

预警护理干预在小儿发热护理中的研究

刘佼佼

成都市妇女儿童中心医院 四川成都

【摘要】目的 探讨预警护理干预在小儿发热护理中的应用效果。**方法** 于 2024 年 1 月-2024 年 12 月，选取本院收治的 60 例发热患儿，按随机数据表法分为两组：对照组（n=30 例）和研究组（n=30 例），分别给予常规护理干预、预警护理干预，比较两组护理效果。**结果** 入院时，两组患儿体温对比无明显差异（ $P>0.05$ ）；入院第 2d、3d，研究组患儿体温明显低于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；比较两组患儿护理依从性，研究组明显高于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 预警护理干预可有效降低发热患儿体温，提高护理依从性，具有临床推广价值。

【关键词】 预警护理干预；小儿发热；应用效果；体温

【收稿日期】 2025 年 1 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250058

Research on early warning nursing intervention in pediatric fever care

Jiaojiao Liu

Chengdu Women and Children's Central Hospital, Chengdu, Sichuan

【Abstract】Objective To explore the application effect of early warning nursing intervention in the care of pediatric fever. **Methods** From January 2024 to December 2024, 60 febrile children admitted to our hospital were randomly divided into two groups using a random data table method: a control group (n=30) and a study group (n=30). They were given routine nursing intervention and early warning nursing intervention, respectively, and the nursing effects of the two groups were compared. **Results** At admission, there was no significant difference in body temperature between the two groups of children ($P>0.05$); On the 2nd and 3rd day of admission, the body temperature of the study group was significantly lower than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$); Comparing the nursing compliance of two groups of children, the study group was significantly higher than the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Early warning nursing intervention can effectively reduce the body temperature of febrile children, improve nursing compliance, and has clinical promotion value.

【Keywords】 Early warning nursing intervention; Fever in children; Application effect; Temperature

发热是儿童常见的临床症状之一，多由细菌、病毒感染或风寒侵袭等因素引起^[1]。若不及时干预，持续高热可能对儿童的智力发育、肝肾功能等造成不良影响，甚至诱发惊厥等严重并发症，对儿童的身心健康构成威胁^[2]。

目前，临床上对于小儿发热的护理主要采取物理降温和药物降温的方法，但护理效果受年龄、体质、病情严重程度等多种因素影响，需合理选择护理方式，以保障护理效果。本院将预警护理干预应用于小儿发热患儿护理中获得满意效果，现将护理详情报告如下，以期临床护理工作提供开展提供参考，具体报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

于 2024 年 1 月-2024 年 12 月，选取本院收治的 60 例发热患儿，按随机数据表法分为两组，即对照组和研究组，两组各 30 例患者。对照组中男性 16 例，女性 14 例，年龄 1-7 岁，均值（ 3.23 ± 0.42 ）岁；研究组中男性 15 例，女性 15 例，年龄 1-7 岁，均值（ 3.38 ± 0.57 ）岁。2 组的基线资料进行对比 $P>0.05$ 。本研究不违反国家法律法规，符合医学伦理原则。

1.2 方法

对照组患儿给予常规护理，即持续观察患儿体温

变化,遵医嘱给予患儿药物治疗,同时注意安抚患儿家属情绪,保持良好医患关系。

研究组患儿给予预警护理干预,详情如下:

(1) 组建预警护理干预小组:专业团队组建:由经验丰富的科室护士长领导,选拔高年资护士组建专项护理小组,确保团队具备扎实的专业知识和丰富的临床经验。组织小组成员参加预警护理干预知识的培训,培训内容包括最新的护理理念、技术方法和研究成果,提升团队的整体护理水平。

(2) 发热风险评估:主动与患儿家属沟通,全面了解患儿的基础健康状况、过敏史、既往病史等,结合临床经验和文献资料,对患儿发热过程中可能出现的护理风险进行科学评估。根据风险评估结果,为每位患儿制定个性化的护理方案,确保护理措施的针对性和有效性。

(3) 家属沟通与宣教:关注患儿家属的情绪变化,及时给予心理支持和安慰,减轻其焦虑情绪。通过发放宣教手册、播放微视频等多种形式,向家属普及发热的相关知识、降温措施和护理要点,提高其自我护理能力。

(4) 病情监测与护理:根据患儿体温情况,定时测量体温,确保及时发现体温异常。密切观察患儿的生命体征和病情变化,如有异常立即报告医生。遵医嘱指导患儿正确服用退烧药物,并观察药物反应。

(5) 急救准备与应对:确保护理小组成员熟练掌握高热惊厥等急症的急救技能。一旦发现患儿出现高热惊厥等症状,立即采取平卧位、按压穴位、吸氧等急

救措施,并迅速通知医生。

(6) 延伸护理与随访:患儿出院前,详细为家属讲解发热的预防、处理和康复知识,提高家属的主动防护意识。患儿出院后,通过电话、微信等方式定期随访患儿院外恢复情况,及时解答家属疑问,提供必要的指导和支持。

1.3 观察指标

(1) 体温改善情况:记录两组患儿入院时、入院第2d、3d的体温情况并进行比较。

(2) 护理依从性:自制问卷,调查两组患儿的护理依从性,设完全依从(100分)、依从(80~99分)、一般依从(60~79分)及不依从(低于60分)四级,总依从率依据前三级人数占总人数的比例计算得出。

1.4 统计学分析

用统计学软件SPSS21.0对数据进行分析,符合正态分布的计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示, t 验证,计数资料用(%)表示, χ^2 验证,若 $P < 0.05$ 说明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组体温改善情况

入院时,两组患儿体温无明显差异($P > 0.05$);入院第2d、3d研究组患儿体温低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

2.2 比较两组患儿护理依从性

与对照组相比,研究组护理依从性明显更高,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表1 两组体温改善情况对比($\bar{x} \pm s$) (°C)

组别	例数	入院时	入院第2d	入院第3d
对照组	30	38.52±0.78	38.29±0.71	37.69±0.54
研究组	30	38.64±0.82	37.59±0.53	37.12±0.22
t	-	0.581	4.327	5.354
P	-	0.564	0.001	0.001

表2 两组患儿护理依从性对比[n,(%)]

组别	例数	完全依从	依从	一般依从	不依从	总依从率
对照组	30	8 (26.67)	10 (33.33)	7 (23.33)	5 (16.67)	83.33
研究组	30	13 (43.33)	11 (36.67)	5 (16.67)	1 (3.33)	96.67
χ^2	-	-	-	-	-	9.886
P	-	-	-	-	-	0.002

3 讨论

小儿发热是儿科常见症状之一,通常指体温高于

正常范围($>37.5^{\circ}\text{C}$)。其发生原因多样,包括感染、免疫性疾病、药物反应等。小儿发热可能伴随的症状有

寒战、头痛、乏力等，严重时还可能导致高热惊厥、脱水等并发症^[3]。因此，对小儿发热的护理显得尤为重要，旨在有效控制体温，预防并发症，促进患儿康复。预警护理干预是一种新型护理模式，在小儿发热护理中展现出显著优势。该护理模式强调在护理过程中提前识别并干预潜在的护理风险，通过一系列系统化的措施来提高护理效果^[4]。研究认为，将预警护理干预应用于小儿发热患儿护理中，可提高护理质量，帮助患儿快速降温，避免并发症的发生^[5]。

本研究结果显示，研究组（预警护理干预）患儿入院第 2d、3d 体温明显低于对照组（ $P < 0.05$ ），表明该护理模式在促进患儿降温方面具有显著优势。其原因在于：个性化护理方案的制定是关键因素之一。通过全面了解患儿的基础健康状况和病史，护理团队能够为每位患儿提供针对性的护理计划，从而更有效地控制体温^[6]。此外，病情监测的及时性也是提升降温效果的重要保障。通过定时测量体温、密切观察生命体征等措施，护理团队能够及时发现体温异常并采取相应措施，确保患儿得到及时有效地护理。此外，研究组患儿护理依从性明显高于对照组（ $P < 0.05$ ），表明该护理模式可有效减少患儿治疗过程中的哭闹行为，能够保障各项护理措施的准确、高效实施。其原因在于：家属沟通与宣教是增强家属信任和理解的重要途径。通过向家属普及发热的相关知识、降温措施和护理要点，护理团队能够帮助家属更好地理解 and 配合护理工作，从而提高护理依从性^[7]。同时，延伸护理与随访也是提升护理依从性的有效手段。通过定期随访患儿院外恢复情况、及时解答家属疑问并提供必要的指导和支持，护理团队能够与家属建立长期的沟通渠道，进一步增强家属的信任和配合意愿。

综上所述，预警护理干预在小儿发热护理中展现出显著优势，能够有效提高患儿降温效果和护理依从性，为小儿发热护理提供了新思路，值得临床推广。

参考文献

- [1] 刘晓玉,郭现平,吴志粉. 家庭延续性护理在发热患儿中的应用效果及对焦虑情绪的影响[J]. 罕少疾病杂志,2024,31(6):130-131,136.
- [2] 于庆坤,常丽娜,刘娇娇. 基于儿童早期预警评分的分级护理对发热性惊厥患儿的影响[J]. 中外医学研究,2024,22(17):94-98.
- [3] 石宗莲. 预警评估结合综合护理在小儿热性惊厥治疗中的效果分析[J]. 医药前沿,2021,11(27):140-141,144.
- [4] 刘玉梅. 预警护理对小儿支原体感染肺炎患儿症状缓解及不良反应的影响[J]. 系统医学,2020,5(7):157-159.
- [5] 赵景. 预警护理干预在小儿发热护理中的应用效果[J]. 当代医药论丛,2024,22(7):175-177.
- [6] 王群芝. 预警评估下分级快速降温急救护理模式对小儿发热惊厥的症状改善及预后的影响[J]. 临床医药文献电子杂志,2024,11(9):21-24.
- [7] 史巧维,张敏敏,赵昕,等. 基于儿童早期预警评分的细节护理在小儿支气管肺炎中的应用效果及对家属满意度的影响[J]. 临床医学研究与实践,2023,8(34):145-148.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS