

基于精细化护理在肺癌患者化学性静脉炎和化疗用药过程中 静脉输液通路的应用观察

李云

博山区源泉中心卫生院 山东淄博

【摘要】目的 本文评估基于精细化护理在肺癌患者化学性静脉炎和化疗用药过程中静脉输液通路的应用效果,做具体探究。**方法** 文章研讨自2021年2月至2022年2月期间,纳入样本为本时段院内收治的90例化学性静脉炎肺癌患者,随机编号后按奇偶数原则进行分组处理,每组划入(n=45),分别命名为参照组与研究组,45例参照组患者接受常规护理干预;45例患者接受精细化护理干预,而后将相关数据进行收集整理,利用统计学方法予以比对,比对数据包括:患者心理健康状况、化疗用药过程中不良事件发生情况以及护理满意度。**结果** 统计学分析后,关于SAS、SDS评分体现,研究均低于参照组,关于不良事件发生率,研究组仍低于参照组,而有关护理满意度则显著高于参照组,临床对比价值极高。**结论** 对于化学性静脉炎肺癌患者护理方案的横向选择中,采用基于精细化护理模式为最佳选择,不仅令患者焦虑、抑郁等复性情绪得以有效缓解,还切实降低了化疗用药过程中静脉输液通路引起的不良事件发生率,进而令护理满意度显著提升,其临床影响价值优秀,值得应用于推广。

【关键词】 精细化护理; 肺癌患者; 化学性静脉炎; 静脉输液通路; 应用观察

【收稿日期】 2023年5月26日 **【出刊日期】** 2023年10月15日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230503

Observation on the application of fine nursing in the venous infusion pathway of chemotherapy and chemotherapy in lung cancer patients with chemical phlebitis

Yun Li

Health Center of Yuanquan Center, Boshan District, Zibo, Shandong

【Abstract】 Objective: This article evaluates the application effect of refined nursing based on intravenous infusion pathway in the treatment of chemical phlebitis and chemotherapy in lung cancer patients, and conducts a specific exploration. **Methods** During the period from February 2021 to February 2022, 90 patients with chemical phlebitis and lung cancer admitted to the hospital were included in the study. They were randomly numbered and grouped according to the odd even number principle. Each group was assigned to (n=45) and named as the reference group and the study group, with 45 patients in the reference group receiving routine nursing intervention; 45 patients received refined nursing intervention, and then collected and organized relevant data for comparison using statistical methods. The comparison data included the patient's mental health status, occurrence of adverse events during chemotherapy medication, and nursing satisfaction. **Results** After statistical analysis, the SAS and SDS scores in the study group were lower than those in the reference group. The incidence of adverse events in the study group was still lower than that in the reference group, while nursing satisfaction was significantly higher in the reference group. The clinical comparison value was extremely high. **Conclusion:** In the horizontal selection of nursing plans for patients with chemical phlebitis and lung cancer, adopting a refined nursing model is the best choice. It not only effectively alleviates patients' anxiety, depression, and other relapsed emotions, but also effectively reduces the incidence of adverse events caused by intravenous infusion pathways during chemotherapy medication, thereby significantly improving nursing satisfaction. Its clinical impact value is excellent and is worth promoting.

【Keywords】 Refined nursing; Lung cancer patients; Chemical phlebitis; Intravenous infusion pathway; Application

Observation

据 2018 年全球数据统计可知：肺癌的发病率、死亡率均呈现极高的上升趋势在发展，其中男性肺癌发病率与死亡率均占恶性肿瘤的第一位，女性肺癌发病率位列恶性肿瘤第三位，死亡率则仅次于乳腺癌排名第二，对人民群众身体健康、生命安全威胁严重^[1]。目前，临床对于肺癌的主要治疗方法为化疗，然而由于化疗药物对血管的刺激，常导致化学性静脉炎的发生。其主要症状表现为：疼痛、血管变硬、色素沉着、周围皮肤红肿等，令患者痛苦加重^[2]。相关报道显示：化学性静脉炎的发生率约为（50%-60%），而肿瘤病房化疗患者的发病率则高达（60%-80%）对患者生存质量影响严重^[3]。基于此因，本文通过对照模式开展实验，将常规护理与精细化护理分别实施于 90 例化学性静脉炎肺癌患者的临床护理中，并对其临床影响价值做具体探究与分析，旨愿可为相关研究提供理论与实践依据。详情所见下文：

1 资料与方法

1.1 一般资料

文章研讨自 2021 年 2 月至 2022 年 2 月期间，纳入样本为本时段院内收治的 90 例化学性静脉炎肺癌患者，随机编号后按奇偶数原则进行分组处理，每组划入（n=45），分别命名为参照组与研究组，45 例参照组患者接受常规护理干预；45 例患者接受精细化护理干预，期间对患者年龄、性别、组间的分类与归纳均引用相关软件予以处理，未见差异性（ $P>0.05$ ）。细化资料：参照组：男女占比：25：20；年龄限值为：39-68 岁（ 59.45 ± 6.89 ）岁；疾病程度：15 例/II 级静脉炎；20 例/III 级静脉炎；10 例/IV 级静脉炎；研究组：男女占比：26：19；年龄限值为：38-69 岁（ 57.65 ± 5.68 ）岁；疾病程度：14 例/II 级静脉炎；19 例/III 级静脉炎；12 例/IV 级静脉炎。本次研究均遵循患者及陪同家属知情同意原则开展，且经医院伦理委员会通过。

1.2 护理方法

1.2.1 参照组（n=45 行常规护理方案）：内容涵盖：护理人员需在患者饮食、用药、疼痛、知识宣教等方面给予常规护理指导。

1.2.2 研究组（n=45 行精细化护理方案）：内容涵盖：(1)学习、总结、评估：由护士长带领全科室护士积极学习精细化护理模式的理念，以此为临床护理人员指明精细化护理方向；由护士长在每日晨会期间对全科室护士进行精细化护理模式相关要求的讲解，并通

过开展每周例会形式对精细化护理管理结果进行总结讨论，为更好、更完善的实施此项护理模式，由护士长对全科护士的精细化护理效果进行评估^[4]。(2)精细化护理具体实施：在患者入院前，护理人员需为其营造出安静、整洁、舒适的住院环境，接收到患者后，需积极主动关心患者，为其详细介绍病房环境，消除患者对医院的陌生、害怕心理；并通过温暖和善的语言、热情专业的行动真诚与患者沟通，应用心理战术安慰患者，以此建立良好护患关系，达到消除患者焦虑、抑郁等负性情绪的目的，进而令患者感受来自医护人员的支持与鼓励、温暖与安慰，激发患者治疗信心；同时对患者开展疾病相关知识的科普教育，宣教内容包括：化学性静脉炎的发生、化疗用药过程中相关注意事项以及不良反应及对应措施；并积极解答患者所有疑虑，鼓励引导患者积极配合护理人员工作^[5-6]。(3)静脉输液护理：对于穿刺过的外周静脉隔天不可使用；留置针需根据药物的 PH 值及渗透压保留，当 PH 值为 6-8 时，保留时间不可超过 3 天；对于使用 CVC 或是 PICC 输注化疗药物的患者，一定要定时维护好导管，观察导管有无脱出、移位现象。输液期间，为促进静脉回流，需指导患者抬高下肢 30°，同时对皮肤颜色密切观察，一旦出现异常，需即刻告知医师予以处理，避免化学性静脉炎症状的进一步加重；另则护理人员需指导患者每日坚持行走，以此预防血液的倒流^[7]。(4)饮食护理：护理人员需给予患者合理饮食指导，建议其多摄入新鲜蔬菜、水果、黑木耳、红枣、柠檬类食材，少食辛辣刺激、生冷硬的食物，禁忌饮酒。

1.3 观察指标

研究期间需对两组患者 SAS、SDS 评分、不良事件发生率、护理满意度数据指标进行分析观察，通过相关量表进行评定。

1.4 统计学方法

数据资料均运用 SPSS20.0 系统实行专业分析，当中计量数据计均数±标准差，两组差别比照运用 t、 χ^2 检测，计数数据运用百分率（%）代替，若两组对照结果表明 $P<0.05$ ，则说明实验价值显现。

2 结果

借助图表数据发现，不同护理方案对患者总体效果均作用积极，然研究组患者在 SAS、SDS 评分、不良事件发生率、护理满意度方面体现均显优参照组（ $P<0.05$ ），临床比较价值极高，详见表 1 所示：

表1 两组患者总体护理效果比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	SAS 评分	SDS 评分	药液外渗	导管堵塞	皮肤破损	感染	总发生率	满意度
参照组 45	49.19±7.40	51.54±7.52	4 (8.89)	3 (6.67)	5 (11.11)	2 (4.44)	14 (31.11)	28 (62.50)
研究组 45	45.20±6.15	47.31±7.93	1 (2.22)	1 (2.22)	3 (6.66)	0 (0.00)	5 (11.11)	40 (88.89)
t/χ^2	2.616	2.451			4.588			6.667
p	0.011	0.017			0.032			0.010

3 讨论

肺癌——分为原发性与转移性肺癌，临床最为常见的属原发性肺癌，是起源于肺部支气管黏膜或腺体的恶性肿瘤，包括小细胞肺癌与非小细胞肺癌，对国民生命健康威胁严重[8]。近年来，随着社会环境、生态环境质量的降低，致使肺癌的发病率逐年递增。化疗作为目前针对肺癌的主要治疗方法，被广泛应用于临床，然而，由于化疗药物为刺激性药物，长时间接触血管极易造成患者出现静脉疼痛、血管变硬、色素沉着等症状，此种表现也被称之为化学性静脉炎。据临床总结得出：化疗药物不仅会令患者发生静脉炎，还可致局部组织坏死、溃疡，有甚者还会出现肢体功能障碍，极大增加患者痛苦，因此，如何降低此类事件的发生，减少患者痛苦也成为了相关领域专家学者不断探寻的重要课题。

对于肺癌患者而言在化疗过程中，出现静脉炎以及不良反应与护理有着较大的影响。精细化护理，坚持以患者为核心，为患者提供精、准、细、严的护理模式，坚持以患者为中心，对患者的每一件事都提供精细化的护理，使得护理人员的工作效率得到提升，患者入院后，护理人员积极的接待患者，为患者介绍医院的环境，让患者不再陌生，协助患者做好各项检查，明确患者的身体状况，为患者提供有效的心理干预，减轻了患者的焦躁，护理人员通过温和的态度、亲切的语言，开导患者让患者正视疾病，提高了患者的配合度，减少了护患纠纷。除此之外，精细化护理，降低了患者出现不良反应的机率，降低了静脉输液期间患者出现皮肤破损、药液外渗或者导管堵塞的情况，继而患者的护理满意度得到提升，该种护理模式坚持以患者为护理中心，在提供基础护理的基石上，提升护理人员的服务意识，生活质量得到提升，使护理人员的工作流程更为顺畅，患者得到了更为优质的服务。

综合上述可得结论：精细化护理模式的开展于实施，不仅令患者焦虑、抑郁情绪有效缓解，还切实降低

了化疗用药过程中静脉输液通路引起的不良事件发生率，令护理满意度显著提升，其临床应用价值突出。

参考文献

- [1] 王东峰.基于精细化护理在肺癌患者化学性静脉炎和化疗用药过程中静脉输液通路的应用观察[J].黑龙江医学. 2021,45(08): 875-876.
- [2] 李琅,高珊,王瑞.以临床路径为基础的精细化护理在肺癌患者围手术期的应用效果[J].河南医学研究. 2021, 30(30): 5739-5742.
- [3] 刘茜.胸腔镜下肺癌根治术患者应用精细化护理干预的临床效果[J].中国医药指南. 2021,19(09): 228-229.
- [4] 李博,韩蕾,李丹.精细化护理应用于胸腔镜下肺癌根治术手术室护理中的效果[J].临床医药文献电子杂志. 2020, 7(48): 90-93.
- [5] 袁永霞,余东莲,惠小娟.基于临床护理路径的精细化护理对肺癌患者围术期的护理效果[J].中国肿瘤临床与康复. 2019,26(11): 1258-1261.
- [6] 谌红英.精细化护理对肺癌 PICC 置管患者生活质量与导管相关并发症的影响[J].护理实践与研究. 2019, 16(08): 100-101.
- [7] 董小章,刘雄涛,刘圆.精细化护理应用于胸腔镜下肺癌根治术手术室护理中的效果评价[J].实用心脑血管病杂志. 2019,27(S2): 165-167.
- [8] 孙彩凤.基于临床护理路径的精细化护理干预在胸腔镜下肺癌根治术患者中的应用效果[J].中国医学创新. 2020,17(26): 96-99.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS