

盐酸氨溴索在慢性支气管炎治疗中的价值

刘明艳

辽源市人民医院 吉林辽源

【摘要】目的 研究盐酸氨溴索在慢性支气管炎治疗中的价值。**方法** 选择我院收治的慢性支气管炎患者 82 例，将其按照随机分组方法，分为对照组（41 例，使用常规治疗）和试验组（41 例，使用盐酸氨溴索治疗），对两组的治疗效果进行收集和分析对比。**结果** 对两组患者实施治疗后，试验组患者的肺功能指标明显优于对照组患者，且试验组患者的临床症状缓解所用时间也明显短于对照组患者，差异均具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 运用盐酸氨溴索于慢性支气管炎患者的临床治疗中，能够有效改善患者的肺功能指标，缩短患者临床症状缓解所需时间，在临床领域中展现出卓越的成效与广泛的应用价值。

【关键词】 盐酸氨溴索；慢性支气管炎；应用价值

【收稿日期】 2024 年 10 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 11 月 19 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240476

The value of ambroxol hydrochloride in the treatment of chronic bronchitis

Mingyan Liu

Liaoyuan People's Hospital, Liaoyuan, Jilin

【Abstract】 Objective To investigate the value of ambroxol hydrochloride in the treatment of chronic bronchitis. **Methods** A total of 82 patients with chronic bronchitis admitted to our hospital were randomly divided into control group (41 cases, treated with conventional treatment) and experimental group (41 cases, treated with ambroxol hydrochloride), and the treatment effects of the two groups were collected, analyzed, and compared. **Results** After the treatment of the two groups, the pulmonary function indexes of the experimental group were significantly better than those of the control group, and the time taken by the experimental group to relieve clinical symptoms was also significantly shorter than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of ambroxol hydrochloride in the clinical treatment of patients with chronic bronchitis can effectively improve the pulmonary function indexes of patients and shorten the time required for the relief of clinical symptoms, showing excellent results and wide application value in the clinical field.

【Keywords】 Ambroxol hydrochloride; Chronic bronchitis; Application value

近年来，随着环境质量的逐年恶化，慢性支气管炎在临床上的发病率呈现出逐年攀升的趋势。作为一种常见的慢性非特异性呼吸系统炎症，慢性支气管炎在疾病初期往往没有显著的临床体征，然而，若未能及时采取治疗措施，病情将逐步恶化，可能引发诸如肺源性心脏病、阻塞性肺气肿等严重并发症^[1]。此疾病一旦罹患，常表现为难治性和复发性，对患者的日常生活构成显著干扰，显著降低其生活质量。患者通常饱受痰液过多、频繁咳嗽与喘息的困扰，针对这些症状，临床上常借助药物治疗手段以促进呼吸道分泌物的排出并控制痰液的过度产生，但实际效果往往不尽如人意。盐酸氨溴索

作为一种广泛应用的环乙醇盐酸盐类祛痰药物，其主要成分为氨溴索，临床上亦被称为盐酸溴环乙胺醇，凭借其出色的抗炎与抗氧化性能，在保障患者呼吸道畅通方面展现出了卓越的疗效^[2]。因此，本研究分析了盐酸氨溴索在慢性支气管炎治疗中的价值，具体如下：

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院在 2023 年 1 月—2023 年 12 月期间，收治的 82 例慢性支气管炎患者作为研究对象。纳入标准：

1) 所有患者均符合慢性支气管炎的诊断标准。2) 所有患者均能够进行正常交流沟通。3) 所有患者均知晓并同

意参与本研究。排除标准：1) 临床资料不完整的患者。2) 存在其他呼吸道疾病的患者。3) 对本研究使用的药物存在过敏反应的患者。按照随机分组方法，分为使用常规治疗的对照组（41例，男21例，女20例，平均年龄 61.15 ± 4.13 岁），和使用盐酸氨溴索治疗试验组（41例，男20例，女21例，平均 61.42 ± 4.31 岁）。两组患者间的性别、年龄等一般资料无显著性差异（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组患者给予常规治疗。包括祛痰止咳、平喘缓解以及解痉治疗等常规医疗措施，患者需持续治疗2周。试验组患者在对照组的基础上给予盐酸氨溴索治疗。本研究中选择盐酸氨溴索注射液，静脉滴注，将100ml的葡萄糖注射液作为溶剂，融入30mg的盐酸氨溴索，配置成治疗所需的溶液，每日2次，患者需持续治疗2周。

1.3 观察指标

对比分析两组患者治疗后的肺功能指标，包括用力肺活量（FVC）、第一秒钟用力呼气容积（FEV₁）、最大呼气峰流量（PEF）等。

对比分析两组患者治疗后的临床症状改善所用时间，包括咳嗽症状完全缓解所需时长、咳痰现象消失的时间、呼吸困难症状消退的时长、肺部湿啰音消失的时间等。

1.4 统计学分析

本次研究的所有数据均纳入SPSS23.0软件中，对其进行比较分析，使用 t 和 $\bar{x} \pm s$ 来表示计量资料。若 $P < 0.05$ ，则表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的肺功能指标对比

通过对两组患者实施相应的治疗后，试验组患者的FVC、FEV₁、PEF指标均明显优于对照组患者，差异均具有统计学意义（ $P < 0.05$ ），详细数据见表1：

2.2 两组患者的临床症状改善所用时间对比

通过对两组患者实施相应的治疗后，试验组患者的嗽症状完全缓解所需时长、咳痰现象消失的时间、呼吸困难症状消退的时长、肺部湿啰音消失的时间均明显短于对照组患者，差异均具有统计学意义（ $P < 0.05$ ），详细数据见表2：

表1 试验组和对照组的肺功能指标对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	FVC (L)	FEV ₁ (L)	PEF (L/s)
试验组	41	2.05 ± 0.27	3.47 ± 0.29	7.61 ± 1.12
对照组	41	1.66 ± 0.08	2.78 ± 0.31	6.12 ± 1.03
t	-	8.868	10.408	6.270
P	-	0.001	0.001	0.001

表2 试验组和对照组的临床症状改善所用时间对比（ $\bar{x} \pm s, d$ ）

组别	例数	咳嗽症状完全缓解所需时长	咳痰现象消失的时间	呼吸困难症状消退的时长	肺部湿啰音消失的时间
试验组	41	2.11 ± 1.04	2.03 ± 1.02	2.15 ± 0.87	2.38 ± 1.32
对照组	41	4.62 ± 1.35	3.94 ± 2.16	3.66 ± 2.18	5.19 ± 1.53
t	-	9.431	5.120	4.119	8.904
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

慢性支气管炎作为呼吸内科领域内一类常见的慢性病，其特征在于病程冗长、易于复发且难以根治。其诱发因素可能涉及有害空气成分、毒性微粒暴露及感染性因素等。此疾病的核心临床表现围绕着咳嗽频发、痰液分泌增多、呼吸障碍加剧以及痰液粘稠化，且这些症状常持续或间歇存在，累积时长往往跨越至少3个月的时间跨度。疾病初期，患者或许仅感轻微不适，但随着病情逐步演进，炎症反应趋于加剧，症状可随时随地

显现，若忽视其复发性治疗，极有可能诱发肺源性心脏病及阻塞性肺气肿等严重并发症，进而深刻削弱患者的生命质量。从病理层面剖析，慢性支气管炎的核心变化在于气管腺体的异常增生，这一变化直接削弱了黏膜上皮细胞纤毛的有效运动能力，同时促进了黏膜分泌功能的亢进，导致气管壁充血水肿，进而对呼吸功能构成显著抑制^[3]。当前，随着社会经济的蓬勃发展，人们的生活模式与生活质量均发生了深刻变革，多种环境与社会因素交织作用，促使慢性支气管炎患者群体日益庞大。

鉴于此,临床工作者需对该疾病保持高度警觉,依据患者个体差异,迅速且精准地制定并实施治疗方案,以期有效优化患者的预后状况。

当前,针对慢性支气管炎的治疗策略虽以常规疗法为主,却常受限于其局限性,导致整体治疗效果未达理想预期。随着医学研究的不断深入,盐酸氨溴索作为一种新兴治疗手段,显著提升了治疗效果。盐酸氨溴索独特地作用于呼吸道黏膜,促进浆液分泌增多,有效稀释痰液,降低其黏稠度,从而缓解咳嗽与呼吸不畅等症状,并促进肺表面活性物质的生成。同时,它还能增强支气管纤毛活动,加速黏液排出与分泌物溶解,确保呼吸道内黏稠分泌物得以顺畅清除,强化排痰功能。盐酸氨溴索能积极刺激纤毛运动,提升其运动频率与效率,加速呼吸道内分泌物的清除进程,显著改善气道阻塞状况,保护支气管与气管组织的健康^[4]。此外,盐酸氨溴索还展现出对体内炎性细胞因子的抑制作用,有效减轻肺部炎症反应,促进气道畅通无阻。在作用机制上,氨溴索通过调节支气管分泌细胞的活性,平衡浆液腺与黏液腺的分泌,实现痰液的稀释,加速支气管上皮细胞功能的恢复。它还能拓宽纤毛活动范围,增强纤毛摆动的频率与力度,使痰液排出更为高效^[5]。同时,氨溴索对 I 型肺泡上皮细胞具有刺激作用,维护肺泡稳定性,确保远端气道畅通无阻。盐酸氨溴索的副作用相对轻微,患者使用后表现出较高的耐受性,不良反应发生率低,用药安全性高,因此被广泛视为慢性支气管炎治疗的优选药物^[6]。

本研究结果显示,试验组患者的 FVC、FEV₁、PEF 指标均明显优于对照组患者,差异均具有统计学意义($P < 0.05$),这说明通过盐酸氨溴索治疗,能够改善慢性支气管炎患者的肺功能指标。分析原因为盐酸氨溴索作为临床广泛应用的祛痰剂,其独特之处在于不仅能有效清除呼吸道内积聚的痰液与多余黏液,还兼具抑制炎性介质释放及润滑呼吸通道的双重功效。盐酸氨溴索能够积极促进纤毛上皮细胞的再生进程,维护其生理功能的完整性,从而加速患者体内痰液的顺畅排出^[7]。此外,盐酸氨溴索在呼吸道环境中的作用深远,它通过减少感染物质对呼吸道的侵害,精细调控炎性因子的表达水平,并有效遏制炎性递质的释放,为受损细胞组织提供修复环境。盐酸氨溴索直接靶向作用于人体的分泌细胞系统,对黏液分泌进行精细调节,显著优化了患者的呼吸功能状态和肺功能指标^[8]。本研究结果显示,试验组患者的嗽症状完全缓解所需时长、咳痰现象消失的时间、呼吸困难症状消退的时长、肺部湿啰音消失的时间均明显短

于对照组患者,差异均具有统计学意义($P < 0.05$),这说明通过盐酸氨溴索治疗,能够缩短慢性支气管炎患者临床症状改善所需时间。分析原因为盐酸氨溴索作为一种高效的黏液调节剂,其核心功能在于激活肺部纤维黏液系统,显著促进痰液清除过程,进而加速肺部表面活性物质的合成与释放。此外,该药物能有效激发支气管黏液腺活性,促进中性黏多糖的显著合成,同时抑制酸性黏多糖的生成,从而在痰液管理中扮演关键角色。因此,盐酸氨溴索的应用对于患者而言,是减轻呼吸道疾病负担、促进痰液有效排出的重要手段^[9]。盐酸氨溴索不仅增强了气管纤毛的运动能力,还通过减少痰液中的黏性成分,促进了痰液的顺畅排出,进而优化了患者的呼吸功能。此外,其合理的使用还能显著促进肺泡型上皮细胞的再生,有效降低肺泡表面张力,确保药物在体内的有效浓度与分布。盐酸氨溴索还强化了呼吸道与气管的防御屏障,促进了氧化物的有效排出,并能在一定程度上调节平滑肌的收缩活动,为患者的呼吸系统健康提供了全面的支持。从而缩短了患者临床症状改善所需的时间^[10]。

综上所述,针对慢性支气管炎患者使用盐酸氨溴索治疗,能够显著改善患者的肺功能指标,缩短患者临床症状改善所需时间,值得临床大力推广与应用。

参考文献

- [1] 李晓光,刘文艳,谢春雨.基于对血清炎症因子的研究评价盐酸氨溴索在慢性支气管炎治疗中的可行性[J].大医生,2022,7(20):83-85.
- [2] 周红燕.盐酸氨溴索在慢性支气管炎急性发作治疗中的疗效观察[J].当代临床医刊,2020,33(06):560.
- [3] 弭春珍,郝天伟.盐酸氨溴索结合抗生素在慢性支气管炎治疗中的应用价值分析[J].智慧健康,2020,6(24):191-192.
- [4] 张文军.盐酸氨溴索联合抗生素在慢性支气管炎治疗中的作用分析[J].医学食疗与健康,2020,18(08):98-99.
- [5] 王珊瑚.盐酸氨溴索对慢性支气管炎患者肺功能的影响[J].临床合理用药,2023,16(16):59-61+68.
- [6] 侯兴华.大剂量盐酸氨溴索治疗慢性支气管炎急性发作的临床效果[J].临床合理用药杂志,2022,15(31):49-52.
- [7] 程淑静,刘凯雄.盐酸氨溴索介入治疗慢性支气管炎急性发作的用药指导[J].中国药物滥用防治杂志,2022,28(09):1253-1256.
- [8] 张璐.盐酸氨溴索对慢性支气管炎患者咳痰及肺部啰音消

失时间的影响[J].中国医学创新,2022,19(13):136-140.

研究电子杂志,2020,4(01):88-89.

[9] 韦红梅.盐酸氨溴索对慢性支气管炎患者的症状消失时间及肺功能改善情况研究[J].黑龙江科学,2022,13(04):100-101.

[10] 周扬.盐酸氨溴索联合呼吸操训练对老年慢性支气管炎患者肺功能及 TNF- α 、hs-CRP 的影响[J].现代医学与健康

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS