

## 观察延续性护理对小儿骨折恢复情况影响

张敏, 陈小兰, 杨旗琴, 徐光燕, 冯会容\*

西南医科大学附属中医医院 四川泸州

**【摘要】目的** 探究延续性护理对小儿骨折恢复情况影响。**方法** 选取 60 名我院骨折患儿作为研究对象, 2019 年 2 月到 2021 年 2 月为本研究的时间范围, 采用随机数表法将其分为实验组和参照组, 各为 30 例。其中参照组骨折患儿采用常规护理干预, 实验组骨折患儿则采用延续性护理的护理方法, 比较两组骨折患儿护理前后的关节恢复指标、患儿康复训练配合度及护理满意度。**结果** 实施护理前, 两组骨折患儿的关节恢复指标没有显著差异, 实施护理后, 实验组骨折患儿的关节恢复指标明显优于参照组骨折患儿, 实验组骨折患儿的康复训练配合度较参照组较好, 实验组骨折患儿的护理满意度高于参照组骨折患儿, 两者差异明显 ( $P < 0.05$ )。**结论** 针对骨折患儿的护理工作, 给予其延续性护理的护理方法, 有助于提高患儿的康复训练配合度, 改善患儿的关节恢复指标, 对临床护理工作具有积极的意义。

**【关键词】** 延续性护理; 小儿骨折; 恢复情况

### To observe the effect of continuous nursing on the recovery

Min Zhang, Xiaolan Chen, Qiqin Yang, Guangyan Xu, Huirong Feng\*

Affiliated Hospital of Traditional Chinese Medicine, Southwest Medical University, Luzhou, Sichuan

**【Abstract】 Objective** To explore the effect of continuous nursing on the recovery of children with fractures. **Methods** A total of 60 children with fractures in our hospital were selected as the research objects. The time range from February 2019 to February 2021 was the time range of this study. They were divided into the experimental group and the reference group by random number table method, with 30 cases in each. The children with fractures in the reference group were treated with routine nursing intervention, and the children with fractures in the experimental group were treated with continuous nursing. The joint recovery indexes, the degree of cooperation of rehabilitation training, and nursing satisfaction of the two groups of children with fractures before and after nursing were compared. **Results** Before the nursing, there was no significant difference in the joint recovery indexes of the two groups of children with fractures. After nursing, the joint recovery indexes of the children with fractures in the experimental group were significantly better than those in the children with fractures in the reference group. Compared with the reference group, the nursing satisfaction of the children with fractures in the experimental group was higher than that of the children with fractures in the reference group, and the difference was significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** In view of the nursing work of children with fractures, the nursing method of continuous nursing is helpful to improve the rehabilitation training cooperation of children and improve the joint recovery indicators of children, which has positive significance for clinical nursing work.

**【Keywords】** Continued care; Pediatric fractures; Recovery

儿童的精力通常较为旺盛, 更爱嬉戏打闹, 而由于儿童的身体尚未发育完全, 所以骨折的几率大大增加, 如果儿童发生骨折, 必须及时给予临床干预, 恢复肢体的功能, 而临床中主要采用的治疗方法为手术治疗, 所以术后恢复训练对于患儿的预后至关重要<sup>[1]</sup>。

为了避免患儿不配合康复训练, 所以在手术治疗后, 会给予患儿一定的护理干预, 帮助患儿改善关节功能, 防止出现术后并发症。鉴于此, 本研究将选用我院所收治的 60 例骨折患儿进行分析, 具体报告内容如下。

### 1 临床资料与方法

\*通讯作者: 冯会容

### 1.1 临床资料

选择 2019 年 2 月到 2021 年 2 月在我院进行治疗的骨折患儿 60 例展开研究, 分组方式为随机数表法, 组间分布为实验组 (n=30) 与参照组 (n=30)。实验组患儿年龄范围为 3-12 岁, 平均年龄 (5.27±0.35) 岁, 男性患儿 18 例, 女性患儿 12 例。参照组患儿年龄范围为 3-13 岁, 平均年龄 (5.24±0.31) 岁, 男性患儿 17 例, 女性患儿 13 例。两组患儿在年龄、性别等一般资料方面, 没有统计学差异 ( $P>0.05$ ), 具有可比性。

纳入标准: (1) 经临床诊断, 患儿确诊为下肢骨折; (2) 患儿的各项临床症状符合手术指征; (3) 患儿家属签署知情同意书。

排除标准: (1) 患儿在手术前合并感染; (2) 患儿的治疗依从性较差; (3) 患儿合并有神经系统疾病。

### 1.2 方法

参照组骨折患儿给予常规护理干预, 主要内容为: 要求护理人员首先应向患儿家属详细介绍患儿的病情, 消除家属的焦虑情绪, 然后为患儿的患肢采用夹板或石膏托进行固定, 在术后对于固定位置进行进一步检查, 做好必要的出院指导。

实验组骨折患儿则接受延续性护理, 主要包括:

(1) 建立延续性护理小组: 要求选择具有专科护理经验的护理人员组成延续性护理小组, 由具有丰富工作经验的护士长担任组长, 负责对小组成员进行培训, 培训合格方能上岗;

(2) 环境护理: 要求护理人员对患儿的病房进行精心的布置, 可以通过张贴术后功能锻炼演示漫画来引起患儿的兴趣, 同时, 要保证病房内干净、整洁, 为患儿提供舒适温馨的康复环境;

(3) 心理护理: 由于患儿的年龄较小, 对于疼痛的耐受性较差, 所以在康复训练过程中会出现一定的情绪波动, 所以要求护理人员应该牢牢掌握患儿的情绪变化情况, 如果出现异常, 应该及时给予其临床干预, 通过语言安慰、动作安抚等方式缓解患儿的情绪, 对患儿积极配合训练的行为进行表扬, 提高护理依从性;

(4) 疼痛护理: 患儿在康复过程中可能会出现一定的痛感, 所以护理人员可以通过冷敷等方式缓解患儿的疼痛, 同时要求护理人员根据患儿的疼痛情况进行科学的评判和鉴别, 避免患儿遭受到二次伤害, 如果出现二次伤害, 应该立即停止康复训练, 及时治疗,

家属也可以通过听音乐、做游戏等方式转移注意力, 缓解疼痛;

(5) 饮食护理: 由于患儿的年龄较小, 所以在饮食方面应该加以注意, 保证营养均衡, 患儿的日常饮食应该以高维生素、高蛋白的食物为主, 另外要保证患儿每日的钙摄入量, 但要注意在骨折愈合早期应以清淡饮食为主, 在骨折愈合中期, 应该适当补充营养, 骨折愈合后期, 可以提供骨汤、鸡汤等食物, 增加营养;

(6) 出院后护理: 首先, 护理人员应为患儿建立健康档案, 详细记录患儿家属的电话号码、家庭住址, 方便出院后随访, 要求护理人员在患儿出院后, 每周进行一次电话随访, 每月进行一次上门随访, 了解患儿出院后的恢复情况, 并对不合理的方面及时进行纠正, 保证患儿的恢复效果。

### 1.3 观察指标

比较两组骨折患儿护理前后的关节恢复指标、患儿康复训练配合度及护理满意度。关节恢复指标主要包括关节活动度、关节功能两项指标, 采用专业评分表, 满分为 100 分, 分数越高, 证明护理效果越好。康复训练配合度主要包括完全排斥、强迫、配合等三个方面, 康复配合度越高, 证明护理效果越好。护理满意度则从非常满意、满意、不满意等三个方面进行评判。护理满意度等于非常满意度和满意度的总和。

### 1.4 统计学分析

对于两组骨折患儿患儿的相关数据应用 SPSS 19.0 软件进行统计学分析, 护理前后的关节恢复相关指标实施 t 检验形式校准, 用 (均数±标准差) 表示, 护理满意度、康复训练配合度行卡方检验, 用 (n%) 表示  $P<0.05$  有统计学意义, 反之无意义。

## 2 结果

### 2.1 两组骨折患儿护理前后的关节恢复相关指标比较

对比两组患儿护理前后的关节恢复相关指标, 同参照组相比, 护理后, 实验组相关指标更好, 证明护理效果更好, 两者差异明显 ( $P<0.05$ )。(见表 1)

### 2.2 两组骨折患儿护理后的康复训练配合度比较

对比两组骨折患儿的康复训练配合度见表 (2), 实施护理后, 实验组骨折患儿康复训练配合度优于参照组, 两者差异明显 ( $p<0.05$ )。

### 2.3 实验组与参照组骨折患儿的护理满意度的比较

对比两组骨折患儿的护理满意度见表 (3), 实施

护理后, 实验组骨折患儿护理满意度优于参照组, 两者差异明显 ( $p < 0.05$ )。

表 1 两组骨折患儿护理前后的关节恢复相关指标比较( $\bar{x} \pm S$ , 分)

组别	例数 (n)	关节活动度评分护理前	关节活动度评分护理后	关节功能评分护理前	关节功能评分护理后
实验组	30	60.23 ± 0.24	86.16 ± 0.11	57.23 ± 0.16	83.28 ± 0.24
参照组	30	60.25 ± 0.16	78.78 ± 0.14	57.24 ± 0.21	76.21 ± 0.19
t	-	0.3798	227.0321	0.2075	126.5057
P	-	0.7055	0.0000	0.8364	0.0000

表 2 两组骨折患儿的康复训练配合度比较[n (%)]

组别	例数	完全排斥	强迫	配合	康复训练配合度
实验组	30	3 (10.00)	3 (10.00)	24 (80.00)	24 (80.00)
参照组	30	7 (23.33)	14 (46.67)	9 (30.00)	9 (30.00)
$\chi^2$					15.1515
P					0.0000

表 3 两组骨折患儿的护理满意度比较[n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度
实验组	30	25 (83.33)	3 (10.00)	2 (6.67)	28 (93.33)
参照组	30	12 (40.00)	4 (13.33)	14 (46.67)	16 (53.33)
$\chi^2$					12.2727
P					0.0005

### 3 讨论

小儿骨折是一种常见的小儿骨科疾病, 由于骨折带来的疼痛感十分剧烈, 所以患儿无法积极地配合术后康复训练, 严重影响了患儿的生长发育及肢体功能的发挥。在手术治疗后, 为了保证患儿的恢复, 临床中会给予患儿一定的护理干预, 延续性护理作为常规护理方法的延伸, 除了在院时给予其相应的康复训练指导以外, 待患儿出院后, 定期进行电话随访和上门随访, 对患儿居家康复训练进行针对性的指导, 有效地帮助患儿尽快恢复, 在一定程度上避免了不良事件的发生<sup>[2]</sup>。

本研究将分别采用常规护理和延续性护理的护理模式, 结果显示, 实验组骨折患儿在实施护理后的相关指标优于参照组骨折患儿, 两者存在明显差异 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 本研究对于骨折患儿应用延续性护理的护理方法, 有助于提高患儿的康复训练配合度和护理满意度, 在今后的临床工作中值得加以推广使用<sup>[3]</sup>。

### 参考文献

[1] 全蕾. 延续性护理对小儿骨折恢复情况影响研究[J]. 航空

航天医学杂志, 2021, 32(04): 504-505.

- [2] 张玲. 基于微信平台的延续性护理在小儿骨折中的应用效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(67): 123. DOI: 10.16281/j.cnki.jocml.2019.67.093.
- [3] 党东旭, 潘小勤. 以微信平台为基础的延续性护理对小儿骨折患儿生活质量患儿照顾者康复知识水平的影响[J]. 实用医技杂志, 2019, 26(08): 1091-1092.

收稿日期: 2022 年 7 月 28 日

出刊日期: 2022 年 8 月 30 日

引用本文: 张敏, 陈小兰, 杨旗琴, 徐光燕, 冯会容, 观察延续性护理对小儿骨折恢复情况影响[J]. 当代护理, 2022, 3(7): 38-40  
DOI: 10.12208/j.cn.20220281

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS