

中医特色护理干预在白内障患者中的应用及对并发症影响

岳 严, 张娉婷*, 王诗涵, 李周娟, 韩 郅

西安市中医医院 陕西西安

【摘要】目的 分析对白内障患者应用中医特色护理干预的效果。**方法** 抽选2022年10月-2023年10月于我院就诊的白内障患者68例为研究的对象,以简单随机法分34例为对照组实施常规护理,另外34例为观察组则增加中医特色护理,对比两组患者护理效果;对比两组患者的并发症发生概率。**结果** 护理后观察组患者健康知识知晓度、护理满意度、按时复诊度均优于对照组,差异显著, $P < 0.05$ 。而并发症的发生概率也低于对照组,差异显著, $P < 0.05$ 。**结论** 对白内障患者实施中医特色护理的效果较好,可提高患者的健康知识知晓和满意度,给患者打造较好的护理体验,利于患者自护意识提高和并发症概率降低。

【关键词】 中医特色护理干预;白内障患者;并发症;眼部疾病;晶状体

【收稿日期】 2024年7月22日

【出刊日期】 2024年8月22日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240391

The application of traditional Chinese medicine characteristic nursing intervention in cataract patients and its impact on complications

Yan Yue, Pingting Zhang*, Shihan Wang, Zhoujuan Li, Dan Han

Xi'an Hospital of Traditional Chinese Medicine, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To analyze the effect of traditional Chinese medicine characteristic nursing intervention on cataract patients. **Methods** A total of 68 cataract patients treated in our hospital from October 2022 to October 2023 were selected as the study objects, 34 cases were divided into the control group by simple random method, and 34 cases were added to the observation group with traditional Chinese medicine characteristic nursing, and the nursing effects of the two groups were compared. The probability of complications was compared between the two groups. **Results** After nursing, the health knowledge awareness, nursing satisfaction and on-time visit of patients in the observation group were better than those in the control group, with significant differences ($P < 0.05$). The probability of complications was also lower than that of control group, the difference was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The effect of TCM characteristic nursing for cataract patients is better, which can improve the health knowledge and satisfaction of patients, create better nursing experience for patients, improve the self-care consciousness of patients and reduce the probability of complications.

【Keywords】 Traditional Chinese medicine characteristic nursing intervention; Cataract patients; Complications; Eye disease; Lens

白内障是中国眼科常见的就诊疾病。据统计,我国14亿人口,约有2亿人口罹患白内障或存在有高度白内障风险^[1]。白内障可在年龄等情况下出现眼睛晶状体浑浊致使视力下降,当前我国治疗白内障的技术较为先进,以切口白内障摘除联合人工晶体植入术和超声乳化白内障摘除联合人工晶体植入为最常见治疗手术方法^[2]。护理作为治疗的配合和辅助性干预,对患者的医学作用不亚于手术治疗,而在中医治疗被重视的前

提背景下,中医的特色护理干预也逐渐受到重视。中医特色护理干预是指使用中医的理论或者护理方式对患者进行护理,如饮食调理、情志护理、中药调理、按摩手法、耳穴埋豆等,旨在加快白内障患者的康复进程^[3]。本研究旨在分析对白内障患者应用中医特色护理干预的效果,现进行如下报告。

1 对象和方法

1.1 对象

*通讯作者:张娉婷

抽选 2022 年 10 月-2023 年 10 月于我院就诊的白内障患者 68 例为研究的对象, 以简单随机法分 34 例为对照组实施常规护理, 另外 34 例为观察组则增加中医特色护理, 对照组男女患者比例为 18: 16 例, 年龄范围为 54-68 岁, 平均年龄为 60.5 ± 2.9 岁; 左眼白内障者 10 例、右眼白内障者 12 例、双眼者白内障者 12 例; 观察组男女患者比例为 20: 14 例, 年龄范围为 58-69 岁, 平均年龄为 65.4 ± 2.3 岁; 左眼白内障者 11 例、右眼白内障者 13 例、双眼者白内障者 10 例; 两组患者一般资料对比差异不显著, $P > 0.05$, 研究有可进行价值。

1.2 纳入标准和排除标准

纳入标准: 根据视力下降、视力模式和屈光改变等临床症状结合裂隙灯检查可见晶状体浑浊确诊白内障; 临床资料完整; 既往史未接受过同类型针对白内障的中医特色护理研究; 患者无心肝肾障碍; 言语表达能力正常, 可接受护理指导; 知情且自愿成为试验对象; 护理依存性尚可, 可配合做数值测取;

排除标准: 合并眼部感染者; 头部、耳穴部位等存在皮肤破溃; 聋哑、失语、精神障碍者; 既往史接受过中医护理; 护理依存性不佳者; 过敏体质者;

1.3 方法

对照组患者采取常规护理, 即针对患者采取病情监测、白内障的健康知识宣教、用药指导等护理。

观察组增加中医特色护理:

①饮食调理: 根据患者白内障类型, 对其进行辩证分型, 有肝肾两亏型、肝阳上亢型、脾虚气弱型, 根据辩证类型进行用膳, 如肝肾两亏型, 以温补肾阳为宜, 健胃消食, 壮元阳, 安五脏, 可多食用肝肾食物如黑芝麻, 黑豆, 枸杞等调理。而肝阳上亢型应食清热平肝的药膳, 如甘菊入粥食疗, 以及饮用枸杞菊花。

②情志护理: 诚挚体贴的对患者进行进行全面照顾, 采用中医原则因人施护, 有的放矢, 可根据患者的家庭、性别、年龄等特点进行情志疏导和护理。强调乐观豁达以及怡情养性对白内障的养护的优点。

③中药调理: 根据个体情况, 采用中药汤剂, 肝脾

两补汤、菟丝子补肾汤、杞菊地黄丸、六味地黄丸等进行内补, 也可将石决明、石斛、枸杞、连翘、冰片等药物制备后放入热水对眼进行熏蒸。

④中医按摩: 采取揉法、叩法、推法、刮法等对眼睛进行按摩, 按摩者双手消毒后, 揉法以手指指腹轻放于眼脸上做轻柔的按摩和旋转, 以舒缓眼部肌肉神经, 加快眼部的血液循环。刮法以手指指腹对对眉骨以及太阳穴等进行轻柔的刮动, 缓解头痛和酸涩。推法则是以手指指腹于眼周和太阳穴附近等进行缓慢的推拿, 加速眼部血液循环。而叩法则是以指腹轻叩睛明穴、瞳子髎穴、太阳穴、攒竹穴、四白穴等进行轻叩。

⑤耳穴压豆: 对患者耳轮、耳穴等位置进行消毒, 而后将王不留行籽按压于耳轮和耳穴处, 按压 3-5min, 以耳轮酸麻肿胀为宜。

⑥中医宣教: 对患者进行疾病认知科普, 白内障是因为肝肾亏虚或者是血虚引起, 眼睛视物模糊, 甚至不能视, 称之为叫圆翳内障, 告知患者饮食、生活起居、作息等对该病的影响, 强调按时复诊、中医治疗的优势, 以提高患者的治疗依存性。

1.4 观察指标

①对比两组患者护理效果: 含有健康知识知晓度(百分制)、满意度, 按时复诊人数。

②对比两组患者的并发症发生概率: 含有眼压升高、晶体脱位、出血等。

1.5 统计学分析

研究获得的数据收集后立即纳入 SPSS26.0 软件中分析, 数量数据采用 t 检验, $(\bar{x} \pm s)$ 形式表示, 率以及例数据以 χ^2 检验, 率 (%) 形式表示, ($P < 0.05$) 为差异明显, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者护理效果

护理后观察组患者健康知识知晓度、护理满意度、按时复诊度均优于对照组, 差异显著, $P < 0.05$, 见表 1:

2.2 对比两组患者的并发症发生概率

观察组的患者并发症概率低于对照组, 差异显著, $P < 0.05$, 见表 2:

表 1 对比两组患者护理效果 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	健康知识知晓度	满意度	按时复诊人数
对照组	34	85.7±3.9	97.05% (33/34)	94.11% (32/34)
观察组	34	92.7±3.8	70.58% (24/34)	73.52% (25/34)
t	-			
P	-			

表2 对比两组患者的并发症发生概率[n, (%)]

组别	例数	眼压升高	晶体脱位	出血	并发率
对照组	34	2.94% (1/34)	0% (0/34)	0% (0/34)	2.94% (1/34)
观察组	34	5.88% (2/34)	2.94% (1/34)	2.94% (1/34)	11.76% (4/34)
χ^2	-	-	-	-	5.711
P	-	-	-	-	0.017

3 讨论

白内障属于老年人的多发病和常见病, 中医将白内障视为圆翳内障, 其疾病机制是年龄增长、体弱、精气日衰、目失涵养而造成的视物障碍疾病^[4]。而对白内障患者实施饮食调理, 其原理是使用补肾益气的饮食来提高机体的免疫力、改善眼部组织的新陈代谢, 维持晶状体透明, 阻碍白内障的进一步发展。而实施情志护理的目的则是中医认为诸多疾病和情绪、心态等有很大的关联, 实施情志护理促使患者怡情养性, 减少患者的精神压力, 引导患者以豁达乐观的心态面对疾病, 更好的进行治疗和护理^[5]。中药调理的原理和饮食调理有所类似, 根据患者的具体辩证分型, 以补肾益肝、疏通经络的药物进行治疗, 可以缓解眼部的肌肉和神经的疲劳, 降低眼周的不适感。实施眼部按摩有助于促进眼周的血液循环, 对于改善眼疲劳以及紧致眼部皮肤都有较好的作用, 同时也是可以保证眼部的舒适度。而耳穴压豆是现目前应用较为广泛的中医特色护理, 是基于中华经穴理论而来的特色护理方式, 也是中医外治耳针的常见方式。当人体发生疾病时, 将在耳廓部位出现“阳性反应点: 如有压痛、变色、结节以及水疱、凹陷等反应, 这些反应点是耳针预防疾病的刺激点, 将王不留行籽压于耳穴处, 可按压刺激穴位, 加速耳部血液循环, 起到保健和治疗的目的。而在本文的研究中, 实施了中医特色护理的观察组患者护理效果优于对照组, 并发症的发生概率低于对照组, 差异显著, 充分说明了中医特色护理对于白内障疾病治疗的优点, 可提高护理效果和满意度, 增加患者的疾病认知, 利于其依从性, 最终实现疾病的改善和并发症的降低。

综上所述, 对白内障患者实施中医特色护理的效果较好, 可提高患者的健康知识知晓和满意度, 给患者打造较好的护理体验, 利于患者自护意识提高和并发症概率降低。

参考文献

- [1] 曹艳芳, 朱秋谊, 韩小玉, 等. 中医特色护理干预在白内障患者中的应用及对并发症影响[J]. 实用中医内科杂志, 2020, 34(5):101-104.
- [2] 赵冉冉, 张宝芬. 分析中医特色护理技术在白内障患者中的应用[J]. 中外女性健康研究, 2021(10):119-120.
- [3] 梁春杏. 中西医结合护理干预对老年性白内障患者围术期的应用效果[J]. 系统医学, 2021, 6(8):175-177.
- [4] 陈阳洋. 老年性白内障的中医护理满意度分析[J]. 婚育与健康, 2021(14):188.
- [5] 杨秋荣. 中西医结合护理在白内障超声乳化并人工晶体植入术后的临床观察[J]. 系统医学, 2019, 4(4):187-189.
- [6] 尤瑞, 王玉秀. 中医护理干预应用于老年白内障患者围术期护理中的效果观察[J]. 长寿, 2023(3):217-219.
- [7] 李海玲. 白内障合并高血压患者围手术期的中医护理分析[J]. 科学养生, 2022, 25(10):209-211.
- [8] 周云蕾. 中西医结合护理方法对糖尿病眼病患者血糖、心理和眼部康复效果的影响观察[J]. 实用糖尿病杂志, 2020, 16(6):86-87.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS