

## 观察优质护理对脊柱结核患者康复的价值

王冬梅

山东省公共卫生临床中心 山东淄博

**【摘要】目的** 观察优质护理对脊柱结核患者康复的价值。**方法** 在2021年1月到2022年1月选择50例因脊柱结核疾病前来我院就诊的病人进行调研,参与本次调研病人均接受常规值,并根据病人实际情况对其实施配合,按照护理配合举措进行分组,每组纳入25例病人。按照护理举措,将其命名为常规组、研究组。常规组所采用的护理方案为传统常规护理,研究组则采用优质护理,总结与探究2种护理方案实施效果。**结果** 护理后研究组疼痛评分改善,护理1个月后疼痛评分降低,护理3个月后疼痛评分降低,护理护理前相比有一定差异, ( $P<0.05$ )。虽然经过护理,2组病人疼痛评分改善,但常规组护理1个月后疼痛评分高于研究组,常规组护理3个月后疼痛评分高于研究组,相比有一定差异, ( $P<0.05$ )。**结论** 优质护理在脊柱结核护理中的实施效果优异,此方案可拉近与彼此之间的距离,进而提高护理满意评分结果。

**【关键词】** 优质护理; 脊柱结核; 康复

### Observing the value of high-quality nursing in the rehabilitation of patients with spinal tuberculosis

Dongmei Wang

Shandong Provincial Public Health Clinical Center

**【Abstract】 Objective:** To observe the value of high-quality nursing on the rehabilitation of patients with spinal tuberculosis. **Methods** From January 2021 to January 2022, 50 patients who came to our hospital for treatment due to spinal tuberculosis were selected for investigation. All patients who participated in this investigation received routine values, and cooperated with them according to the actual situation of the patients. In accordance with the measures, 25 patients were included in each group. According to the nursing measures, they are named as routine group and research group. The nursing scheme adopted by the routine group was traditional routine nursing, while the research group adopted high-quality nursing, and the implementation effects of the two nursing schemes were summarized and explored. **Results** the pain score of the research group improved after nursing, decreased after 1 month of nursing, decreased after 3 months of nursing, and there was a certain difference compared with before nursing ( $P < 0.05$ ). Although the pain scores of the two groups were improved after nursing, the pain score of the routine group was higher than that of the research group after 1 month of nursing, and the pain score of the routine group was higher than that of the research group after 3 months of nursing. There was a certain difference ( $P<0.05$ ).. **Conclusion** The implementation effect of high-quality nursing in spinal tuberculosis nursing is excellent. This scheme can shorten the distance with each other and improve the nursing satisfaction score.

**【Keywords】** quality nursing; spinal tuberculosis; rehabilitation

脊柱结核在临床治疗中属于常见、多发疾病,此疾病具备发病率高的特点,据临床不完全收集、统计资料证实,最近几年因脊柱结核前来我院进行治疗的病人呈逐年增高趋势<sup>[1]</sup>。脊柱结核在临床治疗中,以对症治疗为主,以护理干预为辅,有效的护理干预可提高治疗配合程度,进而改善康复结果<sup>[2]</sup>。通常情况下临床常用护理方案为传统常规护理,但我科室为了提高

护理实施效果、护理实施质量,则采用优质护理方案。为了总结与探究2种护理方案实施效果,于2021年1月到2022年1月选择50例因脊柱结核疾病前来我院就诊的病人进行调研,具体实施情况、结果分析,如下阐述。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

在 2021 年 1 月到 2022 年 1 月选择 50 例因脊柱结核疾病前来我院就诊的病人进行调研,参与本次调研病人均接受常规值,并根据病人实际情况对其实施配合,按照护理配合举措进行分组,每组纳入 25 例病人。按照护理举措,将其命名为常规组、研究组。常规组: n=25 例,男: 12 例、女: 13 例,年龄在 39 岁至 62 岁之间,中位年龄为 50.15 岁。研究组: n=25 例,男: 13 例、女: 12 例,年龄在 40 岁至 62 岁之间,中位年龄为 50.19 岁。参与本次调研病人,经对照一般资料无明显差异, ( $P>0.05$ )。

## 1.2 方法

常规组所采用的护理方案为传统常规护理,首先对病人实施疾病教育,再协助医生完成手术,术后再进行注意事项叮嘱。

研究组则采用优质护理,具体如下: (1) 用药干预: 护理人员根据病人文化程度为病人普及脊柱结核药物治疗过程中的注意事项以及用药方式、方法与剂量,在用药期间要严格遵循适量规律,还应遵循全程督导治疗的原则。如果病人存在不规律、间断性的用药,会导致病人发生耐药性增强的情况,进而给术后恢复效果造成影响。(2) 饮食干预: 病人日常治疗中,营养支持属于常用干预举措,为此护理人员应根据病人实际情况、饮食喜好而制定科学、合理的饮食方案,日常饮食中应增加高维生素、高蛋白以及高热量、容易消化的食物。(3) 生活干预: 术后根据病人实际情况,指导病人卧床休息,卧床时间不得短于 90 天,在卧床休息的前 60 天,要求病人绝对卧床,后 30 天应根据病人实际情况对病人实施床上功能锻炼,并指导病人家属如果对病人实施皮肤按摩、床上翻身。

## 1.3 指标观察

(1) 护理满意评分结果: 采用评分方式进行评价,总得分值越高证明病人对于本次护理满意度越高,此评分问卷为我院自设问卷,总得分值为百分。(2) 疼痛评分: 从护理前、护理 1 个月、护理 3 个月方面进行对照,以评分方式进行,总得分值越高证明病人疼痛感越重。

## 1.4 统计学

统计学处理将本文采取的数据均纳入 SPSS25.0 软件中进行处理,对于技术资料以 (n, %) 表示,  $\chi^2$  检验, 计量资料 (均数  $\pm$  标准差) 表示, t 检验,  $P<0.05$  差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 常规组、研究组护理满意评分结果对照

常规组: n=25 例,参与调研病人满意本次护理,并给予 75.61  $\pm$  1.21 分; 研究组: n=25 例,参与调研病人十分满意本次护理,并给予 88.21  $\pm$  1.35 分,常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果对照前者较低、后者高,两组对照差异明显, ( $P<0.05$ )。

### 2.2 常规组、研究组疼痛评分对照

#### (1) 护理前常规组、研究组疼痛评分对照

常规组: n=25 例,病人疼痛得分为 5.62  $\pm$  0.79 分,研究组: n=25 例,病人疼痛得分为 5.63  $\pm$  0.80 分,护理前常规组病人疼痛得分与研究组病人疼痛得分对照并无明显差异, ( $P>0.05$ )。

#### (2) 护理 1 个月、3 个月后常规组、研究组疼痛评分对照

常规组: n=25 例,经过护理病人疼痛评分有所改善,护理 1 个月后疼痛评分为 5.01  $\pm$  0.43 分、护理 3 个月后疼痛评分为 4.68  $\pm$  0.41 分; 研究组: n=25 例,经过护理病人疼痛评分有所改善,护理 1 个月后疼痛评分为 4.51  $\pm$  0.39 分、护理 3 个月后疼痛评分为 3.98  $\pm$  0.21 分; 护理后常规组疼痛评分改善,护理 1 个月后疼痛评分降低,护理 3 个月后疼痛评分降低,护理护理前相比有一定差异, ( $P<0.05$ ); 护理后研究组疼痛评分改善,护理 1 个月后疼痛评分降低,护理 3 个月后疼痛评分降低,护理护理前相比有一定差异, ( $P<0.05$ )。虽然经过护理,2 组病人疼痛评分改善,但常规组护理 1 个月后疼痛评分高于研究组,常规组护理 3 个月后疼痛评分高于研究组。相比有一定差异, ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

脊柱结核是最常见的骨结核,常继发于肺结核,是由于循环障碍及结核杆菌感染引起的椎体病变,可出现骨质破坏、坏死、干酪样改变、脓肿形成,病变进一步发展可导致畸形或截瘫<sup>[3-4]</sup>。脊柱结核在临床治疗中,以手术治疗为主,手术治疗虽然可以改善临床症状,但由于疾病与护理方案均存在特殊性,为此要配合护理干预<sup>[5]</sup>。通常情况下,临床常用护理方案为传统常规护理,这种护理方案虽然有效,但实施效果不太理想<sup>[6]</sup>。为了提高护理实施效果,我科室选用了优质护理方案<sup>[7]</sup>。优质护理属于新型护理方案,这种护理方案在实施期间,不仅能够弥补传统常规护理中的不足之处,还能够保留其优势,此护理方案在实施期间,通过用药干预,可提高病人对于用药知晓性、用药依从性,使药物发挥最大化<sup>[8]</sup>。通过饮食干预,可改善病人不良饮食习惯,帮助病人树立良好的饮食习惯,进而改善

身体素质,为日后疾病康复打下基础。通过生活干预可提高卧床修养舒适度,降低压疮等并发症发生率。通过心理干预,可改善病人负性情绪反应,帮助病人树立治疗的自信心。通过随访干预,将院内护理延续到院外,使病人在院外仍然能够感受到来自于医护人员的关心与爱护,进而提高家中修养、护理效率。

综上所述:优质护理在脊柱结核护理中的实施效果优异,此方案可拉近与彼此之间的距离,进而提高护理满意评分结果。

### 参考文献

- [1] 杨薇,袁利玲,王莉. 中西医结合延续护理对强直性脊柱炎病人生活质量的影响[J]. 护理研究,2020,34(3):396-400.
- [2] 陈思彤. 探讨中西医结合护理干预对脊柱骨折术后患者生活质量及临床疗效的影响[J]. 中国伤残医学,2021,29(17):61-63.
- [3] 陈武茜,牛敏. 基于罗森塔尔效应的护理干预结合递进式目标护理对脊柱骨折术后患者心理状态、脊柱功能及并发症发生情况的影响[J]. 临床医学研究与实践,2022,7(10):176-179.
- [4] 江秀英. 中西医结合护理脊柱微创手术围手术期效果评

价[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(45):199-200.

- [5] 万迎霞,王颖,袁冰华. 中西医结合护理在脊柱骨折术后患者中的应用[J]. 西部中医药,2019,32(4):139-141.
- [6] 龚红梅. 中西医结合护理对脊柱压缩性骨折患者的影响观察[J]. 医药前沿,2017,7(23):334-335.
- [7] 绳文慧. 中西医结合治疗强制性脊柱炎患者的临床护理体会[J]. 医疗装备,2016,29(12):187-187,188.
- [8] 李丽,田雪秋. 中西医结合治疗强直性脊柱炎的临床研究及护理体会[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(36):182-183.

**收稿日期:** 2022年7月28日

**出刊日期:** 2022年10月9日

**引用本文:** 王冬梅, 观察优质护理对脊柱结核患者康复的价值[J]. 当代护理, 2022, 3(8) :56-58.

DOI: 10.12208/j.cn.20220342

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**