

基于早期预警评分的预见性护理干预在重症肺炎中的应用观察

吕肖静, 陶俊荣*

山东省第一医科大学第一附属医院 (山东省千佛山医院) 山东济南

【摘要】目的 观察基于早期预警评分的预见性护理干预在重症肺炎中的应用效果。**方法** 本次纳入 80 例重症肺炎患者为观察目标, 病例选取时间为 2023 年 12 月~2024 年 12 月, 所有患者按照入院顺序分为两组, 观察组和对照各 40 例。对照组沿用常规护理, 观察组给予基于早期预警评分的预见性护理干预, 分别统计两组患者护理前后的各指标改善情况。**结果** 肺功能与血气指标、护理效果显示, 观察组患者护理后更好 ($P < 0.05$)。同时, 观察组患者不良症状发生率更低, 均优于对照组患者 ($P < 0.05$)。**结论** 临床护理重症肺炎患者采用基于早期预警评分的预见性护理干预模式, 有助于护理人员早期识别患者病情, 实施预见性护理计划消除部分加快病情恶化的因素, 能促进肺功能和机体功能快速康复, 改善患者负性心理状态, 促进患者预后改善和生存质量的提高。

【关键词】 重症肺炎; 早期预警评分; 预见性护理; 高热惊厥

【收稿日期】 2025 年 1 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250075

Observation on the application of predictive nursing intervention based on early warning score in severe pneumonia

Xiaojing Lv, Junrong Tao*

The First Affiliated Hospital of Shandong First Medical University (Shandong Qianfoshan Hospital), Jinan, Shandong

【Abstract】Objective To observe the effect of predictive nursing intervention based on early warning score in severe pneumonia. **Methods** 80 cases of severe pneumonia patients were included as the observation target. The cases were selected from December 2023 to December 2024. All the patients were divided into two groups according to the order of admission, with 40 cases of observation group and control, respectively. The control group extended routine nursing, and the observation group gave predictive nursing intervention based on early warning score, and counted the improvement of each index before and after nursing. **Results** Lung function, blood gas index and nursing effect showed that patients in the observation group were better after care ($P < 0.05$). Meanwhile, the patients in the observation group had a lower incidence of adverse symptoms, which were better than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** clinical care for patients with severe pneumonia using predictable nursing intervention model based on early warning score, contribute to nursing staff early identification of patients, implementation of predictable nursing plan to eliminate the deterioration factors, can promote the lung function and body function rapid recovery, improve patients with negative psychological state, promote patients' prognosis and improve the quality of life.

【Keywords】 Severe pneumonia; Early warning score; Predictive care; Febrile convulsion

肺炎是一种很常见的呼吸系统疾病, 由于肺通气能力降低而出现低氧血症和高二氧化碳血症, 而一旦出现重症肺炎还易引发一系列并发症, 若未及时予以有效干预则会危及到患者的生命健康。重症肺炎的发生多以心肺感染、禽流感病毒等感染所致, 主要表现为心率加快、嗜睡、精神不佳等, 严重时还会发生意识障

碍、昏迷、呼吸衰竭等, 还会威胁患者的生命安全。目前临床治疗该类时以抗感染药物为主, 并辅以有效护理干预可起到延缓病情发展, 还有助于改善患者预后恢复。随着近年来护理学服务模式的转变, 各项新型护理方式应运而生, 预见性护理是其中较为科学有效的护理方式之一, 通过患者病情和基础资料分析潜在风

*通讯作者: 陶俊荣

险,从而逐一进行处理影响患者康复的因素。基于早期预警评分的早期对患者病情恶化进行识别,从而开展预见性护理干预,对促进病情转归和减少并发症的发生具有重要的临床意义^[1-2]。本文分析重症肺炎患者,在早期预警评分在使用预见性护理,对于患者肺功能改善的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2023 年 12 月~2024 年 12 月收治的重症肺炎患者 80 例,按照入院顺序分为对照组和观察组,各 40 例。对照组中男女各 22 例、18 例,患者年龄在 45-72 岁,均龄(65.42±8.43)岁,病程 1~5 d,平均(3.10±0.44) d。观察组中男女各 21 例、19 例,年龄为 48-71 岁,均龄(65.37±8.19)岁,病程 2~5 d,平均(3.12±0.35) d。两组患者性别、年龄、病程等资料比较,差异(P>0.05),无统计学意义。

1.2 方法

对照组给予常规护理干预:护理人员以基础工作为主,将疾病治疗方式、疾病知识等告知患者。监测患者生命体征,及时清理口腔分泌物,对呼吸道进行湿化处理,保持呼吸道通畅。

观察组给予基于早期预警评分的预见性护理干预:

(1) 为了帮助临床使用专业的早期预警评分,成立预见性护理小组,制定基于预警评分的预见性护理干预流程^[3-4]。小组成员提前进行相关知识业务学习,熟悉操作流程和观察、护理重点,所有小组成员通过考核后才能开展临床护理工作,小组成员可以对患者使用早期预警评分的预见性护理干预措施,从而增强护理人员风险管理意识,以帮助患者尽早恢复健康。

(2) 采用早期预警评分对患者进行动态评估,包括呼吸、循环、意识状态等内容,并根据评估内容设定 3 分预警值。对于评分接近 3 分的患者采取预见性护理干预,给予有效氧疗,密切观察血氧饱和度、血压指标,血氧饱和度保持在 85%以上,并根据患者血氧饱和度和值进行给氧浓度调整。还要密切监测患者的呼吸频率,清理呼吸道和口腔分泌物,清除口腔内细菌,避

免造成口腔乃至心肺功能衰竭。同时观察患者的肢端循环,经常帮助患者翻身来减少身体压伤,以及促进末梢循环的改善。还要及时观察患者的精神状态,鼓励患者积极配合,树立信心,对于情绪不稳定患者,及时做好心理疏导工作,提高治疗依从性^[5-6]。护理人员还需密切观察患者的痰液颜色、量、性质等,对于情绪低落、精神萎靡、嗜睡的患者要及时进行上报,并采取措施。对于出现的发热、咳嗽、咳痰、高热惊厥等症状及时处理,对患者尿肌酐、血清肌酐、腹泻、皮疹等进行观察,避免发生并发症。此外,为防止重症肺炎患者出现营养不良现象,护理人员需结合患者营养检测指标给其提供膳食指导,饮食宜清淡,多摄入营养元素,进食新鲜蔬果、白肉和鸡蛋,减少脂肪、辛辣食物摄入。待患者病情趋于稳定后,指导其开展运动训练、呼吸训练等,以此来促进呼吸功能恢复,提高患者机体健康水平。

1.3 观察指标

比较两组患者护理前后的肺功能变化与血气指标改善情况,以及临床护理效果和不良症状发生情况差异。

1.4 统计学方法

本研究数据使用 SPSS22.0 软件进行分析,所得计数资料与计量资料以百分数%与 t 值表示,以卡方 χ^2 与 ($\bar{x}\pm s$) 进行检验,若检验显示 P<0.05,表示存在统计学意义。

2 结果

2.1 肺功能比较

表 1 显示,护理后两组患者肺功能均有变化为观察组更好,与对照组形成明显的的数据差异(P<0.05)。

2.2 血气指标比较

表 2 显示,护理后观察组患者血气指标优于对照组,数据差异(P<0.05)。

2.3 护理效果对比

表 3 显示,观察组护理效果情况好于对照组,数据差异显著(P<0.05)。

2.4 不良症状比较

表 4 显示,观察组患者肺水肿、感染等不良症状出现率明显少于对照组,数据差异显著(P<0.05)。

表 1 肺功能 ($\bar{x}\pm s$)

组别 (n=40)	FEV1 (L)		FVC (L)		FEV1/FVC (%)	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	1.36±0.22	2.91±0.72	2.34±0.22	4.05±0.35	1.91±0.54	2.92±0.60
对照组	1.41±0.26	1.27±0.34	2.35±0.23	3.16±0.24	1.90±1.24	2.11±0.45
t	0.668	10.251	0.329	7.200	0.061	5.515
p	0.505	0.000	0.632	0.000	0.952	0.000

表2 血气指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n=40)	SpO ₂ (mmHg)		PaO ₂ (mmHg)		PaCO ₂ (mmHg)	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	80.04±4.14	87.10±9.62	66.43±3.25	72.41±5.11	50.42±3.31	45.22±2.35
观察组	81.68±5.30	92.44±5.20	66.32±3.21	77.28±6.77	50.63±3.47	40.31±2.18
t 值	0.775	6.221	0.894	3.563	0.921	5.401
P 值	0.358	0.007	0.315	0.021	0.404	0.016

表3 护理效果 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	机械通气 (d)	气促 (d)	哮鸣音 (d)	治愈 (d)
对照组	40	7.19±1.16	5.12±1.35	5.78±1.21	14.06±1.62
观察组	40	6.58±1.09	3.82±1.36	3.02±1.24	13.22±1.55
t	-	2.763	3.892	2.163	2.701
p	-	0.006	0.001	0.002	0.008

表4 不良症状 (%)

组别	例数	肺水肿	呼吸衰竭	支气管扩张	感染
对照组	40	2 (5.00)	2 (5.00)	1 (2.50)	1 (2.50)
观察组	40	4 (10.00)	4 (10.00)	3 (7.50)	2 (5.00)
t	-	7.927	7.927	6.236	3.967
p	-	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

肺炎是指因细菌、病毒、支原体等病原体感染所引起的肺部感染性疾病。老年人年龄较大, 呼吸道、肺部功能也会呈现退行性病变, 机体免疫力和抗感染能力下降, 会明显增高肺炎发生率。而且老年人发病后治疗难度较大, 对肺部功能的损害也较为严重, 易发展为重症肺炎^[7-8]。临床治疗老年重症肺炎患者, 主要采用抗感染药物治疗, 同时根据患者病情发展给予对症护理, 能够有效缓解患者病情发展^[9-10]。但老年患者的依从性较差, 也容易受到环境等因素影响, 导致并发症发生率较高, 也会对康复和预后效果造成影响。

早期预警评分的预见性护理, 通过识别患者病情的预警信号, 及时进行临床治疗、护理干预, 有利于阻断病情进展和促进快速康复。早期预警评分主要包括呼吸、循环、意识状态等内容, 通过对患者的病情恶化风险进行评估, 了解患者潜在护理风险, 针对性地开展早期护理干预, 能促进患者各项指标的快速改善。基于早期预警评分的预见性护理与常规被动护理不同, 是在护理问题出现前对其进行分析, 并拟定相应的解决方案, 根据患者可能出现的病情变化给予呼吸系统、循环系统等方面的护理干预。同时, 针对可能出现的发热、咳嗽、咳痰、高热惊厥等症状进行及时处理, 并在护理期间安慰患者, 满足患者的心理和情感需求, 给予

患者身心双重安全防护, 以促进患儿肺功能的改善, 以助力病情的康复。

综上所述, 基于早期预警评分的预见性护理干预, 应用在重症肺炎患者中效果显著, 有助于护理人员早期识别患者的病情, 可明显促进患儿病情的改善, 也能够辅助治疗缓解症状, 解除肺通气功能障碍, 使患者对护理服务更加满意。

参考文献

- [1] 乔红伟, 左妙宇, 时逢燕. 基于风险预警理念的预见性护理在预防 COPD 合并呼吸衰竭患者呼吸机依赖发生中的应用[J]. 罕见疾病杂志, 2023, 30 (10): 100-101.
- [2] 曾志萍, 曾琼丽. 风险防范理念指导下预见性干预在新生儿肺炎护理中的应用观察[J]. 基层医学论坛, 2023, 27 (12): 67-69.
- [3] 韩芸, 高悦, 刘莹莹, 等. 基于风险预警理念的预见性护理在急性上消化道出血患者中的应用研究进展[J]. 现代医药卫生, 2023, 39(19): 3325-3328.
- [4] 余志华. 基于风险预警理念的预见性护理对老年慢性阻塞性肺疾病急性加重患者预后的影响分析[J]. 现代诊断与治疗, 2021, 32(13): 2171-2173.
- [5] 曹萍. 预见性护理预防老年重症肺炎并发呼吸相关性

- 肺炎的效果观察[J].中国药物与临床,2020,20(19):3331-3333.
- [6] 鹿艳. 预见性护理对老年重症肺炎患者呼吸功能、并发症及生活质量的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2023, 8(31): 120-123.
- [7] 赵清芳. 老年重症肺炎并发 VAP 患者实施以人文关怀为导向的预见性护理干预的效果[J]. 中外医学研究, 2021, 19(24): 63-66.
- [8] 尚建建, 张诗雅, 吴亚贤. 基于早期预警评分的预见性护理干预在新生儿重症肺炎中的应用观察[J].实用中西医结合临床, 2021,21(6): 149-150.
- [9] 戴玉洁. 预见性护理在老年重症肺炎患者中的应用效果及并发症情况分析[J].医学食疗与健康,2020,18(1):3113-114.
- [10] 武云鹤. 预见性护理干预在老年重症肺炎患者中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2021,21(3):300-301.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS