小视频、详细的 PPT、发放文字知识手册等方式, 对患者及其家属进行多囊卵巢综合症相关知识(疾病的病因、疾病的发展、基础的护理流程等)的宣导与教育, 告知患者本人及其家属, 在恢复期间的注意事项以及禁忌事项, 确保在护理过程中最大化的降低意外情况的发生, 保障患者的安全。

④予以患者适当的心理引导。在护理过程中, 每日做好护理操作流程之后, 加强与患者的沟通与交流, 耐心听取其内心的反馈, 随时掌握其内心心理状况的变化, 有针对性的开导患者, 使用积极性、鼓励性的话语对患者进行鼓励, 为其建立早日康复的信心, 帮助患者消除内心焦虑、焦躁等负面情绪, 减少因情绪引发的应激反应;

⑤予以患者用药指导, 遵循医嘱, 每日对患者发放药物。同时制作相应的药物小卡片, 将每种药物的用法用量、注意事项、禁忌事项、用药后的不良反应等内容书写于卡片之上, 避免其在服药过程中出现用法用量错误等情况。

⑥予以患者正确的饮食指导, 对患者本人及其家属进行饮食指导, 及时纠正其错误的饮食方式, 鼓励其健康饮食, 减少辛辣、生冷、刺激性强等类型食物的摄入, 可适当摄入富含蛋白质、维生素的食物, 注意营养结构的搭配, 通过食物加强患者体质、减少因食物而产生的刺激。

⑦予以患者出院指导, 在患者出院后, 添加患者练习方式, 如微信、电话等, 组建相应的微信群, 以每周 2 次的频率在群众发送提前制作好的恢复护理小视频, 供其学习, 确保患者出院后的恢复效果。

1.3 观察指标

经护理干预后, 对比分析对照组与观察组的护理满意度; 焦虑、抑郁情况以及生活质量。焦虑抑郁情况采用 SAS 以及 SDS 评分表示, 分数越高表示患者焦虑抑郁程度越高; 生活质量包括: 心理功能评分、生理功能评分以及社会功能评分, 分数越高表示患者生活质量越好。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, ($P<0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组与观察组焦虑、抑郁情况

经护理干预后, 对比对照组以及观察组的焦虑、抑郁情况, 观察组优于对照组, $P<0.05$, 详情如下所示:

对照组 SAS 评分为: (47.58±1.14) 分; 观察组 SAS 评分为: (42.22±1.05) 分; 其中 $t=26.788$, $P=0.001$ 。

对照组 SDS 评分为: (48.82±1.30) 分; 观察组 SDS 评分为: (43.47±1.45) 分; 其中 $t=21.280$, $P=0.001$ 。

2.2 对照组与观察组生活质量

经护理干预后, 对比对照组以及观察组的生活质量, 观察组优于对照组, $P<0.05$, 详情如下所示:

对照组心理功能评分为: (76.69±3.06) 分; 观察组心理功能评分为: (81.33±3.25) 分; 其中 $t=8.052$, $P=0.001$ 。

对照组生理功能评分为: (81.49±2.70) 分; 观察组生理功能评分为: (86.63±2.88) 分; 其中 $t=10.085$, $P=0.001$ 。

对照组社会功能评分为: (85.71±3.77) 分; 观察组社会功能评分为: (91.09±2.99) 分; 其中 $t=8.661$, $P=0.001$ 。

3 讨论

多囊卵巢综合症的表现涉及多器官以及系统, 其中胰岛素抵抗、肥胖, 属于物质代谢系统异常; 多毛、不孕, 属于内分泌系统异常。从表现症型来分, 有以高雄表现为主, 有以肥胖、胰岛素抵抗为主, 有以稀发排卵、闭经为主^[5-6]。在对患者进行干预的过程中需全面的考虑对患者各项身体机能以及生育功能的影响, 因而对患者进行干预时, 通常采用保守的药物干预为主, 相应的护理措施同样如此, 在护理过程中需要准确的把握干预深度, 过度的护理措施干预反而可能对患者起到负面的影响^[7-8]。整体护理模式则是以患者为中心, 根据患者的实际需求, 制定出科学合理的护理措施, 整体护理的目标是根据患的生理、心理、社会等多方面的需求提供相对全面的护理服务, 使得患者获得优良的恢复效果以及恢复速率^[9-10]。

在本次研究中, 观察组采用了整体护理模式对多囊卵巢综合症患者进行干预, 通过组建专业的整体护理小组, 制定出了相应的健康宣教、心理护理、饮食护理、用药护理计划, 并取得了优良的效果, 相比与采用常规护理模式的对照组, 观察组在焦虑、抑郁情况、生活质量等方面具有多面的优势。

综上所述, 对多囊卵巢综合症患者采用整体护理模式进行干预, 能够有效提升患者的护理满意度以及生活质量, 同时能够有效改善患者的焦虑、抑郁情况, 在实际应用中具有优良的效果, 值得推广与应用, 本文仅供参考。

参考文献

- [1] 闫冰,张平,常琼,张耀,高云.综合护理对多囊卵巢综合症不孕患者心态和生存质量的影响[J].西藏医药,2021,42(05):140-142.
- [2] 陈律希.多囊卵巢综合症不孕患者接受体外受精-胚胎移植的综合护理模式分析[J].中国农村卫生,2021,13(16):59+61.
- [3] 孙金金,孙林,陶晶.针对性护理干预在多囊卵巢综合症伴胰岛素抵抗不孕症患者体外受精胚胎移植治疗中的应用[J].中国当代医药,2021,28(24):262-265.
- [4] 马僖英.整体护理对多囊卵巢综合症不孕患者的效果观察[J].菏泽医学专科学校学报,2021,33(02):75-77.
- [5] 杨洋,田勤.多囊卵巢综合症不孕患者实施综合护理对生存质量与心理状态的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(13):181-183+198.
- [6] 郭赵英,王招娣.精细化管理联合PDCA持续质量改进在肥胖型多囊卵巢综合症患者中的应用效果[J].中外医学研究,2021,19(10):183-185.
- [7] 马芙.综合护理干预在多囊卵巢综合症不孕患者中的应用效果[J].中国医药指南,2020,18(34):212-213.
- [8] 陈静,于长淼,周果.综合护理在多囊卵巢综合症患者中对负性情绪、满意度、性激素、空腹胰岛素的影响分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(29):78-79.
- [9] 王红.综合护理对多囊卵巢综合症不孕病人抑郁心理及生存质量的影响评价[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(29):122+128.
- [10] 胡群,杨洋.健康教育及心理护理干预对肥胖型多囊卵巢综合症患者生活方式的影响研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(15):163-165.

收稿日期: 2021年11月10日

出刊日期: 2021年12月20日

引用本文: 白雅洁, 多囊卵巢综合症患者的整体护理应用[J]. 当代护理, 2021, 2(6): 124-126.

DOI: 10.12208/j.cn.20210146

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS