

细节护理对提高神经外科手术护理质量的有效性

杨雪燕, 张 纯

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院神经外科 云南昆明

【摘要】目的 探讨分析细节护理对提高神经外科手术护理质量的有效性。**方法** 选取 120 例神经外科手术患者作为研究对象, 将其随机分配为 2 组, 即对照组、观察组, 每组 60 例, 并于对照组、观察组内分别实施常规护理、细节护理, 比较护理效果。**结果** 从本次研究数据分析看, 观察组的并发症发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$); 同时, 观察组患者护理满意度显著高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在神经外科手术护理中实施细节护理有助于提高护理质量、降低并发症风险。

【关键词】 神经外科; 手术护理; 细节护理; 护理质量

【收稿日期】 2024 年 12 月 25 日

【出刊日期】 2024 年 1 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240057

The effectiveness of detailed care in improving the quality of neurosurgical care

Xueyan Yang, Chun Zhang

Department of Neurosurgery, No. 920 Hospital of Joint Logistics Support Force of Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To explore and analyze the effectiveness of detailed nursing to improve the quality of nursing in neurosurgery. **Methods** 120 patients with neurosurgery were selected as the study object and randomly assigned to 2 groups, namely control group and observation group, with 60 cases in each group. Routine nursing and detailed nursing were administered in the control group and observation group respectively, and the nursing effect was compared. **Results** From the data analysis of this study, the complication rate of the observation group was significantly lower than that of the control group ($P < 0.05$). Meanwhile, nursing satisfaction of patients in observation group was significantly higher than that in control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of detailed nursing in neurosurgical nursing can improve the quality of nursing and reduce the risk of complications.

【Keywords】 Neurosurgery; Surgical nursing; Detail care; Nursing quality

神经外科是医院重点科室, 科室内患者病情复杂, 随时可能危及生命安全, 需要给予有效的手术治疗。鉴于神经外科患者情况的复杂性、不确定性, 给临床工作提出了较大的挑战, 需要积极加强手术护理, 为手术治疗的顺利进行提供帮助。目前看来, 常规护理模式效果相对不佳, 无法达到较高护理质量, 而且已经无法适应实际情况, 需要对护理模式进行深度优化。细节护理是一种新型护理理念, 能够基于患者实际情况提高护理的细节性水平, 这不仅有助于提高手术效果, 还可促进术后康复^[1]。基于此, 在本次研究中便重点探究分析细节护理用于神经外科手术护理中的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究开展于 2022 年 8 月至 2023 年 8 月, 选

取研究对象 120 例患者, 均是神经外科收治。同时, 根据 120 例患者的入院顺序分组, 最终分配为对照组、观察组, 每组 60 例, 如在对照组内包括 32 例男性、28 例女性, 年龄范围 23~74 岁, 平均 (42.56 ± 2.86) 岁; 观察组中则包括 35 例男性、25 例女性, 年龄介于 27~76 岁, 平均年龄 (43.15 ± 3.06) 岁, 对比分析看两组的基本资料无明显差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

将于对照组实施常规护理, 注重对患者进行病情监测、生活指导、饮食指导等措施。

在观察组内行细节护理。①规范护理文书记录: 在神经外科手术中, 护理文书的规范记录是确保手术顺利进行的基础。护理人员需要准确、及时、完整地记录手术过程中的护理文书, 包括手术步骤、病情变化、生

命体征等,以确保医生能全面了解手术进程,及时作出正确的判断和决策。而且规范的护理文书记录还可以为可能出现的事故和纠纷提供重要证据。

②感染护理:在神经外科手术中,感染是常见并发症之一。对此,应重视加强感染护理,以帮助患者防范感染情况。例如在术前应全面检查患者体征,评估感染风险;术中严格遵守无菌操作规程,避免交叉感染;术后密切关注患者体征,及时发现感染迹象并采取相应措施。而且护理人员应重视对手术室进行消毒和清洁,这也可以帮助预防感染。

③手术全过程护理:细节护理不仅关注手术过程中的关键环节,还重视手术前后的全过程护理。术前,护理人员需要与患者充分沟通,了解其心理状态和需求,积极疏导不良情绪,提高其自信心,并且还应根据手术要求帮助患者做好手术准备;在术中,护理人员应密切关注、记录患者生命体征变化,默契配合医生完成手术,一旦发生异常情况应及时采取处置措施;在术后,护理人员需要密切关注患者的恢复情况,及时处理可能出现的并发症,并定期对患者进行回访,了解其术后恢复情况。

④重视礼仪细节:除以上几方面外,还要重视礼仪细节。护理人员是整个护理过程的参与者、实施者,在细节护理模式下应深入贯彻落实“以患者为中心”的理念。基于此,护理人员需要注重仪表端庄、态度热情、语言亲切、行为得体,给患者带来宾至如归的感觉,而且要亲切与患者交谈、礼貌用语,使患者可以感受到来自护理人员的关怀之意。

1.3 观察指标

感染、压疮是神经外科术后常见并发症,需计算、比较两组的并发症发生率;向两组患者发放护理满意度调查问卷,问卷分值 0~100 分,具体分为满意、基本满意、不满意,对应的问卷分值范围分别为 >85 分、60~85 分、<60 分^[2]。

1.4 统计学处理

需对整个研究过程进行统计学处理,对此在本次研究中选取 SPSS22.0 作为统计学处理工具。全面收集整个研究过程的各项观察指标数据,使用“($\bar{x} \pm s$)”表示计量资料,采用“%”表示计数资料,统计学处理过程中分别使用“t”“ χ^2 ”对计量及计数资料进行检验,若数据间存在统计学意义可表示为“ $P < 0.05$ ”,反之则表示为“ $P > 0.05$ ”。

2 结果

2.1 并发症情况

经本次研究数据分析看,观察组的并发症发生率明显低于对照组($P < 0.05$)。

2.2 满意度分析

从满意度调查分析看,观察组护理满意度显著高于对照组($P < 0.05$)。

表 1 并发症发生率对比 (%)

| 组别 | 例数 | 感染 | 压疮 | 发生率 |
|------------|----|----|----|--------|
| 观察组 | 60 | 1 | 2 | 5% |
| 对照组 | 60 | 4 | 5 | 15% |
| χ^2 值 | | | | 12.021 |
| P 值 | | | | <0.05 |

表 2 护理满意度对比 (%)

| 组别 | 例数 | 满意 | 基本满意 | 不满意 | 满意度 |
|------------|----|----|------|-----|--------|
| 观察组 | 60 | 30 | 28 | 2 | 96.67% |
| 对照组 | 60 | 25 | 24 | 11 | 81.67% |
| χ^2 值 | | | | | 18.041 |
| P 值 | | | | | <0.05 |

3 讨论

神经外科疾病类型多样,对患者中枢神经系统有较大损害,临床上多采取手术治疗,不过神经外科手术涉及患者神经系统,因此会有较高的风险,手术的精细度、严谨性非常高。护理作为临床工作的重要内容,能够帮助提高手术质量,保障手术顺利进行,以此提高手术成功率。现如今,神经外科常规护理模式已经有较大局限性,不利于神经外科手术护理质量的进一步提升。鉴于神经外科手术要求的精细度和严谨性,在本次研究中探讨了细节护理在神经外科手术护理中的应用效果。

神经系统的复杂性决定了神经外科手术的难度,手术过程中的每一个细节都可能影响手术结果。通过细节护理,可以真正将细节化理念贯彻落实到手术的全过程。例如在护理前,护理人员会对患者的身体状况进行全面评估,确保患者适合进行手术;在术中还可以对手术过程中的各种细节进行严格把控,如止血、缝合等,从而提高手术的成功率。其次,细节护理有助于减少术后并发症的发生。在神经外科手术中,由于手术对神经系统的损伤,患者术后容易出现各种并发症,如感染、压疮等。通过细节护理,可以对患者进行全面的术后观察,及时发现并处理并发症,例如对于感染情况,在术前便进行了感染风险评估,对于感染风险较高的

患者可给予针对性的预防干预^[3]。再如压疮情况,与患者术后长时间卧床有关,护理人员则可从术后卧床、营养干预、皮肤按摩等多方面进行干预,因此可以帮助降低并发症风险。如结果中表 1 所示,实施细节护理模式的观察组,其并发症发生率显著低于对照组 ($P < 0.05$)。不仅如此,细节护理期间还对患者采取了针对性的心理疏导,如向患者及家属宣传手术知识,介绍术后注意事项,如饮食、活动、用药等;鼓励患者积极面对术后恢复,树立康复信心,这也体现出了护理的服务性,对提高患者满意度有积极帮助。如结果中表 2 所示可见,观察组患者护理满意度显著高于对照组 ($P < 0.05$)。

细节护理是对常规护理模式的优化创新,对提高神经外科手术护理质量、促进患者术后康复有积极意义。在整个细节护理工作中,护理人员是其中的重要参与者,需要在注重一系列护理措施的同时兼顾与患者的交流沟通,疏导其不良情绪、纠正错误认知。在与患者沟通的过程中,护理人员必须具备过硬的沟通技巧,而且良好的沟通技巧可以帮助护理人员更好地与患者和家属沟通,让他们了解手术情况和后续护理计划,增强患者和家属的信心。对此,护理管理部门应重视这一问题,定期组织护理人员进行沟通能力培训;不仅如此,还要强化护理人员的责任心,并开展责任心教育,让他们意识到每一项护理工作的重要性,从而更加认真地对待每一个患者。其次,还要在护理管理方面加强改进,如在神经外科护理管理部门中,应建立专门的细节护理小组,专门负责细节护理的实施。应在神经外科护理队伍中选取若干名具备丰富经验的护理人员参与小组,其中还要包括医生。在每次术前,均由细节护理小组完成对患者信息的收集、风险评估、护理计划制定等措施^[4-10]。

神经外科手术十分复杂,对患者、对护理工作均是一项挑战。现阶段神经外科手术频次较高,给手术护理工作提出了新的要求,综合本次研究分析看,细节护理在神经外科手术护理中有较高价值,能够帮助降低并发症风险,并可提高护理满意度,适宜继续在临床上加强推广^[11,12]。

参考文献

[1] 常晶. 细节性护理配合动脉瘤夹闭术对颅内动脉瘤患者的影响 [J]. 临床研究, 2021, 29 (01): 180-181.

- [2] 刘春红;刘长风;王丽君;胡韶华;张军红. 细节护理在神经介入护理中的临床应用效果观察 [J]. 包头医学, 2020, 44 (04): 52-54.
- [3] 张婷;温妮妮;刘又溶;王娇;赵春娟. 颅脑肿瘤患者化疗后并发症观察及护理 [J]. 山西医药杂志, 2020, 49 (20): 2854-2856.
- [4] 王英, 梁德丽, 早期康复护理干预在神经外科重症患者临床护理中的应用[J]. 当代护理, 2023; 4: (10) : 41-43.
- [5] 张冰. 细节护理与精准护理配合在神经外科手术中的应用价值分析[J]. 健康之家, 2023(017):000.
- [6] 唐剑超,张霞芬.循证联合无缝隙护理管理促进神经外科手术护理质量提高的效果探析[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2022(6):3.
- [7] 耿晓娣. 细节管理在神经外科脑血栓患者手术护理安全中的应用分析[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2023.
- [8] 马红艳,范玉滢,杜爱红,等. 细节护理在神经外科重症患者机械通气中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2023, 35(8):190-192.
- [9] 张芳芳,王晶. 浅谈细节护理在神经外科手术感染预防中的应用体会[J]. 母婴世界, 2022(000-010).
- [10] 杨娜. 细节化护理管理干预在神经外科护理中的临床效果观察[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022(8):3.
- [11] 陈丽,朱恒,顾凌燕. 输液安全示范病房的创建对神经外科护理安全及护理质量的影响[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2023(2):3.
- [12] 魏远丽. 细节化护理管理干预在神经外科护理中的应用 [J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022(6):3.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS