

整体护理在小儿腹泻护理中的应用效果研究

江芳芳

泰州市第二人民医院 江苏泰州

【摘要】目的 探析小儿腹泻护理中采取整体护理的效果。**方法** 本次研究对象为 84 例小儿腹泻患儿，抽取时间为 2022 年 1 月-2023 年 1 月期间，按照随机数字表法将上述患儿分为参考组和实验组，其中前者采取常规护理，后者在整体护理，每组 42 例。对比两组护理效果。**结果** 实验组退热时间、止泻时间及住院时间显短于参考组 ($P<0.05$)。实验组家长满意度显高于参考组 ($P<0.05$)。**结论** 小儿腹泻护理中采取整体护理能够显著缩短患儿的退热时间、止泻时间及住院时间，为此家长较为满意。此种方法值得推广于临床。

【关键词】 小儿腹泻；整体护理；退热时间；止泻时间；住院时间；家长满意度

【收稿日期】 2025 年 1 月 12 日 **【出刊日期】** 2025 年 2 月 15 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnm.20250094

Study on the application effect of holistic nursing in the care of pediatric diarrhea

Fangfang Jiang

Taizhou Second People's Hospital, Taizhou, Jiangsu

【Abstract】 Objective To explore the effectiveness of holistic nursing in the care of pediatric diarrhea. **Methods** The study subjects were 84 children with diarrhea, selected from January 2022 to January 2023. The children were randomly divided into a reference group and an experimental group using a random number table method. The former received routine care, while the latter received holistic care, with 42 cases in each group. Compare the nursing effects of two groups. **Results** The experimental group had significantly shorter fever reduction time, diarrhea relief time, and hospitalization time compared to the reference group ($P<0.05$). The satisfaction of parents in the experimental group was significantly higher than that in the reference group ($P<0.05$). **Conclusion** Adopting holistic nursing in the care of children with diarrhea can significantly shorten the fever reduction time, diarrhea relief time, and hospitalization time of the children, which makes parents more satisfied. This method is worth promoting in clinical practice.

【Keywords】 Pediatric diarrhea; Holistic nursing; Heat dissipation time; Antidiarrheal time; Length of hospital stay; Parental satisfaction

小儿腹泻是儿科疾病中常见的一种胃肠道疾病，主要由病毒或细菌感染、饮食不当、受凉等多种因素引起^[1-2]。由于患儿年龄较小，消化系统发育不完善且免疫力低下，一旦受到病原体感染，很容易发生腹泻。小儿腹泻不仅影响患儿的健康和生活质量，还可能对其生长发育产生不良影响^[3]。因此，对小儿腹泻进行积极的治疗与护理显得尤为重要。本研究旨在通过对比分析常规护理与整体护理在小儿腹泻中的应用效果，为临床提供更加有效的护理方案。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本次研究对象为 84 例小儿腹泻患儿，抽取时间为

2022 年 1 月-2023 年 1 月期间，按照随机数字表法将上述患儿分为参考组和实验组，其中前者采取常规护理，后者在整体护理，每组 42 例。其中参考组男、女分别为 24 例、18 例，年龄最小 1 岁，最大 5 岁，均值范围 (3.42±0.32) 岁，病程最短 3 天，最长 14 天，均值范围 (6.32±3.12) 天。实验组男、女分别为 23 例、19 例，年龄最小 2 岁，最大 6 岁，均值范围 (3.31±0.12) 岁，病程最短 4 天，最长 13 天，均值范围 (6.68±3.28) 天。两组资料对比差异小 ($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 参考组

本组采取常规护理，涵盖对病情的细致观察、依

据医疗指示准确用药、详尽记载临床用药的具体情形,以及对患儿家长开展健康教育等多方面的措施。

1.2.2 实验组

本组采取整体护理干预,方法详见下文:

(1) 病情观察:密切观察小儿的腹泻症状,如大便的次数、性状、颜色及量等,以及是否伴有腹痛、发热、呕吐等其他症状。注意小儿的精神状态、食欲、睡眠等一般情况,及时发现并报告医生任何异常情况。(2) 饮食护理:根据小儿的年龄、病情及营养需求,制定合理的饮食计划。对于腹泻患儿,应适当减少进食量,以减轻肠胃负担。提供清淡、易消化、有营养的食物,如米粥、面条、蒸蛋等。避免给小儿食用过甜、过油、过咸或过冷的食物,以免刺激肠胃,加重腹泻症状。对于母乳喂养的小儿,母亲应避免食用辛辣、油腻等刺激性食物,以免影响乳汁质量,加重小儿腹泻。(3) 用药护理:严格遵照医嘱给小儿用药,确保用药的剂量、方法和时间准确无误。密切观察小儿用药后的反应,如有无药物过敏、恶心、呕吐等不适症状。如有异常,应及时报告医生并采取相应的处理措施。详细记录小儿的临床用药情况,包括用药名称、剂量、时间及效果等,以便医生评估和调整治疗方案。(4) 补液护理:腹泻会导致小儿体内水分大量流失,因此需要及时补充水分,以维持水电解质平衡。可以给小儿喝适量的白开水、淡盐水或口服补液盐等,以补充体内丢失的水分和电解质。注意观察小儿的尿量、皮肤弹性及口唇黏膜等,以评估其脱水程度。如小儿出现严重脱水症状,应及时就医。(5) 肛周皮肤护理:腹泻会导致小儿肛周皮肤受到刺激,容易出现红肿、破溃等症状。每次小儿排便后,应及时用温水清洗肛周皮肤,并轻轻擦干。可以给小儿涂抹适量的护臀霜或爽身粉等,以保持肛周皮肤

干燥、清洁。(6) 健康教育:向小儿家长普及腹泻的相关知识,如病因、症状、预防措施等,以提高其防病意识。指导家长合理喂养小儿,避免给小儿食用不洁、过期或变质的食物。教育家长注意小儿的个人卫生,如勤洗手、勤换尿布等,以减少感染机会。(7) 心理支持:腹泻可能导致小儿出现不适和情绪烦躁,护理人员应给予小儿适当的安抚和关爱。同时,也要关注家长的情绪变化,给予其必要的心理支持和安慰,增强其应对小儿腹泻的信心和耐心。

1.3 观察指标

1.3.1 退热时间、止泻时间及住院时间

对两组退热时间、止泻时间及住院时间予以观察记录。

1.3.2 家长满意度情况

采取自制满意度问卷表对两组家长护理满意度予以了解,等级为非常满意、一般满意及不满意。计算方法:(非常满意+一般满意)/总例数 \times 100%。

1.4 统计学方法

研究获取的数据均通过 SPSS 23.0 软件进行统计分析。计量资料采用($\bar{x} \pm s$)形式进行表示,并通过 t 检验进行差异分析;而计数资料则以(%)形式展现,并运用 χ^2 检验进行统计推断。若计算所得的 P 值小于 0.05,则表明对比的对象间存在统计学上的显著差异。

2 结果

2.1 退热时间、止泻时间及住院时间对比

表 1 显示,实验组退热时间、止泻时间及住院时间显短于参考组($P < 0.05$)。

2.2 家长满意度对比

表 2 显示,实验组家长满意度显高于参考组($P < 0.05$)。

表 1 退热时间、止泻时间及住院时间对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	退热时间(d)	止泻时间(d)	住院时间(d)
实验组	42	1.25 \pm 0.32	1.87 \pm 0.44	4.32 \pm 1.24
参考组	42	3.46 \pm 0.56	2.46 \pm 0.32	6.57 \pm 1.63
t	-	22.206	7.028	7.119
P	-	0.001	0.001	0.001

表 2 家长满意度对比[n, (%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度(%)
实验组	42	31 (73.81%)	9 (21.43%)	2 (4.76%)	95.24% (40/42)
参考组	42	16 (38.10%)	5 (11.90%)	11 (26.19%)	73.81% (31/42)
χ^2	-	10.868	1.371	7.372	7.372
P	-	0.001	0.242	0.007	0.007

3 讨论

腹泻作为一种普遍的肠道疾病，在幼儿群体中尤为多发，其中细菌感染是导致腹泻的主要因素^[4]。小儿腹泻不仅可能导致营养不良，还严重危害着儿童的身心健康，已成为主要的传染病之一^[5]。腹泻的分类包括非感染性腹泻和感染性腹泻两大类，而后者又可细分为病毒感染和细菌感染。鉴于临床上诱发腹泻的病原微生物种类繁多，对其进行深入的研究分析，对于指导临床治疗具有重要意义。

小儿腹泻易引发脱水、营养不良等状况，尤其对于年龄尚小、依从性不佳且对病痛耐受能力有限的患儿，这些症状可能进一步影响治疗效果及健康发育^[6]。因此，在治疗过程中实施有效的护理措施显得尤为重要。有效的护理不仅有助于缓解患儿症状，还能缩短治疗与住院时间，减轻患儿的痛苦。传统的常规护理模式往往以医嘱和医院规章制度为核心，但这样的护理方式往往难以满足患儿的实际临床需求，对病情的改善效果有限^[7]。相比之下，整体护理作为一种综合性的护理干预方案，更加关注患儿的个体差异和临床需求。整体护理从患儿的病情出发，通过环境消毒、饮食管理、皮肤护理、补液治疗以及病情监护等多方面的措施，全面保障患儿的营养摄入，减轻胃肠负担，提升皮肤舒适度，并纠正脱水及酸碱失衡等问题。此外，整体护理还能根据患儿的临床症状及时调整和完善护理流程，确保治疗效果的最大化。这种以患儿为中心、全面细致的护理模式，对于促进小儿腹泻患儿的康复具有重要意义^[8]。

本次研究结果显示，实验组退热时间、止泻时间及住院时间显短于参考组（ $P < 0.05$ ）。实验组家长满意度显高于参考组（ $P < 0.05$ ）。由此可见整体护理的效果优于常规护理。

综上所述，小儿腹泻护理中采取整体护理能够显著缩短患儿的退热时间、止泻时间及住院时间，为此家长较为满意。此种方法值得推广于临床。

参考文献

- [1] 张惠青,王静,焦梦媛. 循证护理在小儿腹泻护理中的应用效果 [J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3 (13): 142-145.
- [2] 王晶,李贝贝. 整体护理干预在小儿轮状病毒感染性腹泻中的应用效果 [J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3 (11): 136-139.
- [3] 王燕,刘毓. 整体护理在小儿支气管炎护理中的应用效果 [J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3 (06): 161-163.
- [4] 王鑫. 整体护理在小儿腹泻护理中的应用效果及临床价值研究 [J]. 婚育与健康, 2023, 29 (09): 121-123.
- [5] 李淑娟,韩虹. 基于护理程序的整体护理在小儿重症肺炎护理中的应用效果及对血小板参数的影响 [J]. 临床研究, 2023, 31 (05): 158-161.
- [6] 李新宇. 循证护理在小儿腹泻护理中的应用效果 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39 (06): 730-731.
- [7] 潘桁琳,许思清,蔡慧慧. 整体护理在小儿糖尿病酮症酸中毒护理中的应用效果 [J]. 糖尿病新世界, 2022, 25 (21): 139-142.
- [8] 吴生美,张芙蓉,惠玲,等. 基于护理程序的整体护理在小儿重症肺炎护理中的应用效果及对血小板参数的影响 [J]. 血栓与止血学, 2022, 28 (03): 699-700.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS