

透析前慢性肾脏病护理管理对血透患者的影响

张慧宁

西安交通大学第一附属医院 陕西西安

【摘要】目的 探究分析透析前慢性肾脏病护理管理对血透患者的影响。**方法** 选取于2021年1月至2022年12月,我院收治的慢性肾脏病患者共98例,作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础,采用随机数字分组的方式,将98例患者随机分为对照组以及观察组。对照组采用常规护理模式进行干预;观察组采用慢性肾脏病护理管理模式进行干预。对比分析两组的护理满意度;并发症发生率;康复情况;活动能力以及各项指标情况。**结果** 观察组在护理满意度;并发症发生率;康复情况;活动能力以及各项指标情况方面明显优于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 在对慢性肾脏病患者进行干预的过程中,采用慢性肾脏病护理管理模式进行干预,能够有效提升患者的护理满意度,同时能够显著改善患者的并发症发生率;康复情况;活动能力以及各项指标情况,在实际应用的过程中具有优良的效果,值得进一步的推广与应用。

【关键词】慢性肾脏病;血液透析;护理满意度;并发症发生率

【收稿日期】2023年9月11日 **【出刊日期】**2023年10月3日 **【DOI】**10.12208/j.cn.20230460

Impact of predialysis chronic nephrology care management on patients with hemodialysis

Huining Zhang

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To explore and analyze the impact of pre-dialysis chronic kidney disease care management on patients with hemodialysis. **Methods** A total of 98 patients with chronic kidney disease admitted to our hospital from January 2021 to December 2022 were selected for this study. Based on the admission sequence number of the patients, the 98 patients were randomly divided into the control group and the observation group. The control group adopted the usual nursing mode for intervention; the observation group adopted the nursing management mode of chronic kidney disease for intervention. The nursing satisfaction of the two groups, complication rate, rehabilitation, mobility and indicators were analyzed. **Results** The observation group was significantly better than the control group in terms of nursing satisfaction; complications; rehabilitation and activity and indicators, $P < 0.05$. **Conclusion** In the process of intervention for patients with chronic kidney disease, the intervention of chronic kidney disease can effectively improve the rate of complications; rehabilitation, mobility and various indicators have excellent effect in practical application, which deserves further promotion and application.

【Keywords】Chronic kidney disease; Hemodialysis; Satisfaction with nursing care; Complication rate

现阶段我国人口老龄化程度呈现出愈发严重的情况,有统计资料显示:近年来,我国高血压、糖尿病以及肥胖症等类型疾病的发病率呈现出上升的趋势,其中肾脏病属于发病率相对较高的疾病之一,对患者的健康以及生活质量造成严重的威胁^[1-2]。现阶段对于肾病患者的干预主要采用透析的方式进行,血液透析能够将人体的血液与透析液进行弥散、超滤以及吸附,将血液中多余的水分以及废物清除体外,维持患者血液

电解质以及酸解度的平衡,进而达到延缓患者病情,延长患者生存期限的效果^[3-4]。血液透析对于肾病患者来说属于优良的干预方式,但在过程中仍需配合高质量的护理措施,否则将会存在较大的几率出现多种类型的并发症^[5-6]。本文将选取于2021年1月至2022年12月,我院收治的慢性肾脏病患者共98例,作为本次研究对象,探究分析透析前慢性肾脏病护理管理对血透患者的影响,详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于2021年1月至2022年12月,我院收治的慢性肾脏病患者共98例,作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础,采用随机数字分组的方式,将98例患者随机分为对照组以及观察组。

对照组中:患者共49例,其中男性患者共35例,女性患者共14例,年龄为:34-69岁,平均年龄为:(51.44±2.28)岁,病程为:1-8年,平均病程为:(4.10±1.26)年;

观察组中:患者共49例,其中男性患者共30例,女性患者共19例,年龄为:34-69岁,平均年龄为:(51.56±2.33)岁,病程为:1-8年,平均病程为:(4.13±1.30)年;两组一般资料对比无明显差异, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 方法

(1) 对照组方法

①组建专业的慢性肾脏病护理管理小组,选取经验丰富的护理人员担任小组组长,参与护理前集中对小组内的人员进行培训、完善相关措施,规范操作流程,深入优化小组内成员的技术水平与综合素质,整体提升管理小组的质量。同时由护理小组对患者的各项临床资料以及基本信息进行收集与整理,保障每位参与本次护理的相关护理人员能够有效的掌握患者实际病情,结合患者的实际情况,制定出具有针对性的护理方案,方案制定完成后,交由护士长以及相关医师进行内容的修订,保障整个护理方案的全面性以及科学性,在实际护理的过程中,严格按照护理方案中的内容进行落实,保障护理的高质量性。

②在护理过程中予以患者及其家属具有针对性的健康宣教,能够有效的消除威胁患者恢复的因素,引导患者及其家属在护理的过程中养成良好的行为习惯,提升患者及其家属的配合度。由专业的循证护理小组通过制作文字性宣传手册对患者开展健康教育,引导患者进行相关知识的学习,内容包括:A.使得患者明确疾病的危害,干预的基本流程,预期取得的效果以及配合相关医护人员落实干预措施的重要性等。B.使得患者明确可能出现的并发症,如:失衡综合征,症状性高血压以及热原反应等,要求其能够及时明确自身是否存在相应的并发症,进而由相关医护人员进行干预。C.使得患者能够重视对于内漏管的维护,进而降低并发症的发生,引导其在日常生活的过程中注意保护内漏管,使其保持宽松的状态,避免受到压迫,保持内漏管

的持续性清洁状态等。对于文化程度以及记忆能力较差的患者,则可充分地利用小视频的优势,采用音视频结合的宣教模式进行干预,在保障宣教有效性的同时,提升患者在整个护理过程中的配合度以及依从性。

③做好患者的营养指导,长期的血液透析存在极大的几率使得患者出现营养物质流失的情况,进而影响血液透析的效果。因而高质量的饮食指导对患者来说同样具有深远的意义,在接受血液透析的过程中,患者由于内心所存在的负面心理因素以及疾病的影响,使得患者会出现食欲下降的情况,应告知患者饮食调理的重要性,同时由医师以及营养师根据患者的口味偏好制定相应的饮食计划,控制蛋白质、钠盐以及钾盐的摄入,饮食应以低磷食物为主,同时告知患者避免食用刺激性过强的食物,如:生冷、辛辣、油腻等类型的食物。

④在环境管理方面,应及时对科室内的相关医护人员进行风险防范教育,使其意识到透析室内环境与患者的生命健康具有深远的来联系,提升相关医护人员的风险防范意识,做好室内的环境管理。在实际落实的过程中,应由护理小组牵头,对血液透析室重新进行科学合理的布局,在相应的区域设置明确的标识,并规划出合理的分区。如:针对不同类型的患者设置不同的区域,将存在乙肝、丙肝以及肺感染类型划分为不同的区域,在各区域之内设置相应的功能区域,如:候诊区、等待区等。对透析室进行消毒处理,保障透析室内的通风顺畅,对于透析室内的相关物品,则应使用含氯消毒剂进行全面的消毒处理,定期对透析室内的各医疗器械以及透析用水进行检查以及更新。

1.3 观察指标

对比分析两组的护理满意度;并发症发生率;活动能力以及各项指标情况。其中护理满意度分为三个评价指标,分别为:满意、基本满意以及不满意,护理满意度=满意例数以及基本满意例数之和与总例数的占比。并发症包括:低血糖、高血压、血量降低、感染以及失衡综合征。活动能力采用评分的方式进行评定,分数越高表示患者活动能力越好;分析两组的白蛋白指标;尿素氮指标;血肌酐指标;数据均由研究期间收集整理得出。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS22.0软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, $P<0.05$ 为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组以及观察组护理满意度

对比两组的护理满意度,观察组优于对照组, $P < 0.05$, 如下所示: 对照组中: 满意例数为: 20 例, 基本满意例数为: 15 例, 不满意例数为: 14 例, 对照组护理满意度为: 71.43%; 观察组中: 满意例数为: 32 例, 基本满意例数为: 16 例, 不满意例数为: 1 例, 观察组护理满意度为: 97.96%; 其中 $\chi^2=13.303$, $P=0.001$ 。

2.2 对照组以及观察组并发症发生率

对比两组的并发症发生率,观察组优于对照组, $P < 0.05$, 如下所示: 对照组中: 出现低血糖的例数为: 3 例, 出现血量减少的例数为: 3 例, 出现感染的例数为: 2 例, 出现高血压的例数为: 2 例, 出现失衡综合征的例数为: 1 例, 对照组并发症发生率为: 22.45%; 观察组中: 出现低血糖的例数为: 1 例, 出现血量减少的例数为: 0 例, 出现感染的例数为: 0 例, 出现高血压的例数为: 2 例, 出现失衡综合征的例数为: 0 例, 观察组并发症发生率为: 6.12%; 其中 $\chi^2=5.333$, $P=0.021$ 。

2.3 对照组以及观察组活动能力

对比两组的活动能力,观察组优于对照组, $P < 0.05$, 如下所示: 对照组活动能力评分为: (81.37 ± 3.26) 分; 观察组活动能力评分为: (92.42 ± 2.88) 分; 其中 $t=18.141$, $P=0.004$ 。

2.4 对照组以及观察组各项指标情况

对比两组的各项指标情况,观察组优于对照组, $P < 0.05$, 如下所示: 对照组白蛋白指标为: (26.11 ± 5.89) g/L; 观察组白蛋白指标为: (32.20 ± 7.55) g/L; 其中 $t=4.542$, $P=0.011$ 。对照组尿素氮指标为: (46.80 ± 25.23) mmol/L; 观察组尿素氮指标为: (39.09 ± 18.79) mmol/L; 其中 $t=3.857$, $P=0.017$ 。对照组血肌酐指标为: (294.50 ± 201.31) mmol/L; 观察组血肌酐指标为: (256.90 ± 193.26) mmol/L; 其中 $t=3.751$, $P=0.017$ 。

3 讨论

现阶段有研究指出,在予以患者血液透析之前,采用规范化的慢性肾脏病护理管理模式进行干预,能够有效的改善患者的临床症状以及预后,对于患者自身来说具有深远的意义^[7]。同时有研究指出:予以患者慢性肾脏病护理管理能够有效提升患者的自护能力,引导患者养成优良的习惯。通过予以患者合理的饮食指导,能够有效的控制患者的血压以及血糖指标,通过予以患者适当的心理引导,能够有效的提升患者的依从性以及配合度^[8-9]。

在卢艳^[10]等人的研究中显示:其通过选取 86 例血液透析患者作为研究对象,采用随机分组的方式,将 86 例患者随机分为两组,分别予以患者常规护理管理以及慢性肾脏病护理管理,在完成所有护理之后发现:采用慢性肾脏病护理管理的患者在死亡率方面明显低于对照组。

综上所述,在对慢性肾脏病患者进行干预的过程中,采用慢性肾脏病护理管理模式进行干预,能够有效提升患者的护理满意度,同时能够显著改善患者的并发症发生率;康复情况;活动能力以及各项指标情况,在实际应用的过程中具有优良的效果,值得进一步的推广与应用。

参考文献

- [1] 胡焜华.基于知信行模式的健康教育对糖尿病肾病血液透析患者健康行为的影响[J].中国医学创新,2023,20(05):92-96.
- [2] 赵倩.分层随访管理对维持血液透析病人疾病管理能力及生活质量的影响[J].全科护理,2023,21(02):248-251.
- [3] 张斐,张园.精细化慢性肾脏病管理模式在尿毒症患者血液透析护理中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(11):157-159.
- [4] 冯珍珍.血液透析患者参与血管通路决策意识及影响因素研究[D].河南大学,2022.
- [5] 孙慧娟,孙超,王霞等.5E 模式在慢性肾脏病透析患者中的应用研究[J].护理管理杂志,2021,21(07):515-519.
- [6] 高雅靖.晚期慢性肾脏病患者参与透析方式决策干预方案构建及效果评价[D].郑州大学,2021.
- [7] 周爱明.老年慢性肾脏病患者饮食依从性现状及影响因素研究[D].延边大学,2021.
- [8] 陈辉.透析前慢性肾脏病管理对于血液透析患者预后的影响分析[J].航空航天医学杂志,2020,31(10):1251-1252.
- [9] 张晓宇,朱金荣,黄巍等.团队教育在血液透析患者矿物质和骨代谢紊乱管理中的应用[J].护理管理杂志,2020,20(03):225-228.
- [10] 卢艳.透析前慢性肾脏病管理对于血液透析患者预后的影响分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(65):94-95.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS