

## 加速康复外科护理对膝关节置换患者恢复的影响

杨 奕, 逯琳琳

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

**【摘要】目的** 分析膝关节置换患者采取加速康复外科护理效果。**方法** 本次抽取 56 例膝关节置换患者进行研究分析, 病例选取时间为 2021 年 2 月-2022 年 2 月, 就 56 例患者依据随机抽签模式均分 2 组, 将实行常规护理的 28 例患者设为参考组, 将实施加速康复外科护理的 28 例患者设为实验组。比较两组护理效果。**结果** 膝关节功能中 2 组护理前比较差异不明显 ( $P > 0.05$ ), 护理后实验组较高 ( $P < 0.05$ )。疼痛评分中实验组较低 ( $P < 0.05$ )。并发症发生率中实验组较低 ( $P < 0.05$ )。**结论** 膝关节置换患者采取加速康复外科护理能够有效改善患者的膝关节功能, 缓解其疼痛, 同时能够减少术后并发症发生。此种护理方法值得在临床上推广应用。

**【关键词】** 加速康复外科护理; 膝关节置换; 膝关节功能; 疼痛; 并发症

**【收稿日期】** 2023 年 4 月 18 日

**【出刊日期】** 2023 年 6 月 11 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20230268

### Effect of accelerated rehabilitation surgery nursing on recovery of patients with knee joint replacement

Yi Yang, Linlin Lu

General Hospital of Ningxia Medical University, Yinchuan, Ningxia

**【Abstract】 Objective** To analyze the nursing effect of accelerated rehabilitation surgery for patients with knee joint replacement. **Methods** 56 patients with knee joint replacement were selected for research and analysis. The case selection time was from February 2021 to February 2022. 56 patients were divided into two groups according to the random lot drawing mode. 28 patients receiving routine nursing were set as the reference group, and 28 patients receiving accelerated rehabilitation surgery were set as the experimental group. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** There was no significant difference in knee joint function between the two groups before nursing ( $P > 0.05$ ), but the experimental group was higher after nursing ( $P < 0.05$ ). The pain score in the experimental group was lower ( $P < 0.05$ ). The incidence of complications in the experimental group was lower ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Accelerated rehabilitation surgery nursing for patients with knee replacement can effectively improve their knee function, relieve their pain, and reduce postoperative complications. This kind of nursing method is worth popularizing and applying in clinic.

**【Keywords】** Accelerated rehabilitation surgery nursing; Knee replacement; Knee joint function; Pain; Complication

膝关节置换术是治疗重度膝关节病变的常见方法, 可对关节疼痛、膝关节活动度和下肢力线起到明显的改善效果。相关研究指出, 术后患者多产生疼痛及并发症, 不利于其术后恢复<sup>[1]</sup>。加速康复外科理念 (FTS) 是通过一系列循证医学证据采取有效的围手术期护理干预, 以减少患者创伤应激及并发症, 促使术后恢复<sup>[2]</sup>。为此, 本次抽取 56 例膝关节置换患者进行研究分析, 病例选取时间为 2021 年 2 月-2022 年 2 月, 分析膝关节置换患者采取加速康复外科护理的效果。结果详见下文。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 基础资料

本次抽取 56 例膝关节置换患者进行研究分析, 病例选取时间为 2021 年 2 月-2022 年 2 月, 就 56 例患者依据随机抽签模式均分 2 组, 将实行常规护理的 28 例患者设为参考组, 将实施加速康复外科护理的 28 例患者设为实验组。本次纳入的对象基础资料完整, 均采取膝关节置换术治疗。经向其及家属表明本次研究意义后, 能够主动加入本次研究。排除存在心、脑等器官功能性障碍疾病、精神疾病、认知障碍, 及因其他因素无法配合本次研究者。其中参考组男、女性别分别为 16 例, 12 例, 年龄 47 岁-79 岁, 均值范围 ( $65.43 \pm 2.32$ ) 岁。实验组男、女性别分别为 17 例, 11 例, 年龄 48 岁-76 岁, 均值范围 ( $65.53 \pm 2.68$ ) 岁。2 组

基础资料比较差异不明显 ( $P>0.05$ ), 有可比性。

## 1.2 方法

参考组行常规护理。实验组行加速康复外科护理, 方法见下文:

(1) 术前护理: 术前对患者的身体状况、营养状况以及其他方面情况予以详细了解, 为其制定术后营养干预方法及早期功能锻炼方案。为患者讲解相关知识, 例如手术方法、注意事项等, 以浅显易懂的方式进行表达, 对患者提出的问题给予解答。且向患者说明术后早期功能恢复的重要性, 使其做好心理准备。对于存在负面情绪的患者, 积极给予开导, 为其列举治疗成功案例, 提升其治疗信心。

(2) 术中护理: 术中护理人员密切配合医生进行相关操作, 且对患者的各项指标予以密切观察, 若有异常情况, 及时给予干预措施。给予患者保温护理, 对术中使用的输液、冲洗液等进行加温处理, 减少对患者的刺激, 避免低体温产生, 确保患者的手术安全性。同时最大限度缩短手术时间, 降低组织暴露时间等。

(3) 术后护理: 术后患者可产生疼痛, 为此需要向其及家属署名疼痛产生的原因及干预方法。按照患者的疼痛情况采取相应的镇痛方法, 如轻度疼痛者给予其非药物干预法, 可见转移注意力法、自我暗示法及按摩等。对于中、重度疼痛者在非药物干预的基础上按照医生指导采取药物干预。术后给予患者营养支持, 按照其术后情况采取相应的营养干预, 嘱咐患者多吃富含营养的食物, 且遵循易消化、清淡饮食, 每日摄入充足的水, 减少便秘产生。若患者术后产生肿胀, 可给予其冰敷处理, 以起到消肿效果。术后抬高患者患肢, 促进静脉回流, 同时给予其按摩, 并定时协助翻身, 以减少静脉血栓发生。综合患者的恢复情况, 为其采取相应的康复锻炼, 初期可进行膝关节屈伸锻炼, 如果患者恢复较佳, 可逐步下床进行适当活动。在锻炼期间, 避免幅度过大, 且时间要合理的控制,

不宜较长。嘱咐其遵循循序渐进的原则, 切勿操之过急。

## 1.3 效果标准

### (1) 膝关节功能

对 2 组护理前后膝关节功能采取 HSS 量表进行评价, 分数越高, 则膝关节功能越高。

### (2) 疼痛评分

对 2 组术后疼痛采取 VAS 量表进行评价, 分数越高, 说明患者的疼痛越严重。

### (3) 并发症

观察 2 组术后并发症 (切口感染、静脉血栓、关节僵硬) 发生情况。

## 1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 ( $\bar{x}\pm s$ ) 用于表示计量资料, 用  $t$  检验; (%) 用于表示计数资料, 用 ( $\chi^2$ ) 检验。当所计算出的  $P<0.05$  时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

## 2 结果

### 2.1 两组膝关节功能对比分析

表 1 所见膝关节功能中 2 组护理前比较差异不明显 ( $P>0.05$ ), 护理后实验组较高 ( $P<0.05$ )。

### 2.2 两组疼痛评分对比分析

实验组疼痛评分 ( $1.32\pm 0.32$ ) 分; 参考组疼痛评分 ( $2.67\pm 0.65$ ) 分。检验值: ( $t=9.859, P=0.001$ )。疼痛评分中实验组较低 ( $P<0.05$ )。

### 2.3 两组并发症发生率对比分析

表 2 可见并发症发生率中实验组较低 ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

膝关节置换术在骨科治疗中较为普及, 主要是为了纠正患者畸形关节, 使其恢复正常活动能力<sup>[3]</sup>。但此种术式可对患者产生一定刺激性, 且术后疼痛会给对患者产生影响, 且容易发生并发症, 最终对其治疗效果及术后恢复形成不利<sup>[4-5]</sup>。为此对患者手术期间采取有效的护理尤为重要。

表 1 两组膝关节功能对比分析 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	膝关节功能 (分)	
		护理前	护理后
实验组	28	61.23±3.43	91.43±4.32
参考组	28	61.45±4.56	78.54±3.46
$t$	-	0.204	12.323
$P$	-	0.839	0.001

表 2 两组并发症发生率对比分析[n,(%)]

组别	例数	切口感染	静脉血栓	关节僵硬	并发症发生率 (%)
实验组	28	1 (3.57%)	1 (3.57%)	0 (0.00%)	7.14% (2/28)
参考组	28	4 (14.29%)	3 (10.71%)	3 (10.71%)	35.71% (10/28)
$\chi^2$	-	1.976	1.076	3.169	6.787
P	-	0.160	0.299	0.075	0.009

加速康复外科理念是临床外科中常用的一种护理方法,该方法具有循证医学证据,在围手术期中采取有效的护理干预,以降低患者生理、心理上的应激及并发症,促进术后恢复<sup>[6-7]</sup>。本次研究中对膝关节置换患者采取加速康复外科护理,分别从术前护理、术中护理及术后护理进行干预。在术前护理中,对患者进行全面评估,给予其健康教育及心理干预,可有助于术后营养及康复锻炼的制定,提升其相关知识掌握,消除其负面情绪,提升其依从性<sup>[8]</sup>。术中采取指标观察、医护积极配合及保温护理等,能够确保患者手术的安全性,保证手术顺利进行<sup>[9]</sup>。术后给予其疼痛护理、饮食干预、并发症护理及康复锻炼等,可缓解其术后疼痛,促进其恢复,减少并发症产生<sup>[10-13]</sup>。此次研究结果显示,膝关节功能中 2 组护理前比较差异不明显 ( $P > 0.05$ ), 护理后实验组较高 ( $P < 0.05$ )。疼痛评分中实验组较低 ( $P < 0.05$ )。并发症发生率中实验组较低 ( $P < 0.05$ )。由此可见,加速康复外科护理的效果明显优于常规护理。

综上所述,膝关节置换患者采取加速康复外科护理能够有效改善患者的膝关节功能,缓解其疼痛,同时能够减少术后并发症发生。此种护理方法值得在临床上推广应用。

### 参考文献

- [1] 惠洁琼,黄婷婷,才礼杨.加速康复外科护理对膝关节骨性关节炎患者关节功能、心理状态、治疗依从性的影响[J].中华现代护理杂志,2021,27(14):1914-1917.
- [2] 刘韦唯.加速康复外科护理对子宫内腺癌患者腹腔镜手术后负性情绪的改善作用[J].肿瘤基础与临床,2020,33(06):535-537.
- [3] 李晓娟.加速康复外科护理对膝关节置换术患者膝关节功能的效果研究[J].黑龙江中医药,2020,49(06):253-254.
- [4] 陈晓君,吴丽娇,金志华,霍英.人工全膝关节置换患者术后护理中加速康复外科理念的应用价值分析[J].智慧健康,2020,6(32):136-140.
- [5] 李丽,吴双.加速康复外科护理在全膝关节置换术患者围术期中的应用[J].护理实践与研究,2020,17(17):92-94.
- [6] 陈尚华.加速康复外科护理对膝关节置换术患者的护理效果分析[J].甘肃科技,2020,36(16):131-133.
- [7] 方长红.加速康复外科联合疼痛护理对全膝关节置换术患者疼痛程度及 AKSS 评分的影响[J].现代诊断与治疗,2020,31(04):655-656.
- [8] 丁金秋.加速康复外科护理对膝关节置换术患者膝关节功能影响的系统评价[J].人人健康,2019(23):94.
- [9] 朱向娜.加速康复外科护理对全膝关节置换术病人疼痛、膝关节功能恢复及生活功能康复的影响[J].全科护理,2018,16(25):3109-3111.
- [10] 郝新燕.加速康复外科护理对膝关节置换术患者膝关节功能影响的系统评价[J].中国社区医师,2018,34(14):159-160.
- [11] 惠洁琼,黄婷婷,才礼杨.加速康复外科护理对膝关节骨性关节炎患者关节功能、心理状态、治疗依从性的影响[J].中华现代护理杂志,2021,27(14):4.
- [12] 宫立菲.快速康复外科护理在膝关节半月板损伤行关节镜微创手术中的应用效果观察[J].基层医学论坛,2021,25(24):3.
- [13] 向丽君.快速康复外科护理对膝关节置换术患者关节功能重建及身体恢复的影响[J].大健康,2020.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS