

综合康复护理在高血压脑出血偏瘫患者中的应用效果

李雯雯, 李旭

贵州中医药大学第二附属医院 贵州贵阳

【摘要】目的 以提高高血压脑出血偏瘫患者护理水平为研究目标, 在临床中实施综合康复护理, 明确其对高血压脑出血偏瘫患者的影响。**方法** 以2023年1月-12月时间段中于院内接受诊疗的高血压脑出血偏瘫患者为分析对象, 共计68例, 按照诊疗先后顺序设置成对照组(35例)、观察组(33例), 分别以常规手段、综合康复护理手段实施两组护理干预, 对干预情况进行分析。**结果** 血压与血脂指标方面, 两组相比, 观察组各项值更低($P<0.05$)。肢体运动功能、独立生活功能、日常生活能力、精神状态、认知功能等方面, 两组相比, 观察组各项值更高($P<0.05$)。**结论** 在临床中实施综合康复护理, 能够对高血压脑出血偏瘫患者产生积极影响, 有利于改善血压与血脂状态, 促进机体功能恢复。

【关键词】 高血压脑出血; 偏瘫; 综合康复护理

【收稿日期】 2024年3月12日

【出刊日期】 2024年4月10日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240160

The application effect of comprehensive rehabilitation nursing in patients with hypertensive cerebral hemorrhage and hemiplegia

Wenwen Li, Xu Li

Guizhou University of Traditional Chinese Medicine Second Affiliated Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To improve the nursing level of patients with hypertensive cerebral hemorrhage hemiplegia as the research objective, to implement comprehensive rehabilitation nursing in clinical practice, and to clarify its impact on patients with hypertensive cerebral hemorrhage hemiplegia. **Methods** A total of 68 patients with hypertensive cerebral hemorrhage and hemiplegia who received diagnosis and treatment in hospital during 2023.01-12 were selected as the analysis objects, and were divided into control group (35 cases) and observation group (33 cases) according to the order of diagnosis and treatment. Two groups of nursing intervention were implemented by conventional means and comprehensive rehabilitation nursing means, and the intervention situation was analyzed. **Results** Compared with the two groups, the blood pressure and lipid indexes in the observation group were lower ($P<0.05$). Limb motor function, independent living function, daily living ability, mental state and cognitive function were higher in the observation group than in the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** Comprehensive rehabilitation nursing in clinical practice can have a positive effect on hypertensive cerebral hemorrhage hemiplegia patients, improve blood pressure and lipid status, and promote the recovery of body function.

【Keywords】 Hypertensive cerebral hemorrhage; Hemiplegia; Comprehensive rehabilitation nursing

高血压脑出血偏瘫是指由于高血压导致脑部出血, 进而引起身体一侧肢体瘫痪的情况。在对患者开展治疗工作时, 还需要采取对应护理措施, 保证护理质量, 为患者康复提供一定保障^[1]。临床针对高血压脑出血偏瘫患者, 主要会采取常规模式进行护理, 虽然有利于病情控制, 但是不能在最大程度上保证干预效果^[2]。随着临床护理研究不断发展, 综合康复护理等新型护理手段被逐渐应用到临床, 并获得了明显效果, 这为高

血压脑出血偏瘫患者相关护理研究提供了新方向^[3]。为此, 文中分析了高血压脑出血偏瘫患者护理中行综合康复护理的价值, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2023年1月-12月时间段中于院内接受诊疗的高血压脑出血偏瘫患者为分析对象, 共计68例, 按照诊疗先后顺序设置成对照组(35例)、观察组(33例)。

年龄范围方面, 两组年龄: 50岁 \leq 年龄 \leq 74岁, 观察组均值(57.43 \pm 4.33)岁, 对照组均值(57.45 \pm 4.31)岁; 病程方面, 两组病程: 1年 \leq 病程 \leq 7年, 观察组均值(4.01 \pm 0.12)年, 对照组均值(3.99 \pm 0.10)年; 性别方面: 观察组男性占比20例、女性占比13例, 对照组男性占比21例、女性占比14例。

经统计学系统处理两组基础资料相关数据信息后证实可比性高($P>0.05$)。此研究经医院伦理委员会同意、审批。择取要求: 临床综合诊断为高血压脑出血偏瘫; 资料齐全。剔除要求: 中途退出。

1.2 方法

1.2.1 对照组行常规护理手段

按照常规标准做好病房巡视工作, 提醒患者按时用药, 密切关注患者机体各项生命体征变化, 及时发现异常并采取对应处理措施。

1.2.2 观察组行综合康复护理手段

(1) 心理康复方面: ①加强健康宣教, 对患者疾病认知程度进行评估, 将疾病健康知识制作为短视频或者幻灯片, 确保内容通俗易懂, 在对患者进行播放的同时, 进行详细解释, 不断提高患者疾病认知程度。②开展病案讲解, 对患者进行正面案例、反面案例讲解, 通过讲解对患者强调治疗、综合康复对病情控制的重要影响, 提高其依从性, 并引导树立治疗信心, 减轻心理负担。③利用音乐疗法、深呼吸训练等方式, 帮助患者进行放松; 与家属做好相应交流与沟通, 对家属强调其陪伴、关心患者重要性, 给予患者充分鼓励、支持与尊重, 积极改善患者心理状态。

(2) 生理康复方面: ①生活自理能力训练: 日常生活技能训练: 包括如何独立洗漱、穿衣、进食、如厕、洗衣等日常生活动作的训练。可以通过模仿、示范、引导等方式帮助患者逐步恢复这些基本生活技能。功能性训练: 针对患者的特殊情况设计功能性训练, 例如使用辅助器具如助行器、轮椅等, 以帮助患者更好地行走和移动。认知训练: 包括记忆、注意力、理解能力等方面的训练, 帮助患者重新建立对日常生活的认知。②运动康复训练: 根据患者的具体情况和康复目标, 设计适合患者的运动康复训练方案。包括肌肉力量训练、平衡训练(单脚站立、平衡板训练、转移重心等)、步态训练(可以使用步态训练器、平行杆等辅助设备训练)等, 帮助患者恢复肌肉功能和运动能力。③康复理疗: 进行物理治疗和康复理疗, 包括按摩、热敷、冷敷、理疗操等, 帮助患者减轻疼痛、促进血液循环、增强肌肉力量。④饮食管理: 根据患者的营养需求和健康状

况, 制定科学合理的饮食计划, 保证患者膳食的营养均衡和摄入量的控制。⑤用药管理: 根据医生的处方, 确保患者按时按量服用药物, 定期监测药物疗效和不良反应, 调整用药方案。

1.3 判断标准

(1) 护理后对两组患者血压指标(舒张压、收缩压)与血脂指标(总胆固醇、甘油三酯)进行测量, 取均值比较。(2) 护理后对两组患者机体功能评估, 包括肢体运动功能(Fugl-Meyer量表, 最低0分表示肢体运动功能极差, 最高100分表示肢体运动功能极佳)、独立生活功能(ADL评分量表, 最低0分表示独立生活能力极差, 最高100分表示独立生活能力极佳)、日常生活能力(Barthel指数评定量表评估, 最低0分表示日常生活能力极差, 最高100分表示日常生活能力极佳)、精神状态(MMSE简易精神状态检查量表, 最低0分表示严重痴呆, 最高30分表示无痴呆)、认知功能(MoCA蒙特利尔认知评估量表, 最低0分表示认知功能极差, 最高30分表示认知功能极佳)。

1.4 统计学方法

使用SPSS20.0软件分析数据, t 和 $\bar{x}\pm s$ 为连续性变量中服从正态分布的计量资料, 卡方和%为计数资料, $P<0.05$ 为有统计学意义或价值。

2 结果

2.1 血压与血脂指标分析

血压与血脂指标方面, 两组相比, 观察组各项值更低($P<0.05$)。如表1所示。

2.2 机体功能分析

肢体运动功能、独立生活功能、日常生活能力、精神状态、认知功能等方面, 两组相比, 观察组各项值更高($P<0.05$)。如表2所示。

3 讨论

从临床实际情况来看, 高血压脑出血偏瘫患者会因为疾病导致机体血压与血脂指标发生异常, 且肢体运动功能、独立生活功能、日常生活能力、精神状态及认知功能等均会受到不同程度影响^[4]。在实际护理中, 需要关注患者上述情况变化, 为临床效果评估提供重要参考^[5]。综合康复护理在高血压脑出血偏瘫患者护理中的应用, 可通过综合的医疗、康复、护理等手段, 全面帮助患者恢复功能、提高生活质量^[6]。与常规护理模式相比, 综合康复护理的应用, 能够根据高血压脑出血偏瘫患者的具体病情和康复需求制定个性化的康复计划, 包括物理治疗、言语治疗、职业治疗等, 以最大程度地提高康复效果^[7]。

表1 两组血压与血脂指标比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	舒张压 (mmHg)	收缩压 (mmHg)	总胆固醇 (mmol/L)	甘油三酯 (mmol/L)
观察组	33	79.79±4.11	117.98±10.12	3.74±0.55	1.51±0.64
对照组	35	88.65±13.25	135.52±12.96	5.61±0.57	2.10±0.98
<i>t</i>		3.677	6.194	13.752	2.920
<i>P</i>		0.001	0.001	0.001	0.004

表2 比对两组机体功能 [$\bar{x}\pm s$] (分)

组别	例数	肢体运动功能	独立生活功能	日常生活能力	精神状态	认知功能
观察组	33	82.23±1.55	79.02±1.13	85.26±2.63	21.63±3.26	22.31± 1.15
对照组	35	76.69±1.03	72.32±0.41	73.96±1.78	17.52±1.52	18.02± 0.56
<i>t</i>		17.453	32.870	20.856	6.725	19.733
<i>P</i>		0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

同时,综合康复护理不仅关注患者的身体康复,还重视心理健康、社会适应能力等方面的照护,全面提升患者生活质量^[8]。结合文中研究结果,血压与血脂指标方面,两组相比,观察组各项值更低 ($P<0.05$)。肢体运动功能、独立生活功能、日常生活能力、精神状态、认知功能等方面,两组相比,观察组各项值更高 ($P<0.05$)。提示,高血压脑出血偏瘫患者中应用综合康复护理效果较佳。究其原因,通过加强健康宣教、病案讲解、音乐疗法、深呼吸训练、家属支持等方式促进心理健康,减少情绪对病情的影响^[9]。结合患者实际情况,辅助并指导患者开展日常生活技能训练、功能性训练、认知训练、运动康复训练、康复理疗、饮食管理、用药管理等工作,增强整体疗效,促进患者机体功能恢复,改善认知状态,提高生活质量^[10]。但是文中纳入例数较少,存在局限,需要对应用价值进一步分析。

综上所述,在临床中实施综合康复护理,能够对高血压脑出血偏瘫患者产生积极影响,有利于改善血压与血脂状态,促进机体功能恢复,这对提高高血压脑出血偏瘫患者护理水平有着重要意义。

参考文献

- [1] 周小婷,梁汉英,黄桂梅. 综合康复护理在针灸治疗高血压脑出血后肢体偏瘫患者中的效果评价[J]. 心血管病防治知识,2023,13(20):79-81.
- [2] 王婧娜,罗晓颖. 综合康复护理在高血压脑出血偏瘫患者中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践,2022,7(24):161-163.

- [3] 付伟. 综合康复护理配合针刺艾灸应用于高血压脑出血后肢体偏瘫患者中的效果探究[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(56):126.
- [4] 付新星. 针灸按摩配合综合康复护理对高血压脑出血后肢体偏瘫的影响[J]. 健康必读,2019,9(7):164.
- [5] 孟冠群. 综合康复护理在针灸治疗高血压脑出血后肢体偏瘫患者中的应用[J]. 糖尿病天地,2021,18(1):246.
- [6] 李霞. 高血压脑出血并发偏瘫应用综合康复护理干预效果分析[J]. 母婴世界,2021,10(1):198.
- [7] 韩晓敏,赵晶,米丽娜. 高血压脑出血偏瘫患者早期康复综合护理效果探讨[J]. 河北北方学院学报(自然科学版),2022,38(12):41-42,57.
- [8] 庄丽慧. 综合康复护理在脑出血偏瘫患者中的应用效果评价[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(A4):25,27.
- [9] 王丽梅,杨海红,袁怡婷,等. 高血压脑出血并发偏瘫患者的综合康复护理干预[J]. 实用临床医药杂志,2018,22(6):5-8,12.
- [10] 程希. 针灸按摩配合综合康复护理对高血压脑出血后肢体偏瘫的影响[J]. 内蒙古中医药,2018,37(3):120-121.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS