

糖尿病性视网膜病变的眼科整体护理效果

马燕雯

安徽医科大学第一附属医院 安徽合肥

【摘要】目的 分析将整体护理用于糖尿病性视网膜病变患者临床护理内的效果。**方法** 从 2021 年 1 月-2022 年 6 月区间因糖尿病性视网膜病变入院的患者内随机选择 120 例展开实验, 根据护理模式对患者进行分组, 即实验与对照, 每组内患者人数为 60 例。对照组内整体患者接受常规护理, 实验组内全部患者实施整体护理, 对比干预效果。**结果** 结果显示, 实验组总满意度分别为 95%, 对照组总满意度 75%, $P < 0.05$ 。护理后, 实验组生活质量优于对照组, $P < 0.05$ 。干预前, 两组不良情绪无差异, $P > 0.05$ 。干预后, 实验组不良情绪低于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 对糖尿病性视网膜病变患者实施眼科整体护理, 可以改善患者的生活质量, 提升满意度, 降低不良情绪。

【关键词】 糖尿病性视网膜病变; 眼科; 整体护理

【收稿日期】 2023 年 1 月 18 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 3 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230121

Effect of holistic ophthalmic nursing on diabetes retinopathy

Yanwen Ma

The First Affiliated Hospital of Anhui Medical University Hefei, Anhui Province

【Abstract】Objective to analyze the effect of holistic nursing in the clinical nursing of patients with diabetes retinopathy. **Methods** from January 2021 to June 2022, 120 patients with diabetes retinopathy were randomly selected to carry out the experiment. The patients were divided into groups according to the nursing mode, that is, experiment and control. The number of patients in each group was 60. The whole patients in the control group received routine nursing, and all patients in the experimental group received holistic nursing, and the intervention effect was compared. **Results** the results showed that the total satisfaction of the experimental group was 95% and that of the control group was 75%, $P < 0.05$. After nursing, the quality of life in the experimental group was better than that in the control group ($P < 0.05$). Before intervention, there was no difference in bad mood between the two groups ($P > 0.05$). After the intervention, the bad mood in the experimental group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** the implementation of ophthalmic holistic nursing for patients with diabetes retinopathy can improve the quality of life of patients, enhance satisfaction and reduce negative emotions.

【Keywords】 diabetes retinopathy; Ophthalmology Department; Holistic care

随着社会经济迅速发展, 糖尿病以及并发症逐渐成为威胁人们健康的关键问题之一^[1]。糖尿病作为一种慢性疾病, 该病不断发展会诱发患者出现并发症, 视网膜病变作为常见并发症, 是导致患者眼盲的主要因素, 故需及时对其进行诊治^[2]。同时, 还需对患者进行有效的护理, 以此提升临床治疗的效果, 提升患者的预后, 帮助患者恢复健康^[3]。因此, 本文将主要分析将整体护理用于糖尿病性视网膜病变患者临床护理内的效果, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从 2021 年 1 月-2022 年 6 月区间因糖尿病性视网膜病变入院的患者内随机选择 120 例展开实验, 根据护理模式对患者进行分组, 即实验与对照, 每组内患者人数为 60 例。实验组年龄在 40-72 周岁, 平均为 (49.91±1.21) 周岁, 男 33, 女 27, 平均病程 (5.43±1.32) 月。对照组年龄在 42-70 周岁, 平均为 (48.92±1.23) 周岁, 男 34, 女 26, 平均病程 (5.44±1.33) 月。对两组年龄、性别等资料分析后, $P > 0.05$, 具有可比性。本次实验经医院伦理委员会同意。纳入标准:

(1) 知情同意, 且积极参与。(2) 确诊为糖尿病性视网膜病变。排除标准: (1) 存在认知障碍。(2) 存在手术禁忌。

1.2 方法

对照组内整体患者接受常规护理, 实验组内全部患者实施整体护理:

(1) 健康教育: 由于糖尿病性视网膜病变与患者的血糖存在密切联系, 故护士需对患者详细讲解血糖、血压与疾病之间的关系, 让患者明确疾病的危险因素, 合理掌握自我保健认知, 让患者在日常生活内规范行为。

(2) 饮食护理: 由于糖尿病的关键在于饮食, 故针对不同的患者还需合理设计饮食方案, 保证饮食满足机体所需营养, 平衡膳食。

(3) 血糖监测: 护士需对患者进行餐前血糖监测, 以此明确患者降糖药物的使用剂量, 严格按照医嘱给予药物, 且密切观察给药期间患者的血糖变化, 及时告知医生患者的体征, 做好各项记录。

(4) 心理护理: 因糖尿病患者需长时间口服或注射降糖药物, 故患者需复查血糖, 常会产生一定的压力。此时, 护士需积极疏导患者的不良情绪, 对患者讲解疾病相关知识, 疏导患者的不良情绪, 让患者积极配合, 以此提升患者的信心, 帮助患者树立战胜疾病的信心, 保持积极乐观的态度, 提高运动强度, 改善机体免疫能力。

(5) 眼科护理: 患者需配合医生做好眼部检查, 了解视网膜的病变程度, 并将各项指标调整至最佳状态。护士还需定期进行眼科检查, 便于医生及时发现患者的变化, 对其进行治疗, 避免病情恶化。医生对

患者进行的眼部检查除了视力、眼压外, 还包含散瞳外的眼底检查, 必要时可以进行眼底荧光造影检查等。医生需叮嘱患者注意用眼卫生, 避免长时间熬夜以及近距离用眼, 保持眼部卫生。

1.3 观察指标及效果评价标准

对比两组护理满意度, 自拟调查问卷, 根据分数分成非常满意、满意以及不满意, 最终统计总满意度。非常满意标准: 分数在 80 以上。满意标准: 分数在 79-60 分。不满意标准: 分数低于 60 分。总满意率=(非常满意+满意)/总人数*100%。

对比两组生活质量, 依据 SF-36 量表对患者进行评分。对比两组负性情绪, 使用焦虑自评量表 (SAS) 与抑郁自评量表 (SDS) 对患者进行评价, 评估患者存在的负性情绪。本次量表评价的总分数为 20-80, 患者的分数越高越负性情绪越严重, 分组越低则患者的正面情绪越好。

1.4 统计和分析

统计学软件 SPSS 23.0 分析, 计数型指标则以例 (n/%) 表示, χ^2 检验, 计量型指标则选用均数±标准差 ($\bar{x}\pm s$) 描述、t 检验。P<0.05, 则具有差异。

2 结果

2.1 护理满意度

实验组非常满意、满意、不满意分别为 30、29、1, 总满意度为 98.33%, 对照组非常满意、满意、不满意分别为 25、25、10, 总满意度为 83.33%。经统计学计算, $\chi^2=8.1068$, P<0.05。

2.2 生活质量

护理后, 实验组生活质量优于对照组, P<0.05。见表 1。

表 1 生活质量 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	精力	精神状态	健康状况	生理功能
实验组	60	88.32±4.53	90.24±4.21	88.81±4.53	90.27±4.33
对照组	60	80.51±3.96	85.24±3.79	82.87±4.24	83.55±3.56
T 值	-	10.0544	6.8371	7.4155	9.2859
P 值	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.3 负性情绪

干预前, 实验组 SAS 为 (42.36±4.51) 分、SDS 为 (30.35±1.21) 分, 对照组 SAS 为 (41.22±5.21) 分、SDS 为 (30.32±1.34) 分 对比 T 为 1.2815、0.1287, P>0.05。干预后, 实验组 SAS 为 (12.35±6.32) 分、SDS 为 (11.22±1.02) 分 对照组 SAS 为 (23.32±5.98)

分、SDS 为 (22.33±2.13) 分, 对比 T 9.7662、36.4399, P<0.05。

3 讨论

糖尿病是多种原因造成的代谢紊乱, 主要特征是慢性高血糖, 同时伴发由于作用缺陷或胰岛素分泌导致的脂肪、糖以及蛋白质代谢不正常, 其中 2 型糖尿

病主要是胰岛素抵抗^[4]。同时,出现缺乏胰岛素分泌的状况。糖尿病会导致多种并发症,糖尿病眼底病变就是糖尿病的一种并发症,是造成糖尿病病患失明比较常见的原因^[5]。糖尿病眼底病变的患者对视神经的伤害通常是不可逆的。并且,随着患者病情的发展,还会引起白内障等比较严重的并发症,随着患有糖尿病眼底病变的概率上升,糖尿病性的白内障患者的比例也不断增加^[6]。并且,糖尿病视网膜病变患者常存在显著的微血管病变,且患者的肾脏常需要依赖人体微血管提供的血氧成分,患者体内长时间存在高血糖病变情况,会显著提升机体内蓄积的糖基代谢产物,诱发机体出现氧化应激反应,最终影响机体得的血流动力学。简单地说,就是由于高血糖对微血管的损害,所引起的视网膜疾病^[7]。

药物治疗、激光治疗以及手术疗法等,都可减缓因糖尿病视网膜病变所导致的视力功能降低^[8]。但患若疾病加重,可能需要不止一次的进行治疗。(1)药物治疗:糖尿病视网膜病变的最基本诊断方式就是治疗血糖控制,即使将人体血糖限制在正常人或超过正常人水准,减少了血脂,可以调节血压,因此当口服药不能减轻高血糖状况时,就要输注胰岛素。糖尿病视网膜患者,可应用抗血小板凝聚药物,抗凝药物以及促纤溶药加以防治^[9]。同时,也可以采用2,5-二氢氧基苯磺酸钙疗法,可以对毛细血管高通透行、血浆高黏滞力、血小板高活力,以及糖尿病视网膜病变三高等因素,产生了显著控制和逆转的效果。还可以应用阿司匹林,可以控制产生的前列腺素新陈代谢产生和血栓素,从而控制血小板的凝聚,防止了微血栓形成^[10]。(2)激光治疗:糖尿病视网膜病变,可通过激光光凝治疗,可组织视网膜疾病的发展。进行激光治疗有二种好处,使患者新生毛细血管退化,而阻碍新生毛细血管再造,减低黄斑水肿的发生率。若出现了视网膜周围部疾病,或有因屈光间质混浊而不适宜接受激光手术处理的糖尿病视网膜病变患者,也可使用冷凝疗法。(3)抗新生血管疗法:在玻璃体内注入抗新生血管因子,包括:雷珠单抗,康博西普等抗新生血管制剂。(4)玻璃体切割术:通过玻璃体切开术,可以使病人的屈光间质更加清晰,将病人玻璃体内碎片全部抽出,从而可以除去纤维组织中赖以成长的支架,也可以使眼底视网膜的牵拉状态完全松解,使眼底视网膜解剖功能恢复,从而可以完全保护眼睛,

也便于实施激光治疗以及冷凝疗法。如果糖尿病视网膜病变的玻璃体大量出血,并发生了严重的增殖性损害,糖尿病视网膜病变患儿就可实施玻璃体切开术。但一般来说,如果玻璃体出血时间大于三个月,且没有自发吸收者,就必须实施玻璃体切开术。

综上所述,对糖尿病性视网膜病变患者实施眼科整体护理,可以改善患者的生活质量,提升满意度,降低不良情绪。

参考文献

- [1] 张润红,梁雪英,叶彩顺,陈俊华. 眼科整体护理干预在糖尿病性视网膜病变中的应用对患者生活质量的改善分析[J]. 智慧健康,2022,8(13):171-173.
- [2] 梁洪媚,赵红梅. 整体护理干预在糖尿病性视网膜病变患者中的应用效果[J]. 吉林医学,2021,42(09):2299-2300.
- [3] 蔡海娟. 眼科整体护理干预在糖尿病性视网膜病变中的可行性研究[J]. 中国社区医师,2020,36(28):140-141.
- [4] 李淑娟. 糖尿病性视网膜病变的眼科整体护理干预价值体会[J]. 糖尿病新世界,2020,23(16):124-125+133.
- [5] 崔琳琳. 眼科护理干预在糖尿病性视网膜病变中的应用探讨[J]. 糖尿病新世界,2020,23(15):157-159.
- [6] 刘海燕,谢显功. 糖尿病性视网膜病变的眼科规范治疗方法和治疗效果分析[J]. 中国农村卫生,2020,12(14):93.
- [7] 韩树芬. 糖尿病视网膜病变的眼科整体护理效果分析[J]. 实用医技杂志,2020,27(06):807-808.
- [8] 高杨. 糖尿病性视网膜病变的眼科整体护理效果观察[J]. 心理月刊,2020,15(10):132.
- [9] 罗谄珺. 眼科整体护理干预在糖尿病性视网膜病变患者中的临床效果探讨[J]. 基层医学论坛,2019,23(36):5216-5217.
- [10] 张春晓. 整体护理干预在糖尿病视网膜病变护理中的应用效果[J]. 中国医药指南,2019,17(29):246-247.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS