

腹腔镜胆囊切除术护理应用快速康复外科理念的价值分析

肖瑞明

大冶市第二人民医院 湖北黄石

【摘要】目的 分析腹腔镜胆囊切除术护理应用快速康复外科理念的价值。**方法** 选择我院收治的进行了腹腔镜胆囊切除术患者 50 例，将其按照随机分组方法，分为对照组（25 例，使用常规护理）和试验组（25 例，使用快速康复外科理念护理），对两组的护理效果进行收集和分析对比。**结果** 在术后首日，试验组与对照组患者的疼痛评分未展现出统计学上的显著差异（ $P>0.05$ ），至手术后的第二天，试验组患者的疼痛评分显著低于对照组，此差异具备统计学意义（ $P<0.05$ ）。此外，试验组在总住院时间、术后首次肛门排气时间以及初次离床活动时间方面，均显著短于对照组，这些差异同样具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 对于接受腹腔镜胆囊切除术的患者，实施快速康复外科理念的护理措施，能够显著缓解患者的疼痛感，缩短患者术后恢复的时间，在临床领域中展现出卓越的应用价值。

【关键词】 腹腔镜胆囊切除术；快速康复外科理念；护理；应用价值

【收稿日期】 2025 年 1 月 19 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 18 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250083

A value analysis of laparoscopic cholecystectomy nursing application of the concept of rapid recovery surgery

Ruiming Xiao

Daye Second People's Hospital, Huangshi, Hubei

【Abstract】 Objective To analyze the value of laparoscopic cholecystectomy nursing with the concept of rapid recovery surgery. **Methods** A total of 50 patients who underwent laparoscopic cholecystectomy were selected for treatment in our hospital, and they were divided into control group (25 cases, using conventional nursing) and experimental group (25 cases, using the concept of rapid recovery surgery) according to the randomization method, and the nursing effects of the two groups were collected, analyzed, and compared. **Results** There was no statistically significant pain score between the experimental group and the control group on the day of surgery ($P>0.05$), and the pain status score of the experimental group on the second day of surgery was significantly lower than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The total length of hospital stay, the time of first postoperative gas, and the time of first ambulation in the experimental group were significantly shorter than those in the control group, and the differences were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** For patients who have undergone laparoscopic cholecystectomy, the concept of rapid recovery surgery can significantly alleviate the pain of patients and shorten the time of postoperative recovery, showing excellent application value in the clinical field.

【Keywords】 Laparoscopic cholecystectomy; Rapid recovery surgical concept; Nursing; Application value

近年来，胆囊疾病已成为普通外科中较为常见的一种病症，其发病诱因涵盖不良的饮食习惯、非科学的生活方式以及恶劣的生活环境等。胆囊疾病不仅会对患者的日常工作、生活交往及社交活动带来负面影响，还会因其伴随的各种症状而对患者的心理健康构成威胁。在胆囊疾病的治疗方法中，腹腔镜胆囊切除术凭借

其微创性、快速康复以及高度的安全性等优点，成为了首选的治疗方案，深受患者与临床医师的青睐。此手术方法在保证治疗效果的同时，还能显著加速患者的术后康复过程。然而，尽管腹腔镜胆囊切除术创伤微小，作为一种具有侵入性的应激因素，它在清除病灶的同时，也可能对其他脏器的正常生理功能产生干扰，进而

引发诸如术后疼痛、气腹、腹胀等并发症,这不仅可能削弱手术治疗的成效,还会延缓患者的术后康复速度^[1]。为了减轻手术带来的不利影响,快速康复外科理念依据循证医学证据,采取一系列有效的围手术期护理干预手段,其核心目的在于降低手术风险并促进患者康复速度的加快,从而有效减少手术副作用,对患者的全面康复具有积极意义^[2]。因此,本研究快速康复外科理念在腹腔镜胆囊切除术护理中的应用价值,具体如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院在2023年1月—2023年12月期间,收治的50例进行了腹腔镜胆囊切除术患者作为研究对象。纳入标准:1)所有患者均需要进行腹腔镜胆囊切除术。2)所有患者及其家属均知晓并同意参与本研究。排除标准:1)存在手术禁忌证的患者。2)中途退出研究的患者。按照随机分组方法,分为对照组(25例,男15例,女10例,平均年龄 53.40 ± 3.11 岁),和试验组(25例,男14例,女11例,平均年龄 53.92 ± 3.43 岁)。两组的一般资料无显著性差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组的患者接受的是常规护理措施,而试验组则在对照组的基础上,进一步采纳了快速康复外科理念的护理方案,具体方法如下:

(1)快速康复外科理念术前护理。为了增强患者的入院适应性和疾病认知,需要依据患者的教育背景,实施定制化的视频教育、语音讲解及图像展示等多种宣教手段,旨在消除患者的焦虑情绪,减轻其心理负担。此外,为了提升患者术后舒适度并降低并发症风险,指导患者进行呼吸训练及适量的体能活动。手术前的准备阶段,护理人员对患者的营养状况进行了全面评估,并于术前一天提供了高蛋白、高营养的饮食,同时缩短了术前的禁食禁饮时长。对于导尿管和胃管的留置,采取了灵活的策略,不预先为患者留置,而是根据手术中的实际需求来决定,并在患者术后麻醉作用消退后,适时进行拔除。

(2)快速康复外科理念术中护理。当患者步入手术室后,应立即进行周到的检查,详细校验其个人信息,以此增进护患间的亲近感;同时,提供心理慰藉与正面激励,以缓解患者的不良情绪。随后,需协同主刀医生完成手术区域的消毒与铺巾工作,确保所有手术器械与设备均连接妥善,并备齐手术所需的器械,全力配合完成手术的每一步操作。在手术进程中,需严密监

控患者的体温,在关键关节处设置了软垫来提供保护。

(3)快速康复外科理念术后护理。手术结束后,护理人员需要对患者疼痛状况进行全面评估,并据此实施恰当的镇痛措施。对于轻度疼痛,可通过播放音乐来舒缓患者情绪,进而减轻痛感;而对于重度疼痛,则指导患者按医嘱服用镇痛药物。为了加速胃肠功能的复原,推荐患者嚼口香糖,或嘱咐家属按医嘱执行腹部按摩,以助排气。一旦患者成功排气,应立即提供流质食物,并规避易胀气食品,选取易消化、富含维他命、低糖低脂的食材,遵循由精细至粗糙的原则,逐步过渡至常规饮食。在术后6小时左右,建议患者首先于床边采取坐姿,随后倚墙站立,并逐步开始下床活动,旨在增强消化道的运动功能,以促进其蠕动。

1.3 观察指标

比较两组患者手术当天和手术第2天的疼痛状况,使用视觉模拟评分法(VAS)进行评价,评分标准为0—10分,分数越高,表示患者的疼痛状况越严重。

对比两组患者在接受护理后的术后康复情况,具体涵盖了他们的总住院时长、首次术后排气的时间,以及初次离床活动的时间等。

1.4 统计学分析

本次研究的所有数据均纳入SPSS23.0软件中,对其进行比较分析,计量资料采用 t 和 $\bar{x} \pm s$ 进行表示,当 P 值小于0.05时,意味着差异具备统计学显著性。

2 结果

2.1 两组患者疼痛状况对比

在术后首日,试验组与对照组患者的VAS评分未展现出统计学上的显著差异($P > 0.05$),到了手术后的第二天,试验组患者的VAS评分显著低于对照组,这一差异在统计学上具有显著意义($P < 0.05$),详细数据见表1。

2.2 两组患者术后恢复情况对比

相较于对照组,试验组患者在总住院时间、首次术后排气时间以及初次离床活动时间方面均呈现出显著的缩短趋势,差异均达到了统计学上的显著意义($P < 0.05$),详细数据见表2。

3 讨论

人体胆道系统的生理构造与解剖特点颇为复杂,尽管腹腔镜胆囊切除术作为一项微创技术,能够取得显著的治疗成效,然而,术后可能引发的疼痛、腹胀等不良反应,会抑制消化系统的正常运动,进而延缓患者的术后康复进程。因此,对患者实施更为科学有效的护理显得尤为重要。

表1 试验组和对照组的疼痛状况对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	术后当天 VAS 评分	手术第 2 天 VAS 评分
试验组	25	8.26±0.77	1.18±0.39
对照组	25	8.21±0.72	2.14±0.45
<i>t</i>	-	0.237	8.061
<i>P</i>	-	0.814	0.001

表2 试验组和对照组的术后恢复情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	总住院时间 (d)	首次术后排气的时间 (h)	初次离床活动的时间 (h)
试验组	25	5.15±0.26	18.39±1.02	8.25±0.36
对照组	25	6.47±0.48	23.23±2.34	15.27±2.18
<i>t</i>	-	12.090	9.480	15.886
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

常规护理在围手术期的干预措施显得较为局限且缺乏多样性,这往往不利于患者的术后恢复,难以实现理想的护理成效。相比之下,快速康复外科理念在循证医学的指引下,采用了更为科学且合理的护理干预策略,旨在优化患者的预后状况^[3]。其核心在于,以“患者”为中心,强化护理服务,不仅提升患者的服务保障水平,还力求主动满足患者的各项需求。同时,快速康复外科理念强调对护理服务、护理安全以及护理质量等关键项目的考核,以期缩短患者的治疗周期^[4]。本研究表明,在术后首日,试验组与对照组患者的 VAS 评分未展现出统计学上的显著差异 ($P>0.05$),到了手术后的第二天,试验组患者的 VAS 评分显著低于对照组 ($P<0.05$),这说明通过实施快速康复外科理念护理,能够明显减轻患者的疼痛感。分析原因为对于接受腹腔镜胆囊切除术的患者,若患者在术前未能充分了解疾病情况,容易产生焦虑不安、紧张担忧的消极情绪状态,这不仅会扰乱手术的顺利进行,还可能增加手术的风险,触发身体的应激性反应机制,对各器官的功能造成不利的影响,从而延缓手术后伤口的痊愈进程,并加重患者的术后痛感。而快速康复外科理念则强调于围手术期对患者身心状态的全面优化与调整,包括术前采用多种宣教方式提升患者的认知,手术过程中,主动缓解患者的负面情绪,并且在患者身体突出部位合理安置软垫,以协助其达到放松状态。这些举措能够切实缓解治疗手段给身体带来的应激反应,切断应激信号向神经中枢传递的路径^[5]。术后,通过采取有效的镇痛手段,可以进一步减轻疼痛,为患者的术后痊愈过程打下牢固的基础^[6]。本研究表明,相较于对照组,

试验组患者在总住院时间、首次术后排气时间以及初次离床活动时间方面均呈现出显著的缩短趋势 ($P<0.05$),这表明,采用快速康复外科理念的护理措施,能够有效促进患者的康复速度。分析原因为快速康复外科理念的指导下进行的护理干预,术前通过减少禁食禁饮的时间,旨在缓解患者的饥饿与口渴感,避免因因此引发的机体免疫功能降低,确保术后康复过程能够顺利进行^[7]。手术后,尽早恢复患者的经口进食,并教导他们采取如咀嚼口香糖、进行腹部按摩等手段,旨在触发胃肠道的神经内分泌调控系统,促进胃肠道功能迅速恢复。在确保镇痛效果满意的前提下,鼓励患者尽早离床活动,并适当提升运动强度,这不仅有助于肌肉机能的重建,还能减少其他并发症的风险,从而能够减少患者术后在医院停留的时间,全方位提升康复的质量^[8]。

综上所述,将快速康复外科理念应用于腹腔镜胆囊切除术患者的护理中,能够显著减轻患者的疼痛感,同时,还能促进患者术后的恢复速度加快,缩短恢复所需时间。值得临床大力推广应用。

参考文献

- [1] 贾妍.基于加速康复外科理念的手术室护理在腹腔镜胆囊切除术患者中的应用价值分析[J].现代诊断与治疗,2022,33(18):2818-2820.
- [2] 耿玉双.快速康复外科理念在腹腔镜胆囊切除术围手术期护理中的应用价值[J].中国医药指南,2022,20(08):136-138.

- [3] 陆文杰.腹腔镜胆囊切除术围手术期护理中快速康复外科理念的应用价值研究[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(34):135.
- [4] 冯敏丽,陶福正,朱哲,等.基于中医特色快速康复外科理念对腹腔镜胆囊切除术患者术后恢复的影响[J].中华全科医学,2023,21(06):1069-1072.
- [5] 林晓霞,黎琼,王春红,等.快速康复外科理念对腹腔镜胆囊切除术围手术期患者术后康复的影响[J].卫生职业教育,2023,41(11):154-157.
- [6] 梁麦映,张焯.快速康复外科护理对高龄腹腔镜胆囊切除术患者手术应激及术后恢复的影响分析[J].贵州医药,2023,47(04):631-632.
- [7] 何杏杏,孙莹莹.快速康复外科理念护理对腹腔镜胆囊切除术患者术后疼痛及康复的影响[J].中国当代医药,2022,29(36):190-192+196.
- [8] 蔺建宇,贺强,郎韧,等.日间腹腔镜胆囊切除术融合加速康复外科理念的临床应用价值研究[J].海南医学院学报,2023,29(03):216-221.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS