

全面护理对经过腹腔镜下治疗胆囊结石患者的应用有效性探讨

赵微辉, 赵向丽

富平县第二人民医院 陕西渭南

【摘要】目的 分析全面护理在经过腹腔镜下治疗胆囊结石患者的实际效果。**方法** 选取2020年3月~2023年3月在我院治疗的胆囊结石患者,患者均经过腹腔镜胆囊结石手术,人数共计68例,随机分为观察组和对照组,人数比是1:1。对照组进行常规护理,观察组进行全面护理。对比两组患者手术中持续的时间、手术中的出血量、手术后肛门排气的时间、一共住院的时间。统计两组患者并发症的发生情况,包括伤口感染、出血等。**结果** 观察组患者手术中持续的时间、手术后肛门排气的时间和一共住院的时间均比对照组短,观察组患者手术中的出血量比对照组少,组间对比,差异显著, $P < 0.05$ 。观察组并发症发生率小于对照组,组间对比,差异显著, $P < 0.05$ 。**结论** 全面护理应用于经过腹腔镜下治疗胆囊结石患者的护理中,能使患者身体尽快地恢复,避免出现不良反应,效果显著。

【关键词】 全面护理; 腹腔镜; 胆囊结石

【收稿日期】 2023年10月25日 **【出刊日期】** 2023年11月29日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230557

Study on the effectiveness of comprehensive nursing in patients with cholecystolithiasis treated by laparoscope

Weihui Zhao, Xiangli Zhao

The Second People's Hospital of Fuping County, Weinan, Shaanxi

【Abstract】 Objective To analyse the actual effect of comprehensive nursing in patients who have undergone laparoscopic treatment of gallbladder stones. **Methods** Selected patients with gallbladder stones treated in our hospital from March 2020 to March 2023, all of whom underwent laparoscopic gallbladder stone surgery, with a total number of 68 cases, were randomly divided into the observation group and the control group, with the ratio of the number of people being 1:1. The control group was subjected to conventional nursing care, and the observation group was subjected to comprehensive nursing care. Compare the duration of the operation, the amount of bleeding during the operation, the time of anal defecation after the operation, and the total hospitalisation time of the two groups of patients. The occurrence of complications in the two groups of patients was counted, including wound infection and bleeding. **Results** The duration of the operation, the time of postoperative anal exsufflation and the total hospital stay of the patients in the observation group were shorter than that of the control group, and the amount of bleeding during the operation of the patients in the observation group was less than that of the control group, and the difference was significant when compared between the groups, with $P < 0.05$. The incidence of complications in the observation group was less than that of the control group, and the difference was significant when compared between the groups, with $P < 0.05$. **Conclusion** Comprehensive nursing care was applied to the care of the patients who underwent laparoscopic treatment of gallbladder stones. Comprehensive nursing care applied to the care of patients after laparoscopic treatment of gallbladder stones can make the patient's body recover as soon as possible, avoid adverse reactions, and the effect is remarkable.

【Keywords】 Comprehensive nursing; Laparoscopy; Gallstone

胆结石在临床上具有较高的发病率,成年人居多,是一种消化系统病变导致的,到囊结石属于胆结石的一种,是一种混合型的结石,主要是指胆固醇性,且患

病率很高^[1]。胆汁的组成和病理化出现改变,会导致胆囊结石的形成。目前,临床上治疗胆囊结石的有效方式是手术,腹腔镜手术治疗胆囊结石应用的十分广泛,会

对机体产生的损伤较小^[2], 并且不容易出现并发症, 在临床上推广得较为全面^[3], 且手术后恢复的时间也较快。

但是, 无论什么手术, 都是具有一定的风险性, 为了能使腹腔镜胆囊结石手术进展得更加顺利, 我院对该病患者采取全面护理的措施, 使手术进展得更加顺利, 降低风险, 对此, 本文主要分析全面护理对腹腔镜胆囊结石手术护理意义, 详细如下。

1 资料与方法

1.1 资料

选取 2020 年 3 月~2023 年 3 月在我院治疗的胆囊结石患者, 患者均经过腹腔镜胆囊结石手术, 人数共计 68 例, 随机分为观察组和对照组, 人数比是 1: 1。观察组患者中, 男性患者 21 例, 女性患者 13 例, 年龄在 27 岁到 72 岁之间, 平均年龄 (48.21±9.12) 岁。对照组患者中, 男性 20 例, 女性 14 例, 年龄在 26 岁到 73 岁之间, 平均年龄 (49.01±10.01) 岁。

纳入标准: 患者均经过临床诊断, 确诊为胆囊结石患者, 患者均需要进行腹腔镜胆囊结石手术, 患者了解本次调研相关情况。

排除标准: 患者没有出现其他异常疾病, 患者的意识清晰, 没有语言障碍。

1.2 方法

对照组进行常规护理, 即手术前了解患者的基本资料, 对患者进行各类术前检查, 加强在手术前对患者的饮食干预, 了解患者的临床表现, 若出现异常及时采取措施处理。观察组进行全面护理, 具体为: ①手术前的护理: 在手术前, 加强与患者之间的交流, 了解患者的基础信息, 包括文化程度、家庭背景等, 结合患者的实际情况, 了解患者的心理状况, 采取多样化的方式对患者进行健康宣教, 获得患者的信任, 消解不良情绪。帮助患者完成手术前的各项检查, 做好手术室内的相关准备工作。腹腔镜手术是一个很小的手术, 恢复快, 患者若出现过度的担忧, 护理人员应及时地进行心理疏导, 正面调节, 告知患者手术的目的和相关注意事项, 向患者讲解手术成功的案例, 使患者树立战胜疾病的信息。②手术中的护理: 及时跟进患者的情绪变化和生理变化, 若出现异常, 应通过语言和肢体对患者进行鼓励, 配合主刀医生的手术工作^[4], 确保手术可以顺利结束。③手术后的护理: 手术结束后, 对患者大肠胃进行减压操作, 等患者肛门排气后, 才可以拔管。加强对患者的饮食干预, 告知患者及其家属应多吃维生素高、蛋白质丰富的食物, 多吃易消化的食物, 保证维生素的

摄入, 确保患者体内的水电解质平衡稳定。手术后患者会比较常出现疼痛, 对此护理人员需要进行有效的评估, 给患者播放舒缓的音乐, 适当地转移患者的注意力, 按摩患者周围的皮肤, 在病床的床头放置患者喜欢的书籍。对于疼痛没有办法忍受的患者, 可以进行镇痛处理, 例如, 使用杜冷丁等药物。也可以使用冷敷、热敷等方式缓解疼痛, 注意使用止痛药物要适当, 观察患者的不良反应。手术结束后, 需注意患者的引流管是否合理, 观察患者的引流情况, 避免出现引流管脱落压折等情况的出现, 观察引流液的颜色, 定期进行更换, 注意清洁周围的皮肤。加强对患者胃肠道的护理, 因胆囊结石疾病容易导致患者出现胃肠部的不适感, 会出现消化不良等问题, 胃肠道的护理在加强饮食护理的同时, 可以适当的增加运动, 活动能力的增加, 会促进胃肠道功能的恢复。④患者出院后的护理: 患者在出院前, 对患者加强指导, 出院后, 需定期锻炼, 补充身体的营养, 提高免疫力。给患者发放出院后的基本事项, 开展健康教育, 告知患者胆囊结石出现的原因, 加强预防, 避免复发。

1.3 评价依据

对比两组患者手术中持续的时间、手术中的出血量、手术后肛门排气的时间、一共住院的时间。统计两组患者并发症的发生情况, 包括伤口感染、出血等。

1.4 统计方法

测验数据均在 SPSS22.0 中录入, 在表述计数资料的时候, 为%的方式, 应当对结果实施卡方检验。在表述计量资料的时候, 则为 ($\bar{x} \pm s$) 的方式, 并对结果做出 t 检验。在不同检验下要采取数据统计学分析, 以 $P < 0.05$ 为界限, 如果符合该情况, 则视为统计学意义。

2 结果

观察组患者手术中持续的时间、手术后肛门排气的时间和一共住院的时间均比对照组短, 观察组患者手术中的出血量比对照组少, 组间对比, 差异显著, $P < 0.05$, 详见表 1。

观察组患者中, 有 1 例出现伤口感染, 没有出现其他并发症, 并发症发生率是 2.94%, 对照组患者中, 有 2 例出现伤口感染, 有 2 例手术后出血, 并发症发生率是 11.76%, 观察组并发症发生率小于对照组, 组间对比, 差异显著, $P < 0.05$ 。

3 讨论

近年来, 随着老龄化程度的加深, 老年人口的增加, 患胆囊结石的人群也越来越多, 给患者带来较大的痛苦^[5]。目前临床上的手术治疗是有效的措施。

表 1 两组患者手术各项指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	手术中持续的时间 (min)	手术中的出血量 (mL)	手术后肛门排气的时间 (h)	一共住院的时间 (d)
观察组	34	45.68±6.38	36.37±8.10	14.24±3.07	6.42±1.01
对照组	34	57.21±9.01	57.24±11.27	19.89±4.15	9.87±1.74
t	/	9.2358	7.5214	6.2548	10.2548
P	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

随着医学的进步,微创技术也逐渐发展,越来越多的人了解到了腹腔镜手术,可以应用于对胆囊切除,还可以应用到其他相关的科室。腹腔镜手术时,产生的创伤小,不会留下较大的疤痕,影响患者的美观度,手术治疗效果也比较明显,不容易出现并发症。全面护理是在传统护理模式的基础上发展而来的一种新型的护理措施,对患者的护理充分体现“以人为本”的理念,照顾患者的身体,关心患者的情绪,使患者有较强的舒适感。大量相关研究表明,通过全面护理措施,可以缓解患者预后的痛苦,提升生活质量,对此,加强护理干预,改善预后效果,至关重要^[6]。

全面护理主要是针对手术前护理、手术中护理和手术后护理,对患者进行了全面的护理感应,指导患者手术后的早期进行运动,可以起到的作用包括有:防止静脉栓塞、使气管内的分泌物较快的排出、使患者保持呼吸顺畅、促进伤口愈合等。本次调研中,观察组患者手术中持续的时间、手术后肛门排气的时间和一共住院的时间均比对照组短,观察组患者手术中的出血量比对照组少,组间对比,差异显著, $P < 0.05$ 。说明该方式能使患者尽快地恢复,护理效果更佳。观察组并发症发生率小于对照组,组间对比,差异显著, $P < 0.05$ 。说明护理后能避免出现并发症,改善预后效果。

传统的护理中,通常采用的是口头叮嘱的形式,没有落实到具体的行动中,护理人员仅仅将需要注意的问题告知给患者或患者家属后即可,导致患者的依从度不足,比较容易出现腹胀、疼痛等不良情况的出现。通过向患者讲解疾病的相关知识,使患者能充分地了解和认识疾病,避免负面情绪的出现。在健康宣讲的过程中,护理人员向患者讲解既往成功的案例,能使患者树立较强的信心,心理状况得以改善,避免患者出现抑郁和焦虑等情绪。并且,通过疼痛护理,能有效缓解患

者的疼痛感,采取针对性的用药方式,使治疗的安全性得以提高,一定程度上也能改善患者因疼痛导致的急躁情绪^[7,8]。

综上所述,全面护理在临床上,应用于通过腹腔镜治疗胆囊结石疾病,能使患者尽快地恢复,改善患者的生存质量,避免并发症的出现,综合效果较好,可以进行推广。

参考文献

- [1] 张哲瑜,陈玉芳.以 Orem 自护理论为基础的综合护理干预对压疮高危患者压疮发生的影响[J].齐齐哈尔医学院学报,2019,40(1):126-127.
- [2] 江海娇,王教婷,吴良风,等.综合护理干预在预防 ICU 医疗器械性压疮中的应用效果[J].中国保健营养,2020,30(15):33-34.
- [3] 陈丽娟,孙林利,刘丽红,等.2019 版《压疮/压力性损伤的预防和治疗:临床实践指南》解读[J].护理学杂志,2020,35(13):41-43+51.
- [4] 贺诺.以 Orem 自护理论为基础的护理干预在压疮高危患者中的应用效果分析[J].皮肤病与性病,2020,42(2):299-301.
- [5] 贾会明.综合护理干预对压疮高危病人压疮发生情况及其照顾者的影响[J].保健文汇,2021,22(11):111-112.
- [6] 包妮妮,杨丽芬.综合护理对老年卧床褥疮高危患者的干预效果观察[J].特别健康,2021(24):185.
- [7] 谢敏琴.护理干预在重症医学科高危压疮患者中的应用效果分析[J].智慧健康,2022,8(24):87-90.
- [8] 黄明霞.综合护理对老年卧床褥疮高危患者的干预效果

分析[J].医药前沿,2019,9(30):178-179.

观察[J].中国医药指南,2023,21(09):43-46.

[9] 郑丽云,马贵芳,杨晓琼,等.综合护理干预对高危压疮患者压疮发生率的影响[J].中国城乡企业卫生,2020,35(12):177-179.

[10] 程小艳.综合护理对老年卧床压疮高危患者的干预效果

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS