

四肢创伤骨折患者急性疼痛护理管理的方法研究

董磊磊, 李晓晨

中国人民解放军海军第九七一医院 山东青岛

【摘要】目的 讨论研究在四肢创伤骨折患者中开展急性疼痛护理管理工作的价值作用。**方法** 将 2021 年 9 月到 2022 年 9 月期间院内的 62 例四肢创伤骨折患者纳入研究范围, 利用随机分配法划分为对照组 (采取常规模式开展护理工作)、观察组 (采取急性疼痛护理管理模式开展护理工作), 观察并比较两组患者对护理工作满意情况, 观察并比较两组患者护理前后视觉模拟疼痛程度评分。**结果** 将两组护理前后相关数据信息输入到统计学系统处理, 护理前两组视觉模拟疼痛程度评分之间处理结果 P 值 >0.05 , 无显著差异, 护理后结果 P 值 <0.05 , 差异显著, 观察组整体满意度、视觉模拟疼痛程度评分数据信息明显比对照组更具优势。**结论** 在四肢创伤骨折患者中开展急性疼痛护理管理工作可减轻患者生理痛苦, 为患者提供更为满意的护理服务。

【关键词】 四肢创伤骨折; 急性疼痛护理管理; 视觉模拟疼痛程度; 满意度

【收稿日期】 2023 年 3 月 11 日

【出刊日期】 2023 年 5 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230219

Study on nursing management of acute pain in patients with traumatic fracture of extremities

Leilei Dong, Xiaochen Li

Navy 971 Hospital, Qingdao, Shandong

【Abstract】 Objective To discuss the value of carrying out acute pain nursing management in patients with traumatic fracture of limbs. **Methods** 62 patients with limbs trauma fracture in the hospital from September 2021 to September 2022 were included in the study. They were randomly divided into the control group (nursing work was carried out in the conventional mode) and the observation group (nursing work was carried out in the acute pain nursing management mode). The satisfaction of the two groups of patients with nursing work was observed and compared, and the scores of visual simulated pain before and after nursing were observed and compared. **Results** The relevant data information before and after the nursing of the two groups was input into the statistical system for processing. Before the nursing, there was no significant difference between the two groups in terms of visual simulation pain score ($P>0.05$), while after the nursing, there was a significant difference ($P<0.05$). The overall satisfaction and visual simulation pain score data information of the observation group were significantly superior to those of the control group. **Conclusion** Carrying out the nursing management of acute pain in patients with traumatic fracture of limbs can alleviate the physiological pain of patients and provide more satisfactory nursing services for patients.

【Keywords】 Traumatic fracture of extremities; Nursing management of acute pain; Visual simulation of pain degree; Satisfaction

四肢骨折为骨科常见症状, 患者受到外界因素导致上肢、下肢、关节周围、足踝部等受到创伤性骨折, 就可以判断为四肢骨折, 患者会因为疾病出现剧烈疼痛感, 需要及时给予患者治疗与护理措施, 才能减轻患者生理痛苦, 让患者尽早恢复^[1-3]。近些年临床研究发现对四肢创伤骨折患者实施急性疼痛护理管理措施, 能够充分发挥护理工作的价值, 减轻患者生理与心理负担, 提升患者满意度^[4-6]。文中对四肢创伤骨

折患者中开展急性疼痛护理管理工作的价值进行了分析, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2021 年 9 月到 2022 年 9 月期间院内的 62 例四肢创伤骨折患者纳入研究范围, 随机编号后利用计算机随机抽取方式划分为对照组与观察组, 两组患者占比为 31: 31, 对照组男女占比为 19: 12, 年龄最小 36

岁、最大 65 岁, 年龄平均值为 (49.31±1.57) 岁。观察组男女占比为 18: 13, 年龄最小 36 岁、最大 65 岁, 年龄平均值为 (49.28±1.59) 岁。纳入标准: 均为四肢创伤骨折患者; 认知水平达到常规标准, 意识清晰; 患者、家属均在了解此次研究活动后, 在相关知情同意文件上签署了姓名。排除标准: 中途退出者; 同时合并其他严重疾病者; 意识模糊, 认知水平达不到常规标准者。医院伦理委员会同意此次研究活动, 并予以审批。将各个患者基础资料输入统计学系统, 处理后 P 值 > 0.05, 无显著差异, 具有可比性。

1.2 方法

对照组采取常规模式开展护理工作, 按照相关标准做好病房巡视工作, 给予患者口头健康教育, 对患者进行相应的生活指导、饮食指导, 告知相关注意事项。观察组采取急性疼痛护理管理模式开展护理工作:

(1) 护理人员方面

结合医院科室情况构建对应的急性疼痛护理管理专科小组, 定期组织小组成员参加培训学习, 完成每个阶段的培训学习后需要对护理人员进行考核, 确保每个护理人员均掌握急性疼痛护理管理知识与操作技巧, 了解做好急性疼痛护理管理工作对患者康复重要作用, 并要求护理人员树立责任意识、安全意识, 主动将自身护理工作落实到位。实施责任制, 明确不同护理人员具体职责范围, 有效规范护理人员护理行为, 确保护理工作有序开展。

(2) 具体实施

①结合患者各项基础资料对患者进行评估, 按照评估结果为患者制定对应的护理计划, 提升护理方案合理性、科学性。②强化健康宣教, 按照患者实际情况合理选择幻灯片播放方式、短视频播放方式、模型讲解方式、专题讲座活动、图册讲解方式等为患者科普疾病专科知识、急性疼痛护理管理流程与相关注意事项, 让患者可以正确对待自身疾病, 掌握个人护理技巧与知识, 让患者主动参与到护理中, 提升护理水平。③做好心理疏导工作, 关注患者心理健康, 利用 SDS、SAS 评分量表对患者心理状态进行评估, 给予患者相应的鼓励与安慰, 并提醒家属多陪伴患者, 在

最大程度上减轻患者不良情绪。④利用视觉模拟法对患者生理疼痛程度进行评估, 按照评估结果采取相应的措施帮助患者减轻疼痛感, 如果患者疼痛程度评分在 1-3 分则表示轻微疼痛, 可利用音乐疗法转移患者注意力; 如果患者评分 4-7 分则表示中度疼痛, 可利用聊天方式对患者进行安抚, 或者给予局部按摩, 帮助患者减轻疼痛感; 如果患者评分 8-10 分则表示重度疼痛, 需要合理给予患者止痛药物, 帮助患者减轻疼痛感。⑤术后需要按照患者实际情况指导患者开展实施康复锻炼活动, 促进患者肢体功能恢复。可将患者肢体适当抬升, 可减轻肿胀程度; 对相关并发症发生风险进行评估, 及时采取相应的预防措施, 在最大程度上减少并发症对患者不良影响。

1.3 判断标准

(1) 观察并比较两组患者对护理工作满意情况, 依照医院多名专家共同制定满意度调查表, 分值在 1-100 分之间, 得分在 1 到 59 分范围内可判断为不满意, 得分在 60 到 85 分之间可判断为满意, 得分在 86 到 100 分之间可判断为非常满意, 总满意度为 (十分满意/总例数+满意/总例数, 再×100%。

(2) 观察并比较两组患者护理前后视觉模拟疼痛程度评分, 1-10 分, 分值越高说明患者疼痛感越强烈。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据, 使用 t 和 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料, 使用卡方和 % 表示计数资料, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 满意度

将两组护理后相关数据信息输入到统计学系统处理结果 P 值 < 0.05, 差异显著, 观察组整体满意度数据信息明显比对照组更具优势。见表 1。

2.2 视觉模拟疼痛程度评分

将两组护理前后相关数据信息输入到统计学系统处理, 护理前两组视觉模拟疼痛程度评分之间处理结果 P 值 > 0.05, 无显著差异, 护理后结果 P 值 < 0.05, 差异显著, 观察组整体视觉模拟疼痛程度评分数据信息明显比对照组更具优势。见表 2。

表 1 两组满意度比较 (n,%)

组别	十分满意	满意	不满意	总满意
观察组 (n=31)	19 (61.29)	12 (38.71)	0 (0)	31 (100)
对照组 (n=31)	14 (45.16)	13 (41.93)	4 (12.90)	27 (87.09)
χ^2	5.225	0.215	13.789	13.801
P	0.022	0.642	0.001	0.001

表2 两组视觉模拟疼痛程度评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理后
观察组	31	6.56±2.49	2.41±0.13
对照组	31	6.52±2.45	4.02±1.06
<i>t</i>		0.063	8.393
<i>P</i>		0.949	0.001

3 讨论

大部分四肢创伤性骨折患者主要是由于意外外伤导致骨完整性被破坏, 或者导致骨出现连续性中断情况, 具体会表现为骨折部位疼痛、肿胀, 会导致患者日常活动受到限制, 严重的情况下还会引起畸形, 不仅会对患者机体造成较为严重疼痛感, 同时还会对患者心理健康造成不良影响^[7-11]。髓内钉固定术、经皮钢板固定术、经皮钢针固定术、螺钉固定术等均为四肢骨折患者常用治疗方式, 在对患者进行手术治疗的同时, 还需要做好相关护理工作, 保证护理质量, 提升预后^[6]。临床主要会采取常规模式开展患者护理工作, 但是不能在最大程度上保证护理质量^[7]。急性疼痛护理管理在四肢创伤骨折患者中的运用, 主要会根据患者实际情况合理选择物理止痛、药物止痛、麻醉止痛、复位治疗等措施减轻患者疼痛感, 满足四肢创伤骨折患者护理需求, 促进患者康复^[12-15]。结合文中研究结果, 将两组护理前后相关数据信息输入到统计学系统处理, 护理前两组视觉模拟疼痛程度评分之间处理结果 *P* 值>0.05, 无显著差异, 护理后结果 *P* 值<0.05, 差异显著, 观察组整体满意度、视觉模拟疼痛程度评分数据信息明显比对照组更具优势。

可见, 在四肢创伤骨折患者中开展急性疼痛护理管理工作可减轻患者生理痛苦, 为患者提供更为满意的护理服务。

参考文献

- [1] 陈芳. 分析四肢创伤骨折患者急性疼痛的护理管理应用效果[J]. 科学养生, 2021, 24(4):132.
- [2] 黄红利. 四肢创伤骨折患者急性疼痛的护理管理分析[J]. 健康必读, 2019, 5(34):148.
- [3] 唐超, 张颖. 四肢创伤骨折患者急性疼痛的护理管理[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(57):114-115.
- [4] 陈乐勤. 四肢创伤骨折患者急性疼痛的护理管理[J]. 健

康必读, 2020, 7(7):218.

- [5] 杨洋. 四肢创伤骨折患者急性疼痛期实施综合护理管理的效果观察[J]. 医药前沿, 2019, 9(2):214.
- [6] 王丽颖. 四肢创伤骨折患者急性疼痛护理中实施护理管理的效果观察[J]. 中国医药指南, 2018, 16(20):256-257.
- [7] 卢卫娜. 研究四肢创伤骨折患者急性疼痛的护理管理措施[J]. 健康之友, 2018, 63(10):60, 63.
- [8] 李秀平. 四肢创伤骨折患者急性疼痛的护理管理分析[J]. 特别健康, 2020, 6(27):116-117.
- [9] 朱玉燕. 急性疼痛护理引入四肢创伤骨折患者中的效果及临床应用价值研究[J]. 中国农村卫生, 2019, 11(16):52.
- [10] 张月. 四肢创伤骨折患者急性疼痛护理管理的方法[J]. 现代消化及介入诊疗, 2022(S1).
- [11] 代玉. 疼痛护理小组的护理管理模式对缓解四肢创伤骨折患者急性疼痛症状的效果[J]. 中国保健营养, 2017, 27(002):406.
- [12] 李秀平. 四肢创伤骨折患者急性疼痛的护理管理分析[J]. 特别健康 2020年27期, 116-117页, 2020.
- [13] 李玉兰, 李雪轶. 四肢创伤骨折患者急性疼痛的个性化护理管理[J]. 医学研究, 2020.
- [14] 黄红利. 四肢创伤骨折患者急性疼痛的护理管理分析[J]. 健康必读, 2019.
- [15] 窦雪周. 疼痛护理干预在四肢创伤骨折病人急性疼痛护理中的应用[J]. 中国伤残医学, 2018, 26(11):2.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS