

抚触护理在新生儿黄疸护理中的应用研究

邓荣苹, 黄琳*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院儿科 云南 昆明

【摘要】目的 分析对于新生儿黄疸的临床护理中, 采用抚触护理的具体方法和营养效果。**方法** 选取时间段为2018年4月~2019年12月期间, 我院新生儿科中存在新生儿黄疸症状的患儿86例, 将其作为本次实验的研究对象。按照护理方式的不同, 将其分为对照组和观察组, 每组患儿各43例。对照组患儿采用常规的临床护理模式, 观察组患儿则是在常规护理的基础上, 增添抚触护理, 对比分析两组患儿在护理前、后的临床指标(胎便首次排出时间、黄疸消失时间、胎便转黄时间), 以及胆红素水平。**结果** 观察组患儿的胎便首次排出时间、黄疸消失时间、胎便转黄时间等临床指标均优于对照组患儿, 组间差异存在统计学意义($P < 0.05$)。此外, 与护理前相比, 两组患儿的胆红素水平均有明显的改善, 但是相比较两组患儿的直接胆红素、间接胆红素以及总胆红素, 观察组明显低于对照组, 数据差异较大($P < 0.05$), 存在统计学意义。**结论** 针对于新生儿黄疸的临床护理, 采用常规护理结合抚触护理的模式, 能够促进对黄疸患儿的临床护理效果提高, 减轻患儿的临床症状, 降低患儿的胆红素水平, 具有良好的临床护理效果。

【关键词】 抚触护理; 新生儿黄疸; 临床护理

Application Study of Nursing Care in Nursing of Newborn Jaundice

Rongping Deng, Lin Huang*

Department of Pediatrics, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,
First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the specific methods and nutritional effects of nursing care in the clinical nursing of neonatal jaundice. **Methods:** The period of time from April 2018 to December 2019 was selected. 86 children with neonatal jaundice symptoms in the neonatal department of our hospital were selected as the research object of this experiment. According to the different nursing methods, it was divided into a control group and an observation group, with 43 children in each group. The children in the control group adopted the conventional clinical nursing mode, and the children in the observation group added care to the touch on the basis of routine nursing. Time of disappearance, time of yellowing of feces), and bilirubin levels. **Results:** The clinical indicators of observation group's first discharge of feces, time of disappearance of jaundice, and time of yellowing of feces were better than those of control group, and the difference between the groups was statistically significant ($P < 0.05$). In addition, the levels of bilirubin in the two groups of patients were significantly improved compared with before the care, but compared with the direct bilirubin, indirect bilirubin and total bilirubin in the two groups, the observation group was significantly lower in the control group, the data differed significantly ($P < 0.05$), and there was statistical significance. **Conclusion:** Aiming at the clinical nursing of neonatal jaundice, adopting the model of routine nursing combined with touch nursing can promote the improvement of the clinical nursing effect for children with jaundice, reduce the clinical symptoms of children and reduce the bilirubin level of children, and have a good Clinical nursing effect.

【Keywords】 Nursing Care; Newborn Jaundice; Clinical Nursing

新生儿黄疸指的是胎儿在出生28天内发生的黄疸, 临床症状表现为皮肤、黏膜、巩膜出现黄疸现

*通讯作者: 黄琳

象, 并分为生理性黄疸和病理性黄疸。生理性黄疸一般在新生儿出生后的 2~3 天左右出现, 病理性黄疸则是在出生后的 24h 内就会出现。一般情况下, 生理性黄疸不需要进行治疗, 会在 5~7 天左右自行消失, 而病理性黄疸是由于胆红素水平不正常所引起的, 无法自行好转, 则需要进行相应的治疗措施。近年来, 临床上对于新生儿黄疸的治疗多采用光照疗法、药物治疗、支持治疗等措施, 抚触护理则是一种新型的辅助治疗措施, 对新生儿黄疸的治疗和恢复具有较好的临床效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取时间段为 2018 年 4 月~2019 年 12 月期间, 我院新生儿科中存在新生儿黄疸症状的患儿 86 例, 将其作为本次实验的研究对象。按照护理方式的不同, 将其分为对照组和观察组, 每组患儿各 43 例。本次实验纳入标准: 自愿参与本次实验; 存在新生儿黄疸临床症状, 胆红素水平异常; 新生儿出生 1min Apgar 评分为 8 分以上; 无其他遗传性疾病、传染性疾病。本次实验排除标准: 拒绝参与本次实验; 存在其他先天性疾病, 如溶血、畸形等。对照组 43 例患儿中, 男性患儿 21 例, 女性患儿 22 例, 日龄 2~25d, 平均日龄为 (12.55±3.76) d; 观察组 43 例患儿中, 男性患儿 25 例, 女性患儿 18 例, 日龄 1~26d, 平均日龄为 (13.17±2.96) d。按照分娩方式分类, 自然生产 28 例, 剖腹产 15 例。对比分析两组患儿的日龄、性别等基本资料, 数据间差异无统计学意义, ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

所有的患儿均需要使用常规的临床治疗, 即根据患儿的体重和病情, 使用合适剂量的苯巴比妥, 并补充白蛋白, 照射蓝光^[1]。对照组患儿采用常规的护理模式, 即包括了合理喂养、病情监测、防寒保暖等。观察组患儿则是在常规护理的基础上, 增添抚触护理, 具体内容如下。

首先, 最好是在胎儿娩出后的 24h 内就进行抚触护理, 一天需要抚触两次, 每次抚触时间不宜超过 30min, 抚触时间最少为 4d, 在抚触期间, 可以播放一些舒缓的音乐, 来缓解新生儿的情绪^[2]。其次, 对于抚触地点的要求, 需要制定专门的抚触室, 将室内的温度和湿度调整至合适的度数, 避免新生儿受凉^[3]。在正式开始抚触前, 需要护理人员做好准备工作, 即修剪指甲、清洁双手等, 并保持轻柔、温和的抚触方式, 避免对新生儿的皮肤造成损伤, 或者是引起新生儿的疼痛而出现哭闹现象。对于抚触护理的顺序, 则是面部-胸部-腹部-背部-手部-腿部, 需要注意的是, 在抚触腹部时, 要避免新生儿的脐部。一般情况下, 抚触的时间为新生儿进食后的 1h 左右为宜^[4]。

1.3 观察指标

将两组患儿在护理前、后的胆红素水平和胎便首次排出时间、黄疸消失时间、胎便转黄时间作为本次实验的观察指标。胆红素水平主要是包括了直接胆红素、间接胆红素、总胆红素。

1.4 统计学处理

对照组和观察组患儿的各项数据均使用统计学软件 SPSS20.0 进行分析和处理, 数据结果使用 t 值进行再次检验, 以 ($P<0.05$), 表示数据之间存在明显差异, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 见表 1

对比两组患儿的胎便首次排出时间、黄疸消失时间以及胎便转黄时间, 采用抚触护理的观察组患儿均明显优于采用常规护理的对照组患儿, 数据间差异较明显, ($P<0.05$), 具有统计学意义。

2.2 见表 2

与护理前相比, 两组患儿的胆红素水平均有明显的改善, 但是相比较两组患儿的直接胆红素、间接胆红素以及总胆红素, 观察组明显低于对照组, 数据差异较大, ($P<0.05$), 存在统计学意义。

表 1 临床指标对比

组别 (n=43)	胎便首次排出时间 (h)	黄疸消失时间 (d)	胎便转黄时间 (h)
观察组	5.16±1.27	4.73±2.53	28.30±6.53
对照组	8.62±2.13	9.57±2.91	39.51±7.16
t 值	9.5231	14.1627	6.7354
P 值	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 护理前、后胆红素水平对比 ($\mu\text{mol/L}$)

组别	时间	直接胆红素	间接胆红素	总胆红素
观察组	护理前	37.21±21.63	378.56±112.77	476.94±132.76
	护理后	21.36±14.36	189.39±63.54	223.28±79.52
对照组	护理前	37.53±21.74	377.27±111.36	477.58±133.64
	护理后	30.75±15.71	253.82±77.21	267.15±91.77

3 讨论

新生儿黄疸的形成主要是由于新生儿胆红素水平异常所造成的, 一般会表现为皮肤、黏膜、巩膜出现黄疸, 且可以分类为生理性黄疸和病理性黄疸^[5]。生理性黄疸一般会出现于新生儿出生后的 2~3 天左右, 大多能够自行消失, 不需要进行对症治疗。病理性黄疸则是在新生儿出生后的 24h 内就会出现, 且持续时间较长, 无法自行好转, 需要进行对症治疗^[6]。虽然新生儿黄疸的治疗有效率较高, 且治疗方式简单, 但是不排除出现其他严重疾病的可能性, 所以需要及时的进行对症处理, 并辅以科学有效的护理措施, 以促进新生儿黄疸症状的消失, 恢复至正常状态。

根据本次实验可知, 观察组患儿的胎便首次排出时间 (5.16 ± 1.27) h、黄疸消失时间 (4.73 ± 2.53) h、胎便转黄时间 (28.30 ± 6.53) h, 均优于对照组患儿的胎便首次排出时间 (8.62 ± 2.13) h、黄疸消失时间 (9.57 ± 2.91) h、胎便转黄时间 (39.51 ± 7.16) h, 两组数据之间存在较大的差异, ($P < 0.05$), 说明采用抚触护理有助于患儿临床症状的改善^[7]。其次, 对比护理前和护理后的胆红素水平, 护理后较之护理前所有患儿均存在不同程度的改善, 但是对比不同的护理模式, 采用常规护理添加抚触护理的观察组患儿, 其胆红素水平改善情况明显优于采用单纯常规护理的对照组患儿, 说明使用抚触护理有助于患儿胆红素的排出, 降低患儿的直接胆红素、间接胆红素和总胆红素。对比分析本次实验的各项数据, 两组患儿之间存在明显差异, 且 ($p < 0.05$), 具有统计学意义。总之, 对于新生儿黄疸患儿的临床护理, 采用抚触护理具有较好的临床效果, 对于新生儿黄疸的治疗效率提高具有显著作用, 可以在临床进行推广和使用^[8]。

参考文献

- [1] 王名誉, 邹海萍. 抚触护理在新生儿黄疸护理中的应用效果观察[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(33): 4881-4882.
- [2] 宋亚欣, 张艳, 靳青青. 风险预警管理在新生儿黄疸中的应用效果[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(15): 114-116.
- [3] 孙蕊, 徐同顺, 吕金凤. 综合性护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(48): 273+277.
- [4] 贾晓琴, 黄朝梅, 龙静. 蓝光照射退黄联合抚触护理在新生儿黄疸中的应用价值分析[J]. 现代诊断与治疗, 2019, 30(11): 1953-1954.
- [5] 杜贞兰, 刘秋霞, 王雪丽. 健康教育应用于黄疸新生儿护理中的护理效果研究[J]. 中国农村卫生, 2019, 11(10): 69+71.
- [6] 金玉婷, 文美章. 新生儿黄疸 86 例中医抚触护理的效果观察[J]. 中医临床研究, 2018, 10(03): 46-47.
- [7] 黄秋香. 抚触护理及新生儿游泳在新生儿母乳性黄疸中的应用[J]. 心血管病防治知识(学术版), 2017(12): 111-113.
- [8] 李敏, 苗桂杰, 陈娜, 刘慧贤, 李丹, 王艾英. 预警机制在新生儿黄疸护理中的应用研究[J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2017, 20(07): 850-853.

收稿日期: 2020 年 7 月 9 日

出刊日期: 2020 年 8 月 12 日

引用本文: 邓荣苹, 黄琳, 抚触护理在新生儿黄疸护理中的应用研究[J]. 当代护理, 2020, 1(2): 91-93.

DOI: 10.12208/j.cn.20200030

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS