

心内科护理人员心电监护的规范使用与管理

姜黎, 何丽萍, 刘敏, 孙慧*

大连市中心医院 辽宁大连

【摘要】目的 在心内科, 心电监护仪是不可或缺的仪器之一, 主要为急症患者监测心脏相关指标的变化, 帮助医师判断病情和制定治疗方案, 本文探析心内科护理人员心电监护的规范使用与管理的应用效果。**方法** 选取 2020 年 1 月至 2022 年 11 月期间, 在我院接受治疗并住院的心内科患者, 共计 150 例, 对比两组患者在使用心电监护仪时发生的不良事件以及心内科护理人员使用心电监护仪情况。**结果** 研究组中无论是患者发生的不良事件还是护理人员使用心电监护仪情况均优于参照组, $P < 0.05$ 说明存在对比意义。**结论** 熟练规范操作心电监护仪, 做好仪器的日常维护工作, 不仅能够保证心电监护仪的良好使用, 有效规避了护理风险, 确保护理质量的整体提升。

【关键词】 心内科; 心电监护; 临床护理; 规范使用; 管理

【收稿日期】 2023 年 2 月 18 日

【出刊日期】 2023 年 4 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230177

Standardized use and management of ECG monitoring for nursing staff in cardiology department

*Li Jiang, Liping He, Min Liu, Hui Sun**

Dalian Central Hospital, Liaoning, Dalian

【Abstract】 Objective In cardiology department, ECG monitor is one of the indispensable instruments, which mainly monitors the changes of cardiac related indicators for emergency patients, helps doctors to judge the condition and formulate treatment plans. This paper discusses the application effect of standardized use and management of ECG monitoring by cardiology nursing staff. **Methods** From January 2020 to November 2022, a total of 150 patients in the cardiology department who were treated and hospitalized in our hospital were selected. The adverse events of the two groups of patients when using the ECG monitor and the use of the ECG monitor by the cardiology department nurses were compared. **Results** Both the adverse events of patients and the use of ECG monitors by nurses in the study group were better than those in the reference group, $P < 0.05$ indicating that there was a comparative significance. **Conclusion** Skilled and standardized operation of ECG monitor and daily maintenance of the instrument can not only ensure the good use of ECG monitor, effectively avoid nursing risks, and ensure the overall improvement of nursing quality.

【Keywords】 Department of Cardiology; ECG monitoring; Clinical nursing; Standardized use; Administration

随着社会的发展, 人们的生活水平和自我保健意识提高, 法律意识增强, 对护理工作提出了更高的要求, 而随着人口老龄化的不断加剧, 心血管疾病的发病率也逐年攀升, 心血管疾病已经成为严重影响人类健康的疾病之一, 因此在护理过程中优化流程, 培养医护人员形成良好的操作习惯, 最大限度的减少人为因素造成的不良事件, 提高护理操作的安全性^[1]。临床治疗疾病的过程中常使用心电监护仪对患者持续进行心电功能监测, 通过心电监护可了解患者血压、心率、血氧饱和度以及心电波形等生命指标变化, 可作

为监测患者病情变化的重要依据^[2]。由于医疗器械的使用与管理关系到患者安全, 降低器械故障率、延长使用寿命等均需通过规范使用及管理来完成, 然而实际应用中因管理上的缺失容易出现设备维护不及时、仪器故障等不良事件, 不仅影响了患者的治疗效果, 还给医护人员增加了工作量, 因此, 采取有效的措施加强安全管理极为重要^[3]。

此次我院研究分析心内科护理人员在实施规范使用与管理床边多功能心电监护仪措施前后 (选取 2020 年 1 月-2022 年 11 月我院心内科住院的患者, 共计 150

*通讯作者: 孙慧

例), 对护理质量和设备效率影响(主要针对使用心电监护仪时发生的不良事件以及心内科护理人员使用心电监护仪情况), 现将研究报告如下, 望对临床护理提供参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间为: 2020年1月至2022年11月期间, 研究对象为: 在我院接受治疗并住院的心内科患者, 共计150例, 根据实施规范使用与管理床边多功能心电监护仪措施前后时间点将所有患者平均分为参照组和研究组, 每组各75例患者, 其中参照组为实施规范使用与管理前, 患者中男性与女性比例为37:38, 平均年龄为(62.29±3.74)岁, 时间为2020年1月至2020年12月, 研究组为实施规范使用与管理后, 时间为2021年1月至2022年11月, 男性与女性患者比例为41:34, 平均年龄为(61.81±3.92)岁, 研究对象均需要使用心电监护仪, 排除非自愿入组者、存在免疫功能障碍、滥用药物者、严重感染者、其他自身免疫系统疾病、认知及语言功能障碍、精神疾病或癫痫病史者、重要器官功能障碍和伴有恶性肿瘤者, 生存期≤6个月或植物人状态患者, 对治疗所用药物过敏者、临床护理配合度较低和因各种不可控原因不能全程参与者, 指标间 $P>0.05$, 具备可比性。

1.2 方法

(1) 参照组: 袖带位置准确, 连接管固定, 松紧度合适, 血氧饱和度探头光面位置准确, 松紧度适宜, 心电监测电极片及导联位置准确, 固定好, 对患者实施心率(HR)、平均动脉压(MAP)以及心电节律等常规心电监护, 各项参数设置为心电监护仪等默认值, 如参数超过报警范围则记录原因^[4]。护理人员严格按照心电监护仪的使用说明书及规范进行操作, 记录使用与管理中存在的问题。

(2) 研究组:

①成立护理质量改进小组: 由专业能力较强经验丰富的护士担任组长, 定期开展培训工作, 组织会议探讨改进措施并制定实施计划, 在相应时段内开展改进工作, 进一步提高应用能力^[5]。针对参照组的75例患者实施心电监护时发现问题, 分析原因, 制定并引入相应的护理干预措施, 具体措施为: 针对存在的问题提出解决措施, 降低不良事件发生率, 制订心电监护安全管理不良因素分析表, 从患者接受度、医护人员认知、参数设定、医疗处置(包含数据记录和报警处理)、维护保养5个方面进行分析, 强化护理人员

对心电监护仪使用过程的全程管理, 规范心电监护仪的使用, 减少对患者的损伤、减少设备的故障及维修, 达到提高工作效率节约成本的目的^[6]。

②制定并执行标准化的培训计划: 完善并改进流程, 将更为科学合理的操作流程打印并放在显眼位置, 以便护士作为参考, 全面深化专业培训, 建立心电图学习组, 邀请专家授课, 提高异常心电图解读以及识别异常心电波形的能力, 中国医院协会发布的《患者安全目标》(2019版)中明确要求, “加强对医疗设备警报的管理, 制定警报设置制度和规范及警报响应和处置流程”^[7]。

③减少干扰的产生: 需要采取合理的措施和方法来降低和减少可能出现的干扰问题, 首先要保持室内温度、湿度的相对恒定, 尽可能的降低环境对心电监测带来的干扰和影响; 其次要在检查前后加强患者心理护理, 让患者检查过程中尽可能保持平和心态, 对于出现房颤、房扑、室早、室扑、室颤、室性自主节律等症状患者要立即通知医师进行治疗、处理, 若患者上肢频繁运动后, 会引发颤动, 进而导致患者出现不规则心率^[8]。监护仪与皮肤接触不良也会引发误报警, 同时要合理设置报警数值, 根据对照组监护仪分析的原因, 重新设置患者监护仪的报警值, 调整监护仪的亮度与声音, 切记不可打扰患者休息, 最后在监护操作前应将患者胸前皮肤的污垢、油脂以及汗液清洗干净, 晾干后将电极片与皮肤紧密接触, 选择不同的导联, 避免产生干扰波, 并告知患者尽量不要穿化纤衣物, 否则可能会影响到监护的效果和心电波形的质量^[9]。

④加强管理: 优化心电监护仪的操作流程, 引入预防性维护管理的理念, 指定专人负责病房内所有监护仪的维护和使用, 提升安全意识, 检查并记录电池电量, 避免长期无计划地采取外界电源供电, 要及时发现管路磨损、老化并进行更换, 对发生故障的心电监护仪要及时维修。

1.3 观察指标

记录并对比两组患者在使用心电监护仪时发生的不良事件以及心内科护理人员使用心电监护仪情况。

1.4 统计学分析

应用SPSS21.0软件进行研究结果数据处理, 计数资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 行t检验, 计数资料采用 $[n(100\%)]$ 表示, 行 χ^2 检验。若 $P<0.05$ 说明存在对比意义。

2 结果

表 1 两组患者在使用心电监护仪时发生的不良事件以及心内科护理人员使用心电监护仪情况[n(100%)]

患者	例数	皮肤损伤	呼吸、心率监测故障	血压检测故障	血氧饱和度监测故障	
参照组	75	5 (6.67%)	14 (18.67%)	16 (21.33%)	18 (24.00%)	
研究组	75	1 (1.33%)	3 (2.56%)	5 (6.67%)	0 (0.00%)	
P	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	
护理人员		报警设置合格	报警参数合理设置	正确识别异形心电波	仪器故障	仪器维修
参照组	75	62 (82.67%)	61 (81.33%)	63 (84.00%)	12 (16.00%)	32 (42.67%)
研究组	75	72 (96.00%)	70 (93.33%)	73 (97.33%)	5 (6.67%)	9 (12.00%)
P	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

心电监护技术常用于临床患者诊断、治疗以及护理工作中,通过心电监护仪检测的数据可帮助医生了解患者病情变化并及时采取针对性措施治疗,在实际使用的过程中,可能会发生故障,使其无法正常工作,因此要在在工作中不断发现并分析常见问题,制定出合理的改进措施,在科内应该落实培训,加强考核,定期学习不良事件,做好健康宣教,加强护患沟通等,同时采取科学合理的措施来消除各种影响因素,采取合理的措施和方法来提高心电监测的质量,降低和减少人为判断中的误差^[10]。

综上,心内科护理人员要进行规范的培训,熟练掌握规范操作心电监护仪,做好仪器的日常维护工作,不仅能够保证心电监护仪的良好使用,有效规避了护理风险,确保护理质量的整体提升。

参考文献

- [1] 杜新超,王雁,曹云艳.动态心电图、常规心电图以及远程心电监测对心肌缺血及心律失常的诊断价值分析[J].四川解剖学杂志,2018(04).
- [2] 王军,冯树丽.品管圈活动在提高心电监护仪使用合格率中的应用分析[J].健康之友,2020(1):27-28.
- [3] 王鹏,丁丽丽,喻玲丽,等.多元化培训模式在医务人员医院感染预防控制中应用的效果评价[J].中华医院感染学杂志,2019,29(16):2533~2536.
- [4] 王桂春,孔晔宏,李秀轻,等.品管圈管理对LPD术后患者

使用心电监护仪规范率的影响[J].河北医药,2019,41(2):318-320.

- [5] 吕静.PDCA 循环管理对降低冠心病监护病房心电监护误报率的效果研究[J].护理研究,2020,34(10):1816~1818.
- [6] 章梅妹,刘四琴,周丽芳,等.持续质量改进在提高急诊科护士心电监护应用能力中应用[J].实用临床护理学电子杂志,2017(32):1.
- [7] 中国医院协会.中国医院协会患者安全目标(2019版).(2019-06-06).
- [8] Hever G,Cohen L,MF O' Connor,et al.Machine learning applied to multi-sensor information to reduce false alarm rate in the ICU[J].Journal of Clinical Monitoring and Computing,2019,34(17):1-14.
- [9] 余雪峰.品管圈在提高介入手术患者心电监护导联线避开投照区域合格率中的应用[J].现代消化及介入诊疗,2019(A01):0088-0089.
- [10] 颜婵,万丽霞.品管圈活动在降低急诊抢救室心电监护仪误报警率中的应用[J].医疗装备,2020,33(3):189-190.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS