

血液净化中心护理干预在血流通路管理中的应用

曹晓蕾

扬州大学附属南通瑞慈医院 江苏南通

【摘要】目的 探讨血液净化中心护理干预在血流通路管理中的应用效果，为优化血流通路管理、提高血液净化治疗质量提供依据。**方法** 选取2023年9月-2024年9月期间200例在血液净化中心接受治疗的患者，随机分为对照组与实验组，每组100例。对照组采用常规护理，实验组在常规护理基础上实施针对性的血流通路管理护理干预措施。观察指标包括血流通路并发症发生率、通路通畅率以及患者对护理干预的满意度。采用统计学软件SPSS对数据进行分析。**结果** 经分析，在血流通路并发症发生率方面，实验组显著低于对照组 ($P<0.05$)；通路通畅率上，实验组明显高于对照组 ($P<0.05$)；患者对护理干预的满意度方面，实验组高于对照组 ($P<0.05$)。表明血液净化中心针对性的护理干预在血流通路管理中效果显著。**结论** 血液净化中心实施针对性的血流通路管理护理干预措施可有效降低血流通路并发症发生率，提高通路通畅率，提升患者对护理干预的满意度，对保障血液净化治疗的顺利进行和患者的健康具有重要意义，应在血液净化中心推广应用。

【关键词】 血液净化中心；护理干预；血流通路管理；并发症发生率；通路通畅率

【收稿日期】 2024年11月22日

【出刊日期】 2024年12月26日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240536

Application of nursing intervention in blood flow pathway management in blood purification center

Xiaolei Cao

Nantong Ruici Hospital Affiliated to Yangzhou University, Nantong, Jiangsu

【Abstract】 Objective To explore the application effect of nursing intervention in blood flow pathway management in blood purification center to provide basis for optimizing blood flow pathway management and improving the quality of blood purification treatment. **Methods** 200 patients receiving treatment in the blood purification center from September 2023 to September 2024 were selected and randomly divided into a control group and an experimental group, with 100 cases in each group. The control group received routine care, and the experimental group implemented targeted blood flow pathway management nursing interventions based on routine care. Outcome measures included blood flow access complication rates, access patency rates, and patient satisfaction with nursing interventions. The data were analyzed using the statistical software SPSS. **Results** After analysis, in terms of the incidence of blood flow pathway complications, the experimental group was significantly lower than the control group ($P<0.05$); in terms of pathway patency rate, the experimental group was significantly higher than the control group ($P<0.05$); the patient's response to nursing intervention in terms of satisfaction, the experimental group was higher than the control group ($P<0.05$). It shows that the targeted nursing intervention of the blood purification center has a significant effect in the management of blood flow pathways. **Conclusion** The implementation of targeted blood flow pathway management nursing intervention measures in the blood purification center can effectively reduce the incidence of blood flow pathway complications, improve the pathway patency rate, improve patient satisfaction with nursing intervention, and ensure the smooth progress of blood purification treatment and the safety of patients. It is of great significance to the health of people and should be promoted and applied in blood purification centers.

【Keywords】 Blood purification center; Nursing intervention; Blood flow pathway management; Complication rate; Pathway patency rate

引言

血液净化作为一种重要的肾脏替代治疗方法,广泛应用于终末期肾病等多种疾病的治疗。血流通路作为血液净化治疗的关键环节,其通畅性及安全性直接影响着治疗效果和患者的健康状况。然而,在血流通路的使用过程中,常因各种因素出现如血栓形成、感染、血管狭窄等并发症,给患者带来痛苦并影响治疗的顺利进行。因此,在血液净化中心实施有效的护理干预措施对血流通路进行科学管理至关重要。本研究旨在探讨相关护理干预在血流通路管理中的应用效果。

1 研究资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取了2023年9月-2024年9月期间在我院血液净化中心接受治疗的200例患者作为研究对象。患者年龄范围在20-70岁之间,平均年龄(48.5±10.5)岁。其中男性患者120例,女性患者80例。涵盖了慢性肾衰竭、尿毒症等多种需要血液净化治疗的疾病类型。将这200例患者随机分为对照组和实验组,每组各100例。两组患者在性别、年龄、基础疾病类型、病情严重程度等一般资料方面经统计学分析,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 实验方法

对照组患者采用常规护理措施,主要包括:按照医嘱进行血液净化治疗相关操作,如透析液的配制、透析管路的连接等;对患者进行基本的生命体征监测,如体温、血压、心率等;给予患者一般的健康宣教,告知其血液净化治疗的基本流程、注意事项等。实验组患者在常规护理基础上实施针对性的血流通路管理护理干预措施,具体如下:1.通路评估与监测:在患者每次进行血液净化治疗前,护理人员对血流通路进行全面评估,包括检查血管通路的外观,如有无红肿、渗液等情况;触摸血管的搏动、震颤情况,判断通路是否通畅;评估患者的肢体活动情况,是否影响通路的正常使用等。在血液净化治疗过程中,持续监测血流通路的压力变化,通过透析机上的压力监测装置,实时关注动脉压、静脉压等指标,一旦发现压力异常波动,及时查找原因并采取相应措施,如调整透析参数、检查通路是否堵塞等^[1]。2.预防血栓形成:指导患者进行适当的肢体活动,在血液净化治疗间歇期,鼓励患者进行简单的四肢屈伸、旋转等活动,每次活动时间控制在10-15分钟,每天进行3-4次,以促进血液循环,减少血栓形成的风险。对于采用动静脉内瘘作为血流通路的患者,护理人员定期对内瘘进行按摩,按摩手法轻柔,从内瘘的近心端向远

心端进行,每次按摩时间约5-10分钟,每周进行2-3次,有助于保持内瘘的通畅^[2]。根据患者的具体情况,在医生的指导下,合理使用抗凝药物,如低分子肝素等,严格控制药物剂量和使用时间,以预防血栓形成,但同时要密切关注患者有无出血倾向,如观察患者的皮肤、黏膜有无出血点、瘀斑等情况^[3]。3.感染防控:加强血流通路部位的清洁护理,对于动静脉内瘘患者,指导患者保持内瘘部位清洁干燥,避免沾水、受压、碰撞等,每次透析前,护理人员用碘伏等消毒剂对内瘘部位进行消毒处理;对于使用中心静脉导管的患者,严格执行导管护理规范,每次透析前后对导管进行严格消毒,更换无菌敷料,观察导管周围皮肤有无红肿、渗液等情况,确保导管通畅且无感染迹象^[4]。强化血液净化中心的环境消毒,每日对治疗室、候诊区等区域进行全面清扫和消毒,采用合适的消毒剂对透析机、透析床等设备及患者经常接触的物体表面进行消毒处理,减少环境中的细菌、病毒等病原体数量,降低感染风险。对医护人员及患者进行感染防控知识宣教,告知医护人员在进行血流通路相关操作时要严格遵循无菌操作原则,提高医护人员的感染防控意识;同时向患者宣传保持个人卫生、避免随意触摸通路部位等知识,提高患者的配合度。

1.3 观察指标

(1)血流通路并发症发生率:通过观察患者在血液净化治疗期间是否出现血栓形成、感染、血管狭窄等血流通路相关并发症,统计两组患者发生并发症的例数,计算并发症发生率,以反映不同护理措施对血流通路并发症预防的效果^[5]。

(2)通路通畅率:在每次血液净化治疗前,通过检查血流通路的通畅情况,如触摸血管的搏动、震颤情况,结合透析机上的压力监测指标等,判断通路是否通畅。统计两组患者中通路通畅的例数,计算通路通畅率,以衡量不同护理措施对维持通路通畅的作用。

(3)患者对护理干预的满意度:在患者完成血液净化治疗疗程后,采用自制的患者对护理干预满意度调查问卷对患者进行调查,问卷内容包括护理技术、服务态度、血流通路管理效果等方面,满分为100分,得分越高表明满意度越高,以此衡量不同护理措施下患者的主观感受^[6]。

1.4 研究计数统计

采用统计学软件spss对数据进行分析。计量资料以均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示,两组间比较采用t检验;计数资料采用 χ^2 检验。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

从表 1 的数据可以清晰看出, 在血流通路并发症发生率方面, 对照组患者中有 20 例发生血流通路并发症, 发生率为 20%, 而实验组仅有 8 例发生, 发生率为 8%, $P < 0.05$, 表明实验组实施的针对性血流通路管理护理干预措施显著降低了血液净化中心患者血流通路并发症的发生率, 对预防血流通路并发症起到了重要作用。

在通路通畅率上, 对照组患者中通路通畅的例数

为 80 例, 通畅率为 80%, 实验组患者中通路通畅的例数为 92 例, 通畅率为 92%, $P < 0.05$, 可见实验组的护理干预措施能够有效提高血液净化中心患者血流通路的通畅率, 保障了血液净化治疗的顺利进行。关于患者对护理干预的满意度, 对照组患者平均满意度为 (75.5 ± 5.2) 分, 实验组为 (90.5 ± 4.5) 分 $P < 0.05$, 表明实验组的血流通路管理护理干预措施以及全方位的护理服务得到了患者更高的认可, 提高了患者对护理干预的满意度。

表 1 两组效果对比

| 指标 | 对照组 | 实验组 | p 值 |
|-----------------|------------------|------------------|------------|
| 血流通路并发症发生率 (%) | 20% (20/100) | 8% (8/100) | $P < 0.05$ |
| 通路通畅率 (%) | 80% (80/100) | 92% (92/100) | $P < 0.05$ |
| 患者对护理干预的满意度 (分) | (75.5 ± 5.2) | (90.5 ± 4.5) | $P < 0.05$ |

3 讨论

本研究结果表明, 实验组所采用的针对性血流通路管理护理干预措施在血液净化中心患者血流通路管理中具有多方面的积极作用。在血流通路并发症发生率降低方面, 通路评估与监测能够及时发现通路存在的潜在问题, 如血管的异常变化、压力波动等, 从而采取相应措施进行预防和处理, 有效减少了并发症的发生风险。预防血栓形成措施通过指导患者适当活动、对内瘘进行按摩以及合理使用抗凝药物等, 促进了血液循环, 降低了血栓形成的风险, 进而减少了因血栓导致的血流通路并发症。感染防控措施从通路部位的清洁护理、环境消毒以及人员宣教等多个方面入手, 有效降低了感染的风险, 避免了因感染引发的血流通路并发症^[7]。在通路通畅率提高方面, 通路评估与监测以及预防血栓形成、感染防控等措施相互配合, 共同维持了血流通路的良好状态。通过及时发现并处理通路问题, 促进血液循环, 防止血栓和感染等不良因素的影响, 使得通路能够保持通畅, 保障了血液净化治疗的顺利进行^[8]。对于患者对护理干预的满意度提高, 一方面是因为针对性的血流通路管理护理干预措施有效降低了患者面临的血流通路并发症风险, 让患者感受到了护理措施的有效性; 另一方面, 在实施这些护理措施的过程中, 护理人员更加关注患者的情况, 如在通路评估、指导活动、消毒护理等方面给予患者详细的指导和关怀, 让患者体验到了更优质的护理服务, 从而提高了满意度。

4 结论

综上所述, 血液净化中心实施针对性的血流通路管理护理干预措施具有显著的效果。通过通路评估与

监测、预防血栓形成、感染防控等多方面的措施, 有效降低了血流通路并发症发生率, 提高了通路通畅率, 提升了患者对护理干预的满意度。因此, 这些护理干预措施值得在血液净化中心推广应用, 以保障血液净化治疗的顺利进行和患者的健康, 为患者提供更优质的医疗服务。

参考文献

- [1] 杨勤, 韩素英. 集束化护理干预在血液净化治疗患儿中心静脉导管置管中的应用[J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3(18): 155-158.
- [2] 李樱子. 优质护理在血液净化中心的应用效果及对并发症的影响[J]. 心理月刊, 2020, 15(19): 116-117.
- [3] 叶娟珍. 优质护理在血液净化中心的应用[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(11): 87-88.
- [4] 卢丹丹. 血液净化中心护理风险隐患及护理干预措施[J]. 国际感染病学(电子版), 2020, 9(02): 211.
- [5] 叶娟珍. 浅析首次透析负责制管理模式对血液净化中心护理执行力的影响[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(07): 115+117.
- [6] 拉巴卓玛. 血液净化中心护理安全隐患分析及相关对策[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(77): 244+258.
- [7] 郝在. 优质护理干预用于血液净化中心的护理效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(41): 121.
- [8] 邓婷婷. 优质护理干预用于血液净化中心的护理效果[J]. 首都食品与医药, 2018, 25(21): 89.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS