

循证护理在耳鼻喉科患者护理中的效果研究

李梦颖

华中科技大学同济医学院武汉市中心医院 湖北武汉

【摘要】 目的 分析循证护理在耳鼻喉科患者护理中的效果。方法 此次研究总共纳入 88 例实验对象，均是 2020.03 月至 2022.03 月到我院诊治的耳鼻喉科患者，利用电脑盲选法进行分组，分为对照组（常规护理，n=44）与实验组（循证护理，n=44）。对比分析两组的心理状态、睡眠质量及治疗依从性。结果 在 HAMA 评分及 PSQI 评分上，实验组均低于对照组（ $P < 0.05$ ）。在治疗依从率上，实验组高于对照组（ $P < 0.05$ ）。同时，实验组患者的护理满意率与对照组相比更高，差异具有可比性（ $P < 0.05$ ）。结论 对耳鼻喉科患者实施循证护理干预后，对心理状态及睡眠质量的改善具有促进作用，临床可进一步推广应用。

【关键词】 耳鼻喉科；循证护理；心理状态；睡眠质量

【收稿日期】 2022 年 11 月 18 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 3 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230001

Research on the effect of evidence-based nursing in nursing of otolaryngology patients

Mengying Li

Wuhan Central Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective To analyze the effect of evidence-based nursing in the nursing of ENT patients. **Methods:** A total of 88 subjects were included in this study, all of whom were ENT patients who came to our hospital for diagnosis and treatment from March 2020 to March 2022. They were grouped by computer blind selection and divided into control group (conventional nursing, n=44) and Experimental group (evidence-based nursing, n=44). The psychological state, sleep quality and treatment compliance of the two groups were compared and analyzed. **Results:** The HAMA score and PSQI score in the experimental group were lower than those in the control group ($P < 0.05$). The treatment compliance rate in the experimental group was higher than that in the control group ($P < 0.05$). Meanwhile, the nursing satisfaction rate of the patients in the experimental group was higher compared with the control group, and the difference was comparable ($P < 0.05$). **Conclusion:** Evidence-based nursing intervention for otolaryngology patients can promote the improvement of psychological state and sleep quality, and it can be further popularized and applied in clinical practice.

【Keywords】 Otolaryngology; Evidence-based nursing; Mental state; Sleep quality

耳鼻喉科是医院的重要科室之一，其涵盖的疾病类型较多，给患者的日常生活造成极大的不良影响。耳鼻喉科患者通常存在睡眠障碍、情绪波动等现象，这在一定程度上降低了患者治疗的配合度，影响临床治疗效果^[1]。因此，在耳鼻喉科患者治疗期间，配合科学有效的护理干预是十分必要的。循证护理是近些年来新兴的护理模式，其将科学研究结果作为循证依据，为患者提供针对性的护理措施，不断提高护理效果^[2]。鉴于此，本文就循证护理用于耳鼻喉科患者的干预效果进行分析，详细报告如下：

1 对象和方法

1.1 对象

此次实验对象为耳鼻喉科患者，入院时间均在 2020.03~2022.03，入选患者共 88 例，按照电脑盲选法分为 2 组，每组例数为 44 例。实验组中男患者 24 例（占比为 54.55%）、女患者 20 例（占比为 45.45%）；年龄区间范围在 22 岁至 74 岁，平均（ 47.53 ± 3.16 ）岁；病程时间为 3 个月~2.5 年，平均（ 1.38 ± 0.24 ）年。对照组中男性占比为 56.82%（25/44）、女性占比为 43.18%（19/44）；年龄范围在 23 岁~75 岁，平均（ 48.79 ± 3.65 ）岁；病程时间为 3 个月~3 年，平均（ 1.36 ± 0.25 ）年。对比两组的性别例数、年龄范围及病程时间的分布情况， $P > 0.05$ 。此次研究得到伦理委员会的批准。

纳入标准：（1）均为耳鼻喉科住院患者；（2）

目前生命体征稳定者；(3) 年龄 > 18 岁；(4) 精神正常，能够与医护人员进行简单沟通者；(5) 患者及家属了解研究过程，同意加入此次研究者。

排除标准：(1) 心脏、肾脏等脏器功能存在严重损伤者；(2) 精神异常或存在沟通障碍，研究配合度较差者；(3) 病历资料不齐全者；(4) 治疗中途转院或退出研究者。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组采取常规护理，具体方法为：患者入院后，详细了解其基本信息及病情，做好常规教育及饮食指导。

(2) 实验组

实验组展开循证护理，详细方法为：

① 组建循证护理小组：小组成员包括护士长、若干名责任护士，护士长担任组长，负责分配组员的工作岗位，并对组员进行专业技能培训，促使组员能够完全掌握循证护理的实施过程，并在护理过程中牢记循证护理理念。

② 确定循证问题：通过知网、万方、维普等平台查阅文献资料，总结既往的护理记录，分析在耳鼻喉科护理过程中存在的问题，具体问题包括疾病知识缺乏、疼痛、心理负性情绪、呼吸道堵塞以及治疗依从性较低等。

③ 根据循证问题，查阅文献资料，结合本院患者的实际情况，为其制定合适的循证护理措施，具体措施为：

1) 健康宣教：入院后，责任护士结合患者的受教育程度制定合适的健康宣教方案，通过一对一口头教育、发放健康知识手册、播放疾病宣传视频等方式，详细向患者介绍疾病的相关知识点，比如疾病原因、临床症状以及治疗方法等，同时告知患者可能出现的不良反应及预防措施，引起警惕和重视。2) 疼痛护理：利用疼痛视觉模拟评分 (VAS) 评估患者的疼痛程度，对于疼痛明显者，责任护士应多与其交流，鼓励其通过看报纸、听音乐、看电视、深呼吸等方式来转移对疼痛的注意力；对于剧烈疼痛者，需立即报告医师，在医师指导下使用镇痛药物，从而减轻患者的疼痛程度。3) 心理护理：受疾病的影响，患者存在焦虑、紧张、害怕等负面情绪。在患者入院后，责任护士应主动与其交流，评估其心理状态，给予心理支持。引导患者诉说内心的真实感受、发泄内心的感受，责任护士耐心解答困惑，与其建立良好的护患关系；寻找患者出现负面情绪的原因，并进行针对性的情绪疏导与心理安抚，向其介绍本院治疗成功的案例，增强治疗信心；邀请家属参与护理服务中，理

解、尊重和关心患者，让其感受到家人的温暖，以乐观的心态接受治疗。4) 呼吸道及管道护理：定期查房，妥善固定管道，叮嘱患者不要压迫、弯折管道，确保管道畅通；观察患者的呼吸道，及时清除呼吸道的分泌物，确保呼吸道处于畅通状态。5) 对于依从性较低的护理：详细告知患者临床治疗对病情控制的积极作用，向其介绍不配合完成医疗及护理行为的危害，让其引起重视，提高治疗配合度。

1.3 观察指标

(1) 心理状态与睡眠质量：① 心理状态：评估标准参照汉密尔顿焦虑量表 (HAMA)，焦虑量表以 7 分为界，分数越低，评定为心理状态越良好；② 睡眠质量：评估标准参照匹兹堡睡眠质量指数 (PSQI)，总计 0~21 分，分数越高，评定为睡眠质量越差。

(2) 治疗依从性：分为完全依从、部分依从及不依从，依从率为完全依从与部分依从的总和。

(3) 护理满意率：分为非常满意、满意、不满意，护理满意率为非常满意率和满意率的总和。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件对数据进行统计学分析，使用 t 和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料，使用 χ^2 和 % 表示计数资料， $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 评价两组心理状态评分及睡眠质量评分的差异

从表 1 的结果可以看出，干预前，在 HAMA 评分与 PSQI 评分上，两组的分数对比差异不大 ($P > 0.05$)；经护理干预后，两组的分数减少，且实验组均低于对照组 ($P < 0.05$)。

2.2 对比分析两组的治疗依从性

从表 2 的结果能够发现，在治疗依从率上，与对照组 79.55% (35/44) 相比，实验组 97.73% (43/44) 明显更高 ($P < 0.05$)。

2.3 观察两组患者的护理满意率

从表 3 的结果发现，实验组患者的护理满意率明显高于对照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

耳鼻喉科是医院的重要科室，具有疾病类型较多、病情较复杂、就医人数多等特点，增加了医疗纠纷事件发生的危险性^[1]。近些年来，随着社会经济的发展，人民群众的生活水平不断提升，对临床护理质量的要求越来越严格。如何为患者提供合适的护理模式、提升护理质量引起了临床的广泛关注和重视，也是此领域研究的热门课题。

表 1 评价两组心理状态评分及睡眠质量评分的差异 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	HAMA 评分		PSQI 评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	44	18.63 ± 3.47	7.25 ± 1.04	8.59 ± 1.02	2.08 ± 0.11
对照组	44	18.59 ± 3.72	10.38 ± 2.45	8.76 ± 1.24	4.59 ± 0.72
<i>t</i>	-	0.052	7.801	0.702	22.859
<i>P</i>	-	0.959	0.000	0.484	0.000

表 2 对比分析两组的治疗依从性[n(%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从率 (%)
实验组	44	25 (56.82)	18 (40.91)	1 (2.27)	43 (97.73)
对照组	44	19 (43.18)	16 (36.36)	9 (20.45)	35 (79.55)
χ^2	-	3.721	0.437	16.412	16.412
<i>P</i>	-	0.054	0.509	0.000	0.000

表 3 对比分析两组的护理满意率[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意率 (%)
实验组	44	29(65.91)	13(29.55)	2(4.55)	42(95.45)
对照组	44	15(34.09)	19(43.18)	10(22.73)	34(77.27)
χ^2	-				6.1754
<i>P</i>	-				0.0130

既往临床对耳鼻喉科主要采取常规护理,虽具有一定的效果,但仅为患者提供常规宣教、用药指导等基础护理,未重视心理与生理状态,导致护理效果不理想,限制了临床应用范围。循证护理是近些年来新兴的护理模式,其坚持患者为中心的护理理念,将循证医学作为向导,通过查找相关文献资料,总结先前的护理经验及存在的问题,并结合患者的实际护理需求制定个性化的护理方案,为患者提供人性化的护理服务,不断提升护理效果,减少医疗纠纷事件的发生。此次研究发现,实验组经循证护理干预后,其 HAMA 评分及 PSQI 评分低于对照组 ($P < 0.05$),提示循证护理的干预效果更佳。分析其原因是:相较于常规护理,循证护理通过组建循证护理小组,加强对小组成员的专业技能培训,保证组员能够熟练掌握循证护理的相关知识,为后续护理方案的实施提供前提和保障;利用知网、万方、维普等平台查阅文献资料,确定循证问题,为后续护理措施的制定明确方向;加强心理护理,有利于舒缓患者的负面情绪;做好疼痛护理、呼吸道及管道护理有利于减轻疼痛程度,减少不适症状,改善患者的睡眠质量。此次研究发现,在治疗配合度上,实验组高于对照组 ($P < 0.05$)。追其原因是:循证护理通过健康宣教,有利于加深患者对疾病的认知程度,促使患者主动配合医疗及护理行为;做好依从性护理,向其介绍不配合治疗的危害,让其意识到配合治疗对病情稳定的积极作用,从而提高其

治疗配合度。

综上所述,循证护理用于耳鼻喉科患者的效果显著,有利于舒缓患者的负面情绪,改善睡眠质量,提升治疗依从性,具有较高的临床推广意义。

参考文献

- [1] 吴欣. 分析循证护理模式在耳鼻喉科护理工作中护理满意度的变化情况[J]. 医学美容美容,2020,029(002): 124-124.
- [2] 张小锋,白瑜,常瑾.以循证护理为基础的临床护理路径对鼻出血患者的影响[J].中国药物与临床,2021,21(16): 2907-2910.
- [3] 陈丽萍,王辉.循证护理管理在眼耳鼻喉专科医院预防切口感染的应用效果[J].新疆中医药,2020,38(4):50-52.
- [4] 叶燕飞,王光却,崔小冰.循证护理模式在耳鼻喉科护理工作中的应用探讨[J].心理月刊,2020,15(02):142.
- [5] 郭琴,王敏,曾艳.循证护理对改善鼻内镜手术患者生活质量的效果研究[C]//中华中医药学会耳鼻喉科分会第二十五次学术年会暨世界中联耳鼻喉口腔科专业委员会第十一次学术年会论文集.,2019:201.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS