

循证护理模式对帕金森病患者自理能力和心理状态及生活质量的影响

匡基琴

联勤保障部队第 904 医院 江苏常州

【摘要】目的 探析循证护理模式对帕金森病患者自理能力和心理状态及生活质量的影响。**方法** 选择 2023 年 9 月至 2024 年 9 月在我院接受治疗的 80 例帕金森患者为研究样本，按照随机数字表法均分为参考组和实验组，每组均包含 40 例，参考组采取常规护理模式，实验组采取循证护理模式。对比两组在自护能力、心理状态及生活质量方面的差异。**结果** 相比于参考组，实验组的 ESCA 评分显著更高，且 HAMA 及 HAMD 评分显著更低 ($P<0.05$)；实验组的生活质量评分显著更高 ($P<0.05$)。**结论** 循证护理模式能有效提升帕金森病患者的自理能力，改善心理状态，并能大幅度提高生活质量。

【关键词】 帕金森病；循证护理；自理能力；心理状态；生活质量

【收稿日期】 2024 年 12 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250006

The impact of evidence-based nursing model on self-care ability, psychological status, and quality of life of Parkinson's disease patients

Jiqin Kuang

The 904th Hospital of the Joint Logistics Support Force, Changzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the impact of evidence-based nursing model on the self-care ability, psychological status, and quality of life of Parkinson's disease patients. **Methods** 80 Parkinson's patients who received treatment in our hospital from September 2023 to September 2024 were selected as the study sample. They were randomly divided into a reference group and an experimental group using a random number table method, with 40 patients in each group. The reference group received routine nursing care, while the experimental group received evidence-based nursing care. Compare the differences between the two groups in terms of self-care ability, psychological state, and quality of life. **Results** Compared with the reference group, the ESCA score of the experimental group was significantly higher, and the HAMA and HAMD scores were significantly lower ($P<0.05$); The quality of life score of the experimental group was significantly higher ($P<0.05$). **Conclusion** The evidence-based nursing model can effectively enhance the self-care ability of Parkinson's disease patients, improve their psychological state, and significantly improve their quality of life.

【Keywords】 Parkinson's disease; Evidence based nursing; Self-care ability; mentality; Quality of life

帕金森病是一种慢性进展性神经系统疾病，其主要症状包括静止时的不自主震颤、肌肉僵硬及动作缓慢等^[1]。这些症状不仅影响患者的日常生活活动能力，还可能导致严重的心理困扰和生活质量下降。因此，寻找有效的护理模式以改善帕金森病患者的自理能力、心理状态和生活质量显得尤为重要。循证护理模式是一种基于最佳证据、临床经验和患者需求的护理方式，已在多种疾病护理中显示出积极效果。本研究旨在分析循证护理模式对帕金森病患者的实际应用效果，以期为临床实践提供指导，现将报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象

选择 2023 年 9 月至 2024 年 9 月间，在我院就诊的帕金森病患者 80 例作为研究样本，随机分为参考组和实验组，每组 40 例。参考组中，男性 22 例，女性 18 例，年龄范围在 58-80 岁之间，平均 (68.23 ± 8.79) 岁；实验组中，男性 23 例，女性 17 例，年龄范围在 59-79 岁之间，平均 (68.22 ± 8.77) 岁。两组资料差异不大 ($P>0.05$)。纳入标准：①符合国际帕金森病诊断标准；②病历资料完备；③签署知情同意书，自愿参与

本研究。排除标准：①伴其他严重器质性疾病；②有精神病史或当前存在严重精神症状；同时期参与其他研究。

1.2 方法

参考组采取常规护理模式，涵盖病情管理、药物使用指导及基础照护等。实验组采取循证护理模式，具体措施如下：

(1) 成立循证护理小组：首先，组建一个由神经内科医生、资深护士、心理咨询师及信息检索专员组成的循证护理小组。小组成员需接受系统的循证护理培训，确保能够熟练掌握循证护理的理论知识 and 实践技能。

(2) 证据检索与评估：通过文献回顾和小组讨论，确定帕金森病患者护理中的关键问题，如自理能力下降、心理状态不佳、生活质量差等。利用 PubMed、CNKI 等国内外权威数据库，检索关于帕金森病护理的最新研究证据、临床指南及专家共识。同时，结合患者的具体情况，对检索到的证据进行筛选、评估及整合。

(3) 制定循证护理计划：基于检索到的最佳证据，结合患者的实际需求，制定详细的循证护理计划。计划内容涵盖药物治疗、康复训练、心理支持、营养指导及家庭护理等多个方面。例如，针对患者的运动迟缓症状，计划中包含特定的康复训练方案，如平衡训练、步态训练及力量训练等，以提高患者的活动能力和自理能力。

(4) 实施循证护理措施：确保患者按时、按量服药，定期监测药物副作用，及时调整治疗方案。针对患者个体差异，设计专属的康复锻炼方案，包括物理治疗、作业治疗及言语治疗等，以改善患者的运动功能、认知功能和日常生活活动能力。定期开展心理咨询和心理健康教育，协助患者树立乐观心态，改善其负面情绪。

同时，鼓励患者参与社交活动，增强社会支持感。为患者提供个性化的饮食建议，确保营养均衡，避免营养不良或肥胖等问题。同时，针对患者的吞咽困难症状，提供适当的饮食调整方案。向患者及其家属提供详细的家庭护理指导，包括如何正确协助患者进行日常生活活动、如何观察病情变化及如何应对紧急情况等。持续监控并评估患者的身体、心理状况及生活质量，利用问卷调查、面对面交流等手段，收集患者反馈意见，并据此适时调整护理方案。

1.3 观察指标

(1) 自护能力及心理状态：采用自我护理力量表 (ESCA) 评估患者的自理能力，该量表包括健康知识水平、自我责任感、自我护理技能、自我概念 4 个维度，总分越高表示自理能力越强。采用汉密尔顿焦虑量表 (HAMA) 和抑郁量表 (HAMD) 评估患者的心理状态，分数越低表示心理状态越佳。

(2) 生活质量：采用生活质量综合评定问卷 (GQOLI-74) 评估生活质量，涵盖心理功能、躯体功能、社会功能以及物质生活等维度，分数高低与生活质量的优劣成正相关。

1.4 统计学分析

研究数据经 SPSS23.0 处理，采用 t 对连续变量进行统计，以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示， $P < 0.05$ 表示差异显著。

2 结果

2.1 对比两组的自护能力及心理状态

实验组的 ESCA 评分显著更高，且 HAMA 及 HAMD 评分显著更低 ($P < 0.05$)，详见表 1。

2.2 对比两组的生活质量

实验组的生活质量评分显著更高 ($P < 0.05$)，详见表 2。

表 1 两组的自护能力及心理状态比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	ESCA	HAMA	HAMD
实验组	40	135.26 ± 12.47	10.21 ± 2.15	15.84 ± 1.53
参考组	40	112.75 ± 10.61	16.66 ± 2.17	19.07 ± 2.06
t	-	8.695	13.354	7.961
P	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组的生活质量比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	心理功能	躯体功能	社会功能	物质生活
实验组	40	82.71 ± 5.66	82.24 ± 5.70	82.30 ± 5.74	84.63 ± 5.56
参考组	40	75.36 ± 5.62	75.80 ± 5.64	76.92 ± 5.72	79.68 ± 5.62
t	-	5.828	5.079	4.199	3.960
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

帕金森病作为一种持续恶化的神经系统病症,其症状表现繁杂多变,不仅深刻影响患者的日常行动能力,还常常引发严重的心理问题及生活品质的下滑^[2-3]。因此,针对帕金森病患者采取适当的干预措施,以改善其自理能力、心理状态和生活质量,显得尤为重要。这些干预措施不仅能够帮助患者更好地应对疾病带来的挑战,还能提高其生活满意度和幸福感。

然而,传统的常规护理模式往往侧重于病情监测、用药指导和基础护理等方面,虽然在一定程度上能够满足患者的基本需求,但在提升患者自理能力、改善心理状态和提高生活质量方面存在局限性^[4-5]。本研究中,引入了循证护理模式,这是一种基于最佳证据、临床经验和患者需求的新型护理方式。通过对比常规护理模式和循证护理模式在帕金森病患者中的应用效果,发现实验组患者在 ESCA 评分、HAMA 及 HAMD 评分以及生活质量评分方面均显著优于参考组。这一结果充分说明了循证护理模式在提升患者自理能力、改善心理状态和提高生活质量方面的有效性。实验组患者的 ESCA 评分显著更高,这得益于循证护理模式中的个性化康复训练计划和心理支持措施。通过平衡训练、步态训练及力量训练等康复训练,患者的活动能力和自理能力得到了显著提升^[6]。同时,定期开展心理咨询和心理健康教育,能帮助患者建立积极的心态,从而有效缓解其负面情绪^[7]。此外,实验组患者的 HAMA 及 HAMD 评分显著更低,也验证了循证护理模式在改善心理状态方面的积极作用。在生活质量方面,实验组患者的心理功能、躯体功能、社会功能以及物质生活等维度评分均显著更高,这主要得益于循证护理模式中的全面护理计划和个性化饮食建议^[8]。这些措施不仅改善了患者的身体状况,还能提高其社会支持感。

综上所述,循证护理模式在帕金森病患者中的应用效果显著,能够有效提升患者的自理能力,改善心理状态,并提高生活质量。

参考文献

- [1] 杨天婷,周雯雯,方宏莲,等. 持续个性化护理干预对帕金森病患者生活质量和心理状态的影响[J]. 中华现代护理杂志,2016,22(26):3814-3816.
- [2] 秦元玲,熊虹. 个性化心理护理对伴抑郁的帕金森病患者的情绪和生活质量的影响[J]. 国际精神病学杂志,2021,48(3):549-552.
- [3] 钟艳如,梁翠萍. 循证护理模式对帕金森病患者自理能力和心理状态及生活质量的影响分析[J]. 医药前沿,2022,12(7):95-97.
- [4] 黄西西,张雅西,徐约丹,等. 叙事护理联合循证护理对帕金森病患者病耻感的影响[J]. 中国医药导报,2024,21(16):174-176,180.
- [5] 郑莉虹. 循证护理对帕金森病患者护理效果的影响分析[J]. 山西卫生健康职业学院学报,2023,33(6):162-164.
- [6] 杨晓燕. 基于格林模式的循证护理对高风险跌倒老年人跌倒预防观察[J]. 首都食品与医药,2024,31(2):123-125.
- [7] 王梅,白妍,蔡绍杰. 中医综合循证护理对帕金森病伴抑郁的临床研究[J]. 黑龙江中医药,2023,52(4):313-315.
- [8] 朱杉杉,毛盼,王璐,等. 预防老年病人跌倒并减少跌倒损伤的循证护理实践[J]. 护理研究,2024,38(17):3160-3165.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS