

叙事疗法对慢性阻塞性肺疾病终末期患者的心理干预作用

詹红蓉, 肖艳, 李玉莲*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院军队高干病房 云南昆明

【摘要】目的 对慢性阻塞性肺疾病终末期患者心理干预中常规护理及叙事疗法的应用价值进行对比分析。**方法** 本次实验对象为慢性阻塞性肺疾病终末期患者, 本次实验在2019年5月初开始实施, 正式结束时间为2021年3月, 实验对象共计82例。随机编号结果的奇偶性为本次实验的分组依据, 对照组患者实施常规护理, 实验组患者实施叙事疗法, 对两组患者焦虑及抑郁评分、生活质量评分进行分析和对比。**结果** 对本次实验进行系统的分析, 实验组及对照组患者焦虑及抑郁评分相比后者较高, 差异较为凸显, ($p < 0.05$); 对本次实验进行全面的分析, 实验组及对照组患者生活质量评分相比后者较低, 差异较为凸显, ($p < 0.05$)。**结论** 在慢性阻塞性肺疾病终末期患者心理干预中叙事疗法的应用效果优于常规护理, 其在降低患者焦虑及抑郁评分、提高患者生活质量评分方面作用较为突出。

【关键词】慢性阻塞性肺疾病; 终末期; 心理干预; 叙事疗法

Psychological Intervention Effect of Narrative Therapy on Patients with End-stage Chronic Obstructive Pulmonary Disease

Hongrong Zhan, Yan Xiao, Yulian Li*

High-ranking military ward of the 920th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To compare and analyze the application value of conventional nursing and narrative therapy in psychological intervention for patients with end-stage chronic obstructive pulmonary disease. **Methods:** The subjects of this experiment are patients with end-stage chronic obstructive pulmonary disease. The experiment started in early May 2019 and officially ended in March 2021. There were a total of 82 subjects in the experiment. The parity of the random number results is the grouping basis for this experiment. The patients in the control group received routine care, and the patients in the experimental group received narrative therapy. The anxiety and depression scores and quality of life scores of the two groups were analyzed and compared. **Results:** A systematic analysis of this experiment showed that the anxiety and depression scores of the experimental group and the control group were higher than the latter, and the difference was more prominent ($p < 0.05$); a comprehensive analysis of this experiment, the experimental group and Compared with the latter, the quality of life score of patients in the control group was lower, and the difference was more prominent ($p < 0.05$). **Conclusion:** The application effect of narrative therapy in the psychological intervention of patients with end-stage chronic obstructive pulmonary disease is better than that of conventional nursing, and its effect is more prominent in reducing patients' anxiety and depression scores and improving patients' quality of life scores.

【Keywords】 Chronic Obstructive Pulmonary Disease; End-Stage; Psychological Intervention; Narrative Therapy

前言

慢性阻塞性肺疾病在临床上有着较高的出现几

率, 对民众的健康有着较大的威胁。慢性阻塞性肺疾病患者病死率及致残率较高, 患者会表现出呼吸

*通讯作者: 李玉莲

困难、咳嗽等症状,终末期患者的病情进一步加重,患者面临着死亡的威胁,承受着较大的精神压力。在民众健康意识大幅提升的背景下,慢性阻塞性肺疾病终末期患者的心理干预受到了较高的关注,如何提高心理干预的水平成为护理人员急需解决的突出问题,这种情况下,对慢性阻塞性肺疾病终末期患者心理干预中常规护理及叙事疗法的应用价值进行对比分析是十分有必要的。参与 2019 年 5 月至 2021 年 3 月期间实验的慢性阻塞性肺疾病终末期患者人数为 82 例,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将 2019 年 5 月至 2021 年 3 月期间本院就诊的 82 例慢性阻塞性肺疾病终末期患者作为实验对象,将 1、3、5...编号患者划分为对照组,将 2、4、6...编号患者划分为实验组。对照组患者年龄集中在 41 岁至 72 岁之间,(59.1±5.4)岁为中位年龄,男性人数为 23 人,共计 18 例女性患者,实验组患者年龄集中在 42 岁至 74 岁之间,(59.4±5.7)岁为中位年龄,男性人数为 24 人,共计 17 例女性患者。两组患者基础信息差异微小,资料可以用于比较($p>0.05$)^[1]。

1.2 方法

对照组患者实施常规护理,实验组患者实施叙事疗法。在叙事疗法实施过程中,护理人员应充分考虑到患者在慢性阻塞性肺疾病终末期承受的心理压力,在工作中注意与患者进行高质量的沟通,通过倾听和吸收患者的故事来重构故事的意义,以此为依据制定护理方案,提高护理方案的科学性。一把情况下,将叙事疗法分为外化、解构及改写三个环节,通过故事叙说、问题外化、由薄到厚的方式加强对患者的心理干预,使患者保持积极乐观的心态。在初始阶段,叙事疗法的应用频率应控制在每

周一一次,单次时间应控制在 30 分钟。一个月后,应将叙事疗法的应用时间变更为两周一次,单次时间仍旧为 30 分钟。

1.3 判断标准

对两组患者焦虑及抑郁评分、生活质量评分进行分析和对比。

1.4 统计学处理

在研究过程中涉及的相关数据较多,主要以计数资料和计量资料为主,为了便于分析和对比,将所有数据纳入计算机中,并使用计算机软件 SPSS23.0 进行数据整理,在表达计数资料的过程中使用百分比完成,数据检验采用 X^2 完成,而计量资料的表达的过程中使用标准差(±)完成,采用 t 完成数据比较。如果数据比较时存在明显差异,就说明($P<0.05$),有统计学意义^[2]。

2 结果

2.1 两组患者焦虑及抑郁评分

在干预前,对照组及实验组患者焦虑及抑郁评分不存在明显的差异,对照组患者焦虑及抑郁评分分别为(46.3±3.9)分及(38.7±2.5)分,实验组患者焦虑及抑郁评分分别为(48.4±2.3)分及(39.8±3.2)分,组间数据差异微小, ($p>0.05$);对本次实验进行系统的分析,实验组及对照组患者干预后焦虑及抑郁评分相比后者较高,对照组患者干预后焦虑及抑郁评分分别为(30.4±4.3)分及(33.4±2.7)分,实验组患者干预后焦虑及抑郁评分分别为(22.3±3.3)分及(24.4±3.7)分,差异较为凸显, ($p<0.05$)。

2.2 两组患者生活质量评分

对本次实验进行全面的分析,实验组及对照组患者生活质量评分相比后者较低,差异较为凸显, ($p<0.05$)。见表 1。

表 1 两组患者生活质量评分(分)

组别	人数(n)	情绪功能	社会功能	躯体功能	认知功能	角色功能
对照组	41	60.3±21.7	35.3±20.5	42.5±19.5	40.4±12.7	41.6±20.8
实验组	41	75.1±20.7	52.2±21.3	51.8±17.5	51.8±13.7	53.4±20.9
X^2 值	-	6.204	8.931	5.714	5.303	5.546
P 值	-	$p<0.05$	$p<0.05$	$p<0.05$	$p<0.05$	$p<0.05$

3 讨论

近几年,我国慢性阻塞性肺疾病患者的人数在逐年增加,一定程度上加大了医疗系统的压力,对民众的生命安全造成了极大的威胁。作为慢性进展型疾病,慢性阻塞性肺疾病患者的病情会随着时间的推移不断加重,慢性阻塞性肺疾病终末期患者往往同时承受着生理上的痛苦及较大的心理压力。新形势下,民众对慢性阻塞性肺疾病终末期患者心理干预提出了更高的要求,医护人员在工作中面临着新的挑战。共计 82 例慢性阻塞性肺疾病终末期患者参与 2019 年 5 月至 2021 年 3 月期间的实验,目的是对慢性阻塞性肺疾病终末期患者心理干预中常规护理及叙事疗法的应用价值进行对比分析,以期能够提高心理干预的水平,加强对患者心理的影响^[3]。在干预前,对照组及实验组患者焦虑及抑郁评分不存在明显的差异,对照组患者焦虑及抑郁评分分别为(46.3±3.9)分及(38.7±2.5)分,实验组患者焦虑及抑郁评分分别为(48.4±2.3)分及(39.8±3.2)分,组间数据差异微小,($p>0.05$);对本次实验进行系统的分析,实验组及对照组患者干预后焦虑及抑郁评分相比后者较高,对照组患者干预后焦虑及抑郁评分分别为(30.4±4.3)分及(33.4±2.7)分,实验组患者干预后焦虑及抑郁评分分别为(22.3±3.3)分及(24.4±3.7)分,两组组间数据有着较大的差距($p<0.05$);对本次实验进行全面的分析,实验组及对照组患者生活质量评分相比后者较低,两组患者在情绪功能评分、社会功能评分、躯体功能评分、认知功能评分、角色功能评分方面均有着显著的差异,对照组患者情绪功能评分、社会功能评分、躯体功能评分、认知功能评分、角色功能评分分别为(60.3±21.7)分、(35.3±20.5)分、(42.5±19.5)分、(40.4±12.7)分、(41.6±20.8)分,实验组患者情绪功能评分、社会功能

评分、躯体功能评分、认知功能评分、角色功能评分分别为(75.1±20.7)分、(52.2±21.3)分、(51.8±17.5)分、(51.8±13.7)分、(53.4±20.9)分,两组组间数据有着较大的差距($p<0.05$)。实验结果显示,在慢性阻塞性肺疾病终末期患者心理干预中叙事疗法的应用效果优于常规护理。

本次实验表明,叙事疗法在降低慢性阻塞性肺疾病终末期患者焦虑及抑郁评分、提高患者生活质量评分方面有着十分理想的效果。

参考文献

- [1] 胡丹红,马萍,项飞,王密芳,张春梅. 叙事疗法对慢性阻塞性肺疾病终末期患者的心理干预作用[J]. 温州医科大学学报,2020,50(06):485-488+492.
- [2] 沈悦好,原志芳,刘素彦,李静,林梅. 叙事护理在慢性呼吸系统疾病中的研究进展[J]. 上海护理,2021,21(04):55-58.
- [3] 龚蓓. 叙事护理对 2 型糖尿病住院患者负性情绪的干预效果研究[D]. 湖南师范大学,2019.

收稿日期: 2021 年 3 月 1 日

出刊日期: 2021 年 4 月 2 日

引用本文: 詹红蓉, 肖艳, 李玉莲, 叙事疗法对慢性阻塞性肺疾病终末期患者的心理干预作用[J]. 当代护理, 2021, 2(2): 8-10.

DOI: 10.12208/j.cn.20210029

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS