

小儿惊厥护理研究

高晓燕

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院儿科 云南昆明

【摘要】目的 分析小儿惊厥护理措施，以期能够为护理人员开展工作带来一些帮助。**方法** 本次实验共计选择本院2018年4月-2020年4月期间接受护理的小儿惊厥患儿194例，通过掷硬币的方法将所选患儿分为甲组及乙组，两组患儿人数一致，以97例患儿为一组。在实验过程中，护理人员对甲组患儿实施常规护理，对乙组患儿实施询证护理，对两组患儿亲属满意情况、住院天数及复发情况进行记录和对比。**结果** 与甲组进行对比，乙组患儿亲属满意度较高，甲组患儿亲属满意度为82.47%，乙组患儿亲属满意度为96.91%，两组患儿亲属满意度方面表现出较大差异，数据呈现统计学意义($p < 0.05$)；与甲组患儿相比，乙组患儿住院天数较短，甲组患儿住院天数为 (6.4 ± 0.7) 天，乙组患儿住院天数为 (4.1 ± 0.3) 天，两组患儿住院天数之间表现出较大差异，数据呈现统计学意义($p < 0.05$)；与甲组患儿进行对比，乙组患儿复发几率较低，甲组共计18例患儿出现复发，患儿复发几率为18.56%，乙组共计7例患儿出现复发，患儿复发几率为7.22%，两组患儿复发几率方面表现出较大差异，数据呈现统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 相比常规护理，询证护理在小儿惊厥患儿护理中效果更好，其能够在一定程度上提高患儿亲属满意度，缩短患儿住院天数，降低患儿复发几率，具有较高的临床应用价值。

【关键词】 小儿惊厥；询证护理；亲属满意度；住院天数；复发情况

Pediatric convulsion nursing research

Xiaoyan Gao

Department of Pediatrics, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,
First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the nursing measures for children with convulsions in order to bring some help to the nurses in their work. **Methods:** In this experiment, a total of 194 children with convulsions in our hospital from April 2018 to April 2020 were selected. The selected children were divided into Group A and Group B by coin flipping. The number of children is the same, with 97 children as a group. During the experiment, the nurses carried out routine care for the children in Group A, and conducted inquiry care for the children in Group B, and recorded and compared the relative satisfaction, hospitalization days, and recurrence of the relatives of the two groups. **Results:** Compared with group A, the satisfaction of the relatives of the children in group B was higher, the satisfaction of the relatives of the children in group A was 82.47%, and the satisfaction of the relatives of the children in group B was 96.91%. There was large difference, the data showed statistical significance ($p < 0.05$); compared with the children in group A, the hospitalization days of the children in group B were shorter, the hospitalization days of the children in group A were (6.4 ± 0.7) days, The number of hospitalization days of the children in group B was (4.1 ± 0.3) days, and there was a big difference between the hospitalization days of the two groups of children, and the data showed statistical significance ($p < 0.05$); compared with the children of group A, the probability of recurrence of children in group B was lower, a total of 18 patients in group A relapsed, the probability of recurrence was 18.56%, a total of 7 children in group B relapsed, the probability of recurrence was 7.22%, the two groups showed a large difference in recurrence probability. The data showed statistical significance ($p < 0.05$). **Conclusion:** Compared with conventional nursing, the consultation nursing has a better effect in the care

of children with convulsions. It can improve the satisfaction of relatives of children to a certain extent, shorten the hospitalization days of children, reduce the chance of recurrence of children, and has a higher clinical application value.

【Keywords】 Convulsions In Children; Nursing Consultation; Relative Satisfaction; Hospitalization Days; Relapse

小儿惊厥在临床上有着较高的出现几率,对患儿的健康有着较大的威胁,治疗不及时或是不当有可能影响患儿的智力,甚至会危及患儿的生命安全。但是值得注意的是,现阶段小儿惊厥患儿护理工作质量普遍较差,对患儿的恢复造成了较大的负面影响,不利于患儿的康复。因此,研究小儿惊厥护理措施有着较强的现实意义。本次实验共计选择本院2018年4月-2020年4月期间接受护理的小儿惊厥患儿194例,护理人员对两组患儿分别实施常规护理及询证护理,并取得了一些成绩,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验共计选择本院2018年4月-2020年4月期间接受护理的小儿惊厥患儿194例,通过掷硬币的方法将所选患儿分为甲组及乙组,两组患儿人数一致,以97例患儿为一组。甲组所选97例患儿中男性患儿人数共有54例,较女性患者人数多11例,患儿年龄最小为2岁,年龄最大为11岁,平均年龄为 (5.3 ± 2.1) 岁,乙组所选97例患儿中男性患儿人数为53例,较女性患者人数多9例,患儿年龄最小为1岁,年龄最大为10岁,均值为 (5.1 ± 2.2) 岁,两组患儿性别比例及年龄方面差异基本可以忽略不计,数据并没有表现出统计学意义($p > 0.05$)。纳入标准:患儿均确诊为小儿惊厥;本院伦理委员会允许进行本次实验;患儿及其亲属对本次实验的内容及可能导致的后果有着充分的了解;患儿及其亲属均自愿参与到本次实验中来。排除标准:患儿患有其他可能影响实验结果的疾病^[1]。

1.2 方法

在实验过程中,护理人员对甲组患儿实施常规护理,对乙组患儿实施询证护理。在甲组患儿护理过程中,医护人员应注意观察患儿临床表现,采取适当的常规护理手段来对患儿进行护理,以减轻患儿的痛苦。在乙组患儿护理过程中,医护人员应注意询证护理的应用^[2]。小儿惊厥会导致患者出现呕吐、呼吸困难的症状,这会对患儿呼吸道造成一些

负面影响,因此,护理人员应注意对患儿呼吸道进行护理,避免衣物对患儿颈部及胸部的束缚,并注意避免舌后坠情况的出现。护理人员应注意对患儿呼吸道异物进行清洁,确保患者呼吸道的畅通。护理人员还应注意对患儿体温进行监测,确保能够及时发现患儿体温异常情况,并采取药物治疗及物理治疗等方式降低患儿体温,以实现患儿病情。适当的活动能够加快患儿的康复,因此,护理人员应注意鼓励和引导患儿进行适当的锻炼,并保证患儿能够得到足够的休息,以此促进患儿的早日康复。此外,护理人员应注意对患儿及其亲属心理状态进行分析,并进行针对性的心理疏导,消除患儿及其亲属的负面情绪,帮助患儿及其亲属树立治疗信心,以此降低护理工作的难度^[3]。

1.3 判断标准

对两组患儿亲属满意情况、住院天数及复发情况进行记录和对比。

1.4 统计学处理

在SPSS22.0统计学软件下,计量资料及计数资料分别为 $(\bar{x} \pm s)$ 及 (n) ,检验分别通过 t 及 χ^2 , $P < 0.05$ 意味着数据呈现统计学意义^[4]。

2 结果

2.1 两组患儿亲属满意情况

与甲组进行对比,乙组患儿亲属满意度较高,甲组患儿亲属满意度为82.47%,乙组患儿亲属满意度为96.91%,两组患儿亲属满意度方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义($p < 0.05$)。具体内容见表1。

2.2 两组患儿住院天数

与甲组患儿相比,乙组患儿住院天数较短,甲组患儿住院天数为 (6.4 ± 0.7) 天,乙组患儿住院天数为 (4.1 ± 0.3) 天,两组患儿住院天数之间表现出较大差异,数据呈现统计学意义($p < 0.05$)。

2.3 两组患儿复发情况

与甲组患儿进行对比,乙组患儿复发几率较低,甲组共计18例患儿出现复发,患儿复发几率为

18.56%，乙组共计 7 例患儿出现复发，患儿复发率为 7.22%，两组患儿复发几率方面表现出较大差

异，数据呈现统计学意义 ($p < 0.05$)。

表 1 两组患儿亲属护理满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
甲组	97	28	52	17	82.47
乙组	97	55	39	3	96.91
X ² 值	-	-	-	-	6.917
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

3 讨论

护理工作开展质量对小儿惊厥患儿恢复情况有着直接的影响，但是在过去一段时间内，小儿惊厥患儿护理工作开展情况并不理想，护理人员多是通过常规护理手段对患儿进行护理，护理工作开展质量得不到必要的保障。与常规护理相比，询证护理有着明显的优势，其要求护理人员在实际工作中对患儿病情进行分析，根据患儿实际情况对患儿进行针对性的护理，以提高护理工作的针对性和科学性，保证护理工作的效果^[5]。本次实验共计选择本院 2018 年 4 月-2020 年 4 月期间接受护理的小儿惊厥患儿 194 例，意在分析小儿惊厥护理措施，以期能够为护理人员开展工作带来一些帮助。在实验过程中，护理人员对甲组患儿实施常规护理，对乙组患儿实施询证护理，研究结果显示，与甲组进行对比，乙组患儿亲属满意度较高，甲组十分满意、比较满意及不满意人数分别为 28 人、52 人及 17 人，患儿亲属满意度为 82.47%，乙组十分满意、比较满意及不满意人数分别为 55 人、39 人及 3 人，患儿亲属满意度为 96.91%，两组患儿亲属满意度方面表现出较大差异，数据呈现统计学意义 ($p < 0.05$)；与甲组患儿相比，乙组患儿住院天数较短，甲组患儿住院天数为 (6.4±0.7) 天，乙组患儿住院天数为 (4.1±0.3) 天，两组患儿住院天数之间表现出较大差异，数据呈现统计学意义 ($p < 0.05$)；与甲组患儿进行对比，乙组患儿复发几率较低，甲组共计 18 例患儿出现复发，患儿复发几率为 18.56%，乙组共计 7 例患儿出现复发，患儿复发几率为 7.22%，两组患儿复发几率方面表现出较大差异，数据呈现统计学意义 ($p < 0.05$)。由此可以得出，相比常规护理，询证护理在小儿惊厥患儿护理中效果更好^[6]。

本次实验表明，询证护理在提高患儿亲属满意度、缩短患儿住院天数及降低患儿复发几率方面效果较为理想，护理人员应给予高度重视，并积极在实际工作中进行推广和应用，以提高护理工作的质量，促进患儿的早日康复。

参考文献

- [1] 赵汝贤. 浅谈儿童惊厥及惊厥性癫痫持续状态的急诊处理及护理体会[J]. 中外女性健康研究,2019(09):76+111.
- [2] 言英. 循证护理在小儿惊厥中的应用价值评析[J]. 基层医学论坛,2018,22(06):783-784.
- [3] 刘娅宣. 轻度胃肠炎伴良性婴幼儿惊厥的临床观察及护理研究[J]. 当代护士(下旬刊),2017(06):89-90.
- [4] 李丽红,邱巧玲,刘亚飞. 小儿高热惊厥采取综合护理的应用效果分析[J]. 中外女性健康研究,2016(11):104+106.
- [5] 彭小斌,蓝爱婷. 循证护理模式在高热惊厥患儿护理中的效果分析[J]. 中国医学工程,2015,23(04):138-139.
- [6] 卢冬洁. 对小儿惊厥患儿实施循证护理干预的效果分析[J]. 当代医药论丛,2015,13(15):100-102.

收稿日期: 2020 年 7 月 30 日

出刊日期: 2020 年 9 月 3 日

引用本文: 高晓燕, 小儿惊厥护理研究[J]. 当代护理, 2020, 1(3): 220-222.

DOI: 10.12208/j.cn.202000072

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS