

乳房整形技术在乳腺癌保乳手术中的价值

陈思, 曾红*

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 分析乳房整形技术在乳腺癌保乳手术中的应用价值。**方法** 2020年至2021年期间, 我院收治了70例乳腺癌患者, 将其当做本次实验的对象, 通过随机分配原则, 分为两组, 实施常规保乳术的作为对照组, 与实施整形保乳术的实验组展开对比。比较两组患者的具体疗效及不良反应率。**结果** 实施整形保乳术的实验组治疗方式效果更好, 患者的乳房恢复状态更佳, 出现并发症以及复发转移的概率明显降低, 组间对比差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 治疗早期乳腺癌时运用整形保乳术, 临床应用价值较高, 患者可以获得较好乳房外观, 且有效改善了预后状态与心理情绪, 降低了不良反应发生率, 故值得广泛推广。

【关键词】 乳房整形技术; 乳腺癌; 保乳手术

The value of breast plastic surgery in breast conserving surgery

Si Chen, Hong Zeng*

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To analyze the application value of breast plastic surgery in breast-conserving surgery for breast cancer. **Methods** From 2020 to 2021, 70 breast cancer patients were treated in our hospital, and they were taken as the subjects of this experiment. They were divided into two groups according to the principle of random allocation. The experimental group of breast conserving surgery was compared. The specific efficacy and adverse reaction rate of the two groups of patients were compared. **Results** The experimental group who underwent plastic breast-conserving surgery had better treatment effects, the patients' breasts recovered better, and the probability of complications and recurrence and metastasis were significantly reduced, and the difference between the groups was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Breast-conserving surgery using plastic surgery in the treatment of early breast cancer has high clinical application value, patients can obtain better breast appearance, and effectively improve the prognosis and psychological mood, and reduce the incidence of adverse reactions, so it is worthy of widespread promotion.

【Keywords】 Breast plastic surgery; Breast cancer; Breast conserving surgery

社会发展间接加重了女性的生存压力, 乳腺癌作为临床常见的一种恶性肿瘤, 近些年的发病率直线上升, 严重影响到了当代女性的身体健康与生命安全。数据显示, 原位乳腺癌通常不会威胁到患者生命, 但随着病情的加重, 癌细胞会出现全身性扩散、转移, 当癌细胞侵袭到机体内部的其他器官时, 便会危及生命安全, 所以在乳腺癌病发初期对其展开及时治疗具有重要意义。早期乳腺癌治疗以保乳手术为主, 会将切除范围降低, 在最大程度上保持

乳房基本外形。乳房属于女性的性征器官之一, 保留其良好的外形, 能够间接提升患者的治疗依从性及生活信心^[1]。但常规保乳术无法有效将乳房外形保持住, 会对患者的身心健康造成一定影响。因此为改善现状, 乳房整形手术能够为患者带来较好的乳房美容效果, 消除患者遗憾。本次实验便以此为基础, 进一步对乳房整形技术在乳腺癌保乳手术中的应用价值了分析。

1 资料与方法

*通讯作者: 曾红

1.1 一般资料

2020年至2021年期间,我院收治了70例乳腺癌患者,将其当做本次实验的对象,通过随机分配原则,分为两组。对照组中未生育患者21例,已生育患者14例,平均年龄(41.03±2.45)岁,平均肿瘤直径(2.17±0.22)cm;实验组中未生育患者16例,已生育患者19例,平均年龄(40.97±2.36)岁,平均肿瘤直径(2.21±0.14)cm。所有患者一般资料无显著差异,实验具有可行性, $P>0.05$ 具有可比性。患者入院后对病情有基础认识,并对治疗方式、药物无过敏反馈,患者及其家属知情同意后,并签署告知书,本次实验已通过伦理委员会审核。

1.2 方法

本次实验采取分组对比方式进行。

对照组为常规保乳术,具体步骤如下:第一,结合患者自身乳房体积以及肿瘤大小来选取适宜的手术切口,肿瘤处于乳房上半部分时,切口以平行四边形、弧形为佳;肿瘤处于乳房下半部分时,切口以放射形为佳。第二,确定好肿瘤具体位置与切口形状后,逐层切开乳房,切除范围以乳房上、下部及外缘内外适宜,同时切除处于肿瘤周围1-1.5cm处的正常乳腺。肿瘤切除后需第一时间送检,确认患者是否存在残余肿瘤组织,如果切除组织的检测结果为阳性,则需要再一次扩大切除范围,直至切除组织检测结果为阴性。第三,进行切除时要注意清扫周围淋巴,将淋巴取出后,一同送检。

实验组为整形保乳术,具体步骤如下:第一,乳房切除方式与对照组一致,在此不做过多阐述。第二,切除完毕后,经缝合腺体、重新塑形、固定后,采用旋转、提拉等方式来填充乳腺组织,将组织切除后出现偏移的乳头、乳晕复合体归位。也可

以采取双环缩乳成型法、背阔肌肌瓣法、局部皮瓣法等,临床具体的手术操作方式需要结合患者实际情况而定^[2]。

1.3 观察指标

观察两组患者的乳房恢复情况,按照修复程度分为显效、有效与无效三挡。切口几乎无瘢痕,乳房表面平整、对称为显效;切口有些许瘢痕,乳房表面略有平整处,乳头几乎对称为有效;切口具有明显瘢痕,乳房表面不平整且乳头明显不对称为无效。对总有效率的计算以(显效+有效+无效)/35*100%的结果为准。

观察两组患者的并发症发生率,包括感染、皮肤退缩、上肢淋巴水肿、切口愈合不良。

观察两组患者的复发转移情况。

1.4 统计学分析

用EXCEL 2007 for windows建立数据库,患者的信息确认无误后,所有数据导入SPSS13.0 for windows做统计描述以及统计分析。采用spss 22.0软件是研究的数据进行整理分析,计数单位采用%进行表示,计量数据采用($\bar{x}\pm s$)来进行表示。

2 结果

实验组患者的总有效率为94.29%,显著高于对照组的71.43%。组间对比差异具有统计学意义($P<0.05$)。

实验组患者出现不良反应的概率为2.86%,仅有一例患者出现切口愈合不良现象,而对照组患者出现不良反应的概率为14.29%,其中1例感染、2例皮肤退缩、1例上肢淋巴水肿、1例切口愈合不良。

实验组患者的复发转移情况显著低于对照组,组间对比差异具有统计学意义($P<0.05$),详细结果如表1所示:

表1: 两组患者的复发转移情况对比

组别	复发转移	未复发转移	复发转移率 (%)
对照组 (n=35)	7	28	20.00%
实验组 (n=35)	1	34	2.86%

3 讨论

乳腺癌是一种严重威胁群众健康的疾病,会带来众多的一些不良后果。作为一种恶性肿瘤,虽然想要彻底根除的可能性并不大,但是可以达到临床治愈。一般在临床上,乳腺癌患者手术后达到几年

生存率,就可以达到临床治愈状态。在早期患者及时进行治疗,且术后进行定期体检的情况下,还是有治愈几率的。但如果到了中晚期患者症状越来越重,肿瘤越长越大,还有可能转移到其他组织与器官上,此时想要达到治愈的可能性是特别小的^[3]。

乳腺癌一般表现为乳房的一种肿块, 肿块破溃时, 极易并发感染, 从而出现恶臭味, 对患者身心造成严重的伤害。而当乳腺癌病变出现转移时, 不同部位的转移, 所造成的后果也各不相同: 如果出现肺转移, 患者会出现咳嗽、胸闷、咯血、呼吸困难等临床症状, 造成极大痛苦; 如果出现骨转移, 患者会具有疼痛表现, 严重时甚至会并发病理性的骨折, 导致活动受限, 甚至瘫痪在床; 如果出现颅脑转移, 患者会出现头痛、呕吐, 肢体活动受到一定障碍, 有的患者还会因为严重脑疝而导致死亡发生。

乳腺癌是由多种因素综合而成的结果, 目前具体的机制还没有完全清楚, 相关数据显示乳腺癌的发作可能与以下几方面因素有关: 第一, 患者月经的初潮比较早, 而绝经期比较晚。第二, 患者的乳房接受到过量的电离辐射与放射线, 主要是过多的胸透或胸部摄片。第三, 患者长期服用了一些外源性的雌激素。第四, 患者家族当中具有乳腺癌相关的突变基因。第五, 患者平时生活不规律, 经常喝酒, 熬夜, 心情紧张等。第六, 肥胖, 尤其是向心性肥胖。第七, 有乳腺癌病史, 曾行一侧乳腺切除, 对侧乳腺癌发病率增高。第八, 患有乳腺增生或导管上皮增生等, 尤其是乳头状瘤。早期症状包括乳腺包块, 乳腺皮肤异常、乳头有异常液体溢出等。出现乳腺癌的疑似症状时, 要及时就医, 可通过乳腺包块穿刺或手术切除的方式, 取得组织后送病理检查来确认疾病诊断。对于明确诊断为乳腺癌的患者, 根治性切除与腋窝淋巴结清扫是首选治疗方式, 术后需根据患者的实际情况展开辅助治疗, 包括化疗、放疗、靶向治疗、内分泌治疗等^[4]。第四点需要格外注意一下, 虽然乳腺癌发病的原因和遗传易感性有一定关系, 但这并不意味着乳腺癌属于遗传病的一种, 和其他传统意义上的遗传疾病不同, 乳腺癌在临床上并没有固定几率。有家族病史的情况下, 其下一代患乳腺癌的几率可能会高于其他人群, 但除此以外, 乳腺癌发病也与患者自身的体质及内分泌有直接关系, 一般中年以上的女性群体发病率相对较高。所以对于高发年龄阶段以及高危群体, 需定期进行乳腺检查, 例如乳腺彩超、钼靶检查等。

早些年要想医治乳腺癌, 只能通过切除术才能达到比较好的治疗效果, 但如今随着医疗技术的不断进步, 大部分疾病的临床治疗方式都得到了一定

改善。以乳腺癌为例, 受生活大环境趋势影响, 早期乳腺癌患病人群的年龄逐渐年轻化, 所以患者对治疗结束后的外观效果也越来越在意, 很多患者都希望能够在不影响效果的前提下, 最大程度保留乳房。在这样的背景下, 保乳术显现出了很好的应用前景, 让早期乳腺癌实现了从根治术到保乳术的过渡^[5]。常规保乳术为了达到患者要求, 让术后美容效果变得更好, 因此在手术期间通常不会缝合残腔。这类操作方式虽然具有一定效果, 但对患者的身体伤害极大, 术后切口愈合会受到影响, 间接变慢了术后恢复进程。相比之下, 整形保乳术可以很好地解决常规手术解决不了的问题, 让患者的乳房外形变得更美观, 同时还可以降低因乳房下垂、肥大等因素导致的并发症以及继发性损伤。加之整形保乳术方式众多, 医师可以根据患者自身实际病情来选取最适宜的修复方案最大程度恢复乳房美观。例如①背阔肌肌皮瓣方式可以处理象限切除得乳腺组织; ②通过缩小乳房的方法, 可以处理乳房体积比较大的患者; ③乳腺缺损面积比较小的患者, 可以在缺损病灶周围腺体游离后, 采取直接缝合的方式, 如果直接缝合具备些许难度, 可以继续游离乳腺组织腺蒂瓣区域后, 再进行缺损修复。整形保乳术不但保障了乳房的美观性, 且不会对患者术后的恢复进程造成影响, 也不会延长引流管的留置时间以及放疗、化疗的时间。

乳腺癌患者平时一定要养成良好的生活习惯, 适当参加体育锻炼, 来增强自身体质, 饮食以富含维生素 A、维生素 C 的水果蔬菜为主。多食蔬菜和水果对预防癌症的发生有重要的意义, 因为水果中的富含维 C 能够起到预防亚硝酸胺生成的作用, 可以对预防肿瘤、延缓肿瘤的发展起到一定帮助。数据指出: 水果类例如橙子、橘子、草莓等, 蔬菜类例如菠菜、西红柿等, 都含有预防乳腺癌的某些化学物质, 经常食用可使乳腺癌的发病率相对降低。除此以外, 例如无花果、杏仁等, 都可以在预防癌症方面起到一定的帮助作用。一般来说, 患者每天的饮食不要过精, 可以适当吃些杂粮、粗纤维类的食物, 同时限制摄入高脂肪与盐的含量, 最好吃些低盐食物。本次实验的结果表明, 实验组患者的总有效率为 94.29%, 显著高于对照组的 71.43%。且实验组患者出现不良反应的概率为 2.86%, 仅有一例患

者出现切口愈合不良现象, 而对照组患者出现不良反应的概率为 14.29%, 其中 1 例感染、2 例皮肤退缩、1 例上肢淋巴水肿、1 例切口愈合不良。实验组患者的复发转移率为 2.86%, 远低于对照组的 20.00%, 虽然复发转移的概率得到了极大地降低, 但乳腺癌还是在一定的复发可能性。癌症的复发, 在某种意义上讲是属于必然事件的, 即使经过治疗回归到正常的人群, 患癌概率依旧还是存在的。术后只能通过规范化的随访, 尽可能早地发现复发情况, 乳腺癌患者通常在术后每隔三个月进行一次随访, 然后做一些相应复查, 如果术后两年之内未发现问题, 随访、复查时间就可以相对延长至 6 个月左右

如果病情发现比较早, 病灶比较局限, 实施手术再加上术后一些其他辅助性治疗, 一般都可以获得很好的治疗效果, 出现复发的几率才会相对较小。但如果病情发现比较晚, 肿瘤的体积比较大, 腋窝已经出现肿大淋巴结时, 此时即使经过手术以及术后放疗、化疗、靶向治疗、内分泌治疗等措施后, 也很难取得良好效果, 很多患者会在两年左右的时间内出现复发转移的情况。对于这一部分患者而言, 一旦出现复发转移, 其生存期、生活质量都会受到严重影响, 所以乳腺癌早发现、早治疗是非常重要的。而在科技日益发展的今天, 相信外科医学技术会发展得越来越成熟, 整形保乳术在临床上的应用也会得到进一步完善, 为更多的乳腺癌患者带来生活的希望。

综上, 治疗早期乳腺癌时运用整形保乳术, 临床应用价值较高, 整形保乳术治疗效果更安全、高效, 患者可以获得较好乳房外观, 且有效改善了预

后状态与心理情绪, 降低了不良反应发生率, 故值得广泛推广。

参考文献

- [1] 曹勇, 罗杰, 周鑫, 等. 肿瘤整形技术在早期乳腺癌保乳手术中的临床应用 [J]. 中国普通外科杂志, 2017, 26(5):607-613.
- [2] 吕民豪, 乔江华, 李军涛, 等. 新辅助化疗后乳腺癌保乳手术中利用肿瘤整形技术的临床应用效果[J]. 中国普外基础与临床杂志, 2019,26(6):678-684.
- [3] 孙小虎, 张斌, 曹旭晨. 保乳整形术治疗较大肿瘤乳腺癌患者的临床研究[J]. 中国肿瘤外科杂志, 2017,9(4):233-238.
- [4] 杨思原, 张季, 杨毅, 等. 肿瘤整形保留乳房手术在乳腺癌外科治疗中的临床应用[J]. 中华乳腺病杂志 (电子版), 2019,13(4):249-251.

收稿日期: 2022 年 3 月 26 日

出刊日期: 2022 年 5 月 16 日

引用本文: 陈思, 曾红, 乳房整形技术在乳腺癌保乳手术中的价值[J]. 当代护理, 2022, 3(3): 48-51

DOI: 10.12208/j.cn.20220081

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS