

伤口造口护理小组对临床压疮预防与治疗的应用研究

杨秋琳

云南新昆华医院缓和医学中心 云南昆明

【摘要】目的 探讨在临床压疮预防与治疗中伤口造口护理小组的构建所发挥出的作用与价值。**方法** 本次研究对象为我院缓和医学中心肿瘤病区与安宁病区接受治疗的住院患者，共 82 例，选取时间为 2019 年 2 月 - 2020 年 2 月，在患者护理中，应用常规护理模式，为其中的 41 例患者提供各项基础护理服务，并归为本次研究中的对照组；为避免患者出现压疮，专门成立伤口造口护理小组，负责为其余的 41 例患者展开护理。观察比较两组患者的护理效果。**结果** 在患者压疮发生率、治疗有效率和压疮护理不规范时间发生率的比较中，观察组对应指标明显优于另一组，差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。**结论** 伤口造口护理小组的构建，使得护理流程进一步优化，许多护理细节得到重视，大大提高了临床护理的质量，在预防患者压疮、提高患者的救治有效率方面发挥出了较好的作用。

【关键词】 压疮预防；治疗；伤口造口；护理小组；作用

Application study of wound stoma nursing team in the prevention and treatment of clinical pressure ulcers

Qiulin Yang

Palliative Medicine Center, Yunnan New Kunhua Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the role and value of the construction of a wound stoma nursing team in the prevention and treatment of clinical pressure ulcers. **Methods:** The subjects of this study were 82 inpatients who were treated in Tumor Ward and Anning Ward of Palliative Medicine Center in our hospital. The selection period was from February 2019 to February 2020. In patient care, the routine nursing model was used to provide 41 patients with various Items of basic nursing services are included in the control group in this study; in order to prevent patients from developing pressure sores, a wound stoma nursing team was specially set up to take care of the remaining 41 patients. Observe and compare the nursing effect of the two groups of patients. **Results:** In the comparison of the incidence of patients with pressure ulcers, the effective rate of treatment, and the incidence of pressure ulcer care irregular time, the corresponding indicators of the observation group were significantly better than those of the other group, and the difference met the criteria of statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** The construction of the wound stoma nursing team has further optimized the nursing process, and many nursing details have been paid attention to, which greatly improved the quality of clinical care, and played a good role in preventing pressure ulcers and improving the efficiency of patient treatment.

【Keywords】 Pressure Ulcer Prevention; Treatment; Wound Stoma; Nursing Team; Role

前言

就医院长期卧床治疗的患者，压疮是发生率较高的一种并发症，临床症状表现为局部皮肤溃烂、红肿等，发生原因与组织受压后持续性缺氧、缺血所致。期间，患者会感到压疮部位引发的身体疼痛，

若治疗不及时，会加剧痛苦，导致患者在情绪、心态上发生不良变化，继而影响到患者的治疗依从性。基于此，在长期卧床患者护理中，护士必须加强对压疮并发症的防范力度，在全面了解患者身体状况的前提下，制定出科学、合理的护理方案，确保患

者的身体不受其他伤害，使其能够尽快恢复健康。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为我院缓和医学中心肿瘤病区与安宁病区收治的 82 例住院患者，在患者护理中，根据临床护理工作的不同开展方式，将其分组展开实验。其中，观察组共包含男女患者 23 例、18 例，年龄最大 95 岁，最小 30 岁，年龄平均值为（46.24±5.35）岁，患者来自的科室有骨科、胸外科、普外科、肾内科等，患者卧床时间最长 48 天，平均时间为（24.56±6.76）d；对照组共包含男女患者 26 例、15 例，年龄最大不超过 96 岁，卧床时间最短 12d，患者年龄、卧床时间平均值为（47.85±4.62）岁、（25.38±6.88）d，患者来自的科室与上一组相同。本次研究在所有患者知情下展开，从患者年龄、性别等基本资料的整理上来看，差异不符合统计学意义的评判标准（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

针对本次研究中发生压疮并发症的患者，在治疗过程中，需要根据患者的压疮程度，采取相应的处理措施。对于 I 期压疮患者，患者的压疮程度较轻，不需特别处理，护理人员要定时协助患者翻身，每 2 小时一次。对于 II 期压疮患者，观察患者受创皮肤，若发现有水泡形成，需采取规范新操作，按照无菌的要求，将水泡剪开，后使用浓度为 0.2% 的碘伏进行消毒，在创面上湿敷褥疮清。若患者的压疮程度在 III~IV 期之间，需要先清洁创面，后使用指定溶剂进行清洁，包括生理盐水、浓度 3% 的过氧化氢、0.02% 的呋喃西林等。使用脱脂棉，蘸取褥疮清后，用来给创面湿敷，采取氧疗的方式，来抑制创面厌氧菌的生长，氧供应量提高后，便可使用氧气留吹干创面，对创面结痂、愈合的速度均能够起到很好的促进作用^[1]。

将常规护理模式用于对照组，具体内容包括：由护理人员协助患者每日定时翻身，观察患者皮肤受压情况。针对患者局部皮肤红肿现象的发生，可适当的按摩，或者展开创伤活动等。

将伤口造口小组的建立与实施用于观察组患者护理中，具体方法为：选取经验较为丰富的护士、护士长、压疮治疗医师及其他科室医师等人组建专门的伤口造口护理小组，从中选出小组长和副组长。

以一年为时间范围，了解小组成员的工作情况，并对每人进行考核，从中挑选出优秀的人员，配合小组长完成后期护理工作上质量的审核与人员的监督与管理等工作。另外，组织小组成员展开培训，向其讲解患者皮肤护理的方法、技巧以及相关注意的事项，强化护理操作上的训练，使其能够熟练掌握各项操作，减少工作失误。培训时间每月进行一次。为方便小组成员更好的学习与交流，可构建网络交流平台，分享各自的心得与体会，互相监督、共同进步。另外，还可在网上查找皮肤护理的相关培训课件，引导小组成员去主动学习^[2]。

不断完善皮肤管理制度与工作流程。制度内容的合理性与科学性，对护理的效果也有着一定的相关性。因此，制度的规范与完善对皮肤护理工作的实施是十分重要的，医院必须加强对这方面的重视。另外，制度中的规定必须与现实情况相吻合，否则便会失去的制度原本的存在意义。针对制度中不完善或者错误的地方，应及时的修正与补充，用制度的威严性来约束护理人员的行为，规范其动作，以便达到良好的工作效果。此外，对患者皮肤的护理流程进行优化，明确每一项护理环节的内容，做到分工明确、责任到人，提高护理人员的工作责任感。最后，对皮肤护理工作的实施进行监督与管理，针对皮肤护理中发生的不良事件，需要对问题的本质进行分析，寻求针对性地解决措施，并在后期工作中做好预防。

1.3 观察标准

在两组患者护理中，对压疮、护理不规范事件的发生进行统计，并对压疮患者的治疗效果进行评估。

1.4 统计学处理

本次研究中的数据使用 SPSS20.0 统计学软件进行整理，计量单位用 $\bar{x}\pm s$ 表示，t 检验，计数单位用 % 表示， χ^2 检验，当组间差异满足 $P<0.05$ 的要求，视为具有统计学意义。

2 结果

2.1 观察组患者压疮发生率较另一组明显降低，并且患者的压疮治疗有效率升高，数值差异符合统计学意义的评判标准（ $P<0.05$ ）。详细数据请见表 1。

表 1 两组患者压疮发生率与压疮治疗有效率比较 (n,%)

组别	例数	压疮发生率	压疮治疗有效率
观察组	41	6 (14.63)	5 (83.33)
对照组	41	25 (36.59)	17 (68.00)
X ² 值			13.254
P 值			<0.05

2.2 护理期间, 观察组护理不规范事件共 2 例, 对照组 8 例, 发生率为 4.88%、19.51%, 差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。

3 讨论

压疮是长期卧床患者常发生的并发症, 因压疮的出现令患者感到疼痛, 若无法得到缓解, 会直接影响到患者的生活质量。伴随着我国医疗服务体系的逐渐健全, 临床护理在医疗工作中所占据的地位越来越高, 护理人员所担任的角色也变得更加重要。针对我院科室住院卧床患者, 因自身无法下床活动, 故对护理服务有着较大的需求。为了让患者得到较好的照顾, 护理人员除了要按照规定, 给予患者常规护理服务外, 还应更加注意压疮并发症的预防与治疗, 将患者压疮的风险降至最低, 使其免受其他伤害^[3]。

在本次研究当中, 组建伤口造口护理小组, 经过对小组成员的培训、护理流程的优化、制度的完善以及工作质量的审核与管理等, 使得护理质量得到很大的提高, 从研究结果中的描述可知, 观察组患者的压疮事件发生率和护理不良事件发生率均在

降低, 与另一组相比, 差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。由此可见, 在住院患者护理中, 伤口造口护理小组的建立与实施, 可以减少压疮并发症对患者的伤害, 同时又能提高护理人员的专业水平, 达到更好的护理效果。

参考文献

- [1] 蒋琪霞, 郭艳侠, 杜世正, 王建东, 张玉红. 肠内营养支持预防压疮效果的 meta 分析[J]. 医学研究生学报, 2015,28(06):625-631.
- [2] 张玉红, 蒋琪霞, 郭艳侠, 徐元玲. 使用减压床垫的压疮危险者翻身频次的 meta 分析[J]. 中华护理杂志, 2015,50(09):1029-1036.
- [3] 陈萍, 徐军, 冯春. 头面部医疗器械相关性压疮预防的目标管理[J]. 护理学报, 2016,23(23):21-23.

收稿日期: 2021 年 3 月 11 日

出刊日期: 2021 年 4 月 13 日

引用本文: 杨秋琳, 伤口造口护理小组对临床压疮预防与治疗的应用研究[J]. 当代护理, 2021, 2(2): 38-40.
DOI: 10.12208/j.cn.20210039

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS