

正性暗示下预见性护理对老年神经性耳聋耳鸣患者的效果

景 凤, 陈 璇, 满晓梅

新疆四七四医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 研究在耳聋耳鸣患者中开展正性暗示下预见性护理的应用效果。**方法** 本次研究对象筛选 2023 年 9 月至 2024 年 9 月期间来我院接受治疗的老年神经性耳聋耳鸣患者 80 例, 运用随机数字表法分成两组开展护理研究, 组别包括观察组和对照组, 每一组各有患者 40 例。对照组患者接受常规护理, 观察组开展正性暗示下预见性护理, 将两种护理模式获得的效果进行对比分析。**结果** 两组结果比较后显示, 观察组患者焦虑情绪改善效果优于对照组, 遵医行为评分高于对照组, 耳聋耳鸣症状改善时间短于对照组, 睡眠质量和生活质量改善效果优于对照组, ($P < 0.05$)。**结论** 将正性暗示下预见性护理应用于老年神经性耳聋耳鸣患者管理中, 可进一步提升临床护理服务质量, 帮助患者改善负性情绪, 提高患者的遵医行为和症状改善效率, 从而改善患者的睡眠质量和生活质量。

【关键词】 老年神经性耳聋耳鸣; 正性暗示; 预见性护理; 效果研究

【收稿日期】 2024 年 12 月 24 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250043

The effect of predictive care in elderly patients with neurological deafness and tinnitus

Feng Jing, Xuan Chen, Xiaomei Man

Xinjiang 474 Hospital, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】Objective To study the application effect of proactive care in patients with deafness and tinnitus. **Methods** In this study, we screened 80 cases of senile neurological deafness and tinnitus patients who came to our hospital for treatment from September 2023 to September 2024. They were divided into two groups to carry out nursing research, including observation group and control group, with 40 patients in each group. Patients in the control group received routine care, and the observation group conducted predictive care under positive implication, and compared the obtained results of the two nursing modes. **Results** Comparing the results of the two groups showed that the improvement of anxiety in the observation group was better than that of the control group, the compliance behavior score was higher than that of the control group, the improvement time of deafness and tinnitus symptoms was shorter than that of the control group, and the improvement of sleep quality and quality of life was better than that of the control group, ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of positive implication predictive nursing in the management of elderly patients with neurological deafness and tinnitus can further improve the quality of clinical nursing services, help patients improve negative emotions, improve the efficiency of patient compliance behavior and symptoms, so as to improve the sleep quality and life quality of patients.

【Keywords】 Senile nerve deafness and tinnitus; Positive suggestion; Predictive nursing; Effect study

老年神经性耳聋耳鸣是指随着年龄增长, 耳蜗神经受损导致的听力下降和耳鸣症状。这种耳鸣通常是持续性、高音调, 且难以忍受。老年神经性耳聋耳鸣患者常伴有焦虑、抑郁等心理问题, 严重影响生活质量。其病因可能与遗传、噪声暴露、药物使用等多种因素有关。老年神经性耳聋耳鸣患者的护理需求涵盖心理支持、生活照料、听力辅助设备使用指导和康复训练, 旨

在缓解心理压力, 提升沟通和生活质量^[1-2]。为促进患者身体恢复, 我院对其患者实施了正性暗示下预见性护理, 并将最终取得的护理效果在文中进行了详细叙述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本项研究中, 纳入了 80 名于 2023 年 9 月至 2024

年 9 月期间在我院接受治疗的老年神经性耳聋耳鸣患者作为研究对象。采用随机数字表法分为观察组和对照组, 每组各包含 40 名患者。在对照组中, 男性为 23 例, 女性为 17 例, 年龄为 60 至 88 岁, 平均年龄为 (74.00 ± 2.50) 岁。而在观察组中, 男性占比为 22 例, 女性占比为 18 例, 年龄分布为 60 至 87 岁, 平均年龄为 (73.50 ± 2.40) 岁。通过对两组患者的基本资料显示 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 护理方法

给予对照组患者常规护理, 护理内容包括对老年神经性耳聋耳鸣患者的生命体征监测、听力评估、心理疏导、环境调整、健康教育等基本护理措施。定期进行听力测试和病情评估, 提供个性化护理方案。同时, 加强患者的心理护理, 减轻焦虑情绪, 提高患者对疾病的认知和应对能力。

观察组患者开展正性暗示下预见性护理, (1) 正性暗示: ①正面语言交流: 使用积极的、鼓励性的语言与患者沟通, 避免使用消极或可能引起患者焦虑的词汇。强调患者的积极变化和进步, 即使是很小的改善也要给予肯定。②肯定性反馈: 定期给予患者肯定性反馈, 认可他们的努力和进步, 例如: “您今天表现得非常勇敢, 我们看到了您的进步。” ③心理暗示技巧: 运用暗示疗法, 如通过视觉想象(如想象听力恢复的场景)和积极肯定(如默念“我能听到更多声音”)来增强患者的信心。在治疗前后给予积极的暗示, 如: “这次治疗会让您感觉更好。” ④正面故事分享: 分享其他患者成功的案例, 尤其是那些与患者情况相似的案例, 以激励患者保持积极的态度。讲述正面的康复故事, 强调通过积极的态度和适当的治疗, 患者可以显著改善生活质量。5.积极情绪引导: 引导患者进行情绪日记, 记录他们的积极情绪和成功经历, 这有助于他们关注自己的进步和正面体验。鼓励患者参与团体活动或社交活动, 与其他患者交流, 共同分享康复经验和正面情绪^[3]。(2) 预见性护理: ①个性化评估: 通过详细病史采集和全面体格检查, 评估患者的听力损失程度、耳鸣性质、心理状态和生活质量。采用标准化评估工具, 如视觉模拟评分法(VAS)和焦虑自评量表(SAS), 评估患者的疼痛和焦虑水平。②预见性护理计划: 根据患者的具体状况, 制定个体化的护理计划, 包括听力辅助设备的推荐、耳鸣管理策略和生活习惯的调整。预见并预防潜在的并发症, 如心理抑郁、睡眠障碍和社会隔离, 提前制定应对措施。③环境优化: 营造安静舒适的病房环境, 减少噪音干扰, 有助于减轻耳鸣症状。使用低亮

度、柔和的光线, 避免强光刺激, 提高患者的舒适度。

④健康教育: 提供关于老年神经性耳聋耳鸣的科普资料, 包括病因、治疗方法和自我管理技巧。教导患者进行放松训练, 如深呼吸、渐进性肌肉放松等, 以减轻焦虑和疼痛。⑤康复支持: 协助患者参与适当的康复活动, 如听力训练、语言康复和社交活动, 以提高生活质量。与患者家属沟通, 共同参与患者的康复过程, 增强家庭支持系统。6.持续监测与调整: 定期评估患者的护理效果, 根据患者的反馈和临床指标调整护理计划。监测患者的心理健康状况, 及时识别和处理心理问题^[4]。

1.3 观察标准

1) 焦虑水平评估: 通过应用汉密顿焦虑量表(HAMA)对患者的焦虑状况进行量化分析。该量表的满分设定为 100 分, 得分越低, 表明患者的焦虑程度越轻。2) 遵医行为评估框架: 本评估体系包含遵医行为指标, 通过本机构自行设计的调查问卷进行评分。问卷中每项内容的最高得分设定为 10 分, 得分越高, 表示该指标的表现越佳。3) 症状改善时间记录: 对比记录两组患者在耳聋耳鸣症状改善方面的时间进程。4) 睡眠质量评价: 采用匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)量表对患者的睡眠质量进行评估。该量表的满分设定为 21 分, 得分越高, 表明患者的睡眠质量越差。5) 生活质量评估工具: 使用 36 项健康调查问卷(SF-36)对患者的整体生活质量进行评估。问卷的总分为 100 分, 得分越高, 表示患者的生活质量有显著提高。

1.4 统计学方法

两组数据使用 SPSS20.0 软件处理, 符合正态分布的计量指标通过 $(\bar{x} \pm s)$ 描述, 另采取 t 检验; 最终两组结果对比有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 评分指标比较

在护理干预前, 观察组的临床各项指标与对照组相比, 差异不显著 ($P > 0.05$)。护理

干预后, 与对照组相比, 观察组患者的临床症状改善时间显著缩短, 焦虑情绪、遵医行为及睡眠质量均有显著改善, 生活质量得到较大提高 ($P < 0.05$), 具体结果详见表 1、表 2。

3 讨论

老年神经性耳聋耳鸣的发生因素主要包括遗传、年龄、噪声暴露、慢性疾病等。这些因素可能导致听力下降、沟通障碍、心理压力增加, 甚至引发抑郁和焦虑等心理问题。同时, 该病症可能加重老年人生活质量, 增加社会医疗负担^[5]。

表 1 组间各指标对比详情 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	焦虑情绪/分		遵医行为/分		睡眠质量/分	
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	40	19.5±2.4	9.5±0.7	6.2±0.6	9.5±0.5	15.5±2.5	8.8±0.6
对照组	40	19.4±2.5	12.8±1.2	6.1±0.5	8.9±0.4	15.4±2.4	11.9±1.0
t 值		0.1824	15.0233	0.8097	5.9263	0.1824	16.8121
P 值		0.8557	0.0001	0.4205	0.0001	0.8557	0.0001

表 2 两组指标对比详情 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	临床症状改善时间/d		生活质量/分	
		实施后	实施前	实施前	实施后
观察组	40	5.3±0.6	57.5±5.2	57.5±5.2	92.3±7.9
对照组	40	7.2±0.9	57.6±5.3	57.6±5.3	86.6±6.5
t 值		11.1094	0.0851	0.0851	3.5238
P 值		0.0001	0.9323	0.9323	0.0007

因此, 了解其危害性对于早期预防和干预至关重要。老年神经性耳聋耳鸣患者护理需关注患者心理变化, 强调心理支持和沟通技巧。患者常伴焦虑、抑郁情绪, 需耐心倾听, 给予正面引导。同时, 护理应结合患者听力状况, 制定个性化康复计划, 包括听力辅助设备使用指导和听力康复训练。此外, 关注患者日常生活中的平衡与安全, 预防跌倒等意外发生^[6-7]。

为提高本病患者康复效果, 我院对其患者实施了正性暗示下预见性护理, 且最终取得了较好的护理效果。正性暗示作为一种积极的心理干预手段, 其核心在于激发患者的内在潜能和正面情绪。在老年神经性耳聋耳鸣患者的护理中, 预见性护理的理念强调提前识别并预见潜在问题, 通过正性暗示增强患者对治疗的信心和配合度, 从而提高护理效果。这种理念要求护理人员具备敏锐的观察力和同理心, 以患者为中心, 营造一个充满关爱和鼓励的康复环境。通过全程个性化的护理干预, 最终提高患者的疾病治疗效果, 尽早改善患者的临床症状, 提升患者的睡眠质量和生活质量^[8-9]。

综上所述, 正性暗示预见性护理在老年神经性耳聋耳鸣患者中具有显著作用。首先, 它能够提升患者对治疗的信心, 减轻焦虑和抑郁情绪。其次, 预见性护理能提前识别患者可能出现的并发症, 及时干预, 提高护理质量。此外, 这种方法还能促进患者与医护人员的良好沟通, 增强患者对康复过程的满意度。

参考文献

[1] 魏粉妮, 候青青. 正性暗示下预见性护理对老年神经性耳聋耳鸣患者生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8(11): 137-139.

[2] 王燕, 李静波, 王静, 等. 正性暗示下预见性护理在老年神经性耳聋耳鸣患者中的应用[J]. 中国老年学杂志, 2020, 40(24): 5319-5322.

[3] 詹红红. 声信息治疗仪联合正性暗示下预见性护理在神经性耳聋耳鸣患者中的应用效果[J]. 医疗装备, 2024, 37(14): 144-146, 150.

[4] 王鑫瑶. 突发性神经性耳聋耳鸣患者的护理体会[J]. 哈尔滨医药, 2024, 44(5): 135-137.

[5] 王涛, 苏群. 颈椎病康复训练对改善神经性耳鸣耳聋的护理体会[J]. 智慧健康, 2020, 6(14): 177-178, 180.

[6] 毛艺蓓. 高海拔地区高压氧治疗中青年突发性神经性耳聋耳鸣的观察及护理体会[J]. 青海医药杂志, 2020, 50(10): 31-34.

[7] 杨白冰. 蒙医针刺疗法运用于耳聋耳鸣患者中的护理体会[J]. 中国民族医药杂志, 2023, 29(10): 78-80.

[8] 刘晓莹. 舒适护理在声频共振配合药物治疗神经性耳聋耳鸣患者中的应用效果[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(1): 60-61.

[9] 王萍. 康复护理在突发性耳聋患者中的应用一评《耳鸣耳聋》[J]. 中国医学装备, 2022, 19(2): 210-211.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS